

広報 おちか新聞



ピッカアツパ!

- ・町制80周年記念式典開催
- ・ちかまるNEWS

P2

P4

川値賀町ができて
80回目の
おたんじょうび
ツチカ

祝
80周年

令和2年
3月号
No.176



式典の様子

祝 小値賀町町制施行 八十周年記念式典



2月15日(土)、小値賀町離島開発総合センターで「町制施行八十周年記念式典」を行いました。

当日は天候にも恵まれ、長崎県知事の中村法道様をはじめ、当町出身で内閣府特命担当大臣である北村誠吾代議士等、島内外から百



西村町長の式辞

名を超えるご来賓に会場いただきました。

式典開始前には、町制施行八十周年を記念して制作した「小値賀町町勢要覧」をお配りし、八十年のあゆみを振り返ったDVD映像を上映しました。

式典では、西村町長が、昭和十五年から本日まで主要な出来事を振り返りました。

その中でも特に、「市町村合併問題」

功労者表彰

地方自治功労

- ・ 立石 隆教 様
- ・ 山田 憲道 様
- ・ 伊藤 忠之 様
- ・ 岩坪 義光 様
- ・ 土川 重佳 様
- ・ 田中比古右 様

消防功労

- ・ 福岡 文雄 様
- ・ 山崎 忠雄 様

産業功労

- ・ 「ふるさとの味」
- ・ かーちゃんの味
- ・ つたえよー会 様

- ・ 小値賀地区 和牛部会 様
- ・ 小発動連合会 様

教育文化功労

- ・ 門田建設 株式会社 様
- ・ おぢか国際音楽祭

来賓祝辞



参議院
予算委員長
金子原二郎 様



長崎県知事
中村 法道 様



自由民主党
政務調査会副会長
参議院議員
古賀友一郎 様



内閣府特命担当大臣
衆議院議員
北村 誠吾 様



万歳三唱（横山町議会議長）

では、当時町長として「精神一到・何事か成らざらん」の信念をもとに、この難題に立ち向かった、今は亡き「山田憲道」氏や、当時の町議会議員、町民の皆様へ敬意を表したほか、小値賀町を守ってこられた先人の方々の思いを子々孫々まで伝える決意を新たにしました。

その後行われた功労者表彰では、町政の発展に貢献された9名の個人と、7団体の代表に西村町長から表彰状を贈り功績を讃えました。

次の九十年、そして百年へ向かって、参加された皆様が思いを一つにした素晴らしい式典となりました。

令和二年度は、八十周年を記念した町内向けの催しを予定していきますので、是非ご参加下さい。



功労者表彰の様子

**受賞された皆様
誠におめでとうござい
ました**

- ・ 実行委員会 様
- ・ 北村 庄吉郎 様
- 社会福祉功労**
- ・ 地域活動所
「憩いの家」 様
- 特別功労**
- ・ 学校法人上宮学園
上宮太子中学校・
高等学校 様

町内一周駅伝大会が 開催されました。



1月19日(日)、第53回地区対抗町内一周駅伝大会が開催されました。今回は7チームの参加があり、日ごろの練習の成果を出し切り新春の小値賀を駆け抜けました。当日は沿道からの応援も多く、最後まで熱戦が繰り広げられ、宮崎町チームが2連覇となりました。大会結果は下記のとおりです。出場した選手の皆様お疲れ様でした。

【大会結果】

区分	チーム名
優勝	宮崎町
準優勝	走T
第3位	笛吹中央東

区間賞

区間	氏名	チーム名
1区	小崎 楓花	大島分校陸上部
2区	尾野 悠司	笛吹中央東
3区	守山 一徳	宮崎町
4区	筒井 友貴	柳
5区	北野 唯奈	笛吹中央東
6区	北村 明彦	浜津
7区	升水 嗣郎	浜津



号砲とともに1区の選手がスタート



襷は高校生へ。あとは頼んだ！



2連覇を達成した宮崎町チーム

Stop！特殊詐欺

1月29日(水)、小値賀駐在所において、特殊詐欺被害を未然に防いだとして、親和銀行小値賀支店行員、小辻美香さんに新上五島警察署から感謝状が贈られました。

昨年12月に、「携帯電話に届いたメールに電話したら、電話料金の未納があるので振り込むように言われた」と相談され、窓口で対応した小辻さんは不審に思い、小値賀駐在所と一緒に出向き相談したそうです。

贈呈式のなかで、小辻さんは「今後もお客さまを第一に考え、防犯に努めたい」と話されました。



中島新上五島警察署長 小辻さん 矢野支店長 平田小値賀駐在所長

100歳のお誕生日 おめでとうございます

柳西にお住まいの土田ヨシ子さん（大正9年2月7日生まれ）が100歳の誕生日を迎えられました。長寿のお祝いと、これからも健康に留意され、歳を重ねられますことを祈念し、町より表彰状と祝金が贈呈されました。

これから元気で過ごしてください。100歳のお誕生日おめでとうございます。



文化財防火デーに伴う消火訓練を実施しました！

1月26日(日)新西町の「阿弥陀寺 万日堂」において「第66回文化財防火デー」の一環として消火訓練を実施しました。

今回の訓練は、「時折吹く強風に煽られ隣接する万日堂への飛び火が危惧される」という想定の下、消防団(2分団・4分団・6分団)と佐世保西消防署小値賀出張所が参加し、各分団で連携を取りながら延焼防止を中心とした消火訓練を行いました。

なお訓練の様子については、YouTubeで閲覧することが可能です。

おぢか地域おこし協力隊 で検索！

※まだまだ寒く空気が乾燥した日々が続きます。火の元には十分注意してください！



消防団による消火訓練



水幕を張り、延焼防止

高校3年生郷土料理教室

1月27日(月)に北松西高校3年生を対象に「ふるさとの味・かーちゃんの味」つたえよー会、指導漁業士の中村光洋氏、PTAの保護者による、郷土料理教室が行われました。

中村氏による指導を受けながらヒラスを捌いて刺身にしたり、かーちゃんの会サポートのもと、アジをフライにしたりと、みんなで協力しながら取り組んでいました。

また今回は、「藻場を取り戻すために～ならず者を小値賀の名物～」をテーマに卒業レポートで取り扱った「イスズミ」を特別に用意してもらい、刺身やフライに調理して試食をしました。

どの料理も美味しく仕上がっており、まさに「ふるさとの味」！

中村氏はあいさつで、「今回の体験を活かし、高校を卒業して、それぞれの道に進んでも、小値賀の郷土の味を後世に伝えて欲しい」と生徒たちに激励の言葉を贈りました。



しばづけ団子作り体験

2月2日(日)に若者交流センターにおいて、「ふるさとの味・かーちゃんの味」つたえよー会主催、NPO法人おぢかアイランドツーリズム協会共催で、「しばづけ団子作り体験」が開催されました。

今回定員20名で募集したところ、町外の方も含め、何と！募集人数を上回る23名の方が参加されました。年齢も20代～70代まで幅広く、しばづけ団子を作ったことがない方はもちろん、作ったことがある方でも、自己流ではなく小値賀の伝統的な作り方を習いたい方などがいらっしゃいました。

体験中はとても賑やかで笑顔にあふれる時間になり、作り方を学ぶだけでなく参加者のコミュニケーションの輪も広がる、理想的な体験教室になったと思います。

今後も島ならではの体験メニューの充実を図っていきたいと思います。



役場からのお知らせ

総務課

今後の財政見通し

(単位：百万円、%)

項 目				H30決算	R 1 見込	R 2 見込	R 3 見込	R 4 見込
歳	入 総 額			3,407	3,700	4,081	3,166	3,027
	うち一般財源	地 方 税		158	156	159	159	158
		地 方 交 付 税		1,879	1,857	1,950	1,838	1,873
		そ の 他		294	290	280	260	240
		計		2,331	2,303	2,389	2,257	2,271
	うち	地 方 債		315	428	334	500	343
繰 入 金		27	115	324	91	54		
歳	出 総 額			3,222	3,700	4,081	3,166	3,027
	うち	人 件 費		541	581	664	683	696
		物 件 費		471	614	714	459	432
		扶 助 費		224	219	209	222	224
		公 債 費		359	371	381	400	451
		投 資 的 経 費	う ち 繰 上 償 還	0	0	0	0	0
			う ち 充 当 一 財	209	309	231	127	79
歳 入 歳 出 差 引				185	0	0	0	0
主要な財政指標	財 政 力 指 数			0.10	0.10	0.10	0.10	0.10
	経 常 収 支 比 率			79.3	79.8	79.8	79.9	79.9
	実質公債費比率（単 年 度）			5.1	6.8	8.2	9.1	9.5
	実質公債費比率（3 か年平均）			5.0	5.4	6.6	7.9	8.9
	標 準 財 政 規 模 A			1,955	1,912	1,893	1,874	1,907
	地 方 債 現 在 高 B			3,319	3,555	3,466	3,581	3,485
	地方債現在高比率 B/A×100			169.8	185.9	183.1	191.1	182.7
	基 金 現 在 高			2,761	2,664	2,567	2,177	2,097
	う ち 財 調 基 金 現 在 高			286	287	287	287	287
	う ち 減 債 基 金 現 在 高			472	458	444	430	416
う ち 特 目 基 金 現 在 高			2,003	1,919	1,835	1,455	1,385	

この財政見通しは、一般会計の財政見通しです。現行の制度が継続することを前提とし、平成30年度の決算を基礎として、今後見込まれる要素を推計し、令和4年度までの財政見通しを試算しました。

期間中は、歳出において、小値賀港ターミナルのバリアフリー事業、町道災害防除工事、診療所会計における新しい診療所の建設等を計画しており、多額の費用を見込んでいます。

歳入では、一般財源の多くを占める地方交付税について、令和2年度に行われる国勢調査人口が算定に反映される令和3年度においては、人口の減少に伴い減額になると見込んでいます。地方債は、先に述べた建設事業や臨時財政対策債の発行等により、毎年3億円から5億円を借り入れる予定です。また、新しい診療所の建設や地方債の償還のために、これまで積み立ててきた基金を、計画的に取り崩しながら財政運営を行う見通しです。

小値賀町の財政面においては、「過疎地域自立促進特別措置法」や「特定有人国境離島法」等の様々な制度に支えられています。これらの制度を活用しながら、今後も引き続き小値賀町の未来への投資を行いつつ、費用の節減や新たな財源の確保等に努めていきます。

福祉事務所

放課後子ども教室よりみち塾です

令和2年度の児童の登録受付が始まっています！
登録申込は通年可能ですが、4月27日の活動初日に子ども達皆で活動をスタートさせる為に、出来るだけ、入学式までの間に登録申込をしていただくようお願いいたします。

募集チラシ兼登録申込書は、小学校にて配布しています。
ご質問、申込の際は役場福祉事務所へお越しください。

来年度も子ども達と元気に活動できるのを楽しみにしています！どしどしご登録ください!!

お問い合わせ先：小値賀町福祉事務所 畑村
TEL 56-3111



令和2年度小値賀町
放課後児童クラブ
～たのすくクラブ～
登録者募集!!

『たのしい すくすく
おぢかっ子』
という意味で
【たのすくクラブ】
と呼んでいます。

対象者は？

小値賀町内に在住する小学校1年生～6年生が対象です。

実施場所は？

小値賀町介護予防センター（福祉センター2階）

どうやって入るの？

3月2日より申請受付開始！ 福祉事務所へ申請にお越しください。

開所期間は？

- ・令和2年4月1日(水)～令和3年3月31日(水)
- ・閉所日(お休み)一土曜日、日曜日、祝日、お盆(8月13日～15日)
年末年始(12月29日～1月5日)

利用料金は？

開所から17:30まで→おやつ代など 500円/月
17:30を超えての利用→延長料1000円+おやつ代等500円/月

申込み・お問い合わせ先

小値賀町福祉事務所 担当：門田・山田 TEL：0959-56-3111



建設課**生ゴミ処理機への8割補助について**

西目のゴミ焼却場が老朽化しています。焼却場を新たに建設することは町の大きな負担になりますので、将来的には**可燃ごみの町外搬出**も検討しています。

町内処理・町外搬出にかかわらず、今後さらに資源ゴミはできるだけ分別収集をし、生ゴミは減らしたいと考えております。そのため**ゴミ袋の有料化**など対策の検討もしています。

町民皆さまのご協力をお願いいたします。

生ゴミの減量化にご協力を!!

生ゴミの減量化を推進するため、地上設置型コンポストと電気乾燥式処理機の購入に対し補助を行っています。

**「地上設置型コンポスト」**

購入価格の**8割を補助**します。(限度額5,600円)

販売店：インテリア吉元、T&Dストアヒガシヤ、他

※一家に2台まで補助

**「電気乾燥式処理機」**

購入価格の**8割を補助**します。(限度額：56,000円)

販売店：シゲミ電気、内之倉電機、横山文具店、他

※用地に余裕のある方は、出来るだけ「地上設置型」での申請をお願いします。

予算がなくなり次第打ち切りとなりますので、お申し込みはお早めに!!

※購入先は町内の小売業者に限ります。 ※担当課または、販売店へお問い合わせください。

お問い合わせ：建設課 環境衛生係 前田 TEL：56-3111

海ゴミなくそう&ゴミ収集カレンダー2020年度版が出来ました。

2月上旬に離島を除く全世帯へ配布しております。

このカレンダーには、小学生の描いた海の絵を載せていて、小値賀の海を好きな気持ちや海を守りたい気持ちがいっぱい詰まっています。海ゴミを減らす一助になれば幸いです。(長崎県海岸漂着物等地域対策推進事業補助金の発生抑制対策の一環として作成)

※部数に若干の余裕がありますので、御入用の方は建設課または住民課カウンターまでお越しください。

お問い合わせ：建設課 環境衛生係 前田 TEL：56-3111

**日本で最も美しい村 九州ブロック通信 Vol.4 宮崎県高原町**

宮崎県西諸県郡高原町にある「**皇子原公園**」では、3月下旬から4月にかけて、ソメイヨシノやヤマザクラなど、約300本が咲き誇り、公園内がピンク色に染まります。4月には高千穂峰の山開きや登山会も開催されるほか、公園内には、魚釣りやテニスコート、ゴーカートなど、1日中遊べる施設がたくさん。宿泊のできるコテージやキャンプサイトも整備されており、家族や友人達と花見をしながら、夜はバーベキューなどを楽しむことができます。

また、9月には約300万本のヒガンバナが広がり、赤いヒガンバナのじゅうたんで公園内が赤色に染まります。四季それぞれで違った景色が楽しめる皇子原公園に是非お越しください。



～皇子原公園の花化粧～

皇子原公園 (おうじばるこうえん)

住所：宮崎県西諸県郡高原町大字蒲牟田3-251 電話：0984-42-3393

アクセス：宮崎自動車道 高原ICから車で約11分



皇子原公園HP

地域おこし協力隊活動記録 Vol.2

山本幸生（観光ダイビング）

活動記録

2020/01/21～22

ダイビングショップモニターツアー

●ケムタ瀬 南

水深21.0m 透視度15m 水温17.2℃
気温12℃ 風速 北東5m

●六島 （ハダカ瀬）

水深25.6m 透視度15m 水温17.2℃
気温12℃ 風速 北東5m

●宇々島 （島の鼻先）

水深22.0m 透視度15m 水温17.4℃
気温12℃ 風速 南南東3m

今回、潜った3ヶ所ともに、透視度も比較的良好、もっと潜り込んで生物を探したいとの意見がありました。

ケムタ瀬に関しては、流れがあり時間と干満の潮の確認が必要となりそうです。また、ダイバーに人気のウミウシがいたと情報もあり、再度確認したいと思います。

ハダカ瀬は初めて潜るポイントで、イサキ・タカサゴの群れが多く見られ、お客さんは喜ぶとの話がありました。

宇々島は、いつも潜るポイントから離れた場所に生物の確認ができた為、コースを変えて潜っていくことも考えていこうと思います。

意見として、休憩場、シャワー施設、更衣室は欲しいとありました。

また、五島列島の中の小値賀という案内では、上五島や福江と比べられてしまう為、小値賀は小値賀として、案内する方がいいのでは、との意見もありました。

活動予定

ポイントの潜り込みとHPの作成を行います。



古田敦也（藤松レストラン）

活動記録

今月は大村市の古民家「花さんさん」と福岡県柳川市の古民家「御花」に出張して参りました。

どちらも藤松レストランとはまた違った雰囲気、料理につきましてもとても勉強になりました！

活動予定

引き続き藤松レストランの庭園の破損箇所を点検し整備を行っていきます。



小出静（動画情報発信）

活動記録

1月から2月にかけては、「第53回地区対抗町内一周駅伝大会」の熱いレースや、「文化財防火デーに伴う消火訓練」の消防士や消防団の方々の活動の様子、北松西高等学校での卒業を控えた高校3年生の「魚さばき&郷土料理教室」や「浜友会の月例ゴルフコンペ」などを取材させていただきました。

活動予定

取材・撮影したものは編集して、随時SNSにアップしていきますので、YouTubeチャンネル登録やFacebookページへのいいね、Instagramのフォローをしていただくと幸いです。

最近ドローン空撮も始めたので、小値賀の暮らしや風景を空からも撮影していきたいと思っています。

来年度もどうぞよろしくお願いいたします。



米田隼人（漁業研修生）

活動記録

2月より実家の船にて、ヒラメ網漁を行っています。今月の漁場は、小値賀西沖「カタン曾根」周辺、水深90m台。底質は、砂泥地。4、5日前に仕掛けておいた網を、30分位かけて揚げています。

近年はヒラメの数も少なく、値段も安くなり厳しい状況です。

活動予定

今後も引き続きヒラメ網漁に出ます。



口臭とからだの不調

～お口のおいが
気になりませんか？～

口臭の大部分はお口から！ でも……
からだの不調からくる場合もあります



● お口が原因の場合

口臭は主に歯周病菌などのバイ菌がお口の中のタンパク質を分解して、くさいガスを作ることによって発生します。したがって、歯周病や大きなむし歯があるとバイ菌が増えて口臭が強くなります。

また、意外と気づかないのが舌の汚れからくる口臭です。歯周病やむし歯がない健康な人でも、舌の汚れ（舌苔）から口臭ガスが出ることがあります。その他、汚れた入れ歯やかぶせ物のすきまにはバイ菌がたくさんすんでいますので口臭の原因になります。唾液にはバイ菌を洗い流したり殺したりする働きがありますので、唾液の量が減るとバイ菌が増えて口臭が強くなります。

● からだの不調が原因の場合

頻度は多くありませんが、お口以外の原因で口臭が強くなる場合があります。鼻や喉はお口に近いので、ここに病気があると口臭が強くなります。また、肺や気管支に問題があると息がくさくなります。肝臓、腎臓、泌尿器などに問題がある場合、発生したガスが血液中に溶け込み、最後は肺から出てきますので、くさい息として認識されます。また、独特の甘苦い口臭で糖尿病が見つかることもあります。



口臭予防の基本はお口のお手入れと全身の健康管理です

歯磨きはお口の中の汚れやバイ菌を減らすので口臭予防に有効です。そして、むし歯の早期発見や歯石除去のために定期的に歯科医院を受診することをおすすめします。また、舌が白くなった場合、舌ブラシで軽く舌苔を取ると口臭が減ります。ただ、やり過ぎや力の入れすぎには注意しましょう。年齢やお薬の影響でお口が渇きやすい人は、お口や舌を動かしたり唾液腺マッサージをすると唾液の量を増やすことができます。入れ歯の清掃は自分でできますが、かぶせ物のすきまはわからないので歯科医院でみてもらいましょう。

日頃から全身の健康管理に気をつけることも重要です。口臭が強いけれどお口の中に問題がない場合は、全身の状態に問題がないか確認しましょう。



むし歯を放置すると、あぶないことも……
早期治療がおすすめです！



年代別にみると、子どものむし歯は年々減少していますが、大人のむし歯は減っていません。大人のむし歯には、治療済みの歯がむし歯になったもの（二次う蝕）や歯ぐきがやせて露出した歯の根もとに起きるむし歯（根面う蝕）があります。

少し驚かれるかもしれませんが、むし歯が原因となった死亡例が世界中で報告されています。たとえば、2011年のアメリカでは、24歳の男性が親知らずのむし歯を放置したため、むし歯菌（バイ菌）が脳にまで達して死亡しました。また、2013年には、シチリア島に住む18歳の女性がむし歯を放置した結果、敗血症にかかって死亡しました。

古くから「菌性病巣感染」という言葉で、「お口の中のバイ菌が、全身疾患を引き起こしたり、最悪のケースでは死を招く」可能性があることへの警鐘が鳴らされています。最悪のケースを招かないために、定期的に歯科医院を受診してお口の中を診察してもらうことをおすすめします。

【お問い合わせ】 健康管理センター 保健師 今川 TEL : 56-3763

小中高一貫教育報告 160



残念ながら… 今年度の小中合同ロードレース大会は中止

1月29日(水)に予定されていた小中合同ロードレース大会は、悪天候とインフルエンザ流行のため、実施が見合わせられました。本番当日を迎えるまで、小学6年生2名と中学生7名によって結成された「ロードレース実行委員」を中心に準備と練習を重ねてきました。小学生と中学生、同じ校舎にいらながらも一緒に活動できる機会は限られています。今年度も班の顔合わせの時に合同給食会を実施し、交流を深めました。練習では中学生は小学生を励ましながら、また、その頑張る小学生の姿に中学生も刺激されお互いに力を高めあいました。

大会前日には、これまでの活動をまとめたビデオを視聴し、気持ちを盛り上げました。さらにこの小中ロードレース大会のために高校生が事前に道路を掃除してくれるなど、小中高の強い絆を実感することができました。



【中学生実行委員長コメント】

最初は自分にできるかととても不安でした。他の実行委員や昨年の実行委員長だった先輩にアドバイスをもらうなどして、きちんと仕事を行うことができました。小学生と一緒に取り組んで刺激をもらいました。



小学校：試走風景(試走だって、手を抜きません!!) 迂回のご協力や声援等、ありがとうございました。



(小値賀地区小中高一貫教育推進委員会 事務局)



おぢかアイランドツーリズム



■野崎島 環境保全活動第3弾を行いました。

2月11日(火曜・祝)に野崎島の環境保全活動第3弾として、町民・島外の方・IT職員合わせて、9名で作業を実施しました。

作業内容としては、野崎集落神官屋敷～展望所付近の道の整備を行いました。

「雨水により侵食された道の復旧」では参加者全員で周辺の石を運び、敷き詰め作業を進めていき段差を埋めていきました。「細かい案内板の設置」ではビジターセンタースタッフが事前に準備していた案内板を野崎集落内に設置しました。

今回は募集期間が短く、少人数での活動になってしまったので、第4弾を行う際には、早めに募集したいと思います。

今回、参加の皆さんありがとうございました。

これからも宜しくお願いいたします。



小値賀町雇用情報コーナー

おぢかにこよう

農協職員募集

- 職 種：農機センター作業員（臨時）1名
総合職（臨時・パート）2名程度
 - 勤務時間：8：30～17：00（パートについては相談）
 - 雇用形態：（農機）臨時職員 （総合職）臨時・パート
（臨時職員については正職員登用制度あり）
 - 給 与：臨時職員については経験等により要相談。
（昨年実績：日給6,400円）
パートについては790円/時間
 - 資 格 等：資格、経験不問
普通自動車運転免許
 - お問い合わせ先：ながさき西海農業協同組合小値賀支店
TEL：0959-56-3161（川端）
- ※お気軽にお問い合わせください。

宝くじは県内で購入しましょう！

県内で購入された宝くじの収益金は、各市町に交付され、明るい町づくりや地域の活性化に役立てています。

令和元年度の宝くじ交付金は、図書館管理運営事業、長崎おぢか国際音楽祭、ふるさと産業まつり事業に活用しています。





島人栄養教室

春菊 編

独特な香りを持つ春菊は、秋から冬にかけてが旬の緑黄色野菜です。菊に似た花を春に咲かせることから「春菊」という名前が付いたといわれています。春菊には赤血球を作るための葉酸や老化防止のビタミンE、貧血予防の鉄分などのビタミン・ミネラルがたっぷりです。特に、皮膚や粘膜の健康に関与するβカロテンは豊富に含まれています。春菊の香り成分には、リラックス効果や胃腸の消化を活発にしてくれる作用があります。様々な効果があり、積極的に取り入れたい食材ですね。

選ぶ際には、葉が黄ばんでいたり茎がかたいものは避け、色が濃く香りが強いものを選びましょう。保存の際は湿らせた新聞紙等でくるんで野菜室で保管しましょう。

春菊の水餃子

材 料 (30個分)		調理方法
(材料)	(分量)	
春菊	20g	①春菊、しょうがをみじん切りにする。
豚ひき肉	200g	②ボウルに①と豚ひき肉、ごま油、片栗粉、オイスターソース、塩、こしょうを加え練り混ぜる。
しょうが	1かけ	
ごま油	大さじ1	
片栗粉	小さじ2	③30等分してぎょうざの皮で包む。
オイスターソース	小さじ1	④鍋にたっぷりのお湯を沸かし、③をいれ1分ほどゆでる。
塩	小さじ1/4	
こしょう	少々	⑤器に盛り、酢じょうゆを添える。
ぎょうざの皮	30枚	



栄養成分 (5個分)
 エネルギー：176Kcal
 たんぱく質：8.4g
 脂 質：8.1g
 炭水化物：15.6g
 食塩相当量：0.4g

ポイント! 盛り付けの際には、ゆで汁も器に入れましょう。包んでから冷凍保存をすれば、使いたい時に鍋やスープの材料にもできるのでぜひ試してみてください。

監修：役場住民課管理栄養士 南

共済期間 **最長1年間**

災害見舞金 **最高100万円**

ほぼ全ての **交通災害に対応**

◎詳しいことは役場にお尋ねください。

市町村交通災害共済

総務課にて受付中

掛金
500円

長崎県市町村総合事務組合

●対象となる交通事故災害

国内で自動車、汽車、電車、原動機付自転車、自転車（小児用自転車は除く。ただし、車輪の直径が16インチ以上の小児用自転車を含む）、定期旅客船、旅客運送の用に供する交通船、旅客機等の接触、衝突、転覆等による人身の事故（自損事故を含む）に遭われた場合です。

●共済期間について

2020年4月1日から2021年3月31日までです。
 ただし、4月1日以降に加入される方は、役場で受理した日時から2021年3月31日までです。

●掛金について

加入者一人につき500円で、中途加入者についても同額になります。
 納められた掛金は、原則として返還いたしません。

お問い合わせ先：役場総務課 TEL：56-3111

新しい町勢要覧が完成しました！

この度小値賀町町制施行80周年を記念した「小値賀町町勢要覧」作成しました。

今回の町勢要覧は、単なる町の紹介冊子だけではなく、視聴者や読者に入り込んでもらいやすいよう、多くの人にご協力をいただき、メッセージ性を重要視した内容で構成いたしました。

皆様からいただいたメッセージは、これから90年100年と続いていく小値賀の時間の中で、次世代へと繋げていく貴重なメッセージであり、今回制作した町勢要覧は、今後有効に活用していきます。

町内には各世帯に1冊ずつ配布いたしておりますが、他にもご入用の方がいらっしゃいましたら、役場総務課で1冊1,000円で取り扱っておりますので、お問い合わせください。



お問い合わせ先：小値賀町総務課企画係
電話 0959-56-3111

長崎県地域づくり推進課しまの商品開発等支援事業 『島の素材』に高い付加価値を！



日程 2020年3月19日(木)

時間 14:00～15:00
※13:30開場

会場 小値賀町役場3階
第1会議室

講師 渋谷 厚

参加費 無料

申込期限：2020年3月12日(木) 17時

※申し込み、お問い合わせは、右記担当者までお気軽にどうぞ。

セミナー内容

売れるモノがどのように生まれるのか。

“島・絶品”の魅力。

セミナー後、申込先着順に各15分ずつの
個別相談会を開催。

事務局：産業振興課
担当者：松尾・大田
TEL：56-3111
(内線33・34)



今回は...

3月15日(日) 9:00～
柿の浜海水浴場です

みなさまのご参加お待ちしております♪

ふるさと応援寄附金

累計(H20.4.1～R2.2.20現在)

562件

27,224,176円

(元年度283件13,222,000円)

ご寄附ありがとうございます。
小値賀町の活性化の為に大切に
活用させていただきます。



老人福祉施設建設基金
作元 モン (香典返し)

山口さつき (香典返し)

博多屋清成 (香典返し)

松永 光則 (香典返し)

大田 修 (香典返し)

医療施設建設基金 (寄付)

門田建設株式会社 (寄付)

博多屋 剛 (寄付)

小値賀町振興基金

小値賀町へ

ご寄付ありがとうございます。
(敬称略)
2月20日現在

養寿園へ

松永 光則 (香典返し)
博多屋清成 (香典返し)

社会福祉協議会へ

大田 修 (香典返し)
松永 光則 (香典返し)
博多屋清成 (香典返し)

地区	亡くなった方	日	年齢	喪主等
斑浦	中村 勝徳	令和2年1月21日	87歳	中村雄一郎
黒島	松永 克	令和2年1月25日	94歳	松永 光則
筒井浦	博多屋 数枝	令和2年1月27日	97歳	博多屋 清成
柳東	西 耕二	令和2年2月11日	95歳	西 治三
浜津節	作元 耕二	令和2年2月8日	67歳	作元 モン
木下町	山口 浩	令和2年2月13日	65歳	山口 さつき
笛吹在	村上 ミツエ	令和2年2月17日	95歳	村上 靖
浜津節	江川 富吉	令和2年2月19日	85歳	江川 勉

おしらせ

～上五島保健所よりお知らせです～

3月は「自殺対策強化月間」です

・長崎県では平成30年に242名の方が自殺で命を落とされています。これは、交通事故で命を落とされるかたの約7倍の数です。

・自殺の多くは複数の要因が重なった「追い込まれた末の死」です。また自殺者の多くは「うつ病」にかかっているといわれています。うつ症状に早く気づき、対応することは、自殺を防ぐ重要な対策のひとつです。

- ☐ よく眠れない
- ☐ 食欲がわかない、食べ物の味がしない
- ☐ 疲れやすくやる気がでない
- ☐ 気分が晴れない、憂うつである
- ☐ 集中できない、判断力が落ちた
- ☐ 楽しいはずの活動が楽しめない

このような症状が10日以上つづく場合は、かかりつけ医や医療機関にご相談ください。

ご相談は、上五島保健所 企画保健課 TEL：42-1121
 小値賀町福祉事務所 TEL：56-3111
 小値賀町健康管理センター TEL：56-3763

学校ホームページリニューアル

町立学校のホームページがリニューアルしました。学校の様子を更新していきますので、ぜひご覧ください。

●小値賀小学校	http://ojika-ed.net/sho
●小値賀小学校大島分校	http://ojika-ed.net/oo
●小値賀中学校	http://ojika-ed.net/chu

住民登録人口

(令和2年2月20日現在)

世帯数 1,240戸(－6)	転入 3人
人口 2,362人(－8)	転出 5人
男 1,093人(－8)	出生 2人
女 1,269人(±0)	死亡 8人

水道係から

お知らせ

3月の土曜・日曜・祭日の
当番給水工事指定業者は

(有)こつじ

(TEL 56-2035)です。

4月は
「まえだ」です。

出納室よりお知らせ

3月は、
町県民税 第4期
国民健康保険税 第8期
後期高齢者保険料 第9期
下水道料金 12・1月分
の納期です。

納期限：3月23日(月)
口座振替日：3月23日(月)

口座の残高にご注意ください。

町のなんでもカレンダー

3・4月

日	曜	行	事	場	所・時	間	日	曜	行	事	場	所・時	間
1	日	北松西高校卒業式 春の全国火災予防運動 春の火災予防運動に伴う火災訓練		高校体育館/10:00～ ～7日まで 場所未定/16:00～			21	土					
2	月	少年の日 火災予防パレード（こども園児）		漁協前から役場/10:00～			22	日					
3	火	乳児相談		健康管理センター/9:00～			23	月	町県民税・国保税納期限 口座振替日（町税・料金）		住民課 出納室		
4	水						24	火	各学校修了式・離任式				
5	木	定期予防接種 雇用保険認定日（1型木曜）		健康管理センター/14:00～ 福祉事務所窓口/9:00～10:00			25	水	第19回長崎おぢか国際音楽祭		～28日まで開催		
6	金						26	木	離島往診（大島）		和楽苑		
7	土						27	金	整形外科外来		診療所		
8	日						28	土					
9	月						29	日					
10	火						30	月					
11	水						31	火					
12	木	循環器内科外来（予約制） 離島往診（納島）		診療所 地区公民館			4 月						
13	金												
14	土												
15	日												
16	月	運転免許更新日		駐在所/9:00～11:30			1	水					
17	火	定期予防接種 肝臓外来 小値賀中学校卒業式		健康管理センター/14:00～ 診療所 中学校体育館/9:30～			2	木	雇用保険認定日（1型木曜）		福祉事務所窓口/9:00～10:00		
18	水	小値賀小学校卒業式		小学校体育館/9:30～			3	金					
19	木	小値賀こども園卒園式 雇用保険認定日（3型木曜）		こども園/9:30～ 福祉事務所窓口/9:00～10:00			4	土					
20	金						5	日					
<p>今月は町県民税第4期・ 国民健康保険税第8期の納期です。</p>						6	月	各学校始業式・着任式					
						7	火	小値賀中学校入学式 小値賀小学校入学式		中学校体育館/9:00～ 小学校体育館/10:30～			
						<p>司法書士開設日（毎月第2・第4週の月～水曜日） ・3/9（月）～11（水）（宮川先生） ・3/23（月）～25（水）（徳永先生）</p>						備	
												考	農業委員会総会（下旬開催予定）
						予定は都合によって変更することがあります。							

2月15日に行われた、町制80周年記念式典には多くの来賓の方々が町民のみならず、ご出席いただきました。この記念すべき事業に携わることができ、とても感慨深い気持ちになりました。今回は式典のみでしたが、来年度は町内向けのイベントも予定していますので、その際は是非ご参加ください。

（赤波江）

編集後記

子どもたちは島の宝

小値賀に新しい仲間が増えました!!

両親より



すくすく楽しく
大きくなってね!

ひらおか こうや
平岡 航弥くん
令和元年8月24日生
両親：平岡 健・道呼
（新西町）

小値賀町防災無線を電話で確認することができます！暴風時で聞こえない時や、聞きそびれた時はお電話を（通話料がかかります）**TEL：0959-56-3115**

とれたて情報満載♪小値賀町HPはこちらです!!→<http://ojika.net/>