

平成31年4月から、フェリー・
高速船の島民割引を受けるには

「島民カード」提示が
必須となります

申請はお早目に！
(住民課戸籍係)

広報おちか新聞



特集

- ・文化財防火デーについて P2
- ・選挙についてのお知らせ P3

火災被害をみんなで守る！

平成31年
3月号
No.164

文化財防火デーに伴う火災訓練 & 地区初期消火訓練

1月27日（日）、新町の「尼忠東店」において「第65回文化財防火デー」の一環として火災消火訓練が実施されました。また、訓練に先立って、地元の新町地区・蛭子町地区の皆さんが参加した初期消火訓練もあわせて行われました。

初期消火訓練では、消防署小値賀出張所員の指導の下、実際に水消火器を使用し、また消火栓からホースを延長して、放水体験を行うなど実践的な訓練を行いました。

尼忠東店での訓練では、消防団（1分団・3分団・10分団）と消防署小値賀出張所が参加し、中継による放水や、家が密集している地区での延焼防止など各分団連携を取りながら消火訓練を行いました。寒い中での訓練となりましたが、団員及び地域のみなさんの防火意識の普及高揚につながる訓練となりました。



消防署、消防団による火災訓練



水消火器を使った訓練



地区のみなさんによる水放水体験



長崎県議会議員一般選挙

投票日 平成 31 年 4 月 7 日(日)
大島・納島は平成 31 年 4 月 6 日(土)

時 間 午前 7 時～午後 6 時
大島・納島は午前 7 時～午後 4 時

期日前 平成 31 年 3 月 30 日(土)～4 月 6 日(土)
大島・納島は 4 月 5 日(金)まで
場所：小値賀町役場 1 階相談室

小値賀町長選挙・小値賀町議会議員一般選挙

投票日 平成 31 年 4 月 21 日(日)
大島・納島は平成 31 年 4 月 20 日(土)

時 間 午前 7 時～午後 6 時
大島・納島は午前 7 時～午後 4 時

期日前 平成 31 年 4 月 17 日(水)～4 月 20 日(土)
大島・納島は 4 月 19 日(金)まで
場所：小値賀町役場 1 階相談室



小値賀町長・小値賀町議会議員 立候補予定者の方へ

平成 31 年 4 月 21 日(日)執行予定の小値賀町長及び小値賀町議会議員一般選挙の立候補予定者への立候補手続き等の説明会を下記の通り行いますので、立候補予定の方はご出席をお願いいたします。

記

日時・場所 平成 31 年 3 月 22 日(金) 午後 1 時 30 分～ 小値賀町役場 3 階第 1 会議室

出席者数 立候補予定者 1 人につき 2 名以内でお願いします。

期日前投票所投票立会人募集について

小値賀町選挙管理委員会では、平成 31 年 4 月 7 日執行予定の長崎県議会議員一般選挙及び平成 31 年 4 月 21 日執行予定の小値賀町長・町議会議員一般選挙の期日前投票立会人を募集します。特に若い方の選挙に対する関心向上のため、20 代、30 代の方からの積極的な参加をお待ちしています！

- 応募条件** ① 満 18 歳以上の日本国民で選挙権を有する小値賀町の選挙人名簿登録者
(高校生は春休み期間の長崎県議会議員選挙のみ可)
② 終日従事できる方(原則、期日前投票所外に出ることはできません)
※ 特定の候補者の選挙運動に積極的に携わっている方、候補者の御親族は公平・公正な選挙遂行のため応募を御遠慮ください。
- 職務内容** 有権者の代表として、期日前投票が公正・適切に行われているかどうか確認する仕事です。
- 従事期間** 長崎県議会議員一般選挙
平成 31 年 3 月 30 日(土)～4 月 6 日(土)(8日間) 午前 8 時 30 分～午後 8 時まで
小値賀町長選挙・町議会議員一般選挙
平成 31 年 4 月 17 日(水)～4 月 20 日(土)(4日間) 午前 8 時 30 分～午後 8 時まで
- 従事場所** 小値賀町役場
- 報 酬** 日額 9,600 円(昼食付)
- 申込方法** 電話で「氏名、住所、連絡先、生年月日」を選挙管理委員会へお知らせください。
後日、選挙管理委員会から連絡を取らせていただきます。応募者多数の場合は抽選等により調整させていただきます。
- 申込期限** 平成 31 年 3 月 15 日(金)

問い合わせ 小値賀町選挙管理委員会 56-3111 (代表)

ちかまるNEWS



マイナンバーカードの交付申請について

住民課戸籍係

平成28年1月にマイナンバーカードの交付が始まってから3年が経過しました。最近、窓口でマイナンバーを表示した住民票の交付請求が多く見受けられます。請求の理由は、マイナンバーを必要とする機関からマイナンバーを求められ、通知カード等を紛失しているケースがほとんどです。

マイナンバーカードは、身分証明書として利用できるのはもちろん、確定申告等、様々な行政手続きにも利用されます。この機会にマイナンバーカードを申請されてはいかがでしょうか。通知カード等を紛失されている場合でも、窓口で申請のサポートを行いますので、お気軽にお尋ねください。

- * 電話等でマイナンバーを教えてほしいという問い合わせには、一切お答えできません。
- * 窓口での申請手続きには、必ず本人確認できるもの（免許証や保険証等）が必要です。

マイナンバー通知カード及び申請書



* 27年10月以降に転入や転居により住所が変わった場合は、既にお持ちの申請書では交付申請はできません。申請方法については、窓口にお尋ねください。



おぢか山学校が文部科学大臣表彰を受賞されました

教育委員会

公民館事業「おぢか山学校」が、平成30年12月3日、文部科学省で開催された平成30年度「地域学校協働活動」推進に係る文部科学大臣表彰において表彰を受賞されました。

「おぢか山学校」は、平成19年度に発足し、公民館長や学習アドバイザーの指導の下、昔遊びや工作、秘密基地づくりなど、様々なプログラムを通して子どもたちの学びを援助してきました。今回の受賞は、10年以上にわたる取り組みが認められたものです。

歴代の公民館長、及び学習アドバイザーの皆様、受賞おめでとうございます。

今後もおぢかっ子の健やかな成長を後押しする「おぢか山学校」のご活躍に期待しております。



平成31年度 小値賀町奨学事業奨学生の募集について

次のとおり、奨学生を募集します。希望される方は、教育委員会までお問い合わせください。

1. 目 的

経済的な理由等により修学困難な者に学資を貸与して、教育の便宜を図り、もって教育の振興に寄与することを目的とします。

2. 出願資格

奨学金の貸与を受け得る者は次の各号の条件に該当し、奨学資金貸付基金審議会の選考を経て町長が決定します。

- ① 小値賀町に生活の本拠を有し、その保護者が本町の住民であること。
- ② 高等学校（国立の高等専門学校を含み、定時制高校及び通信制による教育を受ける者を除く）又は大学（修業年限2年の者を含み、大学院及び通信による教育を受ける者を除く。）に在学する者であること。
- ③ 品行方正、学業成績優秀で身体強健であること。
- ④ 学資の支弁が困難であると認められる者。
- ⑤ 出身学校長から推薦を受けた者。

3. 募集期間 平成31年3月1日(金)～4月15日(月)

4. 奨学金貸与月額

北松西高等学校	12,000円
その他の高等学校	17,000円
大学（短大含む）	30,000円
大学入学準備金	300,000円



5. 貸付期間

正規の修業年限の在学期間とします。

ただし、大学入学準備金の貸与については入学時一人一回限りとします。

6. 奨学金の返還

奨学金の貸与を受けた者は、卒業の月の翌月から起算して6月を経過した後、貸与期間の2倍に相当する期間内に、半年賦により償還するようお願いします。

ただし、大学入学準備金については、貸与を受けた翌年度から3年以内に半年賦により償還するようお願いします。

問い合わせ先：小値賀町教育委員会 教育総務係
TEL 0959-56-3838

美しい村を探す～九州・沖縄～



東峰村（とうほうむら）

東峰村は、福岡県中央部の東端にあって、大分県の県境に接し、平成17年に旧小石原村と旧宝珠山村が日本で一番小さな合併をして生まれた村です。人口は約2,120人、四方を山に囲まれ、豊かな清流と緑を有し、春には、シャクナゲ、ゲンカイツツジなどの花々が咲き誇り、初夏にはホタルが飛び交う自然溢れる美しい村です。また、伝統的工芸品 小石原焼、高取焼をはじめ、国指定重要文化財「岩屋神社」、日本棚田百選「竹地区の棚田」、樹齢600年ともいわれる「行者杉」など自然、歴史、文化と地域固有の資源を多く保有しています。一昨年発生した「平成29年7月九州北部豪雨」では、多くの村民が衝撃を受け、不安な日々を過ごしました。現在も未だ災害の爪痕が残る中、日本で最も美しい村連合加盟村の皆様をはじめ、全国から温かいご支援を頂き、美しいふるさとをよみがえらせることにまい進できておりますことを、この場を借りてお礼を申し上げます。

地域資源① 伝統の技が生きる「陶の里」

小石原焼・高取焼は、約350年の歴史を持つ東峰村の工芸品です。生活雑器としての道を歩みながら、美しさをも確立した小石原焼。飛び鉋、刷毛目、指描、長し掛け、打掛け、櫛目などの技法で表現される独特の幾何学的紋様が特徴で、素朴で温かい様相が持ち味です。もう一つ、幽玄・有心の茶の心を表したものが高取焼。名茶人小堀遠州好みの茶陶窯で、遠州七窯のひとつとして知られ、高麗風のきらびやかさにさびを求めた作風は「綺麗さび」と呼ばれ気品に満ち溢れています。これら多くの窯元や後継者は、伝統の技を大切に受け継ぎ、小石原焼の発展を願ってさらに新しい作風の確立に取り組んでいます。

イベント情報① 小石原焼民陶むら祭

春と秋、年2回行われる東峰村の陶器のお祭り。村内にある50軒程の窯元では、祭りに合せて窯出しされた陶器が並び、普段より安い値段で販売されます。全国から掘り出しモノを求めてやってくる多くの民陶ファンで賑わいます。
◆開催日：【春期】平成31年5月4(土)、5(日)、6(祝)日の3日間 【秋期】平成31年10月12(土)、13(日)、14(祝)日の3日間
◆メイン会場：小石原焼伝統産業会館（福岡県朝倉郡東峰村大字小石原730-9）
◆問い合わせ：東峰村役場農林観光課 ☎0946-72-2313



春の民陶むら祭りの様子



建設課

水道下水道係からお知らせです

◎水道料金の割引制度について

町内在住の65歳以上でひとり暮らしの方は、割引制度が適用できます。

独居老人用の使用申請をすれば、2ヶ月の使用水量が7トン以下だった場合、基本料金が一般用に比べ430円お得になります。申請される場合は役場2階建設課水道下水道係にて受付けております。印鑑を忘れずにご持参ください。

手続きは代理の方でも結構です。

○65歳以上のひとり暮らしの方の水道料金（2ヶ月の使用水量が7トン以下の時）

申請前 2,590円 → 申請後 **2,160円**（申請前より430円お得）

※但し、2ヶ月の使用水量が8トン以上だったときは、割引はありません。

なお、どなたかと同居するようになった場合は、独居老人用の取り消しの届出をしてください。

詳しくは、建設課水道下水道係までご連絡ください。

みんなのメダルプロジェクト (携帯電話のリサイクル回収) 受付終了について

本町は、「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」へ参加し、いらなくなった携帯電話のリサイクル回収を実施して来ましたが、**3月31日をもって本プロジェクトによる受付を終了**する事となりました。(携帯電話や小型家電の回収は、今まで通り続けます。)

いよいよ、みんなの想いが、メダルへ！

まだ間に合います。ボックスを役場 1 階西側(トイレ付近)に設置(小型家電回収ボックスの上)しておりますので、ご協力をお願いいたします。

※対象は、携帯電話・スマートフォンのみです。



全国の自治体からTOKYO2020へ オリンピック・パラリンピックの メダルを届けよう！

—— 都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクトについて ——

公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会（東京2020組織委員会）は、東京2020大会で使用するメダルについて、使用済み小型家電リサイクル由来の金属から製作する「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」を実施しています。

■オリンピック史上初の試みです。

国民が参加し、メダル製作を目的に小型家電等の回収を行い、集まったものから抽出された金属でメダルの製作を行うプロジェクトは、オリンピック・パラリンピック史上、東京2020大会が初めてとなります。

この取り組みを通じ、「資源の有効活用をより重視する持続可能な社会の実現」を目指しています。

担当：建設課 環境衛生係

建設課

生ゴミ処理機への8割補助について

西目のゴミ焼却場が老朽化しています。焼却場を新たに建設することは町の大きな負担になりますので、将来的には可燃ごみの町外搬出も検討しています。

町内処理・町外搬出にかかわらず、今後さらに資源ゴミはできるだけ分別収集をし、生ゴミは減らしたいと考えております。そのためゴミ袋の有料化など対策の検討もしています。

町民皆さまのご協力をお願いいたします。

生ゴミの減量化にご協力を!!

生ゴミの減量化を推進するため、地上設置型コンポストと電気乾燥式処理機の購入に対し補助を行っています。



「地上設置型コンポスト」

購入価格の8割を補助します。(限度額：5,600円)

販売店：インテリア吉元、T&Dストア ヒガシヤ、他

※一家に2台まで補助



「電気乾燥式処理機」

購入価格の8割を補助します。(限度額：56,000円)

販売店：シゲミ電気、内之倉電機、横山文具店、他

※用地に余裕のある方は、出来るだけ「地上設置型」での申請をお願いします。

予算がなくなり次第打ち切りとなりますので、お申し込みはお早めに!!

※購入先は町内の小売業者に限ります。

※担当課または、販売店へお問い合わせください。

建設課環境衛生係 (56-3111)

放課後子ども教室よりみち塾です

よりみち塾

2019年度の児童の登録受付が始まっています！

登録申込は通年可能ですが、4月22日の活動初日に子ども達皆で活動をスタートさせる為に、出来るだけ、入学式までの間に登録申込をしていただく様お願いいたします。

募集チラシ兼登録申込書は、小学校にて配布しています。

ご質問、申込の際は役場福祉事務所へお越しください。

来年度も子ども達と元気に活動できるのを楽しみにしています！どしどしご登録ください！



小値賀町では
『たのしい すくすく
おぢかっ子』
という意味で
【たのすくろうづ】
と呼んでいます。

平成31年度小値賀町
放課後児童クラブ
～たのすくクラブ～
登録者募集！！



対象者は？

小値賀町内に在住する小学校1年生～6年生が対象です。

実施場所は？

小値賀町介護予防センター（福祉センター2階 旧図書館）

どうやって入るの？

3月4日より申請受付開始！ 役場福祉事務所へ申請にお越しください。

開所期間は？

- ・2019年4月1日(月)～2020年3月31日(火)
- ・閉所日（お休み）一土曜日、日曜日、祝日、お盆（8月13日～15日）
年末年始（12月29日～1月5日）

利用料金は？

開所から17:30まで→おやつ代など 500円/月

17:30を超えての利用→延長料1000円+おやつ代等500円/月

申込み・問い合わせ先

小値賀町福祉事務所 担当：門田・谷元 TEL：0959-56-3111

知って
ますか?
農業者
年金

積み立て方式の 農業者年金で豊かな老後を！

次の要件を満たす方なら
どなたでも加入できます

- 国民年金第1号被保険者
- 年間60日以上農業に従事
- 60歳未満

女性に優しい年金です

- 奥様も単独で加入できます。
加入には農地の権利名義は要りません
ご主人だけの農業者年金加入では、ご主人
の死去後、奥様の収入は国民年金だけにな
ってしまいます。
農業者年金加入であなた自身の年金を！

税制面で大きな優遇措置

- 支払った保険料の全額が社会保険料控除
でき、大きな節税効果が得られます。
- 将来受け取る農業者年金には、公的年金
等控除が適用されます。

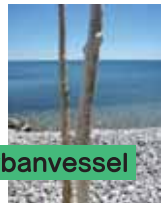
若年層には保険料の
国庫補助で政策支援

- 認定農業者など一定の要件を満たした
“意欲ある担い手”には保険料の国庫
補助があります。

[小値賀町農業委員会事務局] 電話 0959-56-3111 担当 西



海の声・プラスチックの声を聴こう！



3月は、カナダのアーティスト団 Urbanvessel を迎えての清掃&創作活動を行います



人間に作られ、使われ、捨てられたプラスチックは、
何を見てきたのでしょうか。それを運んできた海は、何
を感じているのか。彼らはどんな音を、声を、秘めて
いるのでしょうか。

普段とは違う目で見て、“アート”してみませんか？

- | | |
|------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> プラゴミ楽器作り | <input type="checkbox"/> 海とプラの音探し |
| <input type="checkbox"/> 衣装デザインと創作 | <input type="checkbox"/> 即興演奏・ダンス |



3/14(木) 午後3時～5時 ワークショップ 五両だき
3/17(日) 午前9時～ 海岸清掃 五両だき
10時半ごろ～ ワークショップ 五両だき

歌・音楽・創作好きな方、ただ興味のある方、どなたでも気軽にどうぞ！
* どれかひとつだけの参加も歓迎。お子様も大歓迎です
* 暖かい服装でお越しください

悪天候時は中止か場所変更になります
質問等も含めてご連絡ください
歌野 080-6453-2743



腰痛について



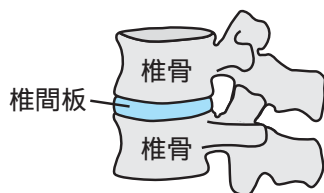
腰痛は、体を酷使している人だけになるわけではなく、長時間のデスクワークや運動不足、急に運動をした後、短期間で体重が増えたときにも起こります。腰をいたわり、腰に負担のない生活を送りましょう。



腰痛はなぜ起こる？

人間の背骨は、椎骨という24個の骨が積み重なってできています。椎骨の間には椎間板があり、椎骨同士の衝撃を防ぐクッションの役割を果たしています。

腰の部分の5個の椎骨を腰椎といいますが、腰椎とその周辺の筋肉は、腰にかかる重さや姿勢などの負担を受けやすくなっています。この部分が年とともに衰えると、腰痛が起こりやすくなります。



腰痛の主な種類

腰痛症

腰椎周辺の筋肉の慢性疲労、柔軟性の低下が原因。ぎっくり腰（急性腰痛症）は洗面時やくしゃみでも起こります。

骨粗しょう症

骨量が減少して骨がもろくなり、腰椎が圧迫骨折を起こします。

椎間板ヘルニア

椎間板を形成する組織が後方に押し出され、神経が圧迫されます。

変形性脊椎症

椎骨が老化によって増殖性の変形が起こります。

その他

身体的・精神的ストレスや、背骨の細菌感染や腫瘍、腎臓や女性器などの内臓の病気が原因で起こる場合があります。



腰痛予防の8か条



1. 正しい姿勢を心がける
2. 前かがみにならない
3. 同じ姿勢を長時間続けない
4. 荷物は中腰で持たない。
しゃがんで体に引き寄せて持つ
5. あぐらや横座りより
正座のほうが腰によい
6. イスには深く座る。
リクライニングは腰によくない
7. 敷布団は硬め・薄めのものを
8. 運動やストレッチで
腰を支える筋肉を鍛える

おぢかレター

拝啓

桃の節句も過ぎ、春らしくなってきましたが、お元気でしょうか？

一月二七日に、地元の方と観光客の交流場所花サロンの二周年を祝して、「わろてんか劇場」初笑」がありました。プログラムは全三十二項目。瀬戸の花嫁のオープニングから始まり、約三時間の公演になりました。

出演者は小学生から九十代まで。約二百五十名の方々にお越しいただきました。今回は離島開発総合センターというところもあり、スタッフは舞台進行、送迎、照明・音響、撮影、司会、受付等二十五名。

また、小値賀出身の藤屋さんと大田さんのプロのご協力もあり、様々な演出をしていただき華やかな舞台になりました。前日のリハーサルは初めてのことが多くすぎて混乱することもありましたが、本番は舞台進行の畑村さんを中心に、ステージの準備やプログラムの進行は進みました。

司会の川元さんと西さんのトークは軽快で会場は大いに盛り上がりしました。



当日は五島から飛び入り参加の皿踊りもありました！
役場をはじめ、教育委員会、IT、公民館、社協の方のご協力もあり、無事に開催することが出来ました。



今回は、公演時間が三時間と長くなってしまったこと等、反省点はあるものの、大成功だと思っています。

「町民による、町民のための、わろてんか劇場」

小値賀の人だから出来る、劇場。

それにしても、小値賀は芸達者の方が多いですね。

二ヶ月遅れになりますが、一年が笑いに満ちた幸多い年でありますように。

地域おこし協力隊 穂積香織 敬具

小中高一貫教育報告 148



小中合同ロードレース大会を実施しました!

1月30日(水)に小中合同ロードレース大会を実施しました。大会当日は、風の無い穏やかな天候のもと、中学生は男女別、小学生は低学年、中学年、高学年にわかれ、元気よくスタートしました。本番当日を迎えるまで、小学6年生2名と中学生7名によって結成された「ロードレース実行委員」を中心に、準備と練習を重ねてきました。小学生と中学生、同じ校舎にいらながらも一緒に活動できる機会は限られています。今年度は、班の顔合わせの時に合同給食会を実施し、交流を深めました。練習では、中学生は、小学生を励ましながら、また、その頑張る小学生の姿に中学生も刺激され、お互いに力を高めあいました。

大会本番では、オリンピック選手ばりの粘りとがんばりで、最後まで走り切りました。また、一緒に練習してきた仲間を鼓舞する姿、いつも応援してくれた中学生を一生懸命応援する小学生の姿も見られました。

平日のお忙しい中、多くの保護者の皆様、地域の皆様に応援していただきました。皆様に見守られ、ご協力いただきながら、無事に小中合同ロードレース大会を終了することができたことに感謝します。ありがとうございました。



合同練習風景



気合いの入った表情で一斉にスタート!



みなさんの大きな声援に後押しされて、一生懸命走りました!



きつかったって、仲間がいるよ。



**最後は、みんなで集合写真!!
応援、ありがとうございました!!**

(小値賀地区小中高一貫教育推進委員会 事務局)



おぢかアイランドツーリズム



■春休みの子ども向け主催事業を開催します！

今年の春は3/23(土)～25(月)【小値賀本島】「島らいふ」と
3/28(木)～31(日)【野崎島】「宝島キャンプ」を開催します。
春の小値賀へたくさんの子どもたちが来島予定です。どうぞよろしくお願いいたします。



■平成31年度も宜しくお願いします！

昨年は野崎島も含まれる「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」が世界文化遺産に登録され、『小値賀』へ来島される方々も増えてくることも予想されます。今後も観光の窓口としてお客様へのご案内など、町や町民みなさまと連携しながら進めていければと思います。
31年度も宜しくお願いいたします。

小値賀町雇用情報コーナー

おぢかにこよう

社会福祉協議会移送サービススタッフ募集

(事務スタッフ)

- 職 種：社協移送サービス 一般事務 1名
予約受付、配車調整など
- 勤 務 日：週5日程度
- 勤務時間：8:30～17:30（相談可）
- 賃 金：時給800円～ 通勤手当有
- 条 件 等：60歳未満の方
エクセル、ワード等を使える方
普通自動車運転免許
- 加入保険：社会保険、労働保険

(運転スタッフ)

- 職 種：社協移送サービス 運転業務 2～3名
移送車両の運転、清掃など
- 勤 務 日：週3～4日程度（ローテーション）
- 勤務時間：8:30～17:30
（終日、午前、午後など相談可）
※朝夜発着フェリー等の移送が入る場合
もあります。
- 賃 金：時給1,000円～ 通勤手当有
- 条 件 等：70歳未満の方
普通自動車第2種運転免許
普通自動車第1種運転免許
（有償運送運転者講習受講修了者）
※入社後、運転者講習を受講できる方
- 加入保険：社会保険（勤務条件による）、労働保険

○問い合わせ先：福)小値賀町社会福祉協議会 江川 電話 56-4193

共済期間 **最長1年間**

災害見舞金 **最高100万円**

ほぼ全ての **交通災害に対応**

◎詳しいことは総務課にお尋ねください。

市町村交通災害共済 役場総務課にて受付中

掛金

500円

長崎県市町村総合事務組合

●対象となる交通事故災害

国内で自動車、汽車、電車、原動機付自転車、自転車（小児用自転車は除く。ただし、車輪の直径が16インチ以上の小児用自転車は含む）、定期旅客船、旅客運送の用に供する交通船、旅客機等の接触、衝突、転覆等による人身の事故（自損事故を含む）に遭われた場合です。

●共済期間について

2019年4月1日から2020年3月31日までです。

ただし、4月1日以降に加入される方は、役場で受理した日時から2020年3月31日までです。

●掛金について

加入者一人につき500円で、中途加入者についても同額になります。

納められた掛金は、原則として返還いたしません。

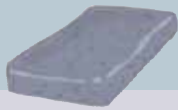
平成31年4月から

島民割引運賃の適用については、
「島民カード」の提示が必要となります！

平成31年4月から、免許証や保険証・マイナンバーカードを提示しても、島民割引運賃の適用が受けられなくなります。

「島民カード」をお持ちでない島民の皆さまにおかれましては、早めの申請をお願いします。

（受付：住民課戸籍係）



島人栄養教室

こんにゃく編

こんにゃくは約97%が水分で栄養価は低いですが、食物繊維やカルシウムが多い食材です。

お腹の中のお掃除係とも言われるように、腸内環境を整える働きや、コレステロール抑制作用などがあります。排便が何日もない・便が硬いときには食物繊維と水分をたっぷりとりましょう。

黒こんにゃくは表面が白っぽくなっていないものを、白こんにゃくは白くツヤのいいものを選び、開封したらなるべく早く使用しましょう。

こんにゃくのきんぴら風

材 料 (4人分)

(材料)	(分量)
こんにゃく	200g
にんじん	50g
豚ばら肉	100g
砂糖	大さじ1
しょうゆ：A	大さじ1と1/2
みりん：A	大さじ1/2
いりごま	少々

調理方法

- ①こんにゃくは細切りにして、水から2分ほど煮る。
- ②にんじんは3cmの長さの細切りに、豚ばら肉は、小さく切る。
- ③フライパンに油を熱し、豚肉を炒め、色が変わってきたら人参とゆでたこんにゃくを加えて炒め合わせ、砂糖を加える。
- ④砂糖がなじんできたらAを加え、汁気が無くなっていくまで煮る。
- ⑤器に盛り付けてごまをふったら完成。



栄養成分 (1人分)

エネルギー	132Kcal
たんぱく質	4.3g
脂 質	9.1g
炭水化物	7.6g
食物繊維	1.5g
食塩相当量	0.8g

ポイント!

今回は板こんにゃくを細く切りましたが、糸こんにゃくを使用するともっと簡単にできます。こんにゃくには特有の臭みがあるので、刺身こんにゃく以外は下ゆでしてから調理をします。煮物、田楽、酢みそ和え、おでんなどによくあうので、いろいろ試してみてください。

監修：役場住民課管理栄養士 南



ふるさと応援寄付金

累計(H20.4.1~H31.2.20現在)

278件

13,967,176円

(30年度 36件 1,132,676円)

ご寄附ありがとうございます。
小値賀町の活性化の為に大切に
活用させていただきます。



小値賀町振興基金
松永 泰子 (香典返し)
田口 陽介 (香典返し)
宇戸正一郎 (香典返し)

医療施設建設基金
遠山 和子 (香典返し)
田口 陽介 (香典返し)
宇戸正一郎 (香典返し)
馬田 伸二 (香典返し)
老人福祉施設建設基金
田口 陽介 (香典返し)

養寿園へ
遠山 和子 (香典返し)
松永 泰子 (香典返し)
社会福祉協議会へ
野元 義則 (香典返し)
松永 泰子 (香典返し)
馬田 伸二 (香典返し)

ご寄附ありがとうございます。
(敬称略)
2月20日現在

地区	亡くなった方	日	年齢	喪主等
西 町	野元 通代	平成31年2月1日	96歳	野元 義則
班 浦	遠山 洋子	平成31年2月1日	79歳	遠山 和子
新西 町	松永 勇治	平成31年2月4日	83歳	松永 泰子
北目 町	田口 富三郎	平成31年2月5日	86歳	田口 富美子
班 浦	馬田 トシ子	平成31年2月11日	89歳	馬田 伸二
北目 町	川崎 三代	平成31年2月14日	93歳	川崎 末子
柳 西	土川 タカ子	平成31年2月15日	85歳	土川 重佳

お悔やみ申し上げます。

2月20日現在



お知らせ

学校のホームページのアドレスが変わります

ホームページのセキュリティの確保を主な目的に、3月1日に学校ホームページを引っ越します。このことで、アドレスが次のとおり変わることをお知らせします。

新ホームページアドレス

http://ojika-ed.net/	sho/	小値賀小学校
	oo/	小値賀小学校大島分校
	chu/	小値賀中学校

※アドレスが変わるだけで、内容は変わりません。

児童遊園の工事のお知らせ

本町では、平成30年度、子ども達の安全な遊び場所の確保のため、専門家による遊具の安全点検を実施しました。その結果を踏まえ、危険な遊具の撤去と修繕及び設置を進めています。今回の遊具の設置は、西町児童遊園と班児童遊園となっており、来年度以降は、関係機関と協議しながら計画的に設置、修繕を行ってまいります。住民の皆様には、子ども達の遊び場に不自由をおかけして申し訳ございませんが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

宝くじは県内で購入しましょう！

宝くじの収益金は、町のまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉の向上のために使われます。

サマージャンボやハロウィンジャンボ宝くじの購入により、地元へ交付金が配布され、地域の活性化に役立っています。

平成30年度の宝くじ交付金は、図書館管理運営事業、長崎おぢか国際音楽祭、ふるさと産業まつり事業に活用しています。

住民登録人口

(平成31年2月20日現在)

世帯数 1,260戸(－5)	転入 6人
人口 2,435人(－13)	転出 12人
男 1,134人(±0)	出生 0人
女 1,301人(－13)	死亡 7人

水道係から

お知らせ

3月の土曜・日曜・祭日の
当番給水工事指定業者は

九電工

(TEL 56-2384)です。

4月は
「出口建設」です。

出納室よりお知らせ

3月は、
町県民税 第4期
国民健康保険税 第8期
後期高齢者保険料 第9期
下水道料金 12・1月分
の納期です。

納期限：3月20日(水)
口座振替日：3月20日(水)

口座の残高にご注意ください。

町のなんでもカレンダー

3・4月

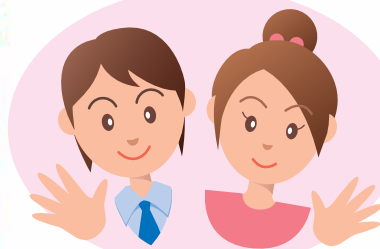
日	曜	行 事	場 所・時 間	日	曜	行 事	場 所・時 間
1	金	少年の日 北松西高校卒業式 春の全国火災予防運動 火災予防パレード(こども園園児)	高校体育館/10:00～ ～7日まで 漁協前～役場前/10:00～	21	木		
2	土	フッ素塗布	健康管理センター/15:00～	22	金	各学校修了式・離任式 小値賀町長・町議会議員一 般選挙立候補予定者説明会 雇用保険認定日(3型木曜)	役場3階第1会議室/13:30～ 福祉事務所窓口/9:00～10:00
3	日	春の火災予防運動に伴う火災訓練	場所未定/16:00～	23	土		
4	月			24	日		
5	火	予防接種 離島往診(納島)	健康管理センター/14:00～ 地区公民館	25	月		
6	水			26	火	肝臓外来	診療所
7	木	乳児相談 循環器内科外来(予約制) 雇用保険認定日(1型木曜)	健康管理センター/9:00～ 診療所 福祉事務所窓口/9:00～10:00	27	水	第18回長崎おぢか国際音楽祭 寺院コンサート	～30日まで開催 浄善寺/18:30開場
8	金			28	木	室内楽コンサート 離島往診(大島)	離島開発センター/18:30開場 和楽苑
9	土			29	金	野崎島教会コンサート 長崎県議会議員一般選挙告示日	旧野首教会/10:00開演
10	日	第33回おぢか音楽フェスティバル	離島開発センター/9:00～	30	土	アカデミーコンサート 長崎県議会議員一般選挙 期日前投票	離島開発センター/9:30開場 役場1階相談室/8:30～20:00 ～4/7(大島・納島は4/6)まで
11	月			31	日		
12	火			4 月			
13	水			1	月	消防団分団長会議	役場会議室/16:00～
14	木	小値賀中学校卒業式	中学校体育館/9:30～	2	火		
15	金	整形外科外来	診療所	3	水		
16	土			4	木	精神科外来予定(予約制)	診療所
17	日			5	金		
18	月	小値賀小学校卒業式 運転免許更新日	小学校体育館/9:40～ 駐在所/9:00～11:30	6	土	長崎県議会議員一般選挙繰上投票日	大島・納島/7:00～16:00
19	火	小値賀こども園卒園式 予防接種	こども園/9:30～ 健康管理センター/14:00～	7	日	長崎県議会議員一般選挙投票日	各投票所/7:00～18:00
20	水	町県民税・国保税納期限 口座振替日(町税・料金)	住民課 出納室	備 考 司法書士開設日(毎月第2・第4週の月～水曜日) ・3/4(月)～6(水)(宮川先生) ・3/18(月)～20(水)(徳永先生) 農業委員会総会(下旬開催予定)			

今月は町県民税第4期・
国民健康保険税第8期の納期です。

編集後記

子どもが歩くようになり、休日には子どもと散歩することが増えてきました。暖かい日が増えてきたこともあって、ゆっくりと景色を見ながら散歩をしていると、木々や道端に緑が増えてきており、春の訪れもそろそろかなと感じています。おぢかの季節の移り変わりを楽しみながら今月も頑張っていきたいと思ひます。
(赤波江)

いつまでもお幸せに



博多屋 繁則さん
みどりさん
(上下町)
平成30年12月24日入籍

小値賀町防災無線を電話で確認することができます！暴風時で聞こえない時や、聞きそびれた時はお電話を(通話料がかかります) **TEL: 0959-56-3115**

とれたて情報満載♪小値賀町HPはこちらです!!→<http://ojika.net/>