

平成31年4月から、フェリー・・・
高速船の島民割引を受けるには

「島民カード」提示が
必須となります

申請はお早目に！
(住民課戸籍係)

広報おぢか新聞



特集

- 卒業式が行われました P2
- 世界文化遺産登録記念
植樹祭が行われました P4

いま、巣立ちの時 ～無限の可能性が待っている～

平成31年
4月号
No.165

おぢかまる NEWS



次のステップへ! 卒園式・卒業式が行われました

祝 ご卒業おめでとうございます



小値賀こども園卒園式



小値賀小学校卒業式



小値賀中学校卒業式



北松西高校卒業式

世界文化遺産登録記念植樹祭が行われました

3月2日（土）、野崎島で世界文化遺産登録記念植樹祭（主催：小値賀町世界遺産登録記念事業実行委員会）が行われました。

当日は町議員や実行委員、役場職員など24名が島を訪れ、ヤブツバキの苗30本を植樹しました。

今回の植樹祭の開催により、野崎島の里山保全について考えていくきっかけとなったのではないかと思います。

小値賀の子ども達とともに苗木が大きく成長し、未来へ受け継がれていくことを願います。



活水女子大学による町長表敬訪問

2月23日（土）、尼忠東店で開催された^{マルマル}〇〇マルシェにおいて町民への活動内容の発表の折、活水女子大学の皆様が西町長を表敬訪問しました。

活水女子大学の皆様は、小値賀町の古民家レストランで披露宴を行い、参列者全員で、活版印刷や赤土焼き物体験での引き出物を手作りすることを盛り込んだ結婚式プランを発表した「大学生まちづくりコンテスト」において観光庁長官賞に輝き、小値賀町としても大変喜ばしい限りです。

町長から、これからもサークル合宿などで小値賀町を活動のフィールドの場にして欲しいと話がありました。

斑地区に小型動力ポンプ付軽消防自動車が寄贈されました！

このたび、一般社団法人 日本損害保険協会から小型動力ポンプ付軽消防自動車が小値賀町に寄贈され、斑地区へ配備されることとなり3月4日（月）に寄贈式が斑地区住民センターで行われました。この事業は、日本損害保険協会が地域の防災力強化・拡充への貢献を目的に全国離島振興協議会を通じて、毎年、全国の各離島へ消防車などを寄贈しており、今回、全国の多くの離島が要望する中で斑島へ寄贈されました。

斑島は住宅が密集しており、狭い道が多いので、小回りの効く軽消防車での消火活動が期待されます。式では日本損害保険協会九州支部 木舟事務局長よりレプリカキー等が贈呈され、最後に放水披露も行われました。



寄贈された軽消防車



斑自衛消防隊へレプリカキーの贈呈



新型ポンプによる放水披露



入魂式にて無火災・安全祈願



消防団から
お知らせ

「火災予防運動期間中のサイレンについて」

3月の「春の火災予防運動」、11月の「秋の火災予防運動」、12月の「年末警戒」期間中の午後9時のサイレンは今年から行わず、夕方の広報のみといたします。なお、毎月1日・15日の「町民防火の日」は、これまでどおり午前8時にサイレンを吹鳴いたします。

今後とも、防火・防災についてご理解とご協力をお願いいたします！

こども園児防火パレード・火災訓練が行われました。 (春の全国火災予防運動)

3月1日(金)春の全国火災予防運動にともなう、こども園児による防火街頭パレードが行われました。当日は天候も良く、園児の演奏や元気な声で「火の用心」を呼びかけました。

また、3月3日(日)には、消防団全分団が参加した火災消火訓練が、前方「農村婦人の家」の火災を想定して行われました。

近年は、全国的にも火災が多く発生しています。みなさんも火の元には充分注意し、火事を起こさないようにしましょう。



園児による街頭パレード



消防署 松山所長より園児へメッセージ



火災訓練 消防団の出動



近くの防火水槽から中継して放水地点へ

小値賀町長選挙・小値賀町議会議員一般選挙が行われます(予定)

投票日：平成31年4月21日(日) ※大島・納島は4月20日(土)

投票時間：午前7時～午後6時 ※大島・納島は午前7時～午後4時

4月21日に行われる予定の小値賀町長選挙・小値賀町議会議員一般選挙は、みなさんにとって一番身近な町政に関わる選挙です。みなさんの意思を反映させるためにも、そろって投票に行きましょう。投票日に投票ができない方は、期日前投票または不在者投票ができます。

期日前投票期間：平成31年4月17日(水)～20日(土) ※大島・納島は19日(金)まで

期日前投票場所：小値賀町役場1階相談室

期日前投票時間：午前8時30分～午後8時

お問い合わせ 小値賀町選挙管理委員会 電話56-3111

美しい村を探す～九州・沖縄～



宮崎県 椎葉村（しいばそん）

椎葉村は宮崎県北西部、九州山地の中央に位置し、96%を山林が占め、地形は1,000mを越える峻険な九州山脈に抱かれ傾斜地が多く、集落はその山間に点在している自然豊かな中山間の村です。

また、平家落人伝説を伝える村であり、現在でも独自の文化を維持し、神楽、臼太鼓踊、ひえつき節をはじめとする民謡、民話等、古くから伝わる慣習や伝統文化を大切に継承しています。

基幹産業は豊かな自然環境と森林資源を活かした農林業であり、林業はスギ、ヒノキを中心とした木材生産を行っており、農業は高冷地の特性を生かし、花卉や野菜の生産を行っています。

地域資源① 椎葉神楽

椎葉村には26地区で神楽が伝承されており国の重要無形民俗文化財に指定されています。神楽の特色は、神楽宿への奉納に猪・鹿を用い、粟、大豆、小豆などの雑穀を舞に用いるといった山岳地帯の狩猟、焼き畑文化の要素を色濃く伝えており、山の生活が表わされています。また、神楽や採物の謂われを説く唱教しょうぎょうなど古い形態を留めていて全国的に珍しい演目もあり、この唱教のなかには、平安後期に歌われた歌謡も含まれています。

各地区によって舞いも衣装も太鼓のリズムも多種多様で、舞いの一つ一つが昔のままの態様を残しています。

地域資源② 焼畑

焼畑農法は林地を伐採したあと、火入れをして1年目がソバ、2年目からはヒエかアワ、3年目が小豆、4年目が大豆といった具合に輪作されます。そして、4年間栽培すると再び20年ほど放置され、地力の回復を待ちます。連作障害をなくし、肥料も農薬もまったく使わない、森林と農地を循環することによって、永続的に自然を利用する日本に昔から伝わる農法です。火入れの時には、無事にすむよう山の神に御神酒を上げ、「火入れの唱え言」を口上するといった儀式が今なお厳粛に受け継がれており、自然に対する恐れや、敬いの心も守り継がれています。世界農業遺産認定資源の一つでもあり、この貴重な農法を守って行くため、地元の小学生に体験学習を行うなど、その保全にも務めています。

地域資源③ 十根川地区重要伝統的建造物群保存地区

十根川集落と大久保集落は、十根川神社を囲み、「椎葉型」といわれるこの地域独自の一系列平面の住居が多く残されている地区です。また、宅地や農地、路道が斜面に築かれているため、石垣や石段が各所に用いられ、険しい山々の谷あいの緑豊かな自然と重なり合う美しい山村の景観を構成しているとともに、優れた歴史的風致が形成されていることから、平成10年に国の重要伝統的建造物群保存地区に指定されました。



椎葉神楽



焼畑



十根川地区重要伝統的建造物

福祉事務所

国民年金保険料の額が変わります。

平成31年4月分からの国民年金保険料の額は、**16,410円**に変わります。

日本年金機構から4月上旬に送られてくる「国民年金保険料納付案内書」により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアの窓口で納期内に収めてください。

なお、口座振替を申出されている方は、「国民年金保険料口座振替額通知書」が送られてきますので、記載されている振替日や振替額のご確認をお願いします。

産前産後期間の国民年金保険料が免除になります。

出産予定日又は出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。

- 対象者 国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方
- 届出時期 出産予定日の6か月前から届出可能 **※届出ができるのは平成31年4月からです。**

ご不明な点がございましたら、佐世保年金事務所または役場福祉事務所までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 佐世保年金事務所 TEL:0956-34-1189 小値賀町役場 福祉事務所 TEL:0959-56-3111

年金相談

日時：4月11日(木) 8:30~12:00 (予約制) 場所：小値賀町役場 1階応接室

予約申し込み先：0956-34-1189 (佐世保年金事務所 お客様相談室)

◎お電話されたら音声案内が流れます。最初に「1」を押し、続けて「2」(お客様相談室)を押してください。

※予約申し込みの際は基礎年金番号をお知らせください。

住民課

土地・家屋価格等 ^{じゅうらん}縦覧帳簿の縦覧について

固定資産税の縦覧制度は、固定資産税の納税者に土地及び家屋価格等縦覧帳簿を閲覧していただき、自己の所有する土地又は家屋の価格が適正であるかどうかを判断していただくための制度です。

- 縦覧期間(各年度) 4月1日~5月31日(第1期の納期限日まで) 8:30~17:15 ※土・日曜日・祝日を除く。
- 縦覧場所 住民課税務係
- 縦覧できる人 固定資産税の納税者 又は その納税管理人 **※代理の方は納税者の委任状が必要です。**
- 申請に必要なもの
本人確認ができる公的証明書(運転免許証、健康保険証など)・法人の場合は代表者印の押印・代理の場合は委任状
- 手数料 無料
- お問い合わせ先 住民課税務係(56-3111)

行政相談委員の退任と後任について

平成26年5月~平成31年3月31日までの3期にわたり、行政相談委員として活動していただいた「^{ひでとし}筒井英敏氏」がこのたび退任されました。後任として「^{せいいち}蛭子晴市氏」が選任されました。任期は平成31年4月1日~2年間となっております。筒井様におかれましては、長い間ご尽力いただき、ありがとうございました。後任の蛭子様においては、今後、助言等よろしくお願い致します。

☆行政相談委員とは、行政相談委員法に基づき総務大臣から委嘱を受け、行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する問い合わせの相談に応じ、その解決のための助言や関係機関への通知などを無報酬で行う仕事です。



退任された
「筒井 英敏 氏」

在任期間中、町民の皆様には大変お世話になり、ありがとうございました。



後任の
「蛭子 晴市 氏」

これまで培ってきた経験をもとに、少しでも皆様のお力に添えるよう頑張ります。

建設課

～小値賀町の景観について～

景観とは、山があり、川があり、まちがあるという目に見えるもの姿である「景」と、人が目にし、感じること「観」で捉えられる、まちの表情や印象のことをいいます。

小値賀町では、地域固有の特性を活かした良好な景観形成を総合的かつ計画的に推進するため平成22年4月に景観計画、景観条例を施行しております。

良好な景観形成を維持していくため、下記の行為を行う場合は届出が必要となります。



①届出対象建築物

すべての建築行為

- ・新築、増築、改築もしくは移転、外観を変更することとなる修繕若しくは模様替え又は色彩の変更行為

②届出対象工作物

高さ9m以上の工作物

- ・工作物の新築、増築、改築、外観の変更（修繕、模様替、色彩変更）行為

③空き家になる場合の届出

空き家になる場合、管理者又は連絡者の照会先を届けること

※空き家とは個人が居住を目的として取得し、現に居住していない建築物及び、居住しなくなる予定の建築物で、町内に存在するものをいう。但し、賃貸、分譲等を目的とする建築物を除く。

※上記内容は景観条例・計画の一部となります。詳細につきましては町ホームページをご覧ください。担当課まで連絡をお願いいたします。

【お問い合わせ先】建設課 建設管理班 電話：56 - 3111

～～～まだ下水道へ接続してない方へ～～～

「小値賀のきれいな海を守るために」

下水道は、家庭の台所・風呂場・便所などから排出される生活排水を浄化センターに運び、きれいな水にして海に流すための重要な施設です。

下水道管へ接続する工事を行なうと、汚水の垂れ流しや生活排水の道路側溝への放流がなくなり、悪臭や蚊・ハエの発生を防ぎ、衛生面が向上します。下水道は、快適な生活環境を生み出すだけでなく、豊かな自然を守っていくために欠かすことのできない施設です。

小値賀の素晴らしい海、豊かな自然の恵みを守るためにも、皆様の下水道への接続をお願いいたします。



「水洗便所改造資金利子補給制度について」

下水道工事資金を無利子で借りられるよう、「融資の斡旋」をいたしております。（利子の分は町が負担。）この制度を有効に活用して、トイレの水洗化を図られるようお願いいたします。

詳しくは、小値賀町ホームページをご覧ください。または建設課水道下水道係（電話：56-3111）へお尋ねください。



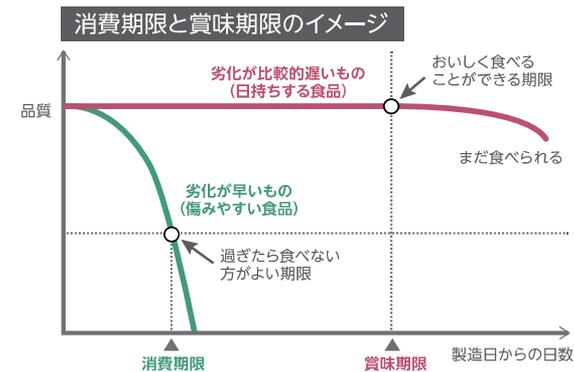
あなたも1日でお茶碗約1杯分の 食べものを無駄にしているかも?!

大切なのは、一人一人が「もったいない」を意識して行動すること

食品の期限表示を正しく理解する

食品の期限表示は、「消費期限」と「賞味期限」の2種類があります。いずれも開封していない状態で、表示されている保存方法で保存した場合の期限が表示されています。

消費期限は、「食べても安全な期限」、賞味期限は、「おいしく食べることができる期限」です。賞味期限は、過ぎててもすぐに廃棄せずに自分で食べられるかどうかを判断することも大切です。



通常、消費期限及び賞味期限は「年月日」を表示しますが、賞味期限を表示すべき食品のうち、製造日から賞味期限までの期間が3か月を超えるものについては、「年月」で表示することが認められています。

食品ロス削減に効果的な方法

ご家庭からの食品ロスを計量し、記録するだけでも気づきが得られます。また、以下の取組も有効です。

- 使いきれ的分だけ買う。
- 家にある食材・食品をチェックする。
- 肉や魚の保存方法を工夫する。

平成29年度徳島県における食品ロス削減に関する実証事業の結果より

調理で作りすぎない/余ったら作り替える

もし、食べきれなかった場合は、他の料理に作り替えるなど、献立や調理方法を工夫しましょう。詳しくはQRコードへ



料理レシピサイト
「クックパッド」内の
「消費者庁のキッチン(公式ページ)」



食品関連事業者も、過剰在庫や返品等によって発生する食品ロスの削減に向けて動き出しています。消費者の皆様も、食品ロスの削減に向けてご協力をお願いします。



九州食べきり協力店募集中!!

九州7県では、まだ食べられるのに廃棄される「食品ロス」の削減やリサイクルを進めるため、小盛メニューの設定や利用客への食べきりの呼びかけ(3010運動等)など、食品ロス削減のための取組を行う店舗(飲食店・宿泊施設・小売店)を「九州食べきり協力店」として募集しています。

※3010(さんまるいちまる)運動とは、宴会時の食べ残しを減らすために、〈乾杯後30分間〉は席を立たずに料理を楽しみましょう、〈お開き10分前〉には、自分の席に戻って、再度料理を楽しみましょう、と呼びかけて、食品ロスを削減する運動です。

取組を行っている店舗の皆様は、ぜひ「九州食べきり協力店」への登録及び食品ロス削減にご協力ください。



お問い合わせ ● 上五島保健所 衛生環境課 ☎ 42-1121

産業振興課

消費生活相談窓口からのお知らせ

「架空請求ハガキによる被害が多発しています！」

全国的にまったく根拠のないハガキによる架空請求が多発しております。県内においては、本年1月23日、60歳代の女性が約2800万円の被害に遭っており、全国的に被害が急増しています。



【ハガキの内容】

- ・差出人が地方裁判所管理局と称したハガキが届く。
- ・契約不履行により民事訴訟の訴状が出されている。
- ・連絡がない場合、訴訟手続きに移行する。

など書かれていたことから、被害者がハガキに記載された番号に電話をかけてしまった。

結果



- ・裁判の準備金と書類費用を支払ってもらいます。
 - ・弁済供託金として裁判担当者に金を支払ってもらいます。
- などと嘘を言われ、**8回にわたって現金を宅配便で送付するなどして、合計約2800万円をだまし取られた。**

☆消費生活相談窓口からのアドバイス

- ・ハガキに記載された電話番号には、絶対に連絡しないでください。
- ・「レターパック・宅急便で現金を送れ」はすべて詐欺です。
- ・お金の請求や裁判などに関するハガキや封書、メールが届いたら、詐欺を疑い、まずは家族や警察、消費生活相談窓口にご相談してください。

☆連絡先

- ・産業振興課 消費生活相談窓口 TEL 56-3111 (代)
- ・小値賀駐在所 TEL 56-2110
- ・長崎県消費センター TEL 095-824-0999

「松くい虫対策に関する講演会を開催しました」

2月15日(金)に、国の研究機関である森林総合研究所の元九州支所長吉田成章先生にお越しいただき、松くい虫対策について講演会を開催しました。当日は、町民約80名が参加され、熱心に先生の話聞いていました。

講演では、実際にその日に町内から採取してきたマツノマダラカミキリの幼虫や、マツノマダラカミキリの成虫の標本等を見せながら、わかりやすくマツノマダラカミキリとマツノサイセンチュウについて説明をしていただきました。

現在、小値賀町では皆様ご存知のとおりかつてない甚大な規模の被害が発生しており、長年守ってきた松が失われる危機に瀕(ひん)しております。町としても有識者の方々の助言を受けながら、できる限りの対策をとってまいります。町民皆様には、小値賀町のシンボルでもある美しい姫の松原を守るために、できる範囲でのご協力をお願いしたいと思います。姫の松原内の数か所に、「松葉かき」を設置いたしております。時間のある時に数分間で構いませんので、松葉かきをして、林内の環境整備にご協力をお願いいたします。なお、その際の注意事項等につきましては、看板を設置しておりますので、ご覧ください。

町民一丸となって姫の松原を守りましょう。



次は... **4/14** (日)

10:00~ / 赤浜
(※大雨中止)

みなさまのご参加お待ちしております！



先日、久しぶりに海岸清掃に参加すると今回は4名。人数は少なくても、毎月継続して、集まれる人たちで活動していることは大事なことです。

ただ、メンバーがいつも同じなのはちょっと寂しい。子どもたちのごみ分別カレンダーにも海ゴミについて悲痛なメッセージが書かれていますが、それを読んで、危機感をもって実際に行動している人はどれくらいいるんだろう。

島に流れ着く海ゴミを誰も拾わずに、山のようにゴミがたまった海岸を見たら、だれでもきっと悲しい気持ちになるはず。

一人でゴミ拾いをするよりはみんなで協力してやったほうが早く終わるし、なによりもみんなで達成感を味わえるので気分もよくなります。

島のために何かできることはないかなと思っている方はぜひ、次回の海岸清掃に参加してみませんか。

気持ちもすっきりするはず！？

(今月の担当：松本美乃里)



おぢかアイランドツーリズム



□「星を楽しもう♪」 星空観察会を開催しました！

3月14日(木)田中千秋氏を講師にお招きして星空観察会を開催しました。

子どもたちと保護者の方々の50人ほどの参加があり、天体望遠鏡で月や星々を見たり、約1時間という短い時間でしたが、多くの発見や驚き、田中先生による解説では時より笑いもあり楽しい時間となりました。

参加いただいた皆さま、ご協力いただいた関係者の皆さま、企画や準備、先生との調整をしていただいた福善寺和尚太田さん、ありがとうございました。



□「海開き」 & 「海岸清掃」を行います！

4月14日(日)9:00から柿の浜海水浴場の海岸清掃と1年間の無事故を祈願した神事を行います。今年も訪れる方々が無事故で楽しく過ごせるように、皆様のご協力をお願いいたします。



昨年も皆さまにご協力いただき、海岸も綺麗になり無事故でした！

■民泊民家募集中です！

8月21日(水)~24日(土)で京都平安中学校が修学旅行で来島します。

日常の「島の暮らし」を修学旅行生と楽しんでいただける民泊民家募集中です！

島民皆さまのご協力をお願いいたします。

連絡先：NPO法人おぢかアイランドツーリズム協会 末永 TEL 43-3170

おぢかレター

拝啓

春眠暁を覚えずと申しますが、いかがお過ごしでしょうか？

今回は小値賀出身で現在は福岡で映画・テレビ・舞台の仕事をしている藤屋登さんに取材をさせていただきました。

藤屋さんは北松西高校を卒業後、大阪の映像制作の専門学校でフィルムや舞台芸術を学び、現在は会社役員、日本映画テレビ照明協会、日本照明家協会等の業界団体役員と映像・照明のプロ養成の専門学校の講師をされています。

昨年行われた世界遺産登録記念「May J. プレミアムコンサート」や文化祭など、小値賀の様々なイベントの音響・照明のアドバイザーとして小値賀に携わられています。

先月解禁になったアオサを使った小値賀のPR動画の製作にも協力していただきました。

この動画は、福岡で映像制作会社をさ



藤屋氏



ドローン

れている小値賀大好き森下雄治さん、ドローン撮影を小値賀出身の江川秋声さん、アシスタントに福祉事務所の松永実紀さん、そして、黒島の方々と一緒に制作しました。藤屋さんは、自分の技術を小値賀に還元したいと若い頃から思っていたそうです。

また「小値賀の方に本物を見てもらいたい！」と取材中何度もおっしゃっていました。カメラマンの勉強をされていたころ、

照明の面白さに魅かれ照明のプロになられたとのこと。照明の大切さや映像のこだわりを、撮影中の様々なシーンで学ばせていただきました。

二日間の撮影の中で、小値賀の自然の美しさ、撮影スタッフや出演者の方々の小値賀への想い、そして何より、アオサ



獲りの皆さんのパワ



フルさに感動しました。藤屋さんは子供の頃、映画が好きすぎて、チャップリンの作品を網羅されていたとのこと。

子供たちにメッセージをいただきました。 「色々な世界を見てほしいですね。小

値賀を忘れずに、夢を諦めず追いかけてほしいです。そして、いつかは小値賀に戻って、一緒に小値賀を盛り上げられたら嬉しいです。」今後の計画は、小値賀と島外をつなぐパイプとなり、小値賀の魅力を発信していき、様々なイベントの火付け役として小値賀に関われたら。やりたいことがありすぎるんですよ(笑)と、小値賀愛と情熱が凄すぎて話が止まらなくなりました。

もうすぐ磯の季節ですね。健康にはくれぐれも留意ください。

地域おこし協力隊 穂積香織 敬具



健康寿命と平均寿命



◇ **平均寿命とは**：寿命の長さのこと。

平均寿命の推移

1899～1903年（明治32～36年）
 男性：43.97歳 女性：44.85歳
 1950年（昭和25年）
 男性：58.00歳 女性：61.50歳
 現在

	全 国	長 崎 県	小 値 賀 町
男 性	79.6	78.9	78.8 (↓)
女 性	86.4	86.3	86.6 (↑)



◇ **健康寿命とは**：日常的・継続的な医療・介護に依存しないで、自分の心身で生命維持し、自立した生活ができる生存期間のこと。

（【平均寿命】－【医療・介護に依存して生きる期間】＝【健康寿命】）

	全 国	長 崎 県	小 値 賀 町
男 性	65.2	64.6	64.7 (↓)
女 性	66.8	66.5	66.6 (↓)

（出典：国保データベースシステム）

私たちが自由に体を動かすことができるのは、骨や筋肉、関節のほか、脊髄や神経などが連携して体を動かす仕組みを作っている「運動器」の働きによるものです。どこか1つでも障害されると体はうまく動かなくなります。

骨や筋肉は40歳頃から衰え始め、50歳を過ぎたら急激に低下します。「自分はまだ健康だから」と思っている方。今、年齢と体力でカバーしている部分が多いと思いますが、果たして将来自分がどうなっているか、考えたことはあるでしょうか？

運動習慣の獲得は早ければ早いほどよく、継続性が重要です。運動器は、自分の意志で動かすことができる唯一の器官であり、骨や筋肉は心臓やその他の臓器と違って、いくつになっても鍛えることができます。誰しも年齢の壁（体力の衰え）には敵いませんが、いつまでも若々しく元気に・健康にと抗うのは自分の意識・努力次第であるということです。

たった10分プラスするだけ！ プラステン 毎日の生活に「+10」の習慣を！

- 歩幅を広くして、速く歩く。
- エレベーター、エスカレーターではなく階段を使う。
- TVを見ながら筋トレやストレッチ。
- 自転車や徒歩で通勤する。
- 近所の公園や運動施設を利用する。
- いつもより遠くのスーパーまで歩いて買い物に行く。
- 掃除や洗濯はキビキビと。家事の合間にストレッチ。
- 休日には家族や友人と外出を楽しむ。
- 地域のスポーツイベントに参加する。
- 仕事の休憩時間に体を動かす。

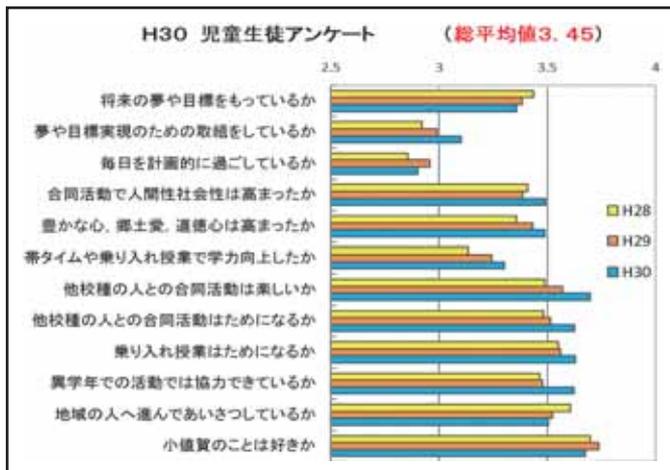


小中高一貫教育報告 149



平成30年度 小中高一貫教育検証アンケート結果

- 目的 小中高一貫教育の取組について、その成果と課題を検証し、今後の一貫教育の活動に生かす。
- 時期・対象 平成30年11月 各学校児童生徒・保護者・教職員
- 調査分析方法 選択式（1～4の4段階評価 4が最も高い評価）及び記述式で実施。
※結果グラフは抜粋



○児童生徒のアンケート結果から

児童生徒の有用感・満足度を端的に表す総平均値は3.45（前年比0.05↑）で、統計を始めてから10年間で最高値でした。特筆すべきは、右グラフにおいて平成28年度から再度上昇をしていることです。改善策や新しい取組のアイデアが出され、小中高一貫教育はさらに発展的に進化を続けています。

平成30年度 小値賀地区小中高一貫教育 地区報告会

2月1日(金)、今年度の成果と課題を検証し、地域を含め内外に報告して広く意見を交換することで、小中高一貫教育のさらなる充実を目指すことを目的として、地区報告会を開催しました。

開会行事の後、経過報告と平成31年度の方角性について北松西高校釘島教頭より発表がありました。次に、教育課程部、学力向上部、養護部会の各担当者から、今年度の研究内容についての発表がありました。発表後は、地域・保護者・教育関係者の各方面から活発な質疑応答や意見交換もあり、これからの小値賀地区の小中高一貫教育を進める上で有用な助言を多くいただくことができました。

また、最後には、長崎県教育庁高校教育課高校教育班係長 高島敦子様より、新しい教育の流れを踏まえた取組がなされている等の講評をいただきました。



小値賀地区の小中高一貫教育は、この地区報告会で得た知見もふまえ、さらに効果的な取組の検討に取りかかります。また、保護者・地域と連携をさらに深め、進めていく所存です。皆様にはこれまで以上のご支援とご協力をよろしくお願い申し上げます。

(小値賀地区小中高一貫教育推進委員会 事務局)



島人栄養教室

ごぼう編

ごぼうは食物繊維がたっぷりの食材として有名ですが、ごぼうには体内の不要な水分や老廃物を体の外に出す手助けをしてくれるカリウムと炭水化物のイヌリンも豊富で、むくみや高血圧予防に役立ちます。また、ごぼうの皮や皮の下2~3mmの部分には香り成分や強い抗酸化力を持つクロロゲン酸が含まれているので、皮は厚くむかず包丁の背でこそげ落とす程度にしましょう。

ごぼうは水分が抜けて乾燥することで味が落ちてしまいます。土がついている状態のものは新聞紙に、洗ったものであれば湿った新聞紙にくるんで冷暗所で保存しましょう。ささがきにしてアクを抜いたものを冷凍保存するとより長く保存ができ、調理にもすぐ使うことができます。

ごぼう入りつくね

材 料 (2人分)

(材料)	(分量)
ごぼう	100g (1/2本)
鶏ひき肉	200g
しょうが	10g
長ネギ	30g (1/4本)
卵	25g (1/2個)
鶏がらスープの素	6g (小さじ2)
片栗粉	18g (大さじ2)
塩	1.2g (小さじ1/5)
こしょう	少々
油	6g (大さじ1/2)
しそ	数枚

調理方法

- ①ごぼうは包丁の背で皮をこそげ薄くさがきにし、2~3分水にさらしてざるにあげる。しょうがはおろし、長ネギはみじん切りにする。
- ②ボウルにごぼうと油としそ以外の材料を入れよく練り混ぜ、ごぼうを加えてさらに混ぜ合わせる。6等分にして、小判形に整える。
- ③フライパンに油を熱し、②を並べ両面をよく焼く。
- ④皿にしそ、つくねの順に盛り完成。



栄養成分 (1人分)	
エネルギー	: 309Kcal
たんぱく質	: 20.5g
脂 質	: 16.4g
炭水化物	: 17.5g
食塩相当量	: 2.3g

ポイント!

今回はつくねにしっかり味を付けていますが、鶏がらスープの素を入れずに作り、焼くときにお好みのたれを絡めたり、チーズをのせたりしてもおいしいです。ごぼうのさがきは小さいほうがタネをきれいにまとめやすいので長いものは細かく切ってから混ぜ合わせるといいです。小判型だけでなくハート型や星型などを子どもさんと一緒に作ってみても楽しいでしょう。ぜひ試してみてください!

監修：役場住民課管理栄養士 南



ふるさと応援寄付金

累計(H20.4.1~H31.3.20現在)

279件 **13,987,176円**
(30年度 37件 1,152,676円)

ご寄附ありがとうございます。
小値賀町の活性化の為に大切に
活用させていただきます。



ご寄附ありがとうございます。

(敬称略)
3月20日現在

小値賀町へ

医療施設建設基金

新田浩一郎 (香典返し)

筒井 正勝 (香典返し)

小値賀町振興基金

筒井 正勝 (香典返し)

松永 光雄 (香典返し)

養寿園へ

田口 陽介 (香典返し)

新田浩一郎 (香典返し)

社会福祉協議会へ

新田浩一郎 (香典返し)

松永 光雄 (香典返し)

お悔やみ申し上げます。

地区	亡くなった方	日	年齢	喪主等
牛渡	新田 幸子	平成31年2月22日	92歳	新田浩一郎
新西町	中村 友信	平成31年3月2日	73歳	中村 好秀
柳東	筒井 正幸	平成31年3月7日	82歳	筒井 正勝
相津	三浦 トミ	平成31年3月15日	92歳	三浦 清
黒島	松永 チエ	平成31年3月17日	93歳	松永 光雄

3月20日現在

お知らせ

危険物取扱者試験について

1 実施日

6月16日(日) 10時より

2 実施会場

長崎県立大学

(佐世保市川下町123)

佐世保工業高校

(佐世保市瀬戸越3丁目)

3 実施内容

(1) 試験種類

乙種(第1類〜6種) 丙種

(2) 受験料

書面申請…郵便局にて振込

電子申請…クレジットカード・

コンビニ・ペイジー

(3) 申込用紙

県北振興局及び各消防局、各

出張所に準備しております。

(4) 受付期間

書面申請…平成31年4月8日(月)

から19日(金)

電子申請…平成31年4月5日(金)

から16日(火)

診療所からのお知らせ

今年のGWは、

4月27日(土)～5月6日(月)まで 10連休となります。

この間、診療所も休みとなりますので、お手元のお薬をご確認いただき、連休期間中にお薬が無くなるようでしたら、連休前の受診をお願いいたします。

なお、急病の患者さんについては、受付をおこないますので、事前に診療所までご連絡をお願いいたします。

平成31年4月から

島民割引運賃の適用については、
「島民カード」の提示が必要となります！

平成31年4月から、免許証や保険証・マイナンバーカードを提示しても、島民割引運賃の適用は受けられません。

「島民カード」をお持ちでない島民の皆さまにおかれましては、申請をお願いします。(受付：役場1階住民課戸籍係)

住民登録人口

(平成31年3月20日現在)

世帯数 1,257戸(-3)	転入 13人
人口 2,422人(-13)	転出 20人
男 1,127人(-7)	出生 0人
女 1,295人(-6)	死亡 6人

水道係から

お知らせ

4月の土曜・日曜・祭日の
当番給水工事指定業者は

出口建設

(TEL 56-2347)です。

5月は
「(有)こつじ」です。

出納室よりお知らせ

4月は、
軽自動車税
介護保険料 第1期
水道料金 2・3月分
の納期です。

納期限：5月7日(火)
口座振替日：4月25日(木)

口座の残高にご注意ください。

町のなんでもカレンダー

4・5月

日	曜	行 事	場 所・時 間	日	曜	行 事	場 所・時 間
1	月	消防分団長会議 長崎県議会議員一般選挙期日前投票 ～6日(大島・納島は7日)まで	役場/16:00～ 小値賀町役場 1階相談室 8:30～20:00	21	日	小値賀町長選挙 議会議員一般選挙投票日	各投票所/7:00～18:00
2	火	旧・新地区会長会	役場/午前中	22	月		
3	水			23	火	肝臓外来 婦人がん検診(～25日まで)	診療所
4	木	精神科外来(予約制) 定期予防接種 雇用保険認定日(1型木曜)	診療所 健康管理センター/14:00～ 福祉事務所窓口/9:00～10:00	24	水	小6二種混合予防接種	健康管理センター/13:00～
5	金	牛市 乳児相談	宇久小値賀家畜市場 健康管理センター/9:00～	25	木	離島往診(大島) 口座振替日(町税・料金) 婦人がん検診 雇用保険認定日(1型木曜)	和楽苑 出納室 ※午前中まで 福祉事務所窓口/9:00～10:00
6	土	長崎県議会議員一般選挙線上投票日	第5投票所いきいき大島の家・和楽苑 第7投票所納島住民センター 7:00～16:00	26	金		
7	日	長崎県議会議員一般選挙投票日	各投票所/7:00～18:00	27	土		
8	月	少年の日 小中学校始業式・着任式 高校入学式	高校体育館/13:00～	28	日		
9	火	結核・肺がん検診(～12日まで) 小値賀中学校入学式 小値賀小学校入学式 離島往診(納島)	中学校体育館/9:00～ 小学校体育館/10:30～ 地区公民館	29	月(休)	昭和の日	
10	水	小値賀こども園入園式	こども園/9:30～	30	火(休)	退位の日	
11	木	眼科外来	診療所	5 月			
12	金			1	水(休)	即位の日	
13	土			2	木(休)	国民の休日	
14	日	血圧相談	健康管理センター/8:00～	3	金(休)	憲法記念日	
15	月	運転免許更新日	小値賀駐在所/9:00～11:30	4	土(休)	みどりの日	
16	火	小値賀町長選挙 議会議員一般選挙告示日		5	日(休)	こどもの日	
17	水	小値賀町長選挙 議会議員一般選挙期日前投票 ～20日(大島・納島は19日)まで	小値賀町役場 1階相談室 8:30～20:00	6	月(休)	振替休日	
18	木	定期予防接種 雇用保険認定日(3型木曜)	健康管理センター/14:00～ 福祉事務所窓口/9:00～10:00	7	火	軽自動車税納期限 少年の日	住民課
19	金	泌尿器科外来 整形外科外来 小中高一貫歓迎遠足	診療所 診療所	備 考 司法書士開設日(毎月第2・第4週の月～水曜日) ・4/8(月)～10(水)(宮川先生) ・4/22(月)～24(水)(徳永先生) 農業委員会総会(下旬開催予定) 予定は都合によって変更することがあります。			
20	土	小値賀町長選挙 議会議員一般選挙線上投票日	第5投票所いきいき大島の家・和楽苑 第7投票所納島住民センター 7:00～16:00				

今月は軽自動車税の納期です

先月は春一番、春二番が吹いたといふぐらい風が強い日が続きました。4月になり初めて小値賀町に住むという方もいらっしゃると思います。小値賀町ではお子様の誕生日に小値賀町のゆるキャラであるちかまる君との記念撮影が出来ます。撮影した写真はプレゼントいたしますので、お気軽に総務課までお問い合わせください！
(赤波江)

編集後記



おぢかのものづくりを盛り上げるつくり手たちと
素敵な時間を過ごしませんか

第12回

2019年4月29日<月>

●10時～14時●

●小値賀港ターミナル内●

小値賀町防災無線を電話で確認することができます！暴風時で聞こえない時や、聞きそびれた時はお電話を(通話料がかかります) **TEL: 0959-56-3115**

とれたて情報満載♪小値賀町HPはこちらです!! → <http://ojika.net/>