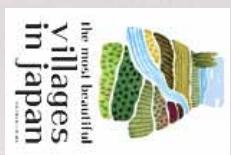


広報おちがか新聞



ピックアップ!

- ・新年あいさつ P2~P3
- ・ちかまるNEWS P4~P5
- ・平成30年度決算報告 P6~P8

よいしょー^ー
よいしょ!

あけましておめで
とうッチカ！今年
もよろしくッチカ！

ちかまるくん

令和2年
1月号
No.174

とうございます



新年あいさつ



長崎県知事 中村法道

あけましておめでとうござります。

昨年は、「ミライへつながる
知の拠点」として県立・大村市
立一体型図書館「ミライ・on図
書館」が開館いたしました。ま
た、ローマ教皇フランシスコ台
下が38年ぶりに本県を訪問され
原爆落下中心地では、核兵器廢
絶に向けた平和のメッセージを
全世界に向けて発信していくだ
くなど、世界の平和を願う皆様
の大きな力となつたところであ
り、本県にとって実りある一年
となりました。関係の皆様方に
あらためてお礼を申し上げます。

本年は、総合計画が最終年度を迎える。本県の最大の課題であります人口減少対策については、良質な雇用の場の確保と若者の県内定着促進策や移住促進対策、自然減対策としての結婚・出産・子育て支援について、市町や関係団体等と一体となつ

て全力を傾注してまいります。

さて、県内各地域では様々なプロジェクトが進められており、長崎県は100年に一度とも言うべき変革の時期を迎えております。

九州新幹線西九州ルートについては、令和4年度の武雄温泉駅開業に向け、沿線市町村において新しいまちづくりが着実に進められており、ここでも

では、寄港の増加に伴い、岸壁を延伸する2バース化に向け取り組んでおります。今年度は国による事業化検証調査費が計上されたところであり、令和2年度の事業化に向け引き続き働きかけてまいります。三菱重工業㈱におかれではクルーズ船の修繕事業への着手が検討されており、実現すれば長崎がまさにクルーズの拠点としての役割を担うことになります。

また、長崎と上海を結ぶ国際定期航空路線は、昨年、路線開設40周年を迎える夏季期間中の臨時チャーター便の運航を経て、2月12日からの増便が決定したところであり、現在の週2便から週3便と利便性も向上いたしましたので、さらなる交流の拡大に結び付けてまいります。

本年は、いよいよ東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。全国を巡る聖火リレーは5月8日、9日に本県内を行し、その後7月24日からオリンピック、また、8月25日からはパラリンピックが開会いたします。この機会を捉え、本県の魅力を国内外へ発信して交流人口の拡大を図るとともに、今

よう、これまで以上に県民の皆様と連携しながら、賑わいのある長崎県づくりに努めてまいります。

まれ移住者が増加するなど、人口減少が改善しております。また、長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産の世界遺産登録による来訪者の增加などもあり、新たなホテルが進出するなどの民間投資の動きが活発化しており、離島の活性化が期待されます。

明けましておめで

新年あいさつ

小値賀町長 西村 久之

明けましておめでとうございます。

謹んで、新春のご挨拶を申し上げます。

新天皇皇后両陛下がご即位され、年号が令和となり初めての輝かしい新年を、町民の皆様におかれましては、健やかにお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、平素より町政に対しまして、温かいご支援とご協力を賜り心より厚く御礼申し上げます。

昨年は、小値賀町においては、本町出身の北村代議士が『内閣府特命・地方創生兼規制改革担当大臣』として入閣されたおめでたいニュースの半面、5月から少雨による渇水対策本部の

明けましておめでとうござい

ます。

謹んで、新春のご挨拶を申し上げます。

新天皇皇后両陛下がご即位され、年号が令和となり初めての輝かしい新年を、町民の皆様におかれましては、健やかにお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

明けましておめでとうござい



設置しましたが、小規模な土砂崩れはあったものの、幸い人的被害はありませんでしたので、安堵した次第でございます。

しかし、国内においては、台風15号や台風19号及びその後の豪雨により、各地で多くの人命が奪われ、住民生活に多大な被害が発生しており、被災された地域の皆様へ謹んでお悔やみを申し上げますと共に、一日も早い復興をお祈りいたします。

さて、本年度においては、令和2年度着工予定の新しい町立診療所の設計業務委託の他、町民の念願であった光プロードバンドサービスの利用が実現しました。さらに、フェリーに乗船する際に風雨の日にも濡れることがブリッジの設置工事等を発注し、現在取り組んでいるところでございます。

和2年度着工予定の新しい町立診療所の設計業務委託の他、町民の念願であった光プロードバンドサービスの利用が実現しました。さらに、フェリーに乗船する際に風雨の日にも濡れることがブリッジの設置工事等を発注し、現在取り組んでいるところでございます。

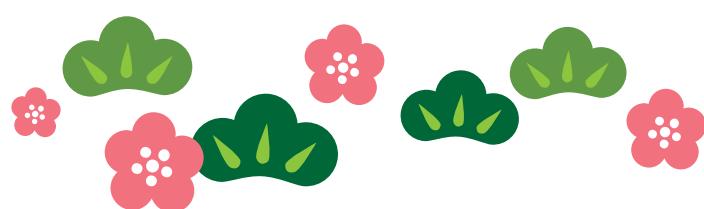
多くの課題が山積する小値賀町ではございますが、長崎県選出の国会議員の皆様、長崎県当局、長崎県議会議員の皆様のお力添えをいただきながら、保健・医療・福祉の充実、農業・漁業・商工業・観光業の振興、住宅・環境問題への対処、子供の教育・子育て支援、雇用対策等を総合計画・総合戦略を精査し、着実に進めて参りますので、今後においても、町民の皆様の変

員住宅の建設工事、離島留学『ふるさと留学』の開始による児童生徒寮の建設工事の着工をはじめ、Uターン・Iターン者用の住宅建設も準備を進めて参ります。

さらに、松枯れ対策にかかる今後の総合的な方向性、診療所の医師・看護師の確保、保健師・保育士の確保、世界文化遺産の『野崎島の集落跡』を活用した観光事業等の推進、定期航路が廃止になっている『小値賀空港』の利活用についても、各関係方面と協議検討を開始しており、その結果につきましては、随時、町民の皆様にお知らせして参ります。

今年一年が、皆様方にとりまして最良の年でありますよう、心よりご祈念申し上げます。

新年のご挨拶とさせていただき、心よりご祈念申し上げます。



11/17
Sun

第35回 ふるさと産業まつり & ふれあい広場 大盛況!!

ちかまるNEWS

11月17日（日）、町総合体育館駐車場を会場に「第35回ふるさと産業まつり&ふれあい広場」が開催されました。当日は、町内の新鮮な農水産物の直売をはじめ、おいしそうな香り漂う飲食コーナー及びフリーマーケット等、多数のブースが並び、来場者を楽しませていました。

ステージでは、恒例の「まき餅」に始まり、太鼓グループ「さわらび」による勇壮な演奏、町の宝である子どもたちの「子泣き相撲」、聰明な先輩方による「ご長寿クイズ」などのイベントが行われ、会場は大いに盛り上りました。

出店団体や町内外の協賛団体から提供いただいた「お楽しみ抽選会」では、豪華な賞品の当選者が決まるたびに大きな歓声が上がっていました。

また、お開き式には、地方創生大臣に就任した北村代議士が出席され、ふるさとへの熱い思いを語っていただきました。今年も町民皆様のご来場ありがとうございました。



第35回ふるさと産業まつり&ふれあい広場 農産物等品評会入賞者一覧表

【個人の部】

出品分類	序 列	優 秀 賞			優 良 賞			努 力 賞			特 別 賞		
		支部名	品名	氏名	支部名	品名	氏名	支部名	品名	氏名	支部名	品名	氏名
穀類品 90	柳	白米	松瀬文子	柳	白米	土田ルミ子	相津	米粉	筒井みや子				
根菜類品 63	柳	生姜	村田ひとみ	柳	大根	木村信子	相津	かぶ	立岡令子				
葉菜類品 25	柳	ブロッコリー	木村ミサエ	柳	キャベツ	木村信子	浜津	白ねぎ	村田スミヨ				
果菜類品 10	浜津	オランダえんどう	福田孝子	柳	さやいんげん	木村信子	相津	ピーマン	筒井みや子	浜津	丸なす	川端博子	
その他品 48	相津	ハイビスカス(カクテルレッド)	筒井みや子	浜津	しいたけ	大田タエ子	相津	みかん	中島京子				
じげもん加工品 29	大島	落花生	島元ミチエ	小浜町	水イカとサザエの醤油漬け	梅津光輔	木場	かんコロッケ	佐藤栄子	前方後目	がれび酒	西文江	

【団体の部】

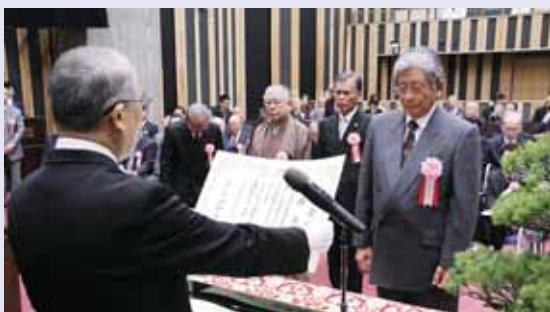
優勝	柳 支部	準優勝	相津 支部	3位	浜津 支部
----	------	-----	-------	----	-------

西浩三氏 立石隆教氏 令和元年度県民表彰を受賞

11月23日（土）、長崎県議会議場で県民表彰授与式が行われ、西浩三氏と立石隆教氏が表彰状を授与されました。

西氏は、昭和44年に小値賀町に奉職し、以来36年4月にわたり、豊富な行政経験と卓越なる識見をもって地方自治の発展に貢献されました。平成23年4月に小値賀町長に当選し、2期8年にわたって町政の舵取りとして農水産加工品の6次産業化の推進、ICTを活用した教育環境の充実、福祉事務所開設など社会福祉サービスの充実、旅客船の大型化やバリアフリー化、航路改善のほか、国県との強力なパイプを築き上げ、財源の確保を図るなど多岐にわたって町の発展に貢献にされました。

立石氏は、平成7年4月に小値賀町議会議員に当選し、平成23年5月に小値賀町議会議長に就任されました。通算、6期24年にわたり在職し、小値賀町の振興に尽力されました。議長在任中に議会の基本条例を制定し、基本方針を打ち立て、議会改革を中心となって牽引されました。また、町民の利便性向上のため、船舶乗降口までの通路シェルターの設置や自家有償運送の実現に寄与されました。



西浩三さん 受賞おめでとうございます



立石隆教さん 受賞おめでとうございます

小値賀町選挙管理委員会が改選されました。

令和元年12月20日の任期満了に伴い、小値賀町議会定例11月会議において選挙管理委員会委員当選の報告が行われました。新たな選挙管理委員会委員は下記のとおりとなりましたので、お知らせします。

また、今回、任期満了に伴い田中比古右委員長が職を退かれることになりました。田中委員長に掛けましては、就任してから約20年間、当町における各種選挙の管理執行にご尽力いただきました。

長い間、本当に疲れ様でした。

選挙管理委員会委員長	山 田 泰 弘
選挙管理委員会委員長職務代理者	吉 野 喜 昭
選挙管理委員会委員	前 田 利 秋
選挙管理委員会委員	原 田 信 幸

【任期：令和元年12月21日から令和5年12月20日】



総務課

平成30年度 小値賀町一般会計の決算状況をお知らせするッチカ★



【平成30年度 一般会計歳入歳出決算額】

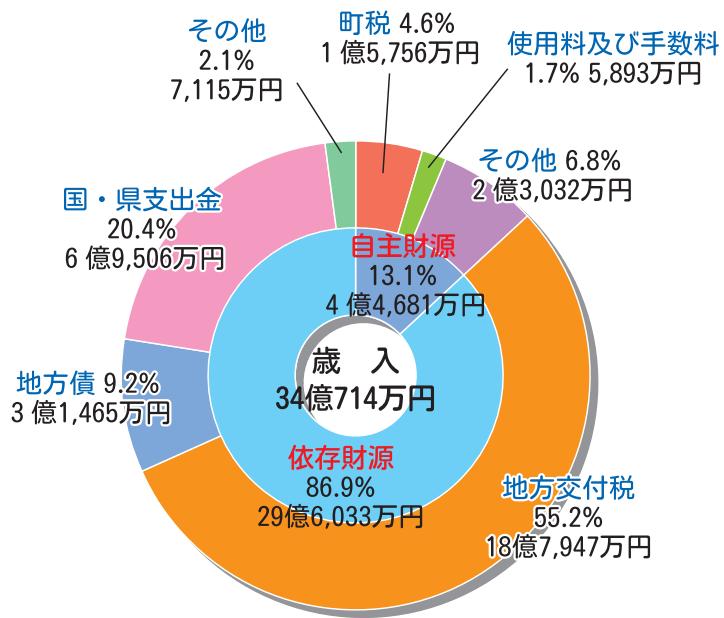
歳入総額	34億 714万円
歳出総額	32億2,199万円
歳入歳出差引額	1億8,515万円

区分	平成30年度	平成29年度	増減額	増減率
歳入総額	34億 714万円	31億6,185万円	2億4,529万円	7.8%
歳出総額	32億2,199万円	30億4,129万円	1億8,070万円	5.9%

【平成30年度決算額について】

30年度の決算額は、上記のとおり歳入・歳出ともに29年度と比較して増額となりました。これは、30年度決算において、保全松林緊急保護整備（衛生伐）事業、畜産クラスター牛舎等整備事業補助金、地域福祉センター改修事業、こども園改修事業等の大型事業が重なり、普通建設事業費と、その財源（県支出金、町債）が多額だったことが主な要因です。

歳入の内訳



● **自主財源※1とは…**
町税や公共施設の使用料、町の事務手数料など、町が自ら得ることができる財源のことをいいます。使いみちも町の判断で自由に決めることができます。

● **依存財源※2とは…**
地方交付税、国・県支出金など、国や県から交付を受ける財源のことをいいます。

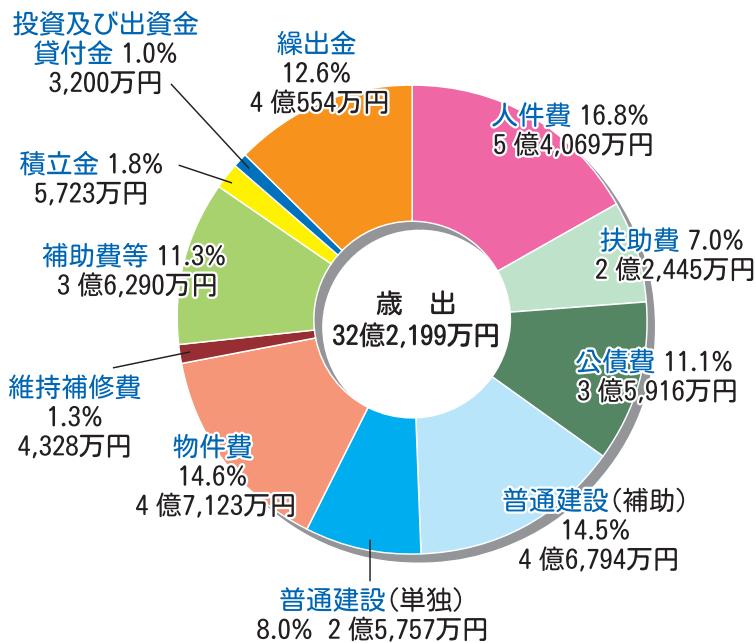
使いみちに一定の条件がつけられる場合があります。

【歳入の状況】

30年度の**自主財源※1**は、29年度における医療施設建設基金繰入金3,080万円の減が影響し、前年度比5,475万円（10.9%）減の4億4,681万円となりました。

依存財源※2は、前年度比3億4万円（11.3%）増の29億6,033万円となりました。これは前に述べた普通建設事業等の財源である県支出金が2億1,806万円（78.5%）の増額となったことが主な要因です。

歳出の内訳



【歳出の状況】

義務的経費※3は、前年度比1,535万円（1.4%）増の11億2,430万円となりました。これは、平成26年度に実施した尼忠東店改修工事、福祉センターエレベーター改修工事等の元金償還が開始したこと等により、公債費が1,005万円（2.9%）増加したことが主な要因です。

投資的経費※4は、3億4,540万円（90.9%）増の7億2,551万円となりました。

(主な補助事業)

・保全松林緊急保護整備(衛生伐)作業委託料	2億6,892万円
・畜産クラスター牛舎等整備事業補助金	1億 108万円
・定住促進用住宅改修工事	2,597万円
(主な単独事業)	
・地域福祉センター改修事業	6,516万円
・診療所建設用地土地造成工事	3,247万円
・こども園大規模改修事業	2,339万円

その他、財政の計画的、安定的な運営を図るために行う積立金は、振興基金や医療施設建設基金を中心に、5,723万円を積み立てました。



用語解説

●義務的経費※3とは…

支出が義務づけられ、その性質上簡単に削減することができない固定的な経費のことをいいます。

ここでは、職員給与や議員・各種委員報酬などの「人件費」、児童・高齢者・障害者の福祉のために使われる経費の「扶助費」、町が借りている地方債の返済金である「公債費」を指します。

●投資的経費※4とは…

施設の建設費や土地の購入費など、その効果が町の財産として将来に残るものに支出される経費のことをいいます。ここでは「普通建設事業費」と「災害復旧事業費」を指します。

事業の種類として、国の補助金を含めて行う「補助事業」と、県・町が独自に行う「単独事業」があります。

●物件費とは…

施設の管理費、物品の購入費、旅費、委託料などのことをいいます。

●補助費等とは…

地区、農協、漁協などの団体、町の活性化のために活動するグループ、個人への補助金や他の公共団体に支出する負担金などをいいます。

●繰出金とは…

特別会計(国民健康保険、下水道事業など)や基金への支出のことをいいます。

町民1人あたりの額 (平成31年1月1日現在人口 2,453人で計算)

・町税	64,232円	・地方債現在高	1,353,168円
・地方交付税	766,193円	・基金現在高	1,125,529円

※地方債現在高は町の借金、基金現在高は町の貯金のことをいいます。

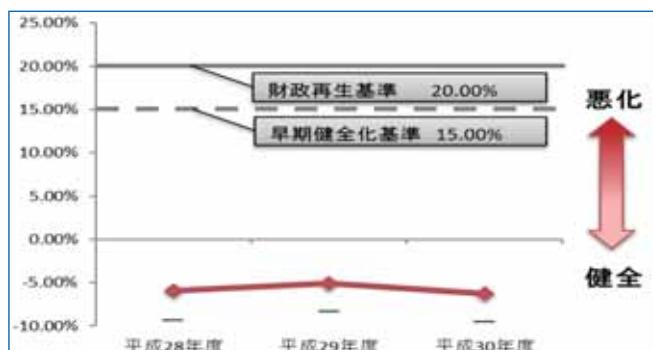
**「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、
平成30年度決算に基づく健全化判断比率・資金不足比率をお知らせします。**

項目	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
小値賀町の比率	—	—	5.0%	—
早期健全化基準	15.0%	20.0%	25.0%以上	350.0%以上
財政再生基準	20.0%	30.0%	35.0%以上	—

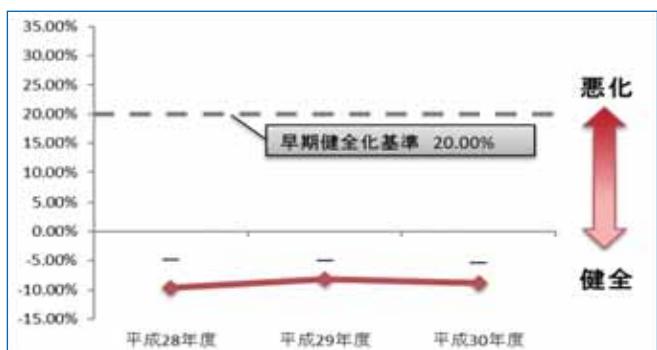
※実質赤字比率、連結実質赤字比率については、実質赤字額が生じていないため、「—」表示としています。

※将来負担比率は、充当可能財源等が将来負担額を上回るため、「—」表示としています。

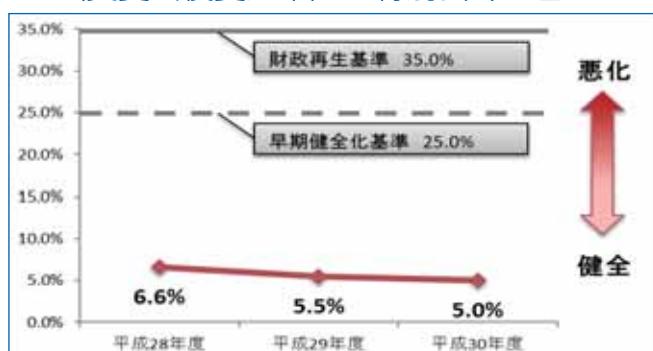
(実質赤字比率) ※一般会計のみ



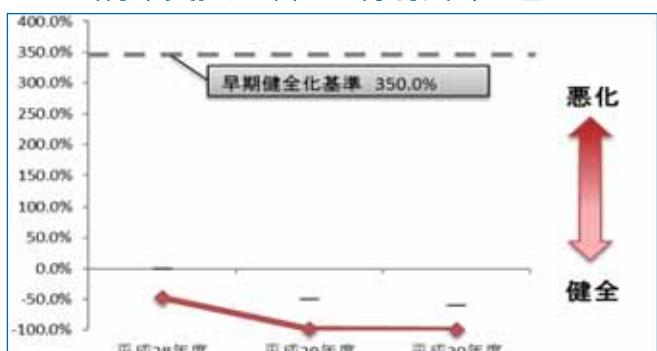
(連結実質赤字比率) ※特別会計を含む



(実質公債費比率) ※特別会計を含む



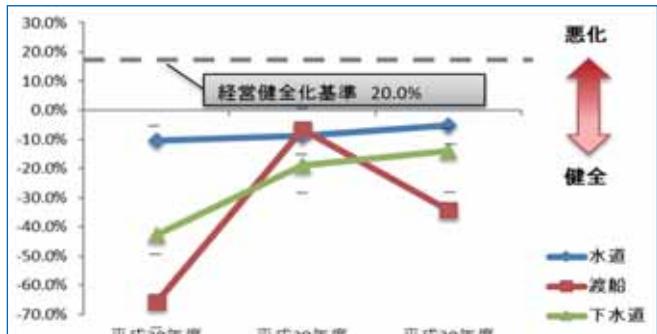
(将来負担比率) ※特別会計を含む



○資金不足比率

会計名	資金不足比率	経営健全化基準
渡船事業特別会計	—	20.0%以上
簡易水道事業特別会計	—	
下水道事業特別会計	—	

※各会計については、資金不足額がないため、「—」表示としています。



早期健全化基準を超えると……？

「財政健全化計画」の策定が義務付けられ、自主的な改善努力による財政健全化を行う必要があります。

財政再生基準を超えると……？

「財政再生計画」の策定が義務付けられ、国等の関与による確実な再生に取り組む必要があります。

公営企業の資金不足比率が経営健全化基準を超えると……？

「経営健全化計画」の策定が義務付けられ、自主的な改善努力による経営健全化を行う必要があります。

「健全化判断比率」、「資金不足比率」についての詳細は、下記URLでご覧になれます。

<http://www.soumu.go.jp/iken/zaisei/kenzenka/index.html>

農業委員会

小値賀町

農業委員・農地利用最適化推進委員

募集!

小値賀町及び小値賀町農業委員会では、現農業委員・農地利用最適化推進委員の任期満了に伴う、次期農業委員・農地利用最適化推進委員の推薦及び募集を行います。

農業に関する見識を有し、農地利用の最適化の推進等、農業委員会の職務を適切に行うことができる方の推薦及び応募をお待ちしています。

募集期間

令和2年1月14日(火)から令和2年2月13日(木)まで

(役場開庁日の午前8時30分から午後5時まで)

募集人数

農業委員 14名

農地利用最適化推進委員 4名

※農地利用最適化推進委員が担当する区域及び人数は、次の地区割表のとおりとします。

地域名	その地区的区域（行政区）	人数
前方地域	唐見崎、前方後目、相津、木場、牛渡	1名
浜津地域	浜津	1名
柳地域	柳	1名
笛吹地域	笛吹、中村、斑島、大浦、大島、納島	1名

任期

令和2年7月20日～令和5年7月19日

応募方法

「推薦」と「自らの応募」の2種類の方法があります。

応募方法の詳細については、「募集要領」をご覧ください。

募集要領は、募集期間中、町農業委員会（役場1階）で確認できるほか、町ホームページからもダウンロードできます。

小値賀町ホームページ (<http://ojika.net/>)

お問い合わせ・お申し込みは

〒857-4701

長崎県北松浦郡小値賀町笛吹郷2376番地1

☎ 0959-56-3111

農業委員については

役場 産業振興課 農林係

農地利用最適化推進委員については

小値賀町農業委員会

へお願いします。

福祉事務所

民生委員・児童委員が改選されました

11月29日に、小値賀町役場内で民生委員・児童委員への委嘱状の伝達が行われました。

伝達式では、厚生労働大臣からの委嘱状を小値賀町長から、長崎県知事の委嘱状を県知事代理の東彼・北松福祉事務所長から委員の皆様に伝達されました。

任期は12月1日より3年間となっています。地域福祉の向上のため今後の活躍を期待いたします。

また、今回退任された方におかれましては、長い間、お疲れ様でした。



委嘱状伝達式の様子

担当地区	民生委員・児童委員	担当地区	民生委員・児童委員
小浜町	大黒みち子	柳地区・納島	岩坪平一郎
丘町・西町・新西町	尼崎 長文	前方後目・唐見崎・筒井浦	立石 文恵
浦町・上下町・黒島	島田 博好	牛渡・相津・木場	中尾 敏昭
北目町・蛭子町・木下町	浦 崇志	中村・松香丘	川口 満則
宮崎町・会舎町	蛭子 晴市	大島	山本 猛
柳田町・新町・先小路町	坂井 三幸	斑地区	中村記美子
笛吹在・大浦	西 勝信	町内全域	田口美津子
浜津地区	巖 充也		横山 富代

年金相談

年金相談とは…3カ月に1回、佐世保年金事務所から職員が来町し、より詳しい話を聞くことができます。

※この機会にお気軽にご相談ください。

【お問い合わせ】
■佐世保年金事務所（予約先） TEL：0956-34-1189
■小値賀町福祉事務所 TEL：0959-56-3111

**日時：1月16日(木)
8:30～12:00 【予約制】**

場所：役場1階相談室

※ご予約する際は、お手元に年金手帳または基礎年金番号のわかる通知書等をご準備下さい。

キューピッド de 婚活サポート 独身男女募集

「キューピッド de 婚活サポート」とは、結婚を希望している独身の方が自分のプロフィールなどを佐世保市が管理しているデータベースに登録したうえで、お見合い相手を閲覧し、キューピッド役の仲人さんが個別にお見合いの支援や結婚の相談を行う事業です。

下記の要領で独身男女の登録を隨時受け付けていますので、どうぞご応募ください。

【登録要件】

結婚を希望する20歳以上45歳以下の独身の人で、佐世保市、西海市、小値賀町内在住または勤務している人

【申し込み方法】

下記必要書類をさせぼ婚活サポートプラザまたは佐世保市役所コミュニティ・共同推進課へ持参か郵送で提出してください。

【必要書類】

- ①登録申込書
- ②写真1枚貼付（L版サイズ程度で上半身正面向き。登録申込前6か月以内に撮影された本人のみが撮影された写真）
- ③誓約書
- ④健康保険証等の身分を証明する書類等の写し
- ⑤本籍地の市区町村長が発行する独身証明書など 1通（写し可）

【お申し込み・お問い合わせ】

させぼ婚活サポートプラザ

〒857-0864 佐世保市戸尾町5-1 させぼ市民交流プラザ内
TEL：0956-22-1165

佐世保市役所コミュニティ・協働推進課

〒857-8585 佐世保市八幡町1-10
TEL：0956-24-1111（代表）
E-mail：comkyo@city.sasebo.lg.jp
<http://www.city.sasebo.lg.jp/>

親向け結婚応援セミナーのご案内

「いまどきの婚活事情」～独身者の気持ちに寄り添う支援とは～

入場料
無料

対象 未婚の子を持つご家族の方、結婚を応援したい方など

日時 2020年1月19日(日) 13:30～15:30

ところ アルカスSASEBO 3階大会議室
先着100名(事前申し込みが必要)

講師 羽林由鶴（合資会社STEP13代表）

【お申し込み・お問い合わせ】

させぼ婚活サポートプラザ

〒857-0864 佐世保市戸尾町5-1
させぼ市民交流プラザ内
TEL：0956-22-1165

子どもたちは島の宝

小値賀に新しい仲間が増えました!!



元気に育ってね!

か やま あお
加山 葵くん

令和元年11月26日生
両親：加山 幸次・恵里
(相津)



お姉ちゃんみたいに
元気に育ってね。

ひら た あ さ な
平田彩咲南ちゃん

令和元年11月30日生
両親：平田 悠・美果
(西町)

～地域おこし協力隊の動画発信コーナー～ チカスタチャンネル#4 ～ojika style channel～

明けましておめでとうございます。昨年末は「ふるさと産業まつり」や、高校での「芸術鑑賞コンサート」「イングリッシュデー」そして「小値賀町野球部県大会」などを取材・撮影し、YoutubeやFacebookにアップさせていただきました。

「ふるさと産業まつり」はお天気にも恵まれて、たくさんの人出で大賑わいの中、楽しく撮影させていただきました。出店はバラエティに富んでいて、ステージイベントも含め、小値賀のパワーが集結したようなイベントで、短時間で終わってしまうのもったいないほどでした！

また、北松西高等学校に度々取材・撮影にお伺いさせていただいているが、撮影したものを編集していると、生徒さんの生き生きとした姿が輝いていて、とても貴重な時間をいただいていると感謝しています。人数が少ない高校なので、一人一人の存在がとても大きく感じられます。出来上がった作品を確認してもらう時の校長先生や教頭先生が、とても温かいまなざしで画面中の生徒さん達を見つめているのがとても印象的です。

小値賀町野球部の県大会は、とてもいい試合で県第三位という成績を挙げたので、頑張って編集しました。スポーツを楽しくぎはっている姿が伝わると幸いです。

今年はますます撮影や編集の技術を磨き、小値賀の「人」や「暮らし」が伝わるような動画を作っていくたいと思っています。今年もよろしくお願ひいたします。

小値賀町地域おこし協力隊 情報発信担当 小出 静



野球県大会



English day



産業まつり



日本で最も美しい村 九州ブロック通信 Vol.2



沖縄県多良間村

～日本一美しい農地を目指して～ 農地を守り 水を守る 多良間村グリーンベルト設置推進活動

多良間村グリーンベルト設置推進活動として、令和元年11月14日に多良間小学校4年生13人、多良間村や県、国の関係機関、農家など約50人が参加し、用意されたベチバー1,200体（300m）を土保利地区（土地改良整備済）の水兼農道沿いに植栽を行った。

多良間村の農地は、表土が全体的に薄く、ほ場整備事業においても表土40cmで整備されており、表土の確保に苦慮している。また、農業用水の水源となる河川や池がなく農業用水の確保は降雨による畠面集水に依存している現状である。

このため、畠地からの表土流出防止対策として、各ほ場におけるグリーンベルト設置が効果的であることから、グリーンベルト設置を行い、継続的な推進活動を実施していく、限りある資源を大切にする取り組みとして続けていく予定である。



ノロウイルス感染症について

ノロウイルス感染症とは？

乳幼児から高齢者まで幅広い年齢層に急性胃腸炎を引き起こすウイルス性の感染症で、長期免疫が成立しないため、何度もかかります。

11月頃から流行が始まり、12～2月にピークを迎えるが、年間を通して発生します。

潜伏期間は12～48時間で、胃をひっくり返すような嘔吐もしくは吐き気が突然、強烈に起るのが特徴です。

ノロウイルスの特徴

- アルコール消毒剤や熱に対する抵抗力がある
- 感染力が非常に強い
- 一度かかっても、何度も感染する

こんな症状に要注意！

- 37～38℃の発熱
- 突然くる吐き気や嘔吐、腹痛から水様性の下痢症状



かかってしまったときの対処法

ノロウイルスには有効な抗ウイルス剤はありません。特に抵抗力の弱い乳幼児や高齢者が感染すると「脱水症状」になりやすいので、**症状が落ち着いたときに、少しづつ水分補給を行ってください**（脱水症状がひどい場合には、病院で点滴を行うなどの治療が必要となります）

また、下痢症状がひどいからといって強い下痢止めを服用すると、**ウイルスが腸管内にたまってしまい、回復を遅らせることがあるため注意が必要です。**

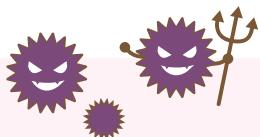


適切な汚物の処理方法

素早く適切に処理する

乾燥させない！

消毒する！



消毒液の作り方

【嘔吐に直接使用する場合の消毒液の作り方】

嘔吐に直接使用する場合は、**塩素系漂白剤を50倍に薄めて使用します。**

①500ccのペットボトルに少し水を入れ、じょうごなどでこぼさないように塩素系漂白剤を約10cc入れます。10ccの目安は漂白剤のキャップ半分くらい。ペットボトルのキャップなら2杯。

②水をいっぱいになるように入れて、ふたを閉め、よく振って完成です。

【トイレの便座などに使用する場合＆洗濯での消毒液の作り方】

用意するものは上記と同様。100円ショップのフィンガースプレーも用意。

トイレの便座などの消毒には、**塩素系漂白剤を250倍に薄めて使用します。**

作り方は上記と同様ですがこちらではペットボトルのキャップ半分以下。小さじ半分程度。（塩素系漂白剤の濃度が濃いほど効果的ですが、濃度が濃いほど金属がさびたり、衣類が脱色しやすくなります。床や取っ手などに使用した場合は、消毒後に水で洗い流すか布などで拭き取るようにしてください。）

用意するもの

- 500mlのペットボトル
- 家庭用塩素系漂白剤（ハイター やキッチンハイターなど）
- じょうご（金属製は不可）
- ゴム、ビニール手袋



感染対策として、一人一人がうがい・手洗いを徹底し、特にノロウイルスが発生しやすいトイレは日頃から清潔に保つように心がけましょう！



小中高一貫教育報告 158

11月の小中高一貫行事は、子どもも職員も楽しみにしている「English Day」が19日に、前期・中期・後期で分かれて行う「人権学習会」が29日に行われました。

English Day (イングリッシュ デー)



今年度も小学校5年生から高校3年生までが一緒に活動しました。最初は体育館に全員が集まりウォーミングアップをし、その後はグループに分かれてタスク(課題)達成型の活動を行いました。今回のテーマは「オリンピック」。さまざまな競技(先生方が待機する場所)へ行き、グループのみんなで力を合わせて課題を解決していきました。もちろん会話は全て英語です! 楽しみながら英語を聞き、英語を使う貴重な機会でした。

人権学習会

<前期：小学校1年生から4年生まで>

前期のねらいは「自分やまわりの人を大切にし、困っているときには力を合わせ、互いのよさを生かし、助け合い支えあおうとする心情や態度を育てる」です。最初に4年生が福祉体験で学んだことの発表があり、各学年の決意表明がありました。グループに分かれてからは「人間コピー機」「たずねびとゲーム」を行い、仲間と協力して活動を行いました。最後に「ともだちになるために」を合唱し、体育館全体が美しい歌声に包まれました。



<中期：小学校5年生から中学校1年生まで>

中期のねらいは「様々な視点から物事を考え、文化や個性の多様性を認め、人権尊重の精神を育む態度を育てる」です。グループワークでは、「ヒューマン・チェア」「ヒューマン・チェーン」「すごろくトーク」を行いました。相手のことを考え、お互いを理解しながら活動することができました。「ちがいのちがい」では、「あっていいちがい」と「あってはならないちがい」についてグループで話し合い、意見交換を行いました。



<後期：中学校2年生から高校3年生まで>

後期のねらいは「人によって感じ方が違うことに気づいたり、互いの意見を認め合ったりすることを通して、自他の人権を尊重しようとする意識を高める」です。イラストを見て、人権が尊重されている場面、侵害されている場面がないか、グループに分かれて話し合いを行いました。一人一人の価値観や感じ方が違うことに気づき、自分以外の人の意見を認めようとする大切さを学びました。



(小値賀地区小中高一貫教育推進委員会 事務局)



おぢかアイランドツーリズム



■新年明けましておめでとうございます。

日頃より、おぢかアイランドツーリズム協会の活動に多くのご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。昨年も多くのお客様が小値賀町に来島され、町民の温かい人柄にふれ、「また来たい」と口をそろえて帰っていかれることが多く、リピーターの方が増えているのは、町民みなさまの温かいお声かけやおもてなしのおかげです。

今年で私たちおぢかアイランドツーリズム協会の活動も13年目となります。

これからも、小値賀町を訪れる方々に小値賀町の魅力をお届けし、小値賀ファンの増加、島の経済のさらなる活性化を目指し、町民みなさまと一丸となって活動していくよう、職員一同精進して参ります。

今後とも町民みなさまの温かいご支援、ご協力をお願い申し上げます。

なお、2月上旬ごろに観光の取り組みを町民皆様に周知させていただく機会として、アイランドツーリズム事業説明会（仮称）を予定しております。改めて告知させていただきますのでご参加いただけますと幸いです。

2020年元旦 NPO法人おぢかアイランドツーリズム協会 職員一同

〈アイランドツーリズム協会よりお願い〉

日常のおぢかの暮らしを体験したいと、子どもから大人まで大人気の小値賀島の民泊。

今年も修学旅行の受け入れを予定しています。小値賀町として修学旅行の受け入れの拡大を目指しており、誘致に向けては受入民家の増加が必要です。まちの活性化にもつながる大きな事業ですので、受入のご協力、皆様どうぞよろしくお願ひいたします。

新人スタッフ紹介

昨年11月より新しい職員が増えました。

佐世保市出身・松瀬功一 36歳

趣味は阪神戦を観戦することです。

小値賀のことを日々勉強中です。

見かけたら、声かけて頂ければ嬉しいです。

皆さま宜しくお願いします！





島人栄養教室

れんこん 編

年中お店で見かけるれんこんは、秋から冬にかけて旬になります。未来を見通すものと考えられていて縁起がいいとされており、お正月に食べた方も多いのではないでしょうか。れんこんの主成分は炭水化物ですが、ビタミンCや食物繊維、ポリフェノールなどが豊富に含まれています。れんこんの切り口が変色するのはポリフェノールの1種であるタンニンという成分によるもので、このタンニンには抗酸化作用や消炎作用があります。

選ぶ際には形がふっくらとして太いもの、色が褐色に変化していないものを選びましょう。重たいものは水分を含んでおり、新鮮な証拠です。保存するときには乾燥させないことがポイントで、湿らせた新聞紙でくるんだり、ラップで密閉したりして野菜室に入れましょう。



れんこんと鶏肉の甘酢煮



材 料	(2人分)
(材料)	(分量)
れんこん	150g
鶏もも肉	120g (1/3枚)
小松菜	100g
しょうが	10g (薄切り3枚)
A: 醋	大さじ4
A: しょうゆ	大さじ2
A: みりん	大さじ1
A: 砂糖	大さじ1/2
A: 水	1・1/4カップ
サラダ油	小さじ1

調理方法

- ①鶏もも肉はフォークを使って全体に穴をあけて、一口大に切る。
 - ②れんこんは皮をむいて1口大の乱切りにした後、水につけ、小松菜は3cm程度の長さに切る。
 - ③鍋に油を熱し鶏肉に焼き色がつくまで焼き、れんこんを加えて油が全体に回るまで炒める。
 - ④しょうが、Aを加えてしばらく煮る。小松菜を加えて、煮汁がなくなるまで煮たら器に盛る。

栄養成分（1人分）

エネルギー : 291Kcal
たんぱく質 : 13.8g
脂 質 : 14.7g
炭水化物 : 23.1g
食塩相当量 : 2.3g

ポイント！ れんこんの切り口は空気に触れると変色しやすいため、切ったらすぐに水につけます。つける時間はシャキシャキの食感を損なわず、ビタミンCの流出を防ぐため、5~10分程度にしましょう。

監修：役場住民課管理栄養士 南



ふるさと応援寄付金

累計(H20.4.1~R1.12.20現在)

395件 18,841,176円
(元年度114件 4,919,000円)



ご寄附ありがとうございます。
小値賀町の活性化の為に大切に
活用させていただきます。

小値賀町
医療施設

養寿園
増元 洋子（秀）
濱元 義宜（秀）
升水ヨリ子（秀）

に寄付ありがとうございます

12月20日現在
敬称略

お悔やみ申し上げます
地区 亡くなつた方 日
浜津後中村 筒井浦在東在柳斑
近藤木村田迎関治アイ勇
令和元年11月21日
令和元年11月22日
令和元年12月2日
令和元年12月10日
令和元年12月8日
令和元年12月18日
令和元年12月12日
令和元年12月12日
令和元年12月12日

12月20日現在
喪主等

おしらせ

第66回文化財防火デーについて

1 実施日 1月26日(日)
2 実施内容

昭和30年から毎年1月26日を「文化財防火デー」と定め、この日を中心として文化財を火災、地震その他の災害から守るため、全国的に文化財防火運動を展開し、国民一般の文化財愛護思想の高揚を図っています。貴重な財産である文化財を火災から守るため、「文化財防火デー」にあわせて、消防訓練を行うなど、皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。



佐世保市消防局予防課

～消費生活相談窓口よりお知らせ～

昨年6月から町内において、光回線サービスが導入されました。便利になった反面、契約をされる際のトラブルなどの相談も増えています。日々変化する手口に騙されないためには、情報収集し勉強することが大切です。

こうしたことから相談窓口では、「おぢか新聞」に注意喚起などの情報を掲載しているほか、「えらかさるんな勉強会」など実施し、悪質商法や契約トラブルに遭わないように、最近の相談事例や情報を交えながら、様々な手口や対処法について分かりやすく説明しています。老人会・婦人会・地域の集会の折に相談員による「えらかさるんな勉強会」も開催していますのでご利用ください。

お問い合わせ先：産業振興課消費生活相談窓口 56-3111



次回は ...

1月26日(日) 13:00～
赤浜 です！

みなさまのご参加お待ちしています♪

住民登録人口

(令和元年12月20日現在)

世帯数 1,244戸(−3)	転入 3人
人口 2,369人(−8)	転出 7人
男 1,101人(−5)	出生 2人
女 1,268人(−3)	死亡 6人

水道係から

お知らせ

1月の土曜・日曜・祭日の当番給水工事指定業者は

九電工

(TEL 56-2384)です。

2月は
「出口建設」です。

出納室よりお知らせ

1月は、
固定資産税 第4期
国民健康保険税 第6期
後期高齢者保険料 第7期
介護保険料 第4期
下水道料金 10・11月分
の納期です。

納期限：1月31日(金)
口座振替日：1月27日(月)

口座の残高にご注意ください。

町のなにごともカレンダー

1・2月

令和2年1月号

広報 おぢか新聞 (No.174)

編集・発行 長崎県小値賀町総務課企画振興班

TEL(0959)56-3111 FAX(0959)56-4185
住所 長崎県北松浦郡小値賀町笛吹郷2376番地1

日	曜	行 事	場 所・時 間	日	曜	行 事	場 所・時 間
1	水	2020年 元 旦		21	火	定期予防接種 離島往診(大島) 肝臓外来 中学校新入生説明会	健康管理センター/14:30～ 和楽苑 診療所 中学校/14:50～
2	木			22	水	糖尿病予防教室	健康管理センター/13:30～
3	金	令和2年第72回小値賀町成人式	離島開発総合センター/10:00～	23	木	雇用保険認定日(3型木曜)	福祉事務所窓口/9:00～
4	土			24	金	整形外科外来	診療所
5	日			25	土		
6	月	令和2年小値賀町消防団 消防出初式	総合体育館/10:00～ 街頭行進・一斉放水/11:00～	26	日	文化財防火デー火災訓練	未定
7	火	仕事始め式 定期予防接種	小値賀町役場 健康管理センター/14:30～	27	月	口座振替日(町税・料金)	出納室
8	水	少年の日 3学期始業式	小・中・高	28	火	発達相談	健康管理センター
9	木	雇用保険認定日(1型木曜) 乳児相談 離島往診(納島)	福祉事務所窓口/9:00～ 健康管理センター/9:00～ 地区公民館	29	水	発達相談 小中ロードレース大会	健康管理センター 小中学校～笛吹商店街 /9:35開会式
10	金			30	木		
11	土			31	金	固定資産税・国保税納期限 泌尿器科外来	住民課 診療所
12	日						
13	月			1	土		
14	火			2	日		
15	水			3	月	少年の日	
16	木	循環器内科外来(予約制)	診療所	4	火		
17	金	年金相談	相談室/8:30～12:00	5	水	巡回療育相談 牛市	健康管理センター 宇久家畜市場
18	土	フッ素塗布	健康管理センター/15:00～	6	木	糖尿病・コレステロール評価健診① 精神科外来 雇用保険認定日(1型木曜)	健康管理センター 診療所 福祉事務所窓口/9:00～
19	日	第53回町内一周駅伝大会	総合体育館/9:00開会式	7	金	糖尿病・コレステロール評価健診②	健康管理センター
20	月	運転免許更新日	小値賀駐在所/9:00～11:30				
2 月							
備考							
司法書士開設日 (毎月第2・第4週の月～水曜日) ：1/6(月)～8(水)(宮川先生) ：1/20(月)～23(水)(徳永先生)							
予定は都合によって変更することがあります。							

今月は固定資産税第4期・
国保税第6期の納期です

編集後記

使つてのいの 養事 う いも 激動の ま す。新年あけましておめでとうござい
つの方「ん」記ちつを考えます。今年もよろしくお願ひします。
てんこで「こと」といふ言葉で、今年は町にとつても自分にとつて
いたの「こと」といふ言葉で、今年は広い流れがなにかにつけて
でしたね」「えらました、先月号の関東おぢか
みた」「あんた、じょく浦くんが、じょんく会
かいな感じで、赤波江」など、大いに意見交換を行いました。
（赤波江）

第53回 地区対抗町内一周駅伝大会



日時：令和2年1月19日(日) 9:45スタート
場所：小値賀町総合運動公園(スタート・ゴール)

小値賀町防災無線を電話で確認することができます！暴風時に聞こえない時や、聞きそびれた時はお電話を（通話料がかかります）TEL：0959-56-3115

とれたて情報満載♪小値賀町HPはこちらです!!→<http://ojika.net/>