

島民カードの申請はお早めに！

(平成30年4月から)

窓口での提示が必要となります)

広報おぢか新聞



特集

- ・小値賀町民文化祭
- ・町職員採用試験案内

P2
P6

セイヤー!

平成29年
12月号

No. 149

町民文化祭「さわらび」による和太鼓演奏

ちかまるNEWS



おぢか町民文化祭が開催

平成29年11月11日(土)、12日(日)の2日間、離島開発総合センターにおいて、「第43回おぢか町民文化祭」が開催されました。

展示の部においては、文化連盟加盟団体に加え、書道教室やバッチワーク同好会、小値賀小・中学校のご協力をいただき、たくさんの作品が展示されていました。

また上演の部においても、劇団とんとやコールみじよかななどの加盟団体のほか、中高合同吹奏楽や少年少女合唱団など多数の団体が上演し、多彩かつ充実した内容で会場を楽しませました。



素敵なリースがいっぱい



おぢかの原画カレンダー



素敵な水彩画の数々



紙から飛び出てきそうな絵



俳句もアートに



達筆な子ども達の習字



素晴らしいおぢか焼き



かわいいバッチワーク



特別出演ちかはな吹奏楽団



見事な剣舞を披露



元気ハツラツの歌声



心揺さぶられる合奏



コミカルな劇を披露



素晴らしいハーモニー



息の揃った動き



しなやかな動きに魅了

第35回少年の主張発表大会が開催されました



小学生の部最優秀賞
松原和紀くん

11月19日（日）離島開発総合センターにおいて「第35回少年の主張発表大会」が開催されました。当日は、小学生、中学生、高校生の計8名の児童生徒が、自分の考えや夢について堂々と発表していました。結果は下記のとおりです。

区分	賞名	名前	タイトル	学年
小学生の部	最優秀賞	松原 和紀	海ゴミ問題解決への道	5年
	入賞	渡部 愛加	小値賀島の食	6年
		岩坪 果恋	美しい小値賀をそのままに	6年
中学生の部	最優秀賞	大久保綾美	祖母へありがとう	1年
	入賞	福田 匡洋	あいさつは基本中の基本	3年
		松田ゆずは	正しく使うのは自分	2年
高校生の部	最優秀賞	北村 仁大	もっと輝く小値賀のために	2年
	入賞	升水 遼平	平和とは	1年

最優秀作品の紹介（小学生の部）

海ゴミ問題解決への道

小値賀小学校 5年 松原 和紀

「きたなっ！」

みなさんは、小値賀の海岸を見て、こう思ったことはありませんか？ 実は今、小値賀の海岸はたくさんのごみにおおわれた大変な状態なのです。最近、海ゴミカレンダー作りのための取材で、小値賀の島をめぐるしました。宇々島の海岸には、プラスチックのうきやペットボトルのキャップ、発泡スチロールなどたくさんのごみがありました。ぼくは、小値賀の海岸がこんなにきたなくなっているとは思っていませんでした。とてもかなしい気持ちになりました。

取材の時に、役場につとめている前田さんに聞いた話によると、7月に910万円かけて掃除をしたのに、ほんの数カ月でまたゴミだらけになったそうです。ただ海岸掃除をするだけでは、意味がないのではないかと思います。

そこで、ぼくは、プラスチックの使い方を考えることが、海ゴミ問題解決の第一歩だと考えました。

海岸にあるゴミの中で、一番多かったゴミはプラスチックのゴミです。バナナの皮などは3週間ほどで自然にかえりますが、プラスチックごみは、たとえ見えなくても、永遠にこの世界に存在し続けます。このままでは、世界中の海がプラスチックだらけになるかも知れません。

プラスチックゴミは、生き物の命をうばうこともあります。小値賀の海岸清掃を行っているりっばカンパニーの方から、プラスチックによる生き物の被害について教えてもらいました。コアホウドリという鳥のヒナが海に流れているプラスチックのゴミを食べて死んだり、魚が体にプラスチック製のホルダーがはさまって死んだりしているそうです。この話を聞いて、人間が捨てたゴミでつみのない生き物たちを殺してしまうのはとても悪いことだと思いました。

今、自然にかえる「生分解性プラスチック」が開発されているという話を聞きました。使用后、自然に捨てても、自然にすむバクテリアなどによって自然にもどるプラスチックだそうです。この「生分解性プラスチック」がもっと広まって、使われるようになればよいと思います。

ぼくは、この「生分解性プラスチック」を作ることはできません。しかし、プラスチックの使い方を考え、できることもあります。

まず、買い物に行く時には、エコバックを持参することです。レジ袋をもらわずにすむので、レジ袋1枚分のプラスチックごみを減らすことができます。でかけるときは使い捨てのペットボトルにあまえず、水筒を持っていくこともできることのひとつです。ぼくも、出かけるときは、水筒にお茶を入れて持って行っています。

また、消しゴムなどが小さくなったからといって、なくしたり、すぐに買い換えたりせずに、ものを大切にすることで、プラスチックゴミを減らしていきたいです。

この海ゴミ問題を、周りの人のこと、他人の事とせず、自分の事として考え、できることに取組んでいきたいです。

みなさんも、小さな事でも、できることから始めてみませんか。小値賀の海岸は、きっときれいになります。「きたなっ！」ではなく、「きれかー！」と思える小値賀の海岸を目指しましょう。

NAGASAKI 離島フェアが開催

11月2日（木）、3日（金）の2日間、福岡県天神のふくぎん本店広場において「ふくおかフィナンシャルグループ設立10周年記念 NAGASAKI 離島フェア」が行われました。壱岐・対馬・五島列島の魅力と美味しさが大集合したイベントに、会場にはたくさんの人が訪れました。



小値賀町農産物加工施設の愛称決定！ 島の恵み工場

7月に町民皆さんに投票していただきました「小値賀町農産物加工施設」の愛称が決定しました。加工体験の受け入れも行いながら、島の恵みを町内外の皆様にお届けする親しみやすい「島の恵み工場」を目指して、担い手公社が運営しています。町民の皆様も利用できますので、担い手公社にお申し込みください。

決定の報告が遅くなり、申し訳ありませんでした。

- 考案者 小値賀中学校3年生 山元春花さん
- 理由 姫の松原が近いので、お姫様のような名前にしてみました。また、小値賀の恵みで色々な物を作っているから。



平成29年度 小値賀町戦没者慰霊祭式典が開催

11月11日土曜日、離島開発総合センターにおいて、平成29年度戦没者慰霊祭が執り行われました。去年より式を献花方式に変更しており、開催日を毎年11月11日に固定してから2回目の開催となります。

今年も150名を超える参列者が菊の花を献花し、戦没者を追悼しました。



筒井浦地区合同消火訓練

11月5日（日）、筒井浦地区において、佐世保市西消防署小値賀出張所員の指導のもと、筒井浦地区住民のみなさんと地元消防団の第8分団との合同消火訓練が行われました。

まずは、消火器の取り扱いについての訓練を行い、その後、実際に消火栓からホースを伸ばして放水訓練を行いました。火事の現場では、初期消火が延焼を防ぐ重要な作業になりますが、地区内の消火栓格納庫のホースも、女性やお年寄りにも操作がしやすい小さめのホースの配備を進めています。

火事が起こりやすい時期となりましたが、このような訓練を希望される地区・団体がありましたらお気軽に地元消防団や消防署小値賀出張所、役場総務課までご相談ください。



水消火器での訓練

第19回 関東おちか会総会が開催されました

11月18日（土）、ホテルマリナースコート東京で第19回関東おちか会が開催されました。当日は100名を超える小値賀出身者や関係者が顔を揃え、小値賀から送ったヒラスやミニトマトに舌鼓を打ちながら、話に花を咲かせていました。また、会場入り口では物産販売も行われ、小値賀の懐かしい商品や新商品を手に取っていただきました。

来年は第20回の記念開催となります。賑やかな会になりますように、多数のご参加をよろしくお願いいたします。



アイランダー2017に参加してきました

11月18日（土）、19日（日）の2日間、東京池袋サンシャインシティで行われた「アイランダー2017」に今年も参加してきました。

当日は農水産物加工品の物産販売をはじめ、移住相談や情報発信などを行い、多くの人に小値賀について興味を持っていただくことができました。

会場に来ていただいた、おちか会の皆さまや、小値賀ファンの皆さまありがとうございました！



平成29年度 第2回小値賀町職員採用試験案内 (高校卒業程度・資格免許職)

小値賀町の職員採用試験を次のとおり行います。

小値賀町総務課

1. 受付期間 平成29年12月4日(月)～平成30年1月4日(木)
2. 第1次試験日 平成30年1月21日(日)
3. 試験職種、採用予定数及び受験資格

試験区分	試験職種	職務内容	採用予定数	受験資格
高校卒業程度	一般事務	一般行政事務	若干名	○昭和57年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた者
	一般事務 (身体障害者枠)	一般行政事務	1名	次のすべての要件を満たす者 ○昭和57年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた者 ○採用試験申込日現在で身体障害者手帳の交付を受けている者 ○自力による通勤ができ、かつ、介護者なしに職務の遂行が可能なる者 ○通常の勤務時間(原則として週38時間45分)に対応できる者 ○通常の活字印刷文による出題及び口述による面接試験に対応できる者
資格免許職	保育士	保育業務	2名	○昭和53年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた者で、幼稚園教諭普通免許及び保育士資格の両方を有し、保育士登録済みの者または平成30年3月31日までに取得・登録見込みの者

次の各号の一つに該当する者は、受験できません。

- (1) 日本国籍を有しない者
- (2) 地方公務員法第16条に該当する者
 - 成年被後見人又は、被保佐人
 - 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終るまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
 - 小値賀町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
 - 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

4. 合格から採用まで

- (1) この試験の合格者は、職種ごとに採用候補者名簿に登録され、その中から小値賀町長によって採用者が決定されます。
- (2) 合格者の数は、採用見込数と辞退見込者数を基礎として決定します。
- (3) 受験資格がないことが判明した場合、合格を取り消します。また、申込書記載事項が正しくないことが判明した場合は、合格を取り消すことがあります。

5. 給与は、小値賀町の「職員の給与に関する条例」に基づいて支給されます。

6. くわしくは、下記までおたずね下さい。

〒857-4701 長崎県北松浦郡小値賀町笛吹郷2376番地1

小値賀町総務課 総務交通班 総務係 (TEL 0959-56-3111)

松口政之氏が県民表彰を授与されました

11月23日(木)、長崎県議会議場で行われた県民表彰授与式で、木場地区の松口政之氏が、表彰状を授与されました。

松口氏は、平成2年7月20日に小値賀町農業委員会の委員に就任して以来9期27年間、豊富な経験と卓越した見識で、本町における農業の振興に貢献してられました。平成17年4月29日からは、小値賀町農業委員会の会長に就任し5期12年間の永きにわたり、小値賀町の農業行政の推進に尽力し、町民の所得向上と生活の安定に大きく寄与していただきました。授賞おめでとうございます。



貝屋善三氏と松口政之氏が町長褒章を授与されました

11月26日(日)、小値賀町総合体育館で行われた小値賀町ふるさと産業まつりで、先小路の貝屋善三氏と木場地区の松口政之氏が、町長褒章を授与されました。

貝屋氏は、昭和21年復員後に漁業を営み始め、90歳を超えて、70年余りにわたり漁業に従事され、宇久小値賀漁協に多大な貢献をされました。

松口氏については、上段の記事で説明したとおり、農業振興における永年の功績が評価されての今回の受賞となりました。

貝屋さん、松口さんおめでとうございます。



貝屋さん

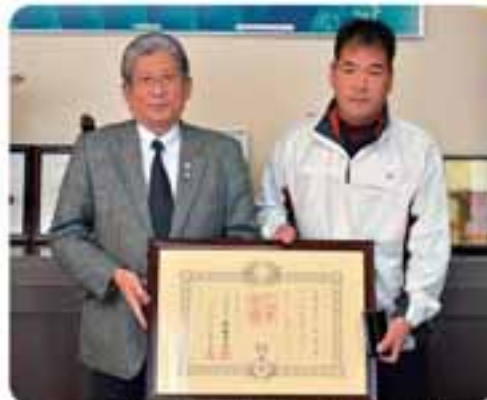


松口さん

故 川村章雄氏に旭日單光章が授与

元小値賀町議会議長 故 川村章雄氏に叙勲(旭日單光章)が授与されたことにともない、11月21日(火)小値賀町役場で、西町長から息子の川村泰二氏へ叙勲の伝達が行われました。

川村章雄氏は、平成3年から平成15年まで12年間にわたり、町議会議員として地域住民の代表として、地方自治の発展に大きく貢献した功績が認められたものです。故人のご活躍に敬意を表したいと思います。



西町長から川村泰二氏に叙勲を伝達

◎マイナンバーカードの申し込みについて

「マイナンバーカードを申込みたいけど、手続きがよくわからない」……

そういった方は、住民課戸籍係の窓口へお越しください。

窓口にはマイナポータル用タブレットを設置しましたので、担当職員が写真撮影やオンライン申請をサポートいたします。



- ★申請時にはIDが必要となりますので、通知カードと本人確認のための身分証明書（免許証等）を持参して下さい。
- ★通知カードを無くした方や、通知カードが送付されて来たら転居や転入により住所が変わった方は、IDが変更になります。この場合も身分証明書を持参して下さい。

小値賀町分区 全国大会で表彰状を授与

日本赤十字社創立140周年にあたり行われた全国赤十字大会において、日本赤十字社長崎県支部小値賀町分区が、社員募集を通じて長年高い会員の加入率を保ってきたことに対して功績が認められ、この度表彰状を授与いたしました。

小値賀町分区では災害時の募金活動、被災者支援物資の輸送をはじめ、社員募集活動など今後も小さな島からできる最大限の活動を続けていきたいと思いますので、皆さまのご理解とご協力を今後ともよろしくお願いいたします。



保育の仕事へ再就職する方へ

☆就職に必要な資金を最大20万円貸し付けます

☆2年間勤務で返還免除

対象者：以下の条件を満たしている方

- 保育士登録後1年以上経過している。
- 保育士の仕事を離職後1年以上経過、又は保育士としての勤務経験がない。
- 長崎県内の「保育所等」に新たに勤務をする。

貸付条件

- 貸付額：就職の際に必要な金額200,000円以内
- 貸付利子：無利子
- 連帯保証人：1名

返還免除：長崎県内の「保育所等」に2年間勤務すれば返還が免除になります。（週20時間以上の勤務）

問合せ：長崎県社会福祉協議会 保育就職貸付担当

電話 095-894-4027



食品ロスをなくそう！「30・10運動」について

我が国では、本来食べられるにもかかわらず廃棄される「食品ロス」が年間約621万トンも発生しています。食品ロスの削減に向けて食べきり運動や、余った料理の持ち帰りの呼び掛けが広がっています。忘・新年会シーズンとなり、皆様も宴会への参加が多くなる事と思います。

宴会の席では「30・10運動」で食べる時間を作りましょう。

乾杯後の30分間は、集中して料理を食べる。

お聞き前の10分間は幹事さんが声をかけて、残りの料理を食べきる。

また、宴会に行く時には袋かタッパを持参して、余った料理は持ち帰りましょう。
(数時間、常温に置かれた料理は食中毒のリスクが高まります。自己責任の範囲で行ってください。)

家庭からの生ゴミ対策については、「生ゴミ処理機の8割補助」も継続して行っています。

詳しくは、今年のおちか新聞5月号・8月号を御覧ください。



おちかアイランドツーリズム



■新人スタッフ紹介！

みなさん こんにちは！

NPO法人おちかアイランドツーリズム協会で働くことになりました佐藤 真綾さとう まあやです。

11月に福島より小値賀島へやって来ました。お魚を食べるのは大好きなので、自分で捌けるようになりたいです。小値賀の事や仕事も早く覚え、お客様に喜んでもらえる旅を提供できるように頑張ります！

宜しくお願いいたします。



■民泊受入れ民家・町民インストラクター大募集！

民泊受入れ民家さん大募集中です！

カヌーやガイドなど自然体験プログラムをサポートして下さる町民インストラクターも大募集中です！

興味がある方は、ぜひ一度お問い合わせ下さい。

問合せ先 43-3170 (末永)



今年も小値賀に多くの方にきて島いただきました。町を歩くと島民皆さんが暖かく挨拶してくださって感動しましたという声も多く頂戴しました。

また来年も修学旅行や様々なお客様が予想されます。

皆さまのご協力のほど宜しくお願いします。

平成30年度小値賀町立小値賀こども園園児募集要項（こども園）

	1号認定 (教育標準時間認定)	2号認定 (保育認定)	3号認定 (保育認定)					
受 入 年 齢	3歳児～就学前まで	3歳児～就学前まで	0歳児～2歳児					
申 込 手 続 き	福祉事務所に申請し、支給認定後、こども園に入園申込みをする。 (29年度在園児は申込み不要。本年度中に現況届を提出してもらいます。)							
入 園 料	不要							
保 育 料	町が定める利用者負担額。 ※子育て世帯保育料軽減補助金により実質無料。 <table><tr><td rowspan="2">実費徴収（給食費）</td><td>1・2号認定</td><td>2,000 円</td></tr><tr><td>3号認定</td><td>0 円</td></tr></table>			実費徴収（給食費）	1・2号認定	2,000 円	3号認定	0 円
実費徴収（給食費）	1・2号認定	2,000 円						
	3号認定	0 円						
通常保育時間	8：30～13：30	保育標準時間 7：30～18：30 保育短時間 8：00～16：00						
一時預かり事業	「小値賀町一時預かり事業実施要綱」に準じ、町内の未就園児や認定児の保育時間以外に利用ができます。							
学 期	1学期：4月8日～7月20日 2学期：9月1日～12月24日 3学期：1月8日～3月24日							
休 園 日	土曜・日曜・祝祭日 夏季休暇（7月21日～8月31日） 冬期休暇（12月25日～1月7日） 春期休暇（3月25日～4月7日）	日曜・祝祭日 年末年始（12月29日～1月3日）						
給 食	完全給食（自園調理）							

①	5歳児	平成 24. 4. 2 ～ 25. 4. 1 生まれ	1号認定	2号認定
②	4歳児	平成 25. 4. 2 ～ 26. 4. 1 生まれ		
③	3歳児	平成 26. 4. 2 ～ 27. 4. 1 生まれ		
④	2歳児	平成 27. 4. 2 ～ 28. 4. 1 生まれ	3号認定	
⑤	1歳児	平成 28. 4. 2 ～ 29. 4. 1 生まれ		
⑥	0歳児	平成 29. 4. 2 ～ 29. 9. 1 生まれ（生後6か月）		



- こども園利用申込（支給認定）期間
平成29年12月1日（金）～
平成30年1月10日（水）
- 申込先 小値賀町役場福祉事務所
- 問合せ先 小値賀こども園
TEL 0959-56-2224

小中高一貫教育報告 133



小中高一貫教育研究授業ウィークスのご参観 ありがとうございました

小中高一貫教育がスタートして10年が経過しました。平成29年度は、「思考力・判断力・表現力を高める授業の実践」「主体的に学習に取り組む態度の育成」の2点を目標に、職員一丸となり学力の向上に向けて授業に取り組んでいます。研究授業ウィークスを実施するにあたり、今年度は小中高の一斉研究授業を2本行いました。一斉研究授業を行った、北松西高の小田崎先生、小値賀小の松田先生の実践を紹介します。

北松西高 3年 歴史「幽霊の誕生～なぜ幽霊が誕生したのだろうか～」 授業者 小田崎 聖

今回の研究授業は「幽霊の誕生」をテーマに古代から近世までの怪異観に着目して日本人の幽霊観が生まれた歴史・社会的背景を学習しました。今年度の社会・地歴公民部会のテーマは、思考力・判断力を育成するためにICTを活用することでした。多くの歴史資料を実際に見ながら、江戸時代に私たちがイメージする幽霊が誕生した理由を探求することができました。発問の質や、活動しただけで生徒の自発的な学びがあったのかということ、知識の定着が課題として挙がりました。



小値賀小 1年 国語「カタカナをさがそう～通信機器を使った大島分校との合同授業」 授業者 松田 健之

小値賀小本校（小学1年生）と大島分校をインターネットでつないで、遠隔授業を行いました。一緒に音読をしたり、黒板の意見をノートに写したり、お互いに感想を発表したりしました。人数が少ない分校にとっては、多様な意見に触れる貴重な機会となり、本校の子ども達は、分校の友達と一緒に学習できる楽しさを感じとっていました。今後も遠隔授業のメリットを生かしながら、継続した取組を展開していきたいと考えています。



上記の一斉研究授業の他にも、たくさんの先生方がウィークス期間中に授業を公開しました。今後も、小値賀っ子のさらなる学力向上に向けて、職員一同がんばります。

校 種	学 年	授 業 者	教科	授 業 内 容
小学校	2年	毛利幸子	音楽	様子を思い浮かべよう
	3年	松本弥世	社会	スーパーマーケットの様子を調べよう
	4年	宮崎浩二	体育	跳び箱運動
	5年	原野愛子	英語	Hi friends! Lesson7 What's this?
	6年	久米 琢 川原秋子 近藤けい子	家庭	工夫しようおいしい食事
大島分校	1年	斉藤祐三	算数	ひきざん
中学校	3年	嶋田恵子	美術	篆刻
北松西高	1年	松本優梨	家庭	環境「自然と生きる」を小値賀から
	2年β	浦田裕美	英語	Departure English Expression II Lesson14 Book or Movies
小中高 合 同	小6 中3 高3β	中川内充 若杉正明 中田禎明 辻健太郎	理科	地層の形成

(小値賀地区小中高一貫教育推進委員会 事務局)



ノロウイルス 嘔吐・下痢にはご用心!



ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、一年を通して発生していますが、冬季のこの季節に特に流行します！
ということで、今回はノロウイルスについて確認してみましょう。

Q1 ノロウイルスって?

A ノロウイルスの感染は主に2種類…

一次感染：カキ等の二枚貝や海鮮物、汚染された水を摂取する事により感染。

二次感染：感染した患者さんから何らかの方法でウイルスがもたらされて感染。

※ノロウイルスは手指や食品などを介して、経口で感染し、ヒトの腸管で増殖します。健康な方は軽症で回復しますが、子どもやお年寄りなどでは重症化したり、吐物を誤って気道に詰まらせて死亡することがあります

まちの
保健室

Q2 どんな症状が出る?

A ノロウイルスの潜伏期間（ウイルスが体に入って症状が出るまでの時間）は平均で1～2日とされています。

通常、症状は吐き気、嘔吐、腹痛、下痢、38℃程度のあまり高くない発熱です。

※吐き気が始まる前に胃もたれや胃が張った感じがする方もいます。



Q3 どうやったら予防できる?

A 二枚貝を食べる場合は、しっかり加熱することを心がけましょう。

子どもやお年寄りなど抵抗力の弱い方は、加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱して食べましょう。

また、ノロウイルスになった方の便や吐物には大量のウイルスが排出されます。

(1)食事の前やトイレの後などには、必ず手を洗いましょう。

(2)下痢やおう吐などの症状がある方は、直接食品を取り扱う作業をしないようにしましょう。

(3)胃腸炎患者に接する方は、患者の便や吐物を適切に処理しましょう。

①手袋（2枚重ね）・マスク・使い捨てガウン（エプロン）・シューズカバーを着用。

②汚物と同じ量の次亜塩素酸ナトリウムを汚物が飛び散らないように静かにかける。

③汚物中のウイルスが飛び散らないように、汚物を使い捨てのペーパータオル等で外側から内側に向けて静かに取り除く。

④汚物を取り除いた床をペーパータオルなどでおおい、ペーパータオルが十分濡れるように調製液（次亜塩素酸ナトリウムを1000ppm以上に調製）を注ぐ。10分間程度おいた後、ふき取り、さらに調製液に浸したペーパータオル等でふく。その後、水ふきをする。

※特に、調理器具等は使用後に洗浄、殺菌しましょう。

ノロウイルスについてはワクチンがなく、
治療となると輸液などの対症療法に限られます。
皆様の周りの方々と一緒に、予防対策を徹底しましょう。



おぢかレター



拝啓
大そうじの時期になりましたね。今年こそはと思っておりますが、もう終わりましたか？
今回は笛吹在の老人会の様子を紹介します。
月一回朝十時から一五時まで公民館に集まり、おしゃべりに将棋、手芸と各々で過ごします。みんなでお弁当を食べて、一段落したらまた自由時間。運動したい方は隣の部屋でスクエアステップとゲームに参加します。夏にはあまーいメロンとスイカの差し入れがありました。さすが農家集団!!
はじめは皆さんの体の柔らかさに驚かされました。「あよ！姉ちゃん、かたかな。」「全体で柔らかくしちゃうよ！」
と言われ



ていました。「ここは農家やから仕事で前にかがむけん、知らんうちに前屈は出来るようになるんよ。その代わり後ろには伸びんかばってん。」
なるほど。
公民館には可愛い置物がたくさん飾ってあります。女性の方々が手作りして作ったもので、大切に飾られています。
スクエアステップは希望者のみ。その日によって人数が変わります。
夫婦で参加されている方が多く「あよ、お父さん違っちゃる！」「聞こえちよらんわ。」後ろからの笑い声にも負けず一生懸命ステップをされているお父さんたち。
在は農家の方が多いため、集まれる日が少なく、月一回の老人会を楽しみます。



にしている方がたくさんいらっしゃいます。
十二月もかんころ作りに、畑仕事で大忙しの皆さん。
この日は少し寂しかったので理由を聞くと、「竹二さんが来てくれんと。」
一〇〇歳の竹二さんはみんなの目標でもあるけん、ずっと来てほしいかとに。」
竹二さん、みなさんお待ちですよう!!
今年も一年お世話になりました。皆さんにとって来年も、素晴らしい年にありますよう願っております。
地域おこし協力隊 穂積香織 敬具



竹二さん！みんなで待ってまーす！

平成29年度自衛官等募集案内

募集種目	資 格	受付期間	試験期日
陸上自衛隊 高等工科学校 生 徒（一般）	中卒（見込含） 17歳未満の男子	11月1日～ 30年1月9日	1次：30年1月20日 2次：30年2月1～ 4日の内1日
自衛官候補生	18歳以上 27歳未満の男女	年間を通じて 行っています。	受付時にお知らせ します。
陸上自衛隊 高等工科学校 生 徒（一般）	中卒（見込含） 17歳未満の男子	11月1日～ 30年1月9日	1次：30年1月20日 2次：30年2月1～ 4日の内1日
自衛官候補生	18歳以上 27歳未満の男女	年間を通じて 行っています。	受付時にお知らせ します。

- 1 資格年齢は、平成30年4月1日現在の年齢です。
- 2 陸上自衛隊高等工科学校生徒「以下生徒」の（推薦）の受付期間は、終了いたしました。
- 3 生徒1次試験の受験会場は、上五島駐在員事務所です。

詳しくは、自衛官募集公式ウェブサイト
<http://www.mod.go.jp/gsdf/jieikanbosyu/>
 または自衛隊上五島駐在員事務所 ☎42-2969
 までお問い合わせください。



12月1日は「世界エイズデー」です。



お知らせ

福岡県を中心に九州でエイズ患者やH I V感染者が増えています。

長崎県内の保健所では、電話・来所による相談やH I V抗体検査を匿名・無料で受けることができます。検査を受ける時には、事前予約が必要です。

問合せ先：上五島保健所 電話：0959-42-1121

B型肝炎ウイルス検査、受けましたか？

昭和23年から63年までの間で、満7歳になるまでに集団予防接種やツベルクリン反応検査を受けた方は、B型肝炎ウイルス感染の可能性があります。これらの集団予防接種により、B型肝炎ウイルスに感染された方に、病態に応じて50万円から3,600万円の給付金等を支給する仕組みがあります。

B型肝炎ウイルスに感染しているかどうかは、肝炎ウイルス検査（血液検査）で簡単にわかります。お住まいの市町村での地域検針や都道府県の保健所で検査を受けることもできます。

詳しくは厚生労働省ホームページ「B型肝炎訴訟」と検索してください。

■ B型肝炎医療講演会のお知らせ

日時：平成29年12月9日（土）14時～16時

場所：アルカス佐世保

料金：無料（予約不要）

有人国境離島新法による航路の 引き下げ対象者（準住民）が拡充されます

特定有人国境離島新法に基づく国の特定国境離島地域社会維持交付金を活用して、国の承認を受けた準住民の航路運賃が平成29年10月1日利用分から引き下げられました。

対象者としては下記のとおりです。ご不明な点については、役場総務課企画係までお問合せください。（電話 0959-56-3111）

準住民とするもの	選定基準	関係する施策等
小値賀町民が扶養している小値賀町地域外に居住している18才以下の児童・生徒等	小値賀町民が扶養しており、小値賀町地域外に居住している18才以下の児童・生徒等	
小値賀町の移住・定住促進事業により、小値賀町の居住物件の探索等のために来訪する者。	小値賀町の移住相談窓口を受けたもので、定住促進住宅等に一定期間居住するもの。	小値賀町移住定住事業（短期滞在住宅）
小値賀町の移住・定住促進施策により、小値賀町に体験就業のために来訪する者。	小値賀町のインターンシップ受入事業の認定を受けているもの。	小値賀町移住定住事業（地域づくりインターン事業）
離島留学制度により一定期間、学習、研修、実習等を行う者の保護者、兄弟姉妹。	小値賀町ふるさと留学事業を利用して就学している者の保護者及び兄弟姉妹。	小値賀町ふるさと留学



島人栄養教室

にんじん編

にんじんは、皮膚の粘膜を形成したり、髪や爪などを健康に保つ効果があるカロテンを非常に多く含みます。また、カロテンの吸収率は、生で1割、煮ると3割、油で炒めると5～6割といわれています。

ちなみに、もみじおろしにするとにんじんに含まれる酵素の働きにより、だいこん中のビタミンCの分解が促進されてしまう為、レモン汁や食酢を加えると、その分解はかなり防げます。

1年中出回っていますが、旬は秋から冬で、この季節は甘味が強いです。オレンジ色が濃いものを選び、表面に傷やひび割れがない物・あまり先が細くなっていない物の方が良いです。

ポリ袋に入れて立てて保存し、使いかけはラップで包み冷蔵庫にて保存しましょう。常備しておき、サラダや煮物、炒め物などに利用できます。彩りが鮮やかであり、料理をひきたたせ、煮物、生食にと利用範囲は広いです。

☆消化にもやさしいあっさり料理☆

鶏肉のもみじ蒸し

調理方法

材 料 (2人分)

(材料)	(分量)
鶏むね肉 (皮なし)	120g
濃口醤油	8g (小さじ1と1/3)
みりん	10g (小さじ1と2/3)
薄力粉	6g (小さじ2)
にんじん	100g
片栗粉	3g (小さじ1)
卵白	10g
かつおだし: A	60g (1/4カップ強)
塩: A	0.3g (ひとつかみ)
濃口醤油: A	2g (小さじ1/3)
ネギ:	4g

栄養成分 (一人分)

エネルギー	: 119kcal
タンパク質	: 15.0g
脂 質	: 1.0g
炭水化物	: 10.8g
食塩相当量	: 1.0g

- ① 鶏肉はそぎ切りにしてしょうゆ、みりんで下味をつける。
- ② にんじんをすりおろし、水気を軽くきり、片栗粉を混ぜ、泡立てた卵白も加えて混ぜる。
- ③ ①の汁気をきり、小麦粉を薄くまぶし、②をまわりにつけ、パットに並べる。
- ④ 蒸気があがった蒸し器に③を入れ、7～8分蒸す。(蒸し器がない場合、フライパンにクッキングシートをしき、その下に水をいれ、クッキングシートに③を乗せて、蒸す)
- ⑤ 温めたAにネギをちらし、器に盛った④の上からたれをかけて完成



ポイント! 食物繊維の多いものや消化酵素の働きにくい食品(かまぼこやたこ、いか)を避け、消化のよいものを柔らかく調理しています。消化管が少し弱っている人や高齢者の方に向いています。鶏肉を魚に変更したりもできます。彩りもよい為、ぜひ試してみてください。

監修: 役場住民課管理栄養士 豊村

ふるさと応援寄付金

累計0-20,411-129,112,000現在

232件 **12,300,500円**
(29年度 19件462,000円)



ご寄附ありがとうございます。
小値賀町の活性化のために大切に活用させていただきます。



ふるさと納税へ
山口 恵三

野村 政司 (香典返し)
結の会 (ご芳志)

社会福祉協議会へ

川畑 千一 (香典返し)
西 広 (香典返し)

養寿園へ

松永久美子 (香典返し)
川畑 千一 (香典返し)

小値賀町へ

医療施設建設基金
松永久美子 (香典返し)
前田 健智 (香典返し)
西 広 (香典返し)

(敬称略)
11月29日現在

お悔やみ申し上げます。

11月20日現在

地区	亡くなった方	年 齢	喪主等
前方後目	前田 ヨシ	平成29年10月23日	89歳 西 広
班 在	田頭 正輝	平成29年11月2日	88歳 田頭 種嗣

りっぱな カンパニ 通信

Since 2011



りっぱカンパニーズでは、昨年より建設課より依頼をいただき、小学5年生を対象に海ゴミのことについてお話する機会をいただいています！今年も10月下旬に海ゴミ勉強会を行いました。そのときの、大事な情報を簡単にですが改めてみなさんにも共有します！

海ゴミ問題＝プラスチックゴミの問題である
なぜなら、**プラスチックはほぼ永遠に土に還ることはないから…**

ちなみに、【バナナは3週間・紙は2～3ヶ月、缶は数百年】で土に還ります。

5年生のみんなと考えた改善策では、「きちんとリサイクルにまわす」ゴミ自体を減らすために「エコバックを使う」「水筒を使う」などの意見もでました。出来ることから少しずつ環境のことについて考えていく習慣をつけていけたらいいですね！地球には人間だけじゃない、たくさんの生き物が共存していることを忘れずに。

(今月の担当:横山桃子)

次の海岸清掃は…

12/17(日)

13:30～／五両だき
(※大雨中止)

みなさまのご参加お待ちしております！

子どもたちは島の宝

小値賀に新しい仲間が増えました！！



海産より

スクスク育ってね

なかむら あやの
中村 彩乃ちゃん
平成29年10月30日生
両親：中村好秀・奈津子
(新西町)



住民登録人口

(平成28年11月20日現在)

世帯数 1,272戸(+1)	転入 6人
人口 2,510人(+3)	転出 3人
男 1,172人(-1)	出生 2人
女 1,338人(+4)	死亡 2人

水道係より お知らせ

12月の
土曜・日曜・祭日の
当番給水工事指定業者は

松山電機店
(TEL 56-2226)です。

1月は「内ノ倉電気商会」です。

心配ごと相談日 のお知らせ

12月4日(月)
12月18日(月)
1月4日(木)

時間：午後1時～午後4時
場所：離島開発総合センター
1階相談室
心配ごと電話相談はTEL 56-4370へ
どうぞお気軽にご相談ください。

出納室よりお知らせ

町県民税 第3期
国民健康保険税 第5期
後期高齢者保険料 第6期
水道料金 10・11月分
の納期です。

税納期限：12月25日(月)
口座振替日：12月20日(水)
口座の残高にご注意ください。

町のなんでもカレンダー

12・1月

日	曜	行	事	場 所・時 間	日	曜	行	事	場 所・時 間
1	金	少年の日			21	木	離島往診(大島) 糖尿病予防教室 糖尿病・コレステ評価健診	和楽苑 健管センター 健管センター	
2	土	町イチ!村イチ!		東京国際フォーラム(〜3日)	22	金	整形外科外来予定 2学期終業式	診療所 小・中・高	
3	日				23	土	山学校 門松づくり教室	時間・場所未定	
4	月	乳児相談		健管センター/8:30〜	24	日			
5	火	牛市			25	月	肝臓外来 町県民税・国保税納期限	診療所 住民課	
6	水	精神科外来(予約制) 消防分団長会議		診療所	26	火	消防団年末夜警	(30日まで)	
7	木				27	水	消防本部夜警巡視		
8	金				28	木	仕事納め式 雇用保険認定日(1型木曜)	福祉事務所窓口/9時〜10時	
9	土	運動教室		①親子の部 14:30〜 ②一般の部 19:00〜	29	金			
10	日	第35回すつてくろ広場 血圧相談		離島開発総合センター/8:30〜 健管センター/8:00〜	30	土			
11	月				31	日			
12	火				平成30年 1月				
13	水	年末の交通安全県民運動		〜22日まで	1	月			
14	木	眼科外来 離島往診(納島) 例月現金出納検査 雇用保険認定日(1型木曜)		診療所 地区公民館 監査委員 福祉事務所窓口/9時〜10時	2	火			
15	金	クリスマス会		離島開発総合センター/18:30〜	3	水	第70回小値賀町成人式	離島開発総合センター/10時〜	
16	土	フッ素塗布		健管センター/15:00〜	4	木	仕事始め式		
17	日	年末防火パレード			5	金			
18	月	定期予防接種		健管センター/13:00〜	6	土	平成30年小値賀町消防団 消防出初式		
19	火				7	日			
20	水	口座振替日(町税・料金) コレステロール教室 糖尿病・コレステ評価健診		出納室 健管センター 健管センター	備	司法書士開設日 ・12/4(月)〜6(水)(宮川先生) ・12/18(月)〜20(水)(徳永先生)			
今月は 町県民税第3期・ 国保税第5期の納期です					考	予定は都合によって変更することがあります。			

今月は 町県民税第3期・
国保税第5期の納期です



初めて「関東おぢか会」に出席させていただきました。100名近い会員さんにお酒をついで回る時に「あなたが神崎さんね。いつもおぢか新聞見よるよ」と何人からも声をかけていただき大変嬉しく思いました。今後小値賀の情報を発信していくので毎月楽しみにしておいてください!

神崎

編集後記

「ふるさとの味・かーちゃんの味」つたえよー会による
クリスマス会

日時：平成29年
12月15日(金)
18時30分〜
場所：小値賀町離島開発
総合センター

小値賀町防災無線をなんと電話で確認することができます！暴風時で聞こえない時や、聞きそびれた時はお電話を（通話料がかかります）TEL：0959-56-3115

とれたて情報満載！小値賀町HPはこちらです！→<http://ojika.net/>