

広報おぢか新聞



目次

- P 2 ちかまるNEWS
- P 3 役場からのお知らせ
- P 10 地域おこし協力隊活動記録
- P 12 まちの保健室
- P 15 公式LINEアカウント登録について

健康な未来
山植賀中ナイン
小植賀中野球部OB・保護者会

令和3年
6月号

2021
VOL:191

ちかまるNEWS



横山氏 東京オリンピック聖火リレーランナーとして出走！

東京オリンピックの聖火リレーは、5月7日（金）8日（土）の2日間をかけて、長崎県内を完走しました。小値賀町からはスポーツ推進委員の横山英示氏が、聖火ランナーとして出走され、佐世保エリアの第1走者として200mを走り切り、聖火をつなぐ役割を果たされました。

5月17日（月）には、横山氏が小値賀町役場を訪問され、聖火リレーに出走した旨をご報告いただきました。更に、実際に聖火リレーで使用したトーチやユニフォームを寄贈していただきました。これらは役場玄関内に展示しておりますので、町民皆様にぜひご覧いただきたいと思います。

新型コロナウイルス感染症が一刻も早く収束し、全ての国民の祝福の中で東京オリンピックが開催されることを願います。

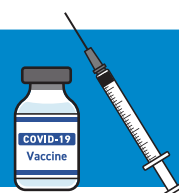


聖火を掲げ颯爽と走る横山氏



聖火ランナーの大役、本当にお疲れ様でした！

新型コロナウイルス感染症予防のための ワクチン接種が始まりました！



75歳以上を対象としたワクチン接種の1回目を4月29日（木）、30日（金）に、2回目を5月21日（金）、22日（土）に実施し、75歳以上の約8割が接種を完了しました。

今後も年齢を区切って、随時実施していきます。

対象の方へは、自宅にご案内を送付いたしますので、ワクチン接種に関するお尋ね等ありましたら、住民課、健康管理センターまでご連絡ください。

お問い合わせ先 TEL 0959-56-3111



総務課

役場からのお知らせ

防災情報 ～避難行動について～

「自らの命は自らが守る」意識を持ち、適切な避難行動をとりましょう。

新型コロナウイルス感染症が収束しない中でも、

「災害時には、**危険な場所にいる人は避難することが原則**」です。

知っておくべき5つのポイント

●避難とは「難」を「避」けること。

安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。

●避難先は、町が指定している避難所だけではありません。

安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。

●**マスク・消毒液**はできるだけ自ら携帯して下さい。

●町が指定する**避難場所、避難所が変更・増設されている可能性**があります。

災害時、**指定避難場所へ避難する際は、開設される避難所について防災無線等で確認**して下さい。

●豪雨時の屋外の移動は**車も含め危険**です。

やむをえず**車中泊をする場合**は、浸水しないよう**周囲の状況等を十分確認**して下さい。



避難情報の発令区分について

令和3年5月20日から避難情報の発令区分が下記のとおり変更しております。

警戒レベル4では避難勧告は廃止され、避難指示に1本化されるなど変更がありますので、ご確認ください。

警戒レベル	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5	 災害発生 又は切迫 せんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保※1	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~		
4	  災害の おそれ高い   ひなんしじ <b>避難指示</b>※2	・避難指示(緊急) ・避難勧告
3	  災害の おそれあり   こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難</b>※3	<b>避難準備・ 高齢者等避難開始</b>
2	  気象状況悪化   大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	  今後気象状況悪化のおそれ   早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

# 令和3年度 第1回小値賀町職員採用試験計画

小値賀町の職員採用試験を次のとおり行います。

1. 受付期間 令和3年5月13日(木)～令和3年6月11日(金)
2. 第1次試験日 令和3年7月11日(日)
3. 試験職種、採用予定数及び受験資格

試験区分	試験職種	職務内容	採用予定数	受験資格
高校卒業程度	一般事務	一般行政事務	若干名	○平成11年4月2日(満22歳)から平成15年4月1日(満18歳)までに生まれた方
	一般事務(障がい者枠)	一般行政事務	1名	次のすべての要件を満たす者 ○昭和51年4月2日(満45歳)から平成15年4月1日(満18歳)までに生まれた者 ○採用試験申込日現在で障がい者手帳の交付を受けている者 ○自力による通勤ができ、かつ、介護者なしに職務の遂行が可能な者 ○通常の勤務時間(原則として週38時間45分)に対応できる者 ○通常の活字印刷文による出題及び口述による面接試験に対応できる者
	土木	専門技術の業務	若干名	○平成11年4月2日(満22歳)から平成15年4月1日(満18歳)までに生まれた者
	技能労務職	し尿処理施設及びごみ焼却施設の維持管理	1名	○昭和51年4月2日(満45歳)から平成15年4月1日(満18歳)までに生まれた方
社会人	一般事務	一般行政事務	若干名	○昭和51年4月2日(満45歳)から平成11年4月1日(満22歳)までに生まれた方で、全日制高等学校を卒業した方
	土木	専門技術の業務	若干名	○昭和51年4月2日(満45歳)から平成11年4月1日(満22歳)までに生まれた方
資格免許職	保育教諭	保育業務	若干名	○昭和51年4月2日(満45歳)以降に生まれた方で、幼稚園教諭免許及び保育士資格の両方を有し、保育士登録済みの方または令和4年3月31日までに取得・登録見込みの方
	看護師	看護業務	若干名	○昭和46年4月2日(満50歳)以降に生まれた方で、看護師免許を有する方又は令和4年3月31日までに取得見込みの方
	保健師	保健業務	1名	○昭和46年4月2日(満50歳)以降に生まれた方で、保健師免許を有する方又は令和4年3月31日までに取得見込みの方

次の各号の一つに該当する者は、受験できません。

- (1) 日本国籍を有しない者
- (2) 地方公務員法第16条に該当する者
  - 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終るまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
  - 小値賀町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
  - 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

#### 4. 試験の方法

試験の種目				試験の内容
第一次試験	高校卒業程度	一般事務 土木 技能労務職	教養試験	公務員として必要な一般的知識及び知能についての多肢選択式による筆記試験
			専門試験（土木）	職務遂行に必要な専門的知識、技術等の能力についての多肢選択式による筆記試験
			適性試験	単純な計算や文字の照合、分類等の比較的簡単な問題を数多く回答する多肢選択式による筆記試験
	社会人	一般事務 土木	社会人基礎試験	職務遂行に必要な基礎的な知的能力と、職務・職場への適応性について検証する筆記試験
	資格免許職			免除
第二次試験	全ての職種		人物試験	人柄等についての個別面接による試験
			身体検査	胸部疾患の有無、その他職務遂行に必要な健康度の有無の検査

#### 5. 第1次試験の日時及び場所

第1次試験	令和3年7月11日（日）	
場	佐世保会場	長崎県立大学佐世保校（長崎県佐世保市川下町123）
所	福岡会場	リファレンスはかた近代ビル（福岡市博多区博多駅東1丁目1-33）
第2次試験	第一次試験合格者及び資格免許職希望者へ個別にお知らせします。	

#### 6. 受験手続及び受付期間

試験の種目	内 容
受付期間	令和3年5月13日（木）から令和3年6月11日（金）の8時30分から17時まで。ただし、土曜、日曜、祝日は受け付けません。郵送の場合は、令和3年6月11日（金）までの消印のあるものに限り受け付けます。
申込用紙請求先	申込用紙は、小値賀町役場総務課で交付します。 申込用紙を郵便で請求する際は、封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書し、（120円または140円）切手を貼ったあて先明記の返信用封筒（角形2号/33cm×24cm）を必ず同封してください。
試験の申込方法及び申込上の注意	（ア）申込用紙には必要事項を記入し、小値賀町役場総務課へ提出のうえ、受験票を受け取ってください。 （イ）申込用紙を郵送される方は、封書（簡易書留扱い）にしてください。なお、郵便はがき欄にあて先を明記し、63円切手を必ず貼ってください。 （ウ）申込の際は、必ず申込用紙に写真を貼って下さい。 写真は、申込前6か月以内に、帽子をかぶらないで正面から上半身を撮影したもので、本人とはっきり分かるもの（縦5.5cm、横4.5cm程度のもの） （エ）写真のない場合は受け付けできません。
個人情報の取扱い	申込者及び第一次試験合格者から取得する個人情報は、小値賀町の職員を採用するという目的を達成するために利用するものであり、職員採用に係る業務に必要な範囲でしか利用しません。

試験の方法や内容、時間割等の詳しい情報は、下記までお問い合わせください。

お問い合わせ先 〒857-4701 長崎県北松浦郡小値賀町笛吹郷2376番地1  
小値賀町総務課 総務交通班 総務係  
(TEL 0959-56-3111)

## 建設課

# ～上下水道使用料の納付には～ 口座振替をお勧めします！

口座振替には次のようなメリットがあります。

- ① 指定の口座から自動的に払い込まれるため「うっかり」の納め忘れがなくなります。
- ② 納期のたびに金融機関に行く必要がなくなります。
- ③ 一度手続きをすれば、翌年以降も自動更新されますので、転出された際など、新しい居住地で金融機関を探して納付する必要がなくなります。また、町外からの納付書による納付は、金融機関によっては振り込み手数料がかかる場合がありますが、口座振替だとそれありません。  
※水道使用料は、実際の使用月から1ヵ月ないし2ヵ月後に納付月が到来しますので、転出後に納付するケースがあります。  
【例：4月及び5月の使用料は、6月が水道7月が下水道の納付月】
- ④ 納期のたびに町が納付書を配布する必要がなくなりますので、行政コストの削減にも貢献することになります。

### 【口座振替の申し込み手続き】

次のいずれかの金融機関に、口座振替を指定する預貯金通帳と通帳印を持参し、金融機関に備え付けの申込書で申し込んでください。

### 【取り扱い金融機関】

十八親和銀行小値賀支店、宇久小値賀漁協本所、ながさき西海農協小値賀支店、小値賀郵便局（十八親和銀行、ゆうちょ銀行については他支店の通帳でも可能）

### 【口座振替日】

**口座からの振替日は、各納付月の25日です。**

- 注1）12月と3月は、20日が振替日となります。
- 注2）振替日が土日・休日と重なる場合は、次の営業日となります。
- 注3）振替日に引き落としができなかった場合は、後日納付書を送付しますので、窓口で納付いただきます。
- 注4）口座振替の開始は、申し込みの時期により、約1ヵ月～2ヵ月後となる場合があります。

**便利な口座振替のご利用をぜひお願いいたします。**

## ごみ焼却場の再稼働についてのお願い

「ごみ焼却場」については、ダイオキシン類の測定値が基準値超過したため、昨年12月から稼働を停止する事態となり、町民の皆様には大変にご不便・ご心配をおかけしましたが、4月に施設の修理を終え、ダイオキシン類の測定数値が基準値内となりましたので、5月11日から再稼働しております。

しかし、現在、稼働停止期間中の仮置きゴミを焼却処分中です。つきましては下記の2点についてご協力をお願いします。

- ・新上五島町への臨時搬出は継続されますので、ゴミの出し方・分別について、引き続きご注意ください。
- ・ごみ焼却場への「持ち込みゴミ」は、当面の間、受け入れることができませんので、西目最終処分場へ出してください。（10月から受け入れ開始予定）

※新上五島町への「燃えるゴミ」の搬出については、来年4月から本格スタートいたします。町民皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

## 診療所

### 新診療所の建設工事が始まります！

4月26日（月）新診療所建設用地において、工事の安全を祈願するための神事が執り行われました。

いよいよ地域医療の拠点として整備される新しい診療所の建設工事が本格的に始まります。

工事の際には、近隣住民の方を始め、町民皆様にはご迷惑をお掛けするかとありますが、ご理解の程よろしくをお願いします。



## 住民課

### お口の健康指導を受けてみませんか？

長崎県後期高齢者医療広域連合では外来型の「お口“いきいき”健康支援（口腔ケア）事業」を実施しています。

お口の機能（噛む力、飲み込む力等）が衰えると、食事が美味しく食べられないだけでなく、肺炎などの病気につながります。

お口の機能を保ち、健康で生活できるように、お口の健康指導を受けてみませんか。

対象者	長崎県後期高齢者医療の被保険者の方（県外居住の方や医療機関等へ入院（所）の方は除きます。）
申込方法	広域連合または小値賀町役場住民課保健係に電話等で申し込むか、受診を希望される歯科医院を通じてお申し込みください。 ※受診申込みをされた方には、広域連合から受診券が郵送されます。
受診方法	歯科医院を予約し、広域連合から届いた受診券を提示してください。
自己負担	無料

※一部受診できない歯科医院がありますので、受診の際はお問い合わせ下さい。

#### 【お問い合わせ先】

長崎県後期高齢者医療広域連合 電話 095-816-3930

小値賀町役場 住民課保健係 電話 0959-56-3111

## 福祉事務所

### ～児童手当を受給されている方へ～

**6月以降の児童手当を受けるには、現況届の提出が必要です。**

児童手当受給者（公務員を除く）には、6月上旬に現況届の様式を送付しますので、必要事項を記入のうえ、6月中に役場福祉事務所に提出してください。

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当を、受ける要件を満たしているか、確認するためのものです。

6月下旬になっても届かない場合はご連絡ください。

※提出がない場合は、6月分以降の手当てが受けられなくなります。ご注意ください。

# 小中高一貫教育報告 175



## 小中高一貫歓迎遠足を実施しました！

4月23日(金)に小中高合同歓迎遠足を実施しました。昨年度は新型コロナウイルスの影響もあり中止されたため、2年ぶりの歓迎遠足ということもあり、子ども達はとても楽しみにしていました。

小中高児童生徒157名と職員が一堂に会し、交流を深めました。公園には元気な声が響きわたり、笑顔いっぱいのとても楽しい歓迎遠足になりました。



小中学校の運動場から、前浜公園に向かいます。今年は小1、小6だけではなく、昨年度一緒に歩くはずだった小2、中1もペアになって歩きました。小中高一貫だからできることですね！



新入生紹介の様子です。  
高校生は一発ギャグで  
皆を笑顔に  
してくれました。



待ちに待ったお弁当の時間です。美味しいお弁当に、笑顔がこぼれました。おなかが満たされたら自由時間！校種関係なく遊ぶ姿がたくさん見られました。とても素敵な時間を過ごすことができました。

午後からは小値賀町教育委員会、及び関係各学校の全教職員が一堂に会し、小中高一貫教育合同会議を開催しました。取組内容、今後の方向性について話し合い、小中高一貫教育のさらなる充実を図りました。

(小値賀地区小中高一貫教育推進委員会 事務局)

# 宝くじ公式サイトでも 宝くじを購入できます!!

宝くじ公式サイト会員登録になると、お得で便利に宝くじの購入ができます!



## 特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじを購入すると、  
**100円につき1ポイント**の  
宝くじポイントが獲得できます。

**宝くじ  
ポイント**



宝くじポイントは、**1ポイント1円**として、  
宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で  
つかえます!

宝くじ公式サイト  
**1P 単位で  
つかえる!**

宝くじ売り場  
**100P 単位で  
つかえる!**

## 特典2 購入～受取までネットで完結!

原則 **1年中、24時間いつでも**宝くじの購入ができます。  
ジャンボ宝くじ等の普通くじの購入もできます!

宝くじの購入にはクレジットカード決済またはキャリア決済がご利用いただけます。

**宝くじ LOTO**

**BINGO 5**  
ビンゴファイブ

**NUMBERS**  
ナンバーズ

**着せかえ  
7-ちゃん**

抽せん結果も宝くじ公式サイトで簡単に確認できます。

当せん金は、登録した受取口座に**自動でお振り込み**するので、とっても便利!

**購入**



**当せん確認**



**お振り込み**

## 特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!



**お得な特典や便利な  
サービスいろいろ!**

**まずは宝くじ会員に今すぐ登録!!**



宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられます。

本件に関する  
お問い合わせ先

宝くじコールセンター

**TEL 0570-01-1192** (ナビダイヤル 有料) **TEL 011-330-0777** (有料)

受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)

※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

# 地域おこし協力隊活動記録 Vol.17

## 小出 静（動画情報発信）

【YouTube 動画配信】

### * 4/20『春の風景・2021』

黒島園地・延命寺の桜の風景と愛宕山のツツジの風景、消防見送りの様子や入学式といった春ならではの小値賀の風景を動画にしました。

### * 5/10『令和3年度小中高合同歓迎遠足』

昨年はコロナの関係で中止になった歓迎遠足が2年ぶりに行われました。小学校・大島分校・中学校・高校の児童生徒が全員一箇所に集まるのはこの行事だけです。

### * 5/12『田植えの風景』

小値賀に初めてきた時に、田んぼや畑の色が赤いのにとっても驚きました。そんな田んぼの風景や田植えの様子を動画にまとめました。



## 山本幸生（観光ダイビング）

当初1月のグルメツアーとして、ご予約頂いた北九州のショップ様。コロナウイルスの影響で、延期そして延期になりようやくの初来島！以前から太古丸の船上から見るだけだった小値賀島。

体調管理、感染症対策もして頂き、念願叶いました。そういう事は小値賀の神様も見ちよる！なんと時化予報が後ろにずれました。雨もなんとかかんとか。水中はというと濁りあり...それでも、この時期にしては良いのかも！イサキやタカベも群れでお迎え！ベストなタイミングでした。パソコンマウスサイズの特大ミヤコウミウシまで登場！そして、ダイビングの締めは、ガンガゼ駆除！ダイバーの力を借りて、小値賀の海に海藻が増える活動も。参加いただいた皆様、ありがとうございました。



## 古田敦也（藤松レストラン）

今月から本格的に加工場の方の工事が始まったので、そちらの方での作業を主に動いていました。コロナウイルスの影響がなかなか収まらず、予約自体が少なくなっているのかえって集中して作業できました。来月以降も同じような動きになるかと思います。



## 岡田ゆかり・橋本尚子（納島担当）

小値賀に来て、約半年が経ちました。まだまだ、知らないことばかりで毎日が勉強と調査になります。初めての3ヶ月ほどは家の改修で終わってしまいましたが、現在は島での作業を覚えること、納島専用のHP作成のための調査・撮影など、じわじわと活動しております！小値賀にも出没することも多々ありますので、もっと皆様と仲良くしていただけたら嬉しいです。引き続きよろしくお願いいたします！

## 永田香菜恵（ふるさと留学生寮 ハウスマスター）

学校生活が始まり、入学式や授業参観、各種部活動保護者会等へ参加しました。中学校の先生とも連携をとって、寮と学校の双方から留学生の生活をサポートしています。寮生を見かけたらぜひ声をかけてあげてください！

## 小値賀町ふるさと留学 寮生日記 (Vol.1)

新コーナー!

6月号より「寮生日記」と題し、寮生が生活の様子をみなさまにお伝えします。記念すべき Vol.1 は新しいハウスマスターの紹介です!

永田さん、薩摩さんに加えて4月から3人目のハウスマスターとなったのは近藤響宇さんです。近藤さんは、自分で作るほど音楽が好きです。最近ギターを買ったそうです。また、僕たちが知らないゲームをたくさん知っていて、特にいろいろなカードゲームを教えてください。朝の恒例行事は“めざましじゃんけん”! 学校に行く前に一勝負して学校に行っています。

近藤さんの専門分野は農業で、去年までは全国各地に農作業のお手伝いにいっていたそうです。近藤さんはお茶目で、寮生からの無茶ぶりも全部応えてくれます。おすすめの漫画は宇宙兄弟だそうです。トレードマークはヘアスタイル(天パじゃなくてパーマ)です! もし近藤さんや僕たちを見かけたら話しかけてください。

(晴・優翔・未奈)



左：優翔 右：近藤さん

## 小値賀町へのふるさと寄附金ありがとうございます!

令和3年度も小値賀町に対しまして、たくさんの方々から多くのご寄附をいただき、誠にありがとうございます。いただきました寄附金は、町の様々な活性化のために活用させていただきます。

今回は令和3年4月に寄附いただいた方で、お名前等の公表を了承いただきました方を紹介させてい

(敬称略・順不同)

お 名 前	ご住所
荒 木 和 則	千葉県
花 田 健 治	東京都
永 田 満	東京都
天 野 善 夫	神奈川県
酒 井 健 雄	大阪府

その他40名の方からご寄附をいただきました。

### 寄附者の声

- ・美しい海と古民家のある素敵な町並みを守ってください。
- ・今までに経験したことがない、甘く・美味しい小値賀町産メロンを昨年初めて味わいました。今年もよろしくお願いします。
- ・幼稚園時代と小学生の一時期を過ごした小値賀を応援しています。
- ・音楽祭の復活を切に希望いたします。
- ・コロナ対策で皆さん大変ですが、活気ある街造りに頑張ってください!
- ・日本橋の離島カフェ(?)のランチで頂きました。とても美味しかった。どこにあるかもわからない町でしたが、今はわかります! いつか行ってみたいです。

令和3年4月小値賀町ふるさと寄附金合計  
(R3.3.1~R3.4.30)

**1,425,000円**

小値賀町ふるさと寄附金累計金額  
(H20.4.1~R3.4.30)

**74,361,176円**

ありがとう (ツチカ!) (ハナ!)



ちかまるくん

はなちゃん



## コロナフレイルにご用心 ～口腔機能を強化しよう

年とともに筋力や活力が低下していくのが「フレイル」。  
新型コロナウイルスの感染防止は大事ですが、家でじっとしていると筋力は低下し、食欲もなくなり、人と話さないで滑舌も悪化して、ますますしゃべりにくくなります。  
こうして心身がどんどん虚弱になり、要介護状態への坂道を転げ落ちていくのが『コロナフレイル』です。

### あなたは大丈夫？～コロナフレイルのサインを見逃すな！

自粛生活前と比べてこんな心当たりはありませんか？

- ☐ 体重が2kg以上減った
- ☐ 疲れやすくなった
- ☐ ペットボトルのふたが開けにくくなった
- ☐ 食事中にむせやすくなった
- ☐ 横断歩道を青信号のうちに渡り切れない
- ☐ 1週間誰とも話をしていない

**1つでも当てはまれば要注意！**

### コロナフレイルを遠ざける『口腔機能を強化する』3つのポイント

#### ①しっかりかんでゆっくり飲み込む

柔らかい物ばかり食べているとかむ力が衰えます。

かみ応えのある食品を毎日の献立に。

かむ力や飲み込む力があればさまざまな食品から栄養がとれ、むせや誤嚥防止になります。

#### ②毎食後と寝る前の歯磨きを欠かさない

大きく口を開けて、お口の筋肉を鍛えましょう！

義歯もブラシで清掃し、口腔内を清潔に。

歯磨きや入れ歯のお手入れは、口腔内を清潔に保ち、感染予防に不可欠です。

#### ③お口をよく動かし、おしゃべりも大切に！

人と話す機会が減ると、口腔機能が衰えます。

1日1回は電話などで誰かと話したり、好きな曲を歌ったりする時間を持ちましょう。

**「コロナフレイルのサイン」を見逃さず、  
あなたらしい「新しい生活様式」を始めましょう。**



# おぢかアイランドツーリズム



## 海開きしました！

柿の浜海水浴場にて毎年恒例の海開きの神事＆海岸清掃＆草払いを実施いたしました。

去年は職員のみで行いましたが、今年はマスク着用の元、例年通り民泊民家さんなどの会員さんにお手伝いいただき、無事執り行うことができました。

伸びきった竹林に覆われていた駐車場もキレイに整い、とても気持ちよくなりました。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。今年こそは多くの方に小値賀の海をお楽しみいただけますように。今年の夏も安全第一で過ごせますように。



## レンタサイクルのすすめ！

親子で乗れる「電動自転車」が人気です。

ターミナル窓口では1歳から6歳未満のお子様と一緒に乗ることができるものを2台ご用意しております。

普段、車で走る景色も自転車で走るとまた違った景色に見えてきます。休日に、親子でリフレッシュできること間違いなしです。クリーンキットを持って、是非お出かけしてみてください。（#ojikagreentrip）



## 学生納付特例の申請はお済みですか

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

学生納付特例の申請をする場合は、在学期間が分かる学生証の写しや在学証明書を添付していただくことになります。

承認された期間の次の年度も在学予定である場合は、4月初旬に再申請の用紙が送られてきますので、引き続き学生の場合は、必要事項を記入していただきご返送ください。（添付書類は不要です。）

なお、承認された期間は年金を受け取るために必要な期間として計算されますが、年金額には反映されませんので、就職後に、収入が得られるようになった場合は、10年以内であれば保険料を納めることができる「追納制度」を利用されることをお勧めします。

お問い合わせ先 佐世保年金事務所 電話 0956-34-1189

## 自筆証書遺言書保管制度のご案内

あなたの大切な遺言書を法務局で保管する制度をご存じですか？  
法務局が遺言書を保管することで、改ざんや紛失を防止することができます。裁判所での検認手続が不要となります。

また、遺言者が亡くなった後、その方の遺言書を法務局で保管していることを、ご親族など（どなたか一人）にお知らせすることもできます。

詳しくは、長崎地方法務局佐世保支局  
（☎0956-24-4850 音声ガイダンス3番）  
へお問合せください。



法務省HP

法務局が  
遺言書を守ります！



遺言書ほかんガルー

## ご自宅のコンセント大丈夫ですか？ ～トラッキング、 たこ足配線への注意喚起～

### (1) 内容

テーブルタップや延長コード（口数が複数の電気器具）などを使い、一つのコンセントに複数の電気器具を接続する「たこ足配線」は、定格以上の電気使用等により火災の危険があります。

また、コンセントのプラグにほこりや湿気が溜まる事により発火する「トラッキング現象」の恐れもありますので定期的に清掃をしましょう。

### (2) 対策

- ・ テーブルタップを使用する際は、接続可能な電流容量を超えないように使用しましょう。
- ・ コンセントプラグにほこりが溜まらないよう定期的に清掃をしましょう。



## 普通救命講習Ⅰ

- ・ 実施日：令和3年6月27日(日)  
9:00～12:00
  - ・ 実施場所：佐世保市東消防署 3階防災研修室  
(佐世保市広田一丁目15番20号)
  - ・ 内容：
    - (1) 心肺蘇生法及び止血の指導
    - (2) 異物除去法の指導、
    - (3) AEDの取扱いについて指導
    - (4) その他の応急手当法の指導
  - ・ 受付期限：令和3年6月16日(8:30)～  
6月26日(17:15)
  - ・ 申込方法：電話又はFAXで佐世保市東消防署へ  
申し込み  
電話 0956-38-2519  
FAX 0956-38-1119
  - ・ 受講対象者：中学生以上の方  
定員15名(受講料は無料)
- ※新型コロナウイルス感染症の影響で、中止の可能性あります。

## ダニ媒介感染症に 注意しましょう



農作業やレジャー等、屋外活動中にマダニやツツガムシに咬まれることがありますが、これらのダニは病原体を保有していることがあり、咬まれると日本紅斑熱、つつか虫病、重症熱性血小板減少症候群(SFTS)などの感染症を発症することがあります。これらの病気の予防のためにも野外でのダニ対策が重要です。

昨年、上五島保健所管内において、日本紅斑熱が3件、つつか虫病が1件発生しており、県内でも発生割合が高い状況です。

### 【予防対策】

ダニに咬まれないようにすることが重要です。特にダニの活動が盛んな春から秋にかけて注意しましょう。ダニに咬まれていても、痛みや痒みがあまりなく、気づかないことも多いようです。

- ・ 雑木林や草むらなど、ダニが多く生息する場所に入る場合には、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴を着用し、肌の露出を少なくしましょう。(水分を補給して熱中症にも気をつけましょう。)
- ・ 防虫スプレーを使用しましょう。
- ・ 屋外活動後は、衣服や身体をはたいてダニを落としましょう。
- ・ 屋外活動後は、シャワーや入浴でダニが体に吸着していないか確認しましょう。
- ・ 吸血中のダニを見つけた場合は、できるだけ医療機関で処置しましょう。
- ・ ダニに咬まれた後は、数週間程度は体調の変化に注意し、発熱等の症状が認められた場合は、医療機関を受診しましょう。(受診の際にダニに咬まれたことを伝えましょう。)

お問い合わせ先

上五島保健所 0959-42-1121



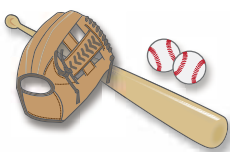
# 町のなんでもカレンダー

## 6・7月

日	曜	行	事	場 所・時 間	日	曜	行	事	場 所・時 間
1	火	水道週間 少年の日		1日～7日	21	月	運転免許更新日		小値賀駐在所/9:00～11:30
2	水				22	火	肝臓外来 小児科外来		診療所 診療所
3	木	乳児相談		健康管理センター/9:00～	23	水	巡回相談(整形外科)		健康管理センター/13:00～
4	金				24	木	雇用保険認定日(1型木曜日) 離島往診(大島) 発達相談		福祉事務所窓口/9:00～10:00 和楽苑 健康管理センター/13:00～
5	土				25	金	口座振替日(町税・料金) 整形外科外来		出納室 診療所
6	日				26	土			
7	月	定期予防接種		健康管理センター/13:30～	27	日			
8	火	離島往診(納島)		地区公民館	28	月	定期予防接種		健康管理センター/13:30～
9	水				29	火			
10	木	磯3汐目(～12日まで) 雇用保険認定日(3型木曜日) 眼科外来		福祉事務所窓口/9:00～10:00 診療所	30	水	町県民税納期限		住民課
11	金				5月下旬または6月上旬: 松くい虫防除地上散布(無人ヘリ防除) 産業振興課				
12	土				7 月				
13	日	親子歯科教室・フッ素塗布		離島開発総合センター/8:30～	1	木	少年の日		
14	月				2	金			
15	火				3	土			
16	水	年長MR予防接種		健康管理センター/13:30～	4	日			
17	木	循環器科外来		診療所	5	月			
18	金				6	火			
19	土				7	水			
20	日				<b>備 考</b> 司法書士開設日(毎月第2・第4週の月～水曜日) ・6/7(月)～9(水)(宮川先生) ・6/21(月)～23(水)(徳永先生) 農業委員会総会(下旬予定) 定例教育委員会(下旬) 予定は都合によって変更することがあります。				

今月は町県民税第1期の納期です

梅雨入りの季節となり、体調を崩しやすい月ですので、体調管理に気をつけてお過ごしください。また、今回の表紙については、中学野球部の写真です。3年生の引退とともに廃部となります。町民のみなさんで温かく応援しましょう。(森)



### 編集後記

りっはー  
カンパニ  
通信

Since 2010

**次回予告**  
日時:6月27日(日)13時30分より 場所:五両ダキ  
みなさまのご参加お待ちしております♪

小値賀町防災無線を電話で確認することができます！暴風時で聞こえない時や、聞きそびれた時はお電話を（通話料がかかります）**TEL:0959-56-3115**

とれたて情報満載♪小値賀町HPはこちらです!!→<http://ojika.net/>