

島民カードの申請はお早めに！

(平成30年4月から)

窓口での提示が必要となります)



報おぢか新聞

特集

- ・世界遺産登録祈念事業 P2
- ・平成28年度決算報告 P4

11月号

No. 148

平成29年

オペラ「高山右近」 小値賀公演

世界遺産登録祈念事業

10月21日(土)、平成30年度の世界遺産登録を祈念して、「オペラ」や「シンポジウム」「写真&絵画コンテスト」を実施しました。

オペラ「高山右近」 小値賀公演

キリシタン大名「高山右近」の生涯を描いた作品。生のオペラを見られると、会場には町内から140名の町民が集まりました。台風の中小値賀まで来ていただいた東京オペラ協会の皆さん、素晴らしい公演ありがとうございました。



全国から約30名の出演者やスタッフが集まりました



間近で見られる迫力ある演技と、素晴らしい歌声に酔いしれました



指揮をされた東京オペラ協会代表の石多エドワードさん

シンポジウム

～町の文化遺産から
世界の文化遺産へ～

平成30年度のユネスコ世界文化遺産特別委員会の開催を目前に控え、町の文化遺産である野崎島が、世界文化遺産として登録されることの意義について町民一体となって学びました。



新上五島町のゆるキャラ「あみーご」と「みことちゃん」も応援に来島



県の世界遺産登録推進課と小値賀町教育委員会の担当者による講演



筑波大学大学院の稲葉教授による特別講演



写真&絵画コンテスト



グランプリ

「祈りの星空」
吉元俊二郎様（小値賀町）



準
グランプリ

「水鏡 雨の野崎島」
岡 航様（神奈川県）



入賞

「時は静かに」
中山 亜紀様（福岡県）

写真の部



入賞

「聖地巡礼」
平尾 元様（福岡県）



入賞

「タイムトンネル」
鈴木 大郎様（東京都）



入賞

「今日の始まり」
安武 祐里様（福岡県）



入賞

「永遠の祈りを刻む野崎島」
春岡 みえ様（福岡県）



準
グランプリ

「祈りの島で」
崎元 智子様（小値賀町）

絵画の部



入賞

「野崎の天主堂」
山元 春花様（小値賀町）



入賞

「美しい野首教会」
池田 良子様（小値賀町）

平成28年度 小値賀町一般会計の決算状況をお知らせするッチカ★



【平成28年度 一般会計歳入歳出決算額】

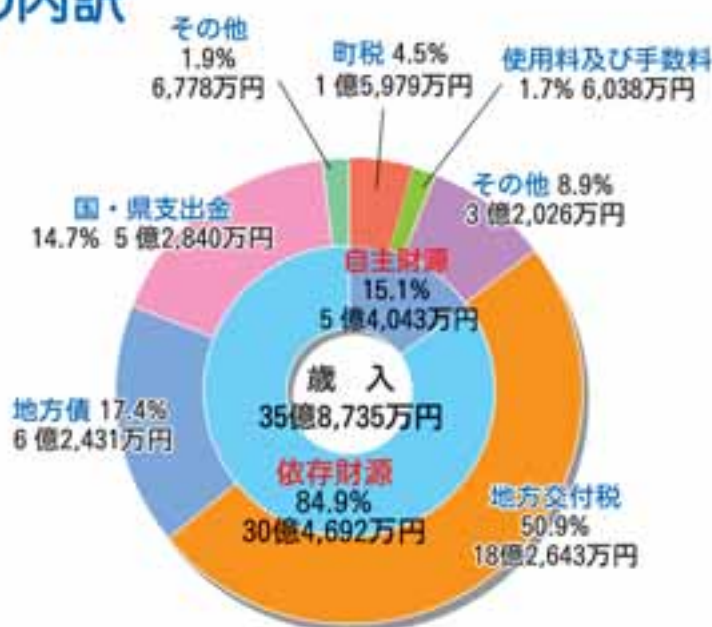
歳入総額	35億8,735万円
歳出総額	34億5,913万円
歳入歳出差引額	1億2,822万円

区 分	平成28年度	平成27年度	増 減 額	増 減 率
歳入総額	35億8,735万円	31億636万円	4億8,099万円	15.5%
歳出総額	34億5,913万円	29億311万円	5億5,602万円	19.2%

【平成28年度決算額について】

28年度の決算額は、上記のとおり歳入・歳出ともに27年度と比較して増額となりました。これは、農産物加工場建設事業、総合運動公園グラウンド改修事業等、並びに繰越事業である特別養護老人ホーム整備事業費補助金等の大型事業が重なり、普通建設事業費が6億2,271千円（200.0%）の大幅な増額となり、あわせて、その財源（国庫支出金、県支出金、町債）も増額となったことが主な要因です。

歳入の内訳



用語解説

●自主財源※1とは…
町税や公共施設の使用料、町の事務手数料など、町が自ら得ることができる財源のことをいいます。使いみちも町の判断で自由に決めることができます。

●依存財源※2とは…
地方交付税、国・県支出金など、国や県から交付を受ける財源のことをいいます。
使いみちに一定の条件がつけられる場合があります。

【歳入の状況】

28年度の自主財源※1は、特別養護老人ホーム整備事業費補助金を始め、繰越事業費の充当財源となる繰越額が9,768万円と多額だったこと等が影響し、前年度比7,854万円（17.0%）増の5億4,043万円となりました。

依存財源※2は、前年度比4億246万円（15.2%）増の30億4,692万円となりました。これは前に述べた普通建設事業の財源である地方債が3億9,723万円（174.9%）の増額となったことが主な要因です。

歳出の内訳



【歳出の状況】

義務的経費※3は、前年度比670万円（0.6%）増の11億315万円となりました。これは、議員共済組合負担金や職員給等の人件費が2,995万円（5.5%）減少したものの、臨時福祉給付金等の増に伴い扶助費が3,201万円（14.9%）増加したことが主な要因です。

投資的経費※4は、6億2,271万円（200.0%）増の9億3,405万円となりました。

（主な補助事業）

・農産物加工場建設事業	1億2,015万円
・西町教員住宅建設事業	9,990万円
・野崎島神官屋敷改修事業	7,521万円

（主な単独事業）

・特別養護老人ホーム整備事業費補助金	2億6,000万円
・総合運動公園グラウンド改修事業	1億1,096万円
・野崎島ビジターセンター建設事業	4,923万円

その他、財政の計画的、安定的な運営を図るために行う積立金は、振興基金や医療施設建設基金、町の借金返済に充てることができる減債基金を中心に、1億9,612万円を積み立てました。

“用語解説”



●義務的経費※3とは…

支出が義務づけられ、その性質上簡単に削減することができない固定的な経費のことをいいます。

ここでは、職員給与や議員・各種委員報酬などの「人件費」、児童・高齢者・障害者の福祉のために使われる経費の「扶助費」、町が借りている地方債の返済金である「公債費」を指します。

●投資的経費※4とは…

施設の建設費や土地の購入費など、その効果が町の財産として将来に残るものに支出される経費のことをいいます。ここでは「普通建設事業費」と「災害復旧事業費」を指します。

事業の種類として、国の補助金を含めて行う「補助事業」と、県・町が独自に行う「単独事業」があります。

●物件費とは…

施設の管理費、物品の購入費、旅費、委託料などのことをいいます。

●補助費等とは…

地区、農協、漁協などの団体、町の活性化のために活動するグループ、個人への補助金や他の公共団体に支出する負担金などのことをいいます。

●繰出金とは…

特別会計(国民健康保険、下水道事業など)や基金への支出のことをいいます。

町民1人あたりの額（平成29年3月末人口 2,543人で計算）

・町税	62,837円	・地方債現在高	1,361,156円
・地方交付税	718,220円	・基金現在高	977,202円

※地方債現在高は町の借金、基金現在高は町の貯金のことをいいます。

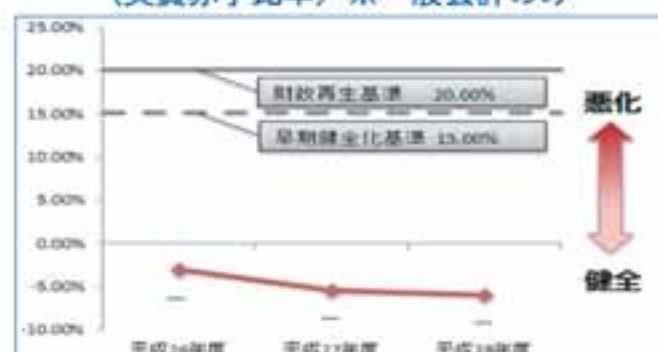
「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、
平成28年度決算に基づく健全化判断比率・資金不足比率をお知らせします。

項目	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
小値賀町の比率	—	—	6.6%	—
早期健全化基準	15.0%	20.0%	25.0%以上	350.0%以上
財政再生基準	20.0%	30.0%	35.0%以上	—

※実質赤字比率、連結実質赤字比率については、実質赤字額が生じていないため、「—」表示としています。

※将来負担比率は、充当可能財源等が将来負担額を上回るため、「—」表示としています。

(実質赤字比率) ※一般会計のみ



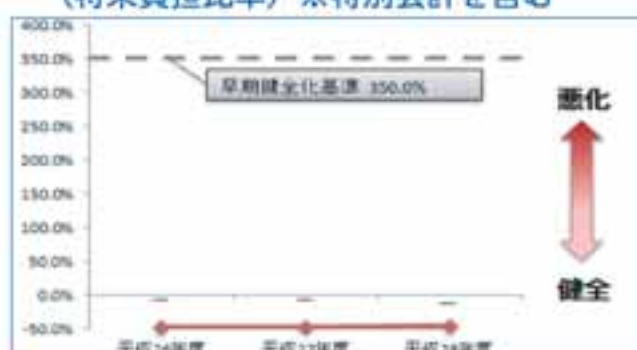
(連結実質赤字比率) ※特別会計を含む



(実質公債費比率) ※特別会計を含む



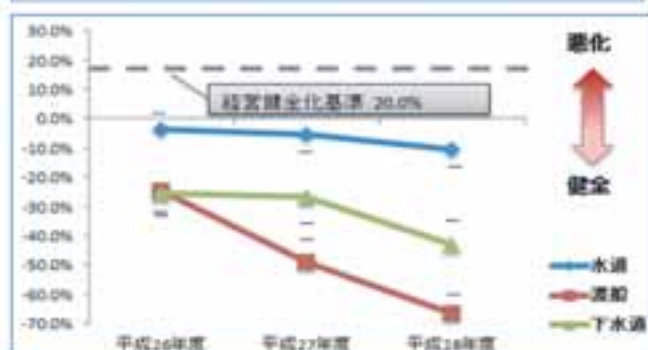
(将来負担比率) ※特別会計を含む



○資金不足比率

会計名	資金不足比率	経営健全化基準
渡船事業特別会計	—	20.0%以上
簡易水道事業特別会計	—	
下水道事業特別会計	—	

※各会計については、資金不足額がないため、「—」表示としています。



早期健全化基準を超えると……？

「財政健全化計画」の策定が義務付けられ、自主的な改善努力による財政健全化を行う必要があります。

財政再生基準を超えると……？

「財政再生計画」の策定が義務付けられ、国等の関与による確実な再生に取り組む必要があります。

公営企業の資金不足比率が経営健全化基準を超えると……？

「経営健全化計画」の策定が義務付けられ、自主的な改善努力による経営健全化を行う必要があります。

「健全化判断比率」、「資金不足比率」についての詳細は、下記URLでご覧になれます。

<http://www.soumu.go.jp/iken/zaisei/kenzenka/index.html>

海岸でのビニール・プラスチック類焼却の禁止について！

町では毎年、保健所及び警察に御協力いただき不法投棄等合同パトロールを実施しておりますが、空港付近の磯場において下写真のとおりビニールを焼却した跡が見つかりました。

発砲スチロール・ビニール・プラスチック類の屋外焼却によって発生するダイオキシンは、環境や人体に対して深刻な影響をもたらすことが広く知られており、法律違反になります。



(ビニール類の屋外焼却跡)

携帯電話のリサイクル回収にご協力ください。

いらなくなった携帯電話がメダルに生まれ変わります！

本町は、都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクトへ参加し、いらなくなった携帯電話を都市鉱山メダル運携委員会へ送る事といたしました。

写真のとおり、役場1階西側（トイレ付近）に設置（小型家電回収ボックスの上）しておりますので、ご協力をお願いいたします。対象は、携帯電話・スマートフォンのみです。



全国の自治体からTOKYO2020へ

オリンピック・パラリンピックのメダルを届けよう！

都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクトについて

公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会（東京2020組織委員会）は、東京2020大会で使用するメダルについて、使用済み小型家電リサイクル由来の金属から製作する「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」を実施しています。

■オリンピック史上初の試みです。

国民が参加し、メダル製作を目的に小型家電等の回収を行い、集まったものから抽出された金属でメダルの製作を行うプロジェクトは、オリンピック・パラリンピック史上、東京2020大会が初めてとなります。

■都市鉱山リサイクルをレガシーとして「持続可能な社会」の実現を目指しています。

日本に眠る都市鉱山（使用済製品等に含まれる有用資源等）の埋蔵量は、世界の天然鉱山を凌ぐ量があるといわれています。

この取り組みを通じ、「資源の有効活用をより重視する持続可能な社会の実現」を目指しています。

担当：建設課 環境衛生係

11月10日～16日は 「アルコール関連問題啓発週間」です。

〇お酒にまつわるこんなこと、ありませんか？

体の病気やケガ うつ、不眠 暴言、暴力 経済的な問題



一もしかしたら「**アルコール依存症**」という病気が隠れているかもしれません。



アルコール依存症は病気です。

- ・飲酒のコントロールができなくなる病気です。
- ・性格の問題や、意思が弱いからなるわけではありません。職業や性別にかかわらず、だれでもなる可能性があります。
- ・日本で100万人以上病気の人があると推計されているどこにでもある病気です。
- ・家族や、まわりの人をまきこみやすい病気です。

どんな問題がおきるの？

- ・身体的問題：合併症（肝臓、脳、すい臓、胃、食道など）、
- ・精神症状：イライラ、不眠、うつ、幻覚や妄想
- ・社会的問題：仕事への支障、人間関係のトラブル、飲酒運転、借金、社会からの孤立、自殺との関連など



アルコールがやめられずお困りの方や、その家族の方は医療機関にご相談ください。

悩んでいる方・周りで悩みのある方は下記の相談窓口でも相談を受け付けています。

上五島保健所 企画保健課 TEL：42-1121
小値賀町健康管理センター TEL：56-3763



11月は「児童虐待防止推進月間」です。

- ・虐待を受けたと思われる子どもがいたら
- ・ご自身が出産や子育てに悩んだら
- ・子育てに悩む親がいたら

役場福祉事務所（☎56-3111）や児童相談所（全国共通3桁ダイヤル^{いちやく}☎189）にご連絡ください。

※お住まいの地域の児童相談所につながります。（通話料がかかります。）※一部のIP電話からはつながりません。
○連絡は匿名で行うことも可能です。連絡先や連絡内容に関する秘密は守られます。

以下のものが児童虐待に該当します。

- (1) 身体的虐待
- (2) 性的虐待
- (3) ネグレクト

重大な病気になっても病院に連れて行かない、乳幼児を家に残したまま度々外出する、乳幼児を車の中に放置する、適切な食事をあたえない、下着など長期間ひどく不潔なままにする、極端に不潔な環境で生活させる など

- (4) 心理的虐待

言葉による脅かし、脅迫、子どもの心を傷つけることを繰り返し言う、子どもを無視したり、拒否的な態度を示す、子どもの自尊心を傷つけるような言動、他のきょうだいとは著しく差別的な扱いをする、子どもの面前で配偶者やその他の家族などに対し暴力をふるう など

DV家庭の子どもは、心理的虐待を受けていることになります。

DVは身体的暴力だけではなく、精神的暴力、経済的暴力、性的暴力もあります。

パートナーからの暴力（DV）は、犯罪になる場合もある重大な人権侵害です。相手との関係を「こわい」「つらい」と感じていたら一度相談してみませんか。

役場福祉事務所（☎56-3111）や下記において相談を受け付けています。

- ・配偶者暴力支援センター（佐世保こども・女性・障害者支援センター）（月～金 9:00～17:45）
☎0956-24-5125
- ・長崎県男女共同参画推進センター（月～金 9:30～17:00）
☎095-822-4730
- ・男性のための相談窓口※（毎月第2・4水曜日 18:00～21:00）
☎095-825-9622
※男性相談員が電話相談、面談を行います。面談希望の方は電話での予約が必要です。
- ・県警本部ストーカー・DV相談（内線3043 または 3044）
☎095-820-0110
- ・県警本部性犯罪被害相談電話
☎0120-110874
- ・民間団体 DV防止ながさき
☎095-832-8484
（月・水 13:00～17:00、19:00～21:00、土 13:00～17:00）

DV被害者チェック

- ☐ 外出や電話を「どこに行くのか」「誰からの電話か」など細かくチェックする（携帯をチェックする）
- ☐ 「お前は何もできない」「お前は役に立たない」などと侮蔑する
- ☐ 「お前が俺（私）を怒らせるからだ」「お前がそうさせたんだ」など暴力の原因をあなたのせいにする
- ☐ 「子どもに問題があるのはお前のせいだ」などと責める
- ☐ 自分の用事を優先しないと怒る
- ☐ 大声で怒鳴る
- ☐ 生活費を渡さない（少額の生活費しか渡さない）
- ☐ お金を何に使ったのか細かく報告させる

※2つ以上該当すれば要注意です

ご存知でしたか？

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象になります！

所得税及び住民税の申告において、その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成29年1月1日から9月30日までの間に保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(又は領収証書)を添付してください。

平成29年度の保険料額は、「16,490円/月額」です。納め忘れのある方は、至急お近くの金融機関で納めてください。

詳しくは、佐世保年金事務所へお尋ねください。

佐世保年金事務所 0956-34-1189
役場：福祉事務所 0959-56-3111

放課後子ども教室“よりみち塾”です

今回は2学期から始まった学習の日の様子を紹介します。

人数は少なめですが、皆で集中して宿題に取り組んでいます。

9月中はふれあいプラザでしたが、10月からは小学校で活動しています。水曜日はよりみち塾で宿題を終えて帰ってみるのはいかがですか？

宿題が終われば、宿題の他にもアドバイザーさんが用意してくれた特別問題に挑戦させてくれるので、自主学習の内容も増えますよ！ 高学年の子ども達も、ぜひ登録してみてください！

お問い合わせ：

小値賀町福祉事務所 担当 平岡



交通指導員を募集します

役場総務課では、「小値賀町交通安全の保持に関する条例」に定める交通指導員を以下のとおり募集します。

募集人員 2名

任期 要職の日から平成31年3月31日まで

報酬 年間99,000円

※今回募集する2名につきましては、年度途中での要職となり、月割りで支払となります。

要件

1. 応募時点で本町内に在住していること
2. 応募時点で運転免許を所持していること
3. 過去に飲酒運転などの重大な交通違反による処罰を受けていないこと

任務

1. 児童、生徒を交通事故から守るための指導
2. 成人の交通法規の認識と交通道徳の啓蒙
3. その他交通安全の保持に関し必要と認めること。

応募期限 平成29年11月24日(金)

その他 応募に関する事、その他ご不明な点は役場総務課総務交通班までご確認くださいませようお願いします。

劉亜明長崎総領事が表敬訪問

10月20日、長崎市にある中国駐長崎総領事館から総領事の劉亜明(りゅうあめい)氏が町長への表敬のため本町に来られました。

西町長及び立石議長、谷副町長や吉元教育長と懇談し、「中国に近い長崎県の中でも特に近い小値賀町とは、今後も交流を続けていくことが重要」と語っておられました。



おぢかアイランドツーリズム



修学旅行生が来島しました！

9月30日～10月2日の二泊三日で「大阪 上宮太子中学校」が来島しました。

今年で5回目の小値賀への来島です。民泊民家さんとの「島暮らし」の中で様々な体験や心の交流を通して、帰る日には生徒さんが「帰りたくない」という声や泣いている生徒の姿に先生方も喜ばれていました。

今年の修学旅行は終了になります。民泊民家の皆さま、町民の皆さま、ありがとうございました。引き続き、どうぞよろしくお願いいたします。



いっぱい釣れたバイ！



お別れ式のようなす

民泊受入れ民家・町民インストラクター大募集！

民泊受入れ民家さん大募集中です！

カヌーやガイドなど自然体験プログラムをサポートしてくださる町民インストラクターも大募集中です！島外の方と交流を深めたい方、自然が好きな方など少しでも興味がある方がいましたら、ぜひ一度お問い合わせ下さい。

問合せ先 43-3170 (末永)

おぢかレター

拝啓

小値賀は六社神社の祭りも終わり、かんど餅の準備が始まりましたが、お元氣ですか。

今回は毎週金曜日に活動している「ひばり会」に取材に行きました。

ひばり会の始まりは昭和六〇年代になり、現在の介護予防を目的とした活動になって今年で約一〇年目になります。

活動内容は血圧測定の後、手足のストレッチや、ゴムバンドを使っての運動をします。また季節によって変わりますが松ぼっくりや段ボールでリースを作ったり、ペーパークラフトで鍋敷きを作ったり、七月は短冊に願いを込めたり、と様々です。三か月に一度、体力測定もしています。

毎年行われる忘年会は食改さんがお昼ご飯を作って下さり、皆さんが最も楽しみにされているイベントです。スタッフの方々は利用者の方々に楽し



んでももらえるよう様々な工夫をされています。

私は医療や福祉関係の経験が皆無なので、専門の方の動きや言葉のかけ方など毎回沢山のことを学ばせてもらっています。

利用者の方々にひばり会について何うと「毎週楽しみよ!」「みんなの顔が見られて嬉しい」「家は一人やけん、おしゃべり出来て楽しいとよい。」と満面の笑みで答えてくださいました。



「最近では来るのが辛くなってきたつ。」

利用者の方々は自分の体調と相談しながら参加されているらしいです。専門知識が必要とされる現場なのでスタッフの方々の経験や知識はもちろ



んですが、福祉関係の横のつながりが何より重要だと感じました。

取材をして一番印象に残ったのは、皆さんの笑顔です。誰でも笑顔は素敵だと思おうのですが、ひばり会の笑顔はほっこり笑顔でこっ

ちもほっこり笑顔。「笑顔は人にしかできない。」今回の朝ドラのセリフです。

その理由は「人間には辛いことが多くあるから笑顔が必要」と。様々な経験をしてくられた方の笑顔は最高です。

これからどんどん寒くなりますが、体調を崩しませんように。

地域おこし協力隊 穂積香織 敬具



小中高一貫教育報告 132



学んでいます! English(英語)!



山崎先生の授業風景

9月20日(水)長崎県立大学の山崎祐一先生をお招きして、小学校5・6年生を対象にした異文化理解の授業と、小・中・高の教職員を対象にした外国語教育の研修会を実施していただきました。山崎先生は、県内の国際理解教育の第一人者であり、昨年末より小値賀町の外国語教育のコーディネーターをお願いしています。

当日は、まず、小学校5・6年生に、英語を好きになること、英語というツールを使って、世界や他の文化を知るといねらいのもと、「英語の世界をのぞいてみよう!」と題した授業をしていただきました。

実際、外国で販売されている日本のマンガ(アニメ)の雑誌を使って、文化や表現の違いについて考えました。

また、国によって異なるパーソナルスペース(他人が入って来られたら不快に感じる距離)の実演等もあり、子どもたちは、楽しみながら、異文化理解を深めることができました。

その後の教職員向けの研修では、簡単な単語でも、発音の違いが誤解を招くことなどを、実際に発音したり、聞き取ったりする演習を通して、小中高の教職員も英語力を高めました。



授業風景: 小学校1年生



授業風景: 合同教科



イングリッシュデー

小学校では、平成32年度から、小学校3・4年生に年間35時間の外国語活動、小学校5・6年生に年間70時間の外国語の授業を行うことが決まっています。

小値賀地区では、これに先駆け、小学校1年生から年間10時間程度の外国語活動の授業を実施しています。また、小学校6年生と中学校1年生が、一緒に学習する合同授業も年間5時間程度実施しています。昨年度は、小学校5年生から高校3年生までが、一緒に活動する「イングリッシュデー(おちか新聞平成29年2月号掲載)」も実施しました。

小値賀の子どもたちは、小さい頃から、英語に親しみをもって、英語力や異文化理解の力を高めています。

小値賀の外国語教育の特色

- ① 小学校1~4年生に年間10時間程度の外国語活動を実施。
- ② 小学校5・6年の外国語活動に中学校英語担当教員とALTが参加。(「乗り入れ授業」)
- ③ 小学校6年生と中学校1年生に、年間5時間程度の英語の合同授業を実施。(「合同教科」)
- ④ 小中高合同の「イングリッシュデー」を実施。

(小値賀地区小中高一貫教育推進委員会 事務局)

ストレスを甘く見ないで!

毎日元気で楽しく笑って過ごせばいいけれど、残念ながらそんな日ばかりではありません。集団の中で生活している以上、誰にもしんどいときやイライラするときがあり、暮らしの中でストレスを感じるのは当然のことです。ストレスは人間にとっては必要不可欠な生体反応で、それ自体は病気ではありませんが、溜まった状態が続けば心身はバランスを崩し、精神面だけでなく身体的にもトラブルを生じることがあります。

まちの
保健室

ストレスっていったい何者

ストレスを引き起こす要因となる外部からの刺激をストレッサーといい、大きく次のように分類されます。

- 物理化学的ストレッサー：暑さ、寒さ、騒音、振動、天災、排気ガス、悪臭など
- 生物学的ストレッサー：病気、ケガ、疲労、ウイルス、細菌、寄生虫など
- 社会的・精神的ストレッサー：人間関係、人生の転機、職場環境、家庭環境、経済情勢など

こころの悲鳴は、日常のちょっとした行動や気持ちに徐々に現れます。でも、「気のせいだろう」「ちょっと疲れているだけだろう」でやりすごしてしまう人が多いようです。ストレスは、たとえばこんな変化として現れるといわれています。

- 寝つきがよくない ●朝起きたときからすでに疲れている ●イライラが多くなった
- めまいがする ●頭がぼんやりと重い ●お酒やタバコの量が増えた
- 気がつくとなにか食べている ●服装に無頓着になった
- 集中力がなく、仕事や家事がはかどらなくなった
- 人と会うのが面倒くさいと感じることが増えた
- 無口になった、おしゃべりになった など



ストレスが原因で起きる疾患

うつ病

気分の落ち込みや不安感、絶望感などに代表される病気。睡眠障害や食欲不振など、身体症状が重くなるケースも多い。

不安障害

はっきりとした理由がないにも関わらず、不安な気持ちにさいなまれる状態が続く。過度な緊張感、集中力の低下、疲労感やイライラ感などを伴う。

依存症

その物がないとひどく不安になる症状。アルコール依存症が大半を占める中、買い物依存症や薬物依存症なども広く知られている。

ストレスで、疲れたところに気づいたら

ストレスを早めに自覚することは、ストレスに押しつぶされないためにも大切なことです。くれぐれも無理をしてはいけません。いつもとは違う状態に気づいたら「私のこころは疲れている」「これは普通ではない」と素直に受け止めて、早めの対策を心がけるようにしましょう。

相談したいときは?

うつ病をはじめとした精神疾患の治療は、精神科や心療内科で受けられます。抵抗感があって受けられない場合は、かかりつけのお医者さんに症状を伝えて、治療を受けるのも一つの方法です。

まずは健康管理センターや福祉事務所へご相談を。一人で抱え込まず解決の糸口を一緒に考えましょう。



おしらせ

長崎県立大学「しまなび」プログラム
総括シンポジウム開催

日時：平成29年11月23日（木・祝）
13：00～17：10

会場：小値賀町役場3階会議室

○内容：「しまなび」プログラ

ムこれまでの5年間の取組や、
本事業の成果の総括を行い、
本プログラムの未来に向けて、
シンポジウムを開催します。

○申込期限：平成29年11月17日（金）

○問い合わせ：...

長崎県立大学 企画広報課

☎0956-47-5856

（担当：前田・浦）

小児救急電話相談開設

お子さんの急な病気やケガなど
で心配なときは、ご相談ください。
経験豊富な看護師が、対処法や医
療機関受診の要否などについてア

ドバイスします。

☎ #8000

（携帯電話からも可能）

ダイヤル回線の方は

095-822-3308へ

相談時間／月～土

午後6時～翌朝8時

（日・祝 24時間対応）

第2回消防設備士試験実施

◎試験実施日...

平成30年1月28日（日）10時～

◎試験会場：長崎市 長崎大学

（文教キャンパス）

◎試験の種類...

甲種（特種、第1類～第5類）、

乙種（第1類～第7類）

◎受験申請の方法...

書面申請または電子申請

◎受験願書の受付期間：書面申請

11月20日（月）～12月1日（金）

詳しくは、（一財）消防試験研

究センター長崎県支部へお問い合わせ

わけしてください。

電話番号：095-822-5999

奨学金の返還について

あなたの返還金は、後輩の新た
な奨学金となる重要なものです。

奨学金を借りていた方は、約束ど
おり返還をお願いします。

住所等の変更や、返還が困難と
なりそうな場合などは、速やかに

本会へご連絡ください。

◎問合せ先...

公益財団法人 長崎県育英会

電話番号：095-824-7501

労働保険の加入手続きは
お済みですか

労働保険の加入手続きは お済みですか

労働保険とは、労災保険と雇用
保険の総称で、労働者とその家族

の生活と安心のため、労働者を一
人でも雇用している事業主は労働

保険の加入手続きを行う必要があ
ります。まだ加入手続きがお済み

でない事業主の方は速やかに手続
きをお願いします。詳しくは、長

崎労働局労働保険徴収室又は、最
寄りの労働基準監督署へお尋ねく

ださい。

ひとり親家庭の新年生に
ランドセルを贈ります

ひとり親家庭の新年生に ランドセルを贈ります

寄贈内容 ランドセル32個

対象者 ひとり親及び生活困窮

者の一年生

応募締切 11月30日（木）

お問合せ

ひとり親家庭福祉会ながさき

電話：095-828-1470

女性の人権ホットライン

夫、パートナーからの暴力、ス
トーカー行為、職場におけるセク
シャルハラスメントなど：ひとり

で悩まず電話して下さい。

電話：0570（070）810

全国共通

「女性の人権ホットライン」強化週間

平成29年11月13日（月）から

同月19日（日）まで

午前8時30分～午後7時まで

ただし、土曜日・日曜日は午前

10時から午後5時まで

長崎県方法務局

長崎県人権擁護委員会連合



島人栄養教室

さといも編

さといもの水分量は83%と穀類に比べてとても多く、貯蔵性や輸送性には向いていません。水分が多いものの糖分は少なく、さといもの糖分は12%ほどで、でんぷんは多いですが、イモ類の中では低カロリーです。

さといもの粘質物は、コレステロール吸収阻害作用や整腸作用があると言われていたガラクトタンという物質で、多糖類の一種です。

また、さといものえぐ味成分はホモゲンチジン酸やシュウ酸塩とされており、皮をむくときに皮膚にかゆみを与えるのは、シュウ酸カルシウムの針状結晶によると言われています。

皮がしっかりしていて、横じまがくっきりしたもの、カビ臭さが無いものを選び、保存方法は泥つきのまま新聞紙に包み、冷蔵庫で保存しましょう。

調理のポイントでは、皮つきのまま茹で、ふきんに包んで皮をむくとよいです。

☆おちか産ピーナッツバターを使った副菜☆

さといものピーナッツ和え

材 料 (2人分)

(材料)	(分量)
さといも	160g
オクラ	20g
だし汁	120ml
ピーナッツバター (おちか産)	10g
	(小さじ2弱)
砂糖	4g (小さじ1強)
濃口醤油	8g (小さじ1と1/3)
だし汁	10ml (小さじ2)

調理方法

- ① さといもは皮をむき、乱切りにする。
- ② だし汁でさといもを煮て、オクラもサッと一緒に煮る。
- ③ ②は汁気を切って、オクラは小口切りにする。
- ④ ピーナッツバター、砂糖、醤油を混ぜ、だし汁で伸ばす。
- ⑤ ③と④を和えて、完成。



ポイント! 今回は小値賀町の担い手会社が作っているピーナッツバターを使用しました。甘さは控えめですが、ピーナッツの香りが良く、コクもあるので、塩分は控えめです。ピーナッツバターの代わりに練りこまを使ってもいいです。また、オクラの代わりにアスパラなどにアレンジしてもいいと思います。ぜひ、試してみてください。

栄養成分 (一人分)
エネルギー: 94kcal
タンパク質: 3.3g
脂 質: 2.7g
炭水化物: 14.6g
食塩相当量: 0.7g

監修: 牧場住民課管理栄養士 豊村

ふるさと応援寄付金

累計(H20.4.1~H29.10.20現在)

231件

12,290,500円

(29年度 18件442,000円)

ご寄附ありがとうございます。
小値賀町の活性化の為に大切に活用させていただきます。



ご寄付ありがとうございます。

(敬称略)
10月20日現在

小値賀町へ

医療施設建設基金
山崎 茂徳 (香典返し)
黒崎 ハル工 (香典返し)
門脇 実 (香典返し)
松永 昭子 (香典返し)
本山 恵介 (香典返し)
老人福祉施設建設基金
山本 猛 (香典返し)
松永 昭子 (香典返し)
本山 恵介 (香典返し)

社会福祉協議会へ
簡井 正美 (香典返し)
山崎 茂徳 (香典返し)
黒崎 ハル工 (香典返し)
門脇 実 (香典返し)
ふるさと納税へ
高山 直人
松尾 照夫
山口 要八
篠原 エリ子

お悔やみ申し上げます。

9月20日現在

地区 亡くなった方 日 年齢 喪主等
洞 町 山崎 一郎 平成29年9月22日 84歳 山崎 茂徳
簡井 洞 門脇 良貴 平成29年9月27日 77歳 門脇 実
北目 町 松永 豊人 平成29年10月7日 82歳 松永 昭子
木 場 川畑 マサ子 平成29年10月10日 91歳 川畑 千一
洞 町 松永 一義 平成29年10月13日 84歳 松永 久美子

りっぱカンパニーズ★

不法投棄はやめましょう！（ボイ捨ても）

僕は小値賀の海岸をよく歩きます。特に低潮の時、いっぱい不法投棄されたものを見かけます。電池やらテレビやら冷蔵庫やら、様々なものが海、海岸、林をよこしています。

だいぶ前に捨てられた物もたくさんあるが、最近捨てられた物もあります。

どうすればいいかわからない場合、役場の建設課の方に聞いてください。

小値賀町のウェブサイトにも書いてます。捨てるのに少し費用がかかる場合がありますが、ものを使うということは後始末までちゃんと責任を持つことです。最後まで管理しましょう！

次は11月12日 9時から
柿の浜
※大雨中止



今回の記事はブレットでした

前回の活動

五両だきで海岸清掃

9月30日に行いました
天気が良くて楽しかった！



子どもたちは島の宝

小値賀に新しい仲間が増えました！！

一歳になりました！！



かやま りん
加山 凛ちゃん
平成29年9月29日生
両親：加山幸次・恵里
(相津)



おおた にこちゃん
大田 にこちゃん
平成29年10月5日生
両親：大田泰規・裕美
(本通)

笑顔がすてきな手に育ってね。



あかば えかりん
赤波江奏凛ちゃん
平成29年10月1日生
両親：赤波江辰志・有香
(宮崎町)

元気に育ってね。



たいら だいご
平 大悟くん
平成28年10月29日生
両親：平 新吾・久美
(宮崎町)

住民登録人口

(平成29年10月20日現在)

世帯数 1,271戸(-7)	転入 5人
人口 2,507人(-7)	転出 8人
男 1,173人(-5)	出生 3人
女 1,334人(-2)	死亡 6人

水道係より

お知らせ

11月の
土曜・日曜・祭日の
当番給水工事指定業者は

中川建具店

(TEL 56-2222)です。

12月は「松山電機店」
です。

心配ごと相談日

のお知らせ

11月6日(月)
11月20日(月)
12月4日(月)

時間：午後1時～午後4時
場所：離島開発総合センター
1階相談室
心配ごと電話相談はTEL 56-4370へ
どうぞお気軽にご相談ください。

出納室よりお知らせ

国民健康保険税 第4期
後期高齢者保険料 第5期
下水道料金 8・9月分
の納期です。

税納期限：11月30日(木)

口座振替日：11月27日(月)

口座の残高にご注意ください。

町のなんでもカレンダー

11・12月

日	曜	行 事	場 所・時 間	日	曜	行 事	場 所・時 間
1	水	少年の日 精神科外来(予約制) 弘北地域産業委員会会長・事務局長会連 秋の全国火災予防運動	診療所 産業委員会 ～7日まで	21	火		
2	木	雇用保険認定日(3型木曜) 循環器内科外来予定(予約制) インフルエンザ予防接種	福祉事務所/9時～10時 診療所 離島開発総合センター/14:00～	22	水	妊婦相談	健管センター/10:00～
3	金			23	木	健やかふれあい祭り	こども園/10:00～
4	土			24	金	離島往診(大島) 整形外科外来予定	和楽苑 診療所
5	日			25	土	コホート講演会	社会福祉協議会 多目的ホール
6	月			26	日	産業まつり	総合体育館・駐車場
7	火			27	月	定期・3歳未満インフルエンザ予防接種 口座振替日(町税・料金) 肝臓外来	健管センター/13:00～ 出納室 診療所
8	水	火災予防運動こども園児パレード 5歳児健診	富吹本通り/10:00～ 健管センター/12:30～	28	火	インフルエンザ予防接種	離島開発総合センター/14:00～
9	木	離島往診(納島・六島) 小児専門医健診	地区公民館 健管センター/8:00～	29	水	インフルエンザ予防接種	離島開発総合センター/14:00～
10	金			30	木	雇用保険認定日(3型木曜) 離乳食講習会 国保納期限	福祉事務所/9時～10時 健管センター 住民課
11	土	戦没者慰霊祭 町民文化祭(展示の部)	離島開発総合センター/10:00～ 離島開発総合センター/13:00～	12 月			
12	日	消防車両パレード 空港合同消防救難訓練 町民文化祭(展示・上演の部)	町内一円/9:00～ 小値賀空港/11:00 離島開発総合センター/9:00～	1	金	少年の日 消防分団長会議	
13	月			2	土		
14	火	巡回療育相談・整形	健管センター/11:00～	3	日		
15	水	定期予防接種 高校生ふれあい交流会	健管センター/13:00～ 北松西高校	4	月	乳児相談(仮)	健管センター/8:30～
16	木	インフルエンザ予防接種 雇用保険認定日(1型木曜)	離島開発総合センター/14:00～ 福祉事務所/9時～10時	5	火	牛市	
17	金	糖尿病予防教室	健管センター/13:00～	6	水	糖尿病・コレステロール健診(仮) 精神科外来予定	健管センター 診療所
18	土	特定健診 本健診 関東小値賀会 アイランダー2017(～19日)	健管センター/8:00～	7	木	糖尿病・コレステロール健診(仮)	健管センター
19	日	特定健診 本健診 少年の主張発表大会	健管センター/8:00～ 離島開発総合センター/9:00～	司法書士開設日 11/6～8(担当:宮川先生) 11/20～22(担当:徳永先生) 農業委員会総会(下旬開催予定) 11月は児童虐待防止推進月間です(福祉事務所) 11/9～15秋の全国火災予防運動(総務課) 11/8(水)～22(水)まで「フェリー・なみじドック」なるしおの タイヤが一部変更します。			
20	月						

今月は国民健康保険税 第4期の納期 です

今月号から表紙に「島民カード」
のお知らせを入れさせていただきます
ました。年度末は混むので早めに
役場へお越しください。という私
もまだ作っていないので早めに作
ります(笑)

編集後記

神崎



小値賀町防災無線をなんと電話で確認することができます! 暴風時で聞こえない時や、
聞きそびれた時はお電話を(通話料がかかります) TEL: 0959-56-3115

とれたて情報満載! 小値賀町HPはこちらです!! → <http://ojika.net/>