

広報おぢか新聞



ピックアップ!

- ・当町出身 北村代議士初入閣 P2
- ・中高合同体育祭開催！ P3
- ・防災訓練が行われます P4



インターン長崎&バーナーゼ来島

小値賀小・宇久小サッカー部との記念写真

令和元年
10月号
No.171

小値賀町出身 北村誠吾代議士初入閣

9月11日に行われた第4次安倍第2次改造内閣において、当町出身の北村誠吾代議士が地方創生担当大臣として初入閣されました。

同20日には、小値賀から西村町長、横山議長が揃って上京し、北村大臣へ就任のお祝いを伝えるとともに、これから町で取り組んでいこうとしている事業について、真剣に相談にのっていただきました。

小さな島から誕生した日本の地方創生リーダーとして、島で生まれ育った経験や、これまで地方のためにご尽力されてきた手腕を十分に発揮していただき、尚一層のご活躍を祈念いたします。



西村町長 北村地方創生
担当大臣 横山議長

ちかまるNEWS



レバークーゼンとV・ファーレン長崎によるサッカー教室開催！

8月30日(金)、ドイツブンデスリーガの名門レバークーゼンと、V・ファーレン長崎のコーチ陣が来島され、小値賀島と宇久島のこども達23名を対象にサッカー教室が開催されました。

レバークーゼンとV・ファーレン長崎は今年からコーチング契約を結んでおり、レバークーゼンのコーチ陣の長崎滞在の中で、オフ日を活用し小値賀に指導に駆けつけてくれました。

英語での指導に、こども達は困惑するかと思いきや、伸び伸びと楽しくサッカーと触れ合っている姿がとても印象的でした。

夜は、コーチ陣とサッカー教室に参加された親子でバーベキューを行い交流を深めました。夏休みの良い思い出になったのではないかと思います。



サッカーと英語が両方勉強できました



レバークーゼンの記念品をプレゼント

小中高一貫教育報告 155



第20回中高合同体育祭を開催しました。

9月8日(日)、雨の影響で一部体育館にて競技を実施致しましたが、無事に記念すべき第20回中高合同体育祭を開催することができました。今年度は「Never Give Up」のスローガンのもと、中学生と高校生が青ブロック、赤ブロックに分かれ、熱戦を繰り広げました。今年度も中学生・高校生合同の組体操と女子のダンスが披露され、好評の声を頂くことができました。早朝よりご来賓の皆様や、多くの保護者・地域の方々にご来場いただき、生徒たちに熱い声援をいただきましたことに心から御礼申し上げるとともに、今後とも小中高一貫教育へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



赤組の入場行進



青組の入場行進



中学生代表、高校生代表による選手宣誓



体育祭の名物競技ハッスルマッスル



中高女子による
「Girls Power 2019 ～小値賀を元気に～」



中高男子合同組体操「ピラミッド」



赤組の応援合戦の演舞



青組の応援合戦の演舞



白熱した戦いが繰り広げられた
ブロック対抗リレー



総合優勝の赤組



全体集合



チームワーク部門優勝の青組

(小値賀地区小中高一貫教育推進委員会 事務局)

総務課

○防災訓練スケジュール

当日の防災訓練のスケジュールです。訓練当日は以下の流れで進めますので、ご確認の上ご協力お願いいたします。

9:00	・防災無線で放送（避難指示） （例）こちらは防災小値賀町役場です。これは訓練です これは訓練です。警戒レベル4、警戒レベル4。 小値賀町全域に避難指示を発令します。 避難訓練に参加される方は指定避難所へ 避難してください。 ・放送がなり次第、自宅から各自で下記指定避難所へ避難。 ・消防団においては、管轄区域の見回り・声掛け等を実施。 ・避難所へ到着後受付を行う ・非常食の受け取り ・図上訓練（避難者の身の回りの危険個所を地図へマーク）
10:00	・簡易土のう及び応急担架作成体験
10:40	・閉会
10:50	・訓練終了

※訓練参加者全員に非常食を配布します！

※悪天候で訓練を中止する場合は、防災無線でお知らせします。

（例）こちらは防災小値賀町役場です。

役場総務課からお知らせします。本日予定しておりました
防災訓練は、悪天候の為中止します。

○防災訓練時指定避難所

訓練当日の避難所の一覧です。防災無線で避難指示が放送されましたら、下記避難所へ避難を開始してください。

避難所名	避難対象地区
小値賀町総合体育館	中村・前方地区
町立小値賀中学校体育館	柳・斑在・納島地区
町立小値賀小学校体育館	浜津・斑浦地区
県立北松西高等学校体育館	笛吹地区

ぜひ訓練にご参加ください！

令和元年度小値賀町防災訓練

本町で初めてとなる防災訓練を、下記日程で実施します。
大きな災害はいつどこで発生するかわかりません。災害から命を守るためには、町民一人ひとりの迅速な対応が大切です。皆様のご参加をよろしくお願いいたします。

1 日 時

令和元年10月20日（日）9：00～11：00頃まで

2 場 所

小値賀町全域（離島部を除く）
（※雨天時は、訓練中止）

3 想 定

小値賀町に大型で猛烈な勢力を保った台風の接近、通過が予想され、町内全域において甚大な被害が予想されるため、強風、暴風域に入る前の早い段階で、住民避難の必要性が高まっている状況である。

4 主 催

小値賀町・小値賀町消防団

5 参加機関

- （1）小値賀町民（大島・納島・六島を除く）
- （2）小値賀町消防団
- （3）佐世保市消防局（小値賀出張所）
- （4）小値賀町

6 実施項目

実動訓練

- 災害情報伝達訓練（防災行政無線、車両を使用し広報）
- 避難訓練
- 避難所運営訓練（避難者受付・名簿作成）
- 簡易土のう及び応急担架作成体験
- 図上訓練（自分が知っている地域の危険個所を共有しよう）



自分の命を守るため、

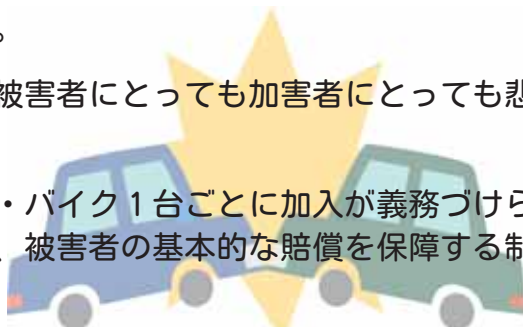
自賠責保険・自賠責共済のご案内

忘れちゃいけない「自賠責」

交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、平成30年の事故発生件数は約43万件、死傷者数は約53万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。

交通事故は車社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。

自賠責保険・共済は、すべてのクルマ・バイク1台ごとに加入が義務づけられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の救済を目的としています。



一人一人が、より一層自賠責制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いのしくみなどを十分に理解・認識することがとても大切です。

自賠責保険・共済未加入での運行は法令違反です！

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられており、自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反ですのでご注意ください！

10／1（火）から 小値賀町のふるさと納税返礼品が魅力的に！

これまで小値賀町ふるさと納税の返礼品は、小値賀町を応援したいという寄付者のご意向を尊重し、心ばかりの特産品を送らせていただいていたいました。

今後は、これまでの特産品に加え、古民家ステイなどの宿泊券、体験メニュー等を返礼品として加え、全国に小値賀の魅力の発信や特産品のPRを強化していきます。

ふるさと寄附金を取り扱っているサイト「ふるさとチョイス」から小値賀町を調べていただくと返礼品が選べるようになっておりますので、是非ご覧ください。返礼品については、今後地元の企業と連携し、さらに増やしていく予定です。

お問い合わせ：小値賀町総務課企画係

TEL：0959-56-3111



東

小値賀町高齢者番付表

西

(令和元年9月15日現在満90歳以上)敬称略

地区名	年齢	氏名	番付	氏名	年齢	地区名
会 舎 町	103	浦 フ ジ	横 綱	川 久 保 竹 二	102	笛 吹 在
宮 崎 町	101	吉 村 アイ	〃	岩 坪 一 男	100	相 津
会 舎 町	100	下 山 ナ オ エ	大 関	平 田 ツ イ	100	浜 津 後 目
柳 西	99	土 田 ヨ シ 子	〃	梶 谷 章 代	98	蛭 子 町
会 舎 町	98	黒 崎 タ ミ エ	関 脇	福 田 ト シ 子	98	西 町
柳 東	98	木 村 千 一	〃	遠 山 ユ キ	97	会 舎 町
宮 崎 町	97	神 川 フ サ エ	小 結	博 多 屋 ス エ 子	97	筒 井 浦
中 村	97	増 元 フ ミ 子	〃	博 多 屋 数 枝	97	会 舎 町
相 宮 崎 町	96	筒 井 ミ ユ キ	前 頭 1	谷 ヨ シ 子	96	笛 吹 在
柳 東 町	96	田 渕 ナ ム イ	前 頭 2	益 永 キ タ ミ	96	会 舎 吹 在
小 浜 町	96	木 村 ア イ シ	前 頭 3	出 口 フ サ 代	96	笛 吹 吹 在
会 舎 町	95	金 城 ア ト シ	前 頭 4	吉 田 正 ノ	95	北 目 町
会 笛 吹 町	95	橋 本 留 市 エ 子	前 頭 5	升 水 ア ヤ	95	浜 津 後 目
柳 西 町	95	近 藤 ヒ サ 重	前 頭 6	村 上 ミ エ 子	95	会 舎 町
筒 井 浦 町	94	鳥 村 カ リ ム	前 頭 7	山 西 長 市 子	94	西 柳 町
宮 崎 町	94	藤 松 ミ ツ エ	前 頭 8	大 田 ヤ ス	94	浜 津 前 目
黒 島 町	94	宮 崎 久 治 ヨ	前 頭 9	大 田 ヤ ス	94	先 小 路 町
会 舎 町	94	黒 崎 村 久 治 ヨ	前 頭 10	貝 屋 ヤ ス	94	大 中 浦 村
宮 崎 町	93	植 村 ハ チ コ	前 頭 11	田 口 シ ス	94	大 中 浦 村
黒 島 町	93	松 永 憲 治 良	前 頭 12	牟 田 伊 藤	93	大 中 浦 村
黒 島 町	93	山 本 光 良	前 頭 13	伊 升 水 テ	93	大 中 浦 村
浜 津 前 目 町	93	作 元 モ イ	前 頭 14	平 田 カ ヨ	93	大 中 浦 村
浜 津 後 目 町	93	平 田 村 伊 子	前 頭 15	小 西 市 三	93	大 中 浦 村
西 柳 町	93	木 村 ミ ツ エ	前 頭 16	藤 田 タ キ	93	小 会 舎 町
会 舎 町	93	吉 田 永 克	前 頭 17	柳 崎 谷 志 子	93	小 唐 浜 見 町
会 舎 町	92	松 永 克	前 頭 18	川 口 ミ ツ 子	93	会 宮 崎 町
西 中 村 渡 町	92	管 ツ タ エ	前 頭 19	藤 久 保 サ ヨ	92	笛 吹 吹 在
新 宮 崎 町	92	中 野 シ メ	前 頭 20	森 村 喜 栄	92	会 会 舎 町
宮 舎 町	92	川 崎 ミ ツ エ	前 頭 21	大 坪 和 宏	92	西 浜 津 前 目
小 浜 前 目 町	92	大 黒 カ ズ	前 頭 22	江 前 田 シ	92	会 会 舎 町
新 西 吹 町	92	小 岩 永 登 一	前 頭 23	中 村 力 マ	92	会 会 舎 町
中 会 舎 町	92	嶋 元 千 太 郎	前 頭 24	博 多 屋 慶 秋	91	筒 井 香 田
会 笛 吹 町	91	大 山 本 ヤ	前 頭 25	升 水 昭 ミ	91	柳 会 舎 下
宮 崎 町	91	中 山 千 治	前 頭 26	島 田 タ ヌ	91	上 大 方 後 目
相 前 方 後 目 町	91	松 永 秀 敏	前 頭 27	岩 坪 冨 子	91	会 柳 中 西 村
柳 先 小 路 町	91	岡 崎 フ サ	前 頭 28	肴 屋 村 吉	91	浜 津 前 目
丘 小 浜 町	91	藤 田 内 松	前 頭 29	筒 濱 元 欣	91	宮 崎 浦 浦
新 西 吹 町	91	尾 崎 勘 六	前 頭 30	迎 田 四 雄	91	柳 中 西 村
会 班 浦 在	91	山 内 功 子	前 頭 31	牟 田 要	91	中 西 村
班 浦 在	91	田 川 和	前 頭 32	大 田 伊 ツ	91	浜 津 前 目
班 浦 在	91	辻 口 シ	前 頭 33	坂 井 松 イ	91	宮 崎 浦 浦
班 浦 在	91	西 口 鶴 安	前 頭 34	藤 遠 山 ツ	91	筒 班 吹 在
班 浦 在	91	植 村 信 雄	前 頭 35	立 石 キ ク	91	笛 吹 吹 在
班 浦 在	91	虎 屋 ア イ	前 頭 36	北 村 千 ヨ	91	会 相 小 宮
班 浦 在	91	中 村 ヨ シ	前 頭 37	野 元 久 治	91	大 小 宮
班 浦 在	91	西 島 フ	前 頭 38	島 田 嘉	91	中 小 宮
班 浦 在	91	中 村 正	前 頭 39	松 永 ト	91	中 小 宮
班 浦 在	91	末 永 ト	前 頭 40	小 西 和	91	新 中 小 宮

福祉事務所

一部免除を受けた方は、 必ず残りの保険料を納めてください！

国民年金保険料の免除を申請され、一部免除の承認を受けられた場合は、残りの一部保険料を納めていただく必要があります。

承認された残りの納めるべき保険料（3/4免除→1/4分、1/2免除→1/2分、1/4免除→3/4分）を納めなかった場合は「未納」となり、年金を受け取るための期間として計算されず、また、年金額にも反映されません。

「免除承認通知書」が届いた後に、承認された残りの納めるべき保険料の納付書が届きます。納期限にご注意のうえ必ず収めてください。

詳しくは、佐世保年金事務所または福祉事務所へお尋ねください。

年金相談

※年金相談とは、3ヵ月に1回佐世保年金事務所から職員が来町し、より詳しい話を聞くことができます。

この機会に利用してみませんか？

10月10日(木) 8:30～12:00 【予約制】

場所：役場1階応接室

※ご予約する際は、お手元に年金手帳または基礎年金番号のわかる通知書等をご準備下さい。

【お問い合わせ】

■佐世保年金事務所(予約先)

TEL：0956-34-1189

■小値賀町福祉事務所

TEL：0959-56-3111

農業委員会

新しい農業委員さんが 決まりました！



平成30年9月から欠員となっておりました小値賀町農業委員（中立委員）1名が、町議会の同意を得、令和元年7月29日付けで任命されました。

新しい農業委員（中立委員）は浜津の小高陽子さんと、現在、小値賀の農産物等を使用した加工品を生産・販売しています。

小高委員には、農業委員会のあるゆる事項に関し利害関係を有しない中立委員として、公平・公正な立場からご意見をお願いしたいと思っております。任期は、前委員の残任期間（令和2年7月19日まで）となっております。よろしくお願いいたします。

戦没者慰霊祭の 開催について

開催日

令和元年11月11日(月)

開催場所

離島開発総合センター

開催時間

午前11時～

式典方法

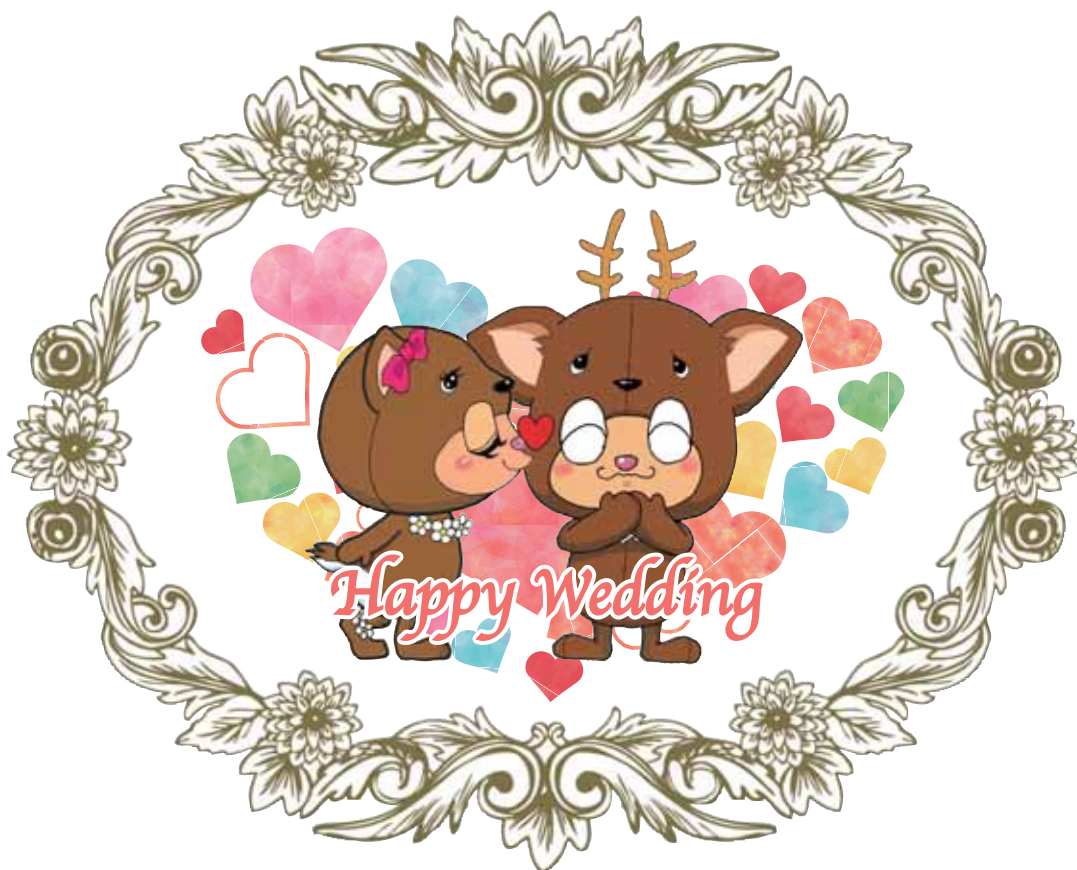
献花方式
(神官・僧侶による祭事等は実施しません)

問合せ先

小値賀町福祉事務所

0959-56-3111





小値賀DIYウェディング開催！

先日、世帯配布でお知らせしていました、「小値賀DIYウェディング」を下記のとおり実施いたします。

記

挙式日：10月26日(土) 12:00～16:00（予定）

会 場：柿の浜海水浴場

※10月24日(木)～10月27日(日)の間、会場設営などの関係上、柿の浜海水浴場を使用させていただきます。荷物の運搬などでトラックの出入りもありますので、ご理解とご協力の程よろしくお願いします。

※先日、世帯配布で募集させていただいた、「チームおぢかウェディング」の応募期限を、10月18日(金)までとさせていただきます。

お問い合わせ先：産業振興課 中村裕

TEL 56-3111

建設課

消費税率10%に伴い 水道・下水道料金が改定されます

「消費税法改正法」により、消費税率が令和元年10月1日より10%に引き上げられます。

消費税率引き上げに伴い本町の水道・下水道料金は下表のとおり改定いたしますが、経過措置として施行日最初の**11月検針分（12月分）までは旧税率（8%）**とし、**1月検針分（2月分）からは新税率（10%）**を適用します。

ご使用者皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

消費税率10%を適用した水道・下水道料金表

◇水道料金（税込）

用 途	基本料金（2ヶ月につき）		超過料金（1m ³ につき）	
	基本水量	料 金	超過水量	料 金
一 般 用	14m ³ まで	2,640円	15m ³ から 30m ³ まで	242円
			31m ³ から 60m ³ まで	264円
			61m ³ 以上	286円
独居老人用	7m ³ まで	2,200円	7m ³ を超えて使用の場合は、 一般用と同じ	

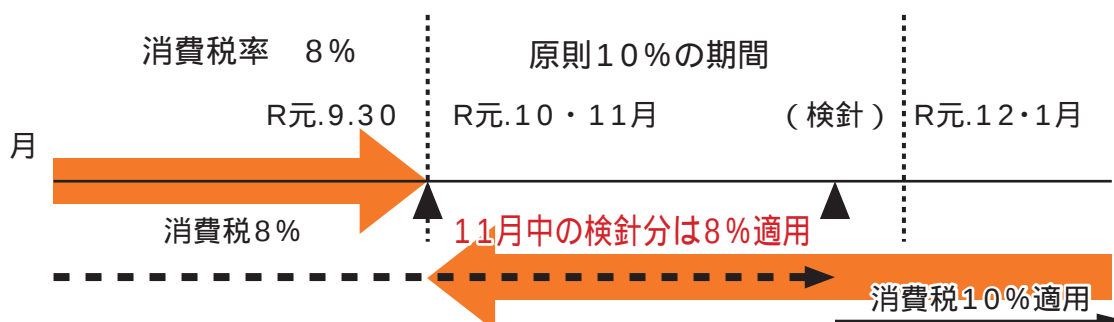
◇下水道料金（税込）

種 別	基本料金（2ヶ月につき）		超過料金（1m ³ につき）	
	基本水量	料 金	超過水量	料 金
一般汚水	14m ³ まで	2,200円	15m ³ から 30m ³ まで	165円
			31m ³ 以上	187円

経過措置により、11月検針分（12月分）までは旧税率（8%）の料金です。

下水道料金の納期月は、今までどおり水道料金の納期月の1ヶ月遅れとなります。

【消費税率が8%から10%に改定する際の経過措置】



お問い合わせ ●建設課 水道下水道係 TEL 56-3111

インフルエンザを予防しよう

普通の風邪とインフルエンザってどう違うの？

	風邪（普通感冒）	インフルエンザ
発症時期	1年を通じ散発的	冬季に流行
主な症状	上気道症状	全身症状
発熱	通常は微熱（37～38℃）	高熱（38℃以上）
主症状（発熱以外）	●くしゃみ ●喉の痛み ●鼻水、鼻づまり など	●咳 ●喉の痛み ●鼻水 ● 全身倦怠感、食欲不振 ● 関節痛、筋肉痛、頭痛 など
原因ウイルス	ライノウイルス、コロナウイルス アデノウイルス など	インフルエンザウイルス

※インフルエンザを発症すると、子どもではまれに急性脳症を、高齢者の免疫力が低下している人では肺炎を伴うなど、重症になることがあります。



インフルエンザウイルスに感染すると…



感染

約1～3日

発症

約1～3日

約1週間

軽快



インフルエンザウイルス

- 38 以上の高熱
- 関節痛、筋肉痛、頭痛
- 全身倦怠感、食欲不振などの**全身症状**

- 咳
- 喉の痛み
- 鼻水などの**呼吸器症状**

インフルエンザウイルスに感染した場合、約1～3日の潜伏期間の後、インフルエンザを発症します。続く約1～3日では、**突然の「高熱」**や**「全身症状」**が強く現れます。やや遅れて**「呼吸器症状」**が現れ、悪心(吐き気)などの**「消化器症状」**を訴えることもあります。通常は10日前後で症状が落ち着き、治癒します。



インフルエンザワクチンを接種して、インフルエンザを防ごう

インフルエンザワクチンは、接種すれば絶対にかからない、というものではありませんが、**インフルエンザの発症をある程度予防する**ことができます。また、万が一インフルエンザを発症したとしても、**発熱期間の短縮**や**症状の重症化を予防できる**といったメリットがあります。

インフルエンザは**例年11月～12月ごろに流行**し、**1月～3月にピーク**を迎えます。ワクチン接種による効果が出現するまでに2週間程度を要することから、毎年12月中旬までに接種を終えることが望ましいと考えられます。

当町では例年10月下旬～12月初旬にかけて完全予約制の集団接種を実施しております。**インフルエンザの流行防止のためにも多くのみなさまの予防接種をお願いいたします。**



今回は ... 10月20日(日) 9:00～赤浜 です！
みなさまのご参加お待ちしております♪



8月のりっぱカンパニーズの活動は、25日(日)に柿の浜にて総勢7名で実施しました。今回の記事担当は、一時Uターン中の筒井博司(相津)です。朝9時に集合し、海岸清掃は1時間ほどで終了しました。少人数でさっと清掃しただけで、大きなゴミ袋がいくつもいっぱいになりました。

夏休み中、しかも家族連れが多い柿の浜ですが、実に様々なゴミがありました。飲み物類の容器やストロー、蓋やロープ、発泡スチロールなどの漁業用資材、薬瓶などの医療系廃棄物、蛍光灯や針金などのガラス・金属類、レジ袋、タバコの吸い殻。いずれも海岸に行けばよく目にするゴミです。

一方、今回の清掃活動に参加して、気になったことが3点ありました。ひとつは、空き瓶が割れて鋭い破片があったこと。お子さんが多い柿の浜なので特に気をつけたいところです。次に、タバコの吸い殻や飲み物類のゴミが結構たくさんあったこと。これらは漂着物ではなく、その場で生み出された新しいゴミです。最後に、海洋ゴミ問題として近年注目を集めているマイクロプラスチック。大きめの目立つゴミを拾うとぱっと見、すぐきれいになるのですが、石の間に沈んだ小さなプラスチック系のゴミは際限がありませんでした。

朝から汗を流して、気持ちのいい日曜日でした。可能な限り今後も活動に参加したいと思います。
できることから始めましょう！
(今月の担当：筒井博司)

宝くじ発売に関するお知らせ

「ハロウィンジャンボ」と「ハロウィンジャンボミニ」が、
9月24日(火)から全国で2種類同時発売されます。

『今年のハロウィンジャンボは、1等・前後賞合わせて5億円!!』

1等 3億円 × 8本
前後賞各 1億円 × 16本
※ 当せん本数は発売総額240億円・8ユニットの場合

『同時発売のハロウィンジャンボミニは、
1等・前後賞合わせて3,000万円!!』

1等 2,000万円 × 16本
前後賞各 500万円 × 32本
※ 当せん本数は発売総額120億円・4ユニットの場合

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
県内で購入された宝くじの収益金は、市町の貴重な財源となり、皆さんの身近な暮らしに役立っているのだから宝くじは県内で購入しましょう。
ハロウィンジャンボは、近くに宝くじ売場がなくてもネットでの購入が可能です。
詳しくは「宝くじ公式サイト」を検索してみてください。
発売期間は令和元年9月24日(火)から10月18日(金)まで
抽せん日は令和元年10月30日(水)
支払開始日は令和元年11月5日(火)



子どもたちは島の宝

小値賀に新しい仲間が
増えました!!



たいら けん
平 健人くん
令和元年9月7日生
両親：平 新吾・久美
(宮崎町)

両親より

元気に育ってね!



おぢかアイランドツーリズム



■「五島列島キリシタン物語～小値賀・野崎編～」案内人大募集！

当協会では「五島列島キリシタン物語～小値賀・野崎編～」と称し、10月～3月の期間、ツアーを企画し催行しております。

現在は町民の方に案内人として活躍していただいておりますが、まだまだ案内人が不足しておりますので、案内人を募集します。

興味のある方はご連絡をお願いします。

お問い合わせ先 0959-43-3170（末永）



■第20回ファミリーあじ釣り大会が開催されました！

今回で20回目となり全19チーム約60名の参加がありました。

今年は、最初から小型のアジが釣れ始め、18時半過ぎからは中型のアジが全体に釣れ始め、皆さんチームワークで頑張ってお釣っていました。結果は下記の通りです。

ファミリー部門

- 優勝 green チーム（小学4年生）
- 準優勝 blue チーム（小学4年生）
- 3位 うみとチーム

一般部門

- 優勝 筒井愛子チーム
- 準優勝 江頭光洋チーム
- 3位 北村 仁チーム
- 大物賞 blue チーム（小学4年生）



開始直前まではあいにくの雨でしたが、参加された皆さま大変ありがとうございました。

また、開催にあたって準備など商工会・商工OB会・商工青年部の皆さまご協力ありがとうございました。

新コーナー

チカスタチャンネル ～ojika style channel～

「小値賀の魅力を動画で発信したらどうか？」という中高生からの提案で、動画編集担当の地域おこし協力隊として、着任しました。7月から担当している名古屋出身の小出 静と申します。動画編集はまだ勉強中ですが、小値賀の魅力を伝えられるように頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

動画の撮影や編集に興味のある中高生の方がいたら、一緒にやってみませんか？ 実際にやることで、知識や技術が自然に身に付きます。若い人達のアイデアで、ご協力いただくと嬉しいです♪

お問い合わせ：小値賀地域おこし協力隊
小出 静 TEL 090-3939-9913





島人栄養教室

しょうが編

しょうがは通年出回っていますが、普段よくお店で見える根しょうがの旬は秋になります。風邪をひいたときや冷え性の対策としてよく摂取されるしょうがですが、生で食べるよりも乾燥や加熱をしたもののほうが体を温める効果が大きくなるといわれています。また、しょうがにはタンパク質を分解する酵素が含まれており、肉を柔らかくする効果があります。しかし、チューブで売られているものは加熱処理されており酵素があまり働かずその効果は期待できないので注意しましょう。

購入の際には皮に傷がなくふっくらしているものを選びましょう。涼しい場所において3～4日で使いきるようにします。使い切ることができない時には1回ずつカットするかすりおろして冷凍保存しましょう。

しょうがとにんじんのサラダ

材 料

(材料)	(分量)
しょうが	50g
にんじん	150g (中1本)
塩	小さじ1/4
■ドレッシング	
はちみつ	大さじ2
レモン汁	大さじ1
オリーブオイル	大さじ1

調理方法

- ①しょうがとにんじんは皮をむき3～4cmの長さの千切りにして、塩をふってかき混ぜ5分ほどおく。
- ②ドレッシングを作り、①に混ぜ合わせる。
- ③ふんわりラップをかけ、500Wのレンジで2分加熱し、さらに混ぜて完成。



栄養成分 (小鉢1皿分)

エネルギー：39Kcal
たんぱく質：0.2g
脂 質：1.6g
炭 水 化 物：7.0g
食塩相当量：0.4g

ポイント!

塩をふった後はにんじんがしんなりするくらいまで置いておきます。ドレッシングはレモンの酸味でさわやかにしていますがピーナッツやクルミを砕いてほんのり塩味をきかせてもいいでしょう。温かいままでも冷やしてもおいしいサラダです。

監修：役場住民課管理栄養士 南



ふるさと応援寄付金

累計(H20.4.1～R1.9.20現在)

289件

15,094,176円

(元年度 8件 1,172,000円)

ご寄附ありがとうございます。
小値賀町の活性化の為に大切に
活用させていただきます。



医療施設建設基金
大黒 節子 (香典返し)
川 淵 長之 (香典返し)
老人福祉施設建設基金
川 淵 長之 (香典返し)

社会福祉協議会へ

前田 精一 (香典返し)
大黒 節子 (香典返し)
橋本 寅雄 (香典返し)
田 平 笑子 (香典返し)
前村 照子 (香典返し)
中村 保 (香典返し)
前田 照子 (香典返し)
田 平 照子 (香典返し)
中村 照子 (香典返し)
川 淵 長之 (香典返し)

ご寄附ありがとうございます。
小値賀町へ 養寿園へ

(敬称略)
9月20日現在

お悔やみ申し上げます。				9月20日現在	
地区	亡くなった方	日	年齢	喪主等	
浜津後目	前田シズエ	令和元年8月22日	88歳	前田	精
笛吹在	橋本 ツル	令和元年9月2日	102歳	橋本	寅雄
斑 浦	田平 貞市	令和元年9月5日	88歳	田平	笑子
中 村	前村ヨシ子	令和元年9月11日	79歳	前村	保
中 村	川淵 進義	令和元年9月13日	93歳	川淵	長之

おしらせ

秋季全国火災予防運動について

1 実施日

11月9日(土)～15日(金)までの7日間全国一斉に実施されます。

2 実施目的

火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図ることで、火災の発生を予防し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させ、財産の損失を防ぐことを目的として毎年実施しています。

3 全国統一防火標語

「ひとつずつ いいね!で確認 火の用心」

10月は土地月間です

一定面積以上の土地について、売買などの取引をした場合には、

国土利用計画法により、土地の権利取得者は、契約締結の日から2週間以内に土地の利用目的などについて土地の所在する市町への届け出が必要です。

○届け出の必要な面積
市街化区域
2,000㎡以上

市街化区域以外の都市計画区域
5,000㎡以上

都市計画区域以外の区域
10,000㎡以上

○お問い合わせ先

小値賀町総務課企画係

電話 0959-56-3111

薬と健康の週間にしよう

10月17日～23日は薬と健康の週間です。

医薬品は、使用することにより人体作用を及ぼし効能効果を発揮させるものですが、同時に、程度の差こそあれ、何らかのリスクを併せ持つものです。薬剤師などの専門家から適切な情報を受け、使用上の注意を守って正しく使用してください。

第21回関東おぢか会を開催します。

21回目を迎える関東おぢか会は、役員改選の総会になります。今回の来賓には、4月の選挙で新町長となりました西村町長を始め、小値賀町からの来賓の方々、そして地方創生担当大臣になられた北村誠吾先生にご出席していただくことになりました。大勢の会員でお祝いしたいと思いますので、多数のご出席をお待ちしております。

さて、今年のおぢか会は、「ふるさとの^{なま}訛り懐かしい…総会のマリナーズコート、それを聴きにゆく」(石川啄木さん盗作すみません)をテーマに忘れかけている小値賀の方言で、これは「しっちょるかい」大会を予定しています。

先日、会員と会話しているなかで「ねずむぞ」ってどういう意味だったかとしばらく考えて「つねること」だったと52年ぶりに思い出しました。また、前方・柳・浜津・大浦・笛吹・斑などには、その地区だけに通じる方言があるとのこと。

幹事会でも懐かしい方言を検討していますが、これは!と思う言葉があったら、もっちゃきてほしか。まっちょるけんね。

9月末の返信ハガキに欠席で返却されたもんも、出すのを忘れちょるもんも飛び入り出席大歓迎ですけん、出席をまっちょります。

文責：川淵 誠

日時：令和元年11月10日(日) 受付12時より
場所：マリナーズコート東京 4階白鳳の間

連絡先：事務局長 小西 090-5338-8170
川淵 090-2657-5972

住民登録人口

(令和元年9月20日現在)

世帯数 1,249戸(－5)	転入 2人
人口 2,389人(－5)	転出 4人
男 1,110人(－2)	出生 3人
女 1,279人(－3)	死亡 5人

水道係から

お知らせ

10月の土曜・日曜・祭日の当番給水工事指定業者は

拓住宅設備

(TEL 56-2405)です。

11月は「(株)友建設」です。

出納室よりお知らせ

10月は、
固定資産税 第3期
国民健康保険税 第3期
後期高齢者保険料 第4期
介護保険料 第3期
水道料金 8・9月分
の納期です。

納期限：10月31日(木)
口座振替日：10月25日(金)

口座の残高にご注意ください。

町のなんでもカレンダー

10・11月

日	曜	行	事	場 所・時 間	日	曜	行	事	場 所・時 間
1	火	少年の日			21	月			
2	水				22	火			
3	木	雇用保険認定日(3型木曜)	乳児相談	福祉事務所/9:00~10:00 健康管理センター	23	水	5歳児健診		健康管理センター
4	金				24	木	離島往診(大島)	小児専門医健診	和楽苑 健康管理センター
5	土	牛市	創業セミナー(商工会主催)	宇久・小値賀家畜市場 商工会館/13:00~ 健康管理センター/15:00~	25	金	口座振替日(町税・料金)	整形外科外来	出納室 診療所
6	日	創業セミナー(商工会主催)	血圧相談	商工会館/9:00~ 健康管理センター	26	土	公開文化講演会		離島開発センター/9:30~
7	月	小学校宿泊体験学習(~9日)			27	日			
8	火	定期予防接種		健康管理センター/14:00~	28	月			
9	水				29	火	巡回療育相談(整形)		健康管理センター
10	木	眼科外来	離島往診(納島)	診療所 地区公民館 役場応接室/8:30~12:00	30	水	糖尿病予防教室		健康管理センター
11	金				31	木	雇用保険認定日(3型木曜)	固定資産税・国保税納期限	福祉事務所/9:00~10:00 住民課
12	土				11 月				
13	日				1	金	少年の日		
14	月				2	土			
15	火	運転免許証更新日	肝臓外来	小値賀駐在所/9:00~11:30 診療所	3	日			
16	水	研究授業ウィークス(~25日)	定期予防接種	健康管理センター/14:00~	4	月			
17	木	雇用保険認定日(1型木曜)	泌尿器科外来	福祉事務所/9:00~10:00 診療所	5	火			
18	金				6	水			
19	土				7	木			
20	日	防災訓練兼消防現地訓練			備考 司法書士開設日(毎月第2・第4週の月~水曜日) ・10/7(月)~9(水)(宮川先生) ・10/21(月)~23(水)(徳永先生) 農業委員会総会(下旬予定) 予定は都合によって変更することがあります。				

今月は固定資産税第3期・
国民健康保険税第3期の納期です

昨年引き続き8月30日にV・
ファレン様との連携イベントが開
催されました。今年は、ドイツのレ
バークレーゼンのコーチが来島され、
子どもたちは本場の指導を受けるこ
とができ、貴重な財産になったので
はないかと思えます。また、今月号
より地域おこし協力隊である小出さ
んの動画紹介コーナー「チカスタ
チャンネル」の連載がスタートしま
す。なかなか小値賀に帰ってこれな
い方でも「今の小値賀」を感じるこ
とが出来ると思っていますので、ぜひこ
覧になってください。
(赤波江)

編集後記

告知 **第35回**
ふるさと産業まつり&ふれあい広場



開催日：令和元年11月17日(日)
開始時間：午前9時頃
場所：町立総合体育館駐車場

小値賀町防災無線を電話で確認することができます！暴風時で聞こえない時や、聞きそびれた時はお電話を（通話料がかかります）**TEL：0959-56-3115**

とれたて情報満載♪小値賀町HPはこちらです!!→<http://ojika.net/>