

広報おぢか新聞



特集

- | | |
|--------------|------|
| ・小値賀小学校運動会開催 | P 2 |
| ・離島漁場再生支援交付金 | P 4 |
| ・小値賀町役場職員募集 | P 10 |
| ・九州商船お盆ダイヤ | P 18 |

平成30年

7月号

No. 156

天まで届け！おぢか子パプー

ちかまるNEWS



小値賀小学校運動会

5月27日(日)小値賀小学校運動会が、小学校のグラウンドで行われました。

地域の皆さんや保護者の声援の下、子どもたちは、応援合戦やリレー、ダンス等、今までの練習の成果を発揮し、素晴らしい走り演技を披露しました。



晴れ空の下、きれいに整列



バトンパスが勝負の鍵!



気合十分!!

忘れない「郷土の心」「小値賀会」開催!

6月3日、福岡市「ホテルレオパレス博多」で「福岡県小値賀会」が、また6月10日には、佐世保市「リソルホテル佐世保」にて「県北小値賀会」が開催されました。

小値賀町の魚や野菜などの特産品も提供され、参加者のみなさんはふるさとの味に舌鼓を打っていました。

島と本土の架け橋として今後も長く繋がっていけるよう小値賀出身者の多数のご参加をお待ちしております。



嘉藤会長あいさつ(県北)



白熱? 運命のじゃんけん大会(福岡)

消防ポンプ操法大会に向け訓練中！

第34回長崎県消防ポンプ操法大会が8月5日(日)に大村市で開催されます。この大会は消防団の消防技術を競う大会で2年に1度行われており、小値賀町消防団は8年ぶりの出場となります。団員不足や高齢化が進み分団単独での出場が難しくなったため、今回から初めて、各分団からの選抜による「小値賀町消防団操法隊」を結成し出場します。操法を知らない若いメンバーがほとんどであることや、久しぶりの出場ということもあり、昨年の11月から佐世保市西消防署小値賀出張所員の熱心な指導の下、訓練を重ねてきました。

町民の生命と財産を守るため、若い力が一丸となって頑張っておりますので、皆様の温かいご声援をよろしくお願いします！

〈出場団員紹介〉



1分団代表
前田 良輝



2分団代表
松山 隆史



3分団代表
前田 勇次



4分団代表
柄本 睦規



5分団代表
山下 学



6分団代表
村中 大地



7分団代表
松山 洋久



8分団代表
宮崎 祐輔



10分団代表
演元 善貴(隊長)



4人1チームの毅然とした礼式



すばやい操作が求められます。



実際に放水します。



消防署員による熱心な指導

各選手とも、分団からの代表として自覚を持って訓練に励んでおります。大会での成績も大事ですが、一番の目的は、この訓練を通じて、技術を磨き、各分団で消防のエキスパートとして今後の活動に活かしてもらいたいと思っております。暑い中、選手も頑張っております。みなさんの応援よろしくお願いします。

消防団長 大黒 清利



産業振興課

◎離島漁業再生支援交付金制度を活用して、小値賀町の漁業者が、集落協定を結んで取り組んでいる漁業再生活動について、協定の概要と平成29年度の取組状況をお知らせします。

1. 集落協定の概要

協定締結集落名：小値賀漁業集落（小値賀町全体をひとつの集落とみなしています。）

協定参加世帯数：141世帯（213人）

計 画 期 間：平成27年度～平成31年度（5年間）

平成29年度交付金額：20,632,000円（国が50%、県と町が各々25%負担）

2. 取組内容

1) 種苗放流

- ・漁業資源の維持、増加を図るため、各種種苗の放流を実施しました。
- ・放流魚種 カサゴ 30,000尾 イサキ 60,000尾
ヒラメ 10,000尾 ク エ 5,000尾



クエ積込



イサキ放流

2) 漁場の維持管理

- ・磯根資源の生息域となっている藻場が少なくなっているため、その要因のひとつと考えられるガンガゼの駆除を実施しました。また、浜津地区においては、海藻の生育環境改善を目的に磯掃除（瀬切り）を実施しました。

○ガンガゼ駆除

- ・実施日数：2日間
- ・従事者数：延べ35人（延べ11隻）



○磯掃除

- ・実施日数：1日間
- ・従事者数：75人



3) 産卵場、育成場の整備

- ・イカ類の産卵場や稚魚の生息域となっていたアマモ場がほとんどない状態のため、人工産卵床を設置しました。（※修理、引き揚げ作業含む。）
- ・設置数：183基
- ・設置場所：赤ダキ、船瀬、宇々島、斑、柳
- ・作業日数：7日間
- ・従事者数：延べ63人



産卵床設置作業

4) 漁場監視

- ・密漁や違反操業防止のため漁場監視船「はやて」の他、漁船による監視活動を実施しました。
- ・漁船による実施日数：15日（延べ55人、延べ41隻）

5) 漁場調査

- ・タチウオ、昼イカ、はえ縄、底テン曳縄の漁場探索を行い、調査結果を集落内の漁業者に情報提供することで、操業の効率化に努めました。
- ・実施回数：タチウオ 2回（延べ50隻）、昼イカ 1回（延べ4隻）
はえ縄 1回（延べ11隻）、底テン 2回（延べ8隻）

6) アワビ資源の維持、回復策への取り組み

- ・アワビ資源の維持、回復を目指し、操業期間中は禁漁区に標識を設置し、資源保護に努めました。

7) 漁場の再生に関する実践的な取り組み

- ・徳島県牟岐町漁業協同組合へ、1人乗り小型漁船で操業し、アオリイカの漁獲を目的としたツボ網漁の視察研修を実施しました。また、漁具を一式購入し、平成30年度に試験操業を予定しています。



ツボ網漁場他説明



ツボ網漁具説明

※平成29年度は、第3期対策の3年目でありました。小値賀漁業集落は、平成30年度も引き続き各種の漁業再生活動に取り組む予定です。

福祉事務所

免除の申請はお忘れなく！

Q. 失業や所得の減少等により保険料が払えません... どうしたらいいですか？

A. 国民年金制度は保険料を納めていただくことが原則です。しかし、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合、申請手続きによって保険料の納付が免除される『免除制度』があります。

保険料を納めることが困難な場合は、

所得によって『全額免除』か『一部免除』があります。

		免除期間中に納める保険料(月額)	
例えば、 単身者の場合	全額免除	(所得 57 万円)	0 円
	4分の3免除	(所得 93 万円)	4,120 円
	半額免除	(所得 141 万円)	8,250 円
	4分の1免除	(所得 189 万円)	12,370 円

※ 免除申請は毎年度、手続きが必要です。

Q. 「未納」のままだとどうなるの？

A. 「未納」のまま放置すると、将来の『老齢基礎年金』や、いざというときの『障害基礎年金』『遺族基礎年金』を受け取ることができない場合があります。

免除されると将来の年金は...

	老齢基礎年金				障害基礎年金・遺族基礎年金	
	受給資格	年金額への反映			受給資格	
全額免除	●			8分の4	●	
4分の3免除	●			8分の5	●	
半額免除	●			8分の6	●	
4分の1免除	●			8分の7	●	
未納	×	×			×	
納付猶予	●	×			●	

注意！！一部免除の期間中、必要な保険料を納めないと「未納」とみなされます。

年金相談

※この機会に利用してみませんか??

7月12日(木) 8:30~12:00 **【予約制】**

場所:役場1階相談室

【お問い合わせ】

■佐世保年金事務所(予約先)

TEL:0956-34-1189

■役場 福祉事務所

TEL:0959-56-3111

年金相談とは、3ヵ月に1回、佐世保年金事務所から職員が来町し、より詳しい話を聞くことができます。

※ ご予約する際は、お手元に年金手帳または基礎年金番号のわかる通知書等をご準備下さい。

介護保険負担限度額認定証の更新について

住民税非課税世帯の介護サービス利用者については、施設入所や短期入所サービスを利用する場合の食費・居住費の負担が軽減される「介護保険負担限度額認定証」を申請に基づき交付しています。現在使用中の認定証は7月31日(火)で有効期限が切れますので、継続して利用を希望する場合は、7月中に申請書の提出をお願いします。

【認定の要件】

- 1 世帯員の全員が住民税非課税であること
- 2 配偶者が住民税非課税であること
- 3 預貯金の額が、1,000万円(配偶者がいる場合は夫婦合わせて2,000万円)を超えないこと

【申請場所】

役場1F 福祉事務所

【更新に必要な物】

介護負担限度額認定申請書・同意書

印鑑(認印可)

預貯金額がわかる通帳・有価証券でお持ちのものすべて
(配偶者がいる場合はその方の分も必要です)

住 民 課

行政相談委員の筒井英敏氏が 行政評価事務所長等感謝状受賞

本町担当の行政相談委員の筒井英敏氏が、行政相談活動に尽力されたことにより、平成30年5月、行政評価事務所長感謝状を受賞されました。筒井さんは、平成26年に総務大臣から本町担当の行政相談委員に委嘱されており、国など役所の仕事に関する住民からの相談を無報酬のボランティアとして、受け付けられています。



受賞おめでとうございます

建設課

第38回 空き缶回収キャンペーン

を実施しました。



環境月間の関連行事として、県下統一行動日の6月3日（日）に空き缶回収キャンペーンを実施しました。

705人参加していただき、空き缶1,772個、空きビン184個、ペットボトル493個を回収しました。

町民みなさまのご協力、ありがとうございました。

（回収数量の推移）

年度	回数	参加者	空き缶	ペットボトル	ビン
26	34	716	1,351	372	99
27	35	725	2,184	568	206
28	36	686	1,659	452	131
29	37	776	1,889	628	214
30	38	705	1,772	493	184

美しい小値賀の景観を守るため、ゴミのポイ捨てや不法投棄は絶対にやめて下さい。町では保健所や警察の協力を得て不法投棄合同パトロールを実施し、発見したゴミは誰が捨てたのか調べて法的に対処したいと考えています。

ごみを違法に捨てた者は、**廃棄物の処理及び清掃に関する法律により処罰**されます。

メロン贈呈式が行われました。

6月8日、松瀬園芸部会会長よりタカミメロンを贈呈していただき、県北小値賀会にて振舞わせていただきました。
今年もおいしいメロンの時期が始まります！
この機会に小値賀のメロンを食べてみてください！



健康管理センター

対 象

精神障がい、大人の発達障がい、ひきこもり、依存症などの悩みを抱えている方の家族、パートナー

※当事者の方のご参加はできません。
※小値賀町在住の方が対象となります。

同じ悩みをもつ仲間同士
だからこそ話せること、
わかりあえること、
気づくことがあります。

参加費 無 料

2ヵ月に1回の頻度で、年6回開催。

家族茶話会 (あじさい会)

活動内容

- おしゃべり会、茶話会など悩みや思いを共有しあう
- 花見、ピクニック、お食事会など日常から離れ、気分転換をする
- 福祉事務所による制度に関する勉強会や島外研修会への参加 など

申 込

健康管理センター TEL 56-3763
福祉事務所 TEL 56-3111

※ご質問などがあれば、お気軽にお問い合わせください。

平成30年度 第1回小値賀町職員採用試験案内 (高校卒業程度・資格免許職)

小値賀町の職員採用試験を次のとおり行います。



1. 受付期間 平成30年7月17日(火)～平成30年8月16日(木)
2. 第1次試験日 平成30年9月16日(日)
3. 試験職種、採用予定数及び受験資格

試験区分	試験職種	職務内容	採用予定数	受 験 資 格
高校卒業程度	一般事務	一般行政事務	若干名	○昭和58年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた者
	一般事務 (身体障害者枠)	一般行政事務	1名	次のすべての要件を満たす者 ○昭和58年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた者 ○採用試験申込日現在で身体障害者手帳の交付を受けている者 ○自力による通勤ができ、かつ、介護者なしに職務の遂行が可能なる者 ○通常の勤務時間(原則として週38時間45分)に対応できる者 ○通常の活字印刷文による出題及び口述による面接試験に対応できる者
資格免許職	幼稚園教諭	幼児教育	2名	○昭和54年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた者で、幼稚園教諭普通免許及び保育士資格の両方を有し、保育士登録済みの者または平成30年3月31日までに取得・登録見込みの者

次の各号の一つに該当する者は、受験できません。

- (1) 日本国籍を有しない者
- (2) 地方公務員法第16条に該当する者
 - 成年被後見人又は、被保佐人(準禁治産者を含む)
 - 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終るまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
 - 小値賀町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
 - 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

4. 試験の方法

試験の種目	試 験 の 内 容
第 一 次 試 験	教養試験 公務員として必要な一般的知識及び知能についての多肢選択式による筆記試験 (時事、社会・人文、自然に関する一般知能を問う問題、文章理解、判断・数的推理、資料解釈に関する能力を問う問題)
	専門試験 (幼稚園教諭) 職務遂行に必要な専門的知識、技術等の能力についての多肢選択式による筆記試験 【出題分野】 発達心理、教育学、保育原理、保育内容、法規 ※「保育所保育方針」及び幼稚園教育要領について、原則として平成29年3月31日告示のものから出題します。
	適性試験 単純な計算や文字の照合、分類等の比較的簡単な問題を数多く回答する多肢選択式による筆記試験(事務適性検査・職場適応性検査)

第二次試験	論文試験 (作文試験)	職務遂行に必要な思考力、判断力、構成力等についての論文又は作文試験
	人物試験	人柄等についての個別面接による試験
	身体検査	胸部疾患の有無、その他職務遂行に必要な健康度の有無の検査

5. 試験の日時、場所及び発表

試 験	日 時	場 所	発 表
第一次試験	平成30年 9 月16日 (日曜日)	長崎県立大学 (佐世保校)	平成30年10月上旬頃 に小値賀町役場から 文書で通知します。
	入室開始 9 時00分		
	着 席 9 時40分		
	教養試験		
	共通 10時00分～12時00分		
	事務適性検査		
	一般事務 12時20分～12時30分		
第二次試験	職場適応性検査	〒858-8580 佐世保市川下町123 TEL 0956-47-2191	
	一般事務 12時40分～13時00分		
	幼稚園教諭 14時40分～15時00分		
	専門試験		
	幼稚園教諭 13時00分～14時30分		

6. 受験手続及び受付期間

受 付 期 間	平成30年 7 月17日(火)から平成30年 8 月16日(木)の 8 時30分から17時まで。 ただし土曜、日曜、祝日は受け付けません。 郵送の場合は、平成30年 8 月16日までの消印のあるものに限り受け付けます。
申 込 用 紙 請 求 先	申込用紙は、小値賀町役場総務課で交付します。 申込用紙を郵便で請求する際は、封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書し、(120円または140円) 切手を貼ったあて先明記の返信用封筒(角形 2 号/33cm×24cm)を必ず同封してください。
試験の申込 方法及び申 込上の注意	(ア) 申込用紙には必要事項を記入し、小値賀町役場総務課へ提出のうえ、受験票を受け取ってください。 (イ) 申込書を郵送される方は、封書(簡易書留扱い)にしてください。なお、郵便はがき欄にあて先を明記し、62円切手を必ず貼ってください。 (ウ) 申込の際は、必ず申込書に写真を貼って下さい。 写真は、申込前 6 か月以内に、帽子をかぶらないで正面から上半身を撮影したもので、本人とはっきり分かるもの(縦5.5cm、横4.5cm程度のもの) (エ) 写真のない場合は受け付けできません。
個 人 情 報 の 取 扱 い	申込者及び第一次試験合格者から取得する個人情報、小値賀町の職員を採用するという目的を達成するために利用するものであり、職員採用に係る業務に必要な範囲でしか利用しません。

7. 合格から採用まで

- (1) この試験の合格者は、職種ごとに採用候補者名簿に登録され、その中から小値賀町長によって採用者が決定されます。
- (2) 合格者の数は、採用見込数と辞退見込者数を基礎として決定します。
- (3) 受験資格がないことが判明した場合、合格を取り消します。また、申込書記載事項が正しくないことが判明した場合は、合格を取り消すことがあります。

8. 給与 給与は、小値賀町の「職員の給与に関する条例」に基づいて支給されます。

9. 問い合わせ先 〒857-4701 長崎県北松浦郡小値賀町笛吹郷2376番地1
小値賀町総務課 総務交通班 総務係 (TEL 0959-56-3111)

平和を、仕事にする。

自衛官を募集しています！

平成30年度自衛官等募集案内



募集種目	資 格		受付期間	試験期日	試験場所
自衛官候補生	18歳以上 27歳未満の方		年間を通じて 行っています。	受付時にお知らせし ます。	佐世保市・ 新上五島町
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満の方		7月1日～ 9月7日	1次 9月22日(土) 2次 10月12日(金)	佐世保市・ 新上五島町
航空学生	海上	高卒(見込含む) 23歳未満の方	7月1日～ 9月7日	1次 9月17日(月) 2次 10月15～21日 の内1日	佐世保市・ 新上五島町
	航空	高卒(見込含む) 21歳未満の方			
防衛大学校学生	推薦	高卒(見込含む) 21歳未満で 学校長が推薦 できる方	9月5日～ 9月7日	9月22日(土)・ 23日(日)	神奈川県
	一般	高卒(見込含む) 21歳未満の方	9月5日～ 9月28日	1次 11月3日・4日 2次 12月11～15日 の内1日	佐世保市・ 新上五島町
防衛医科大学校 医学科学生	高卒(見込含む) 21歳未満の方		9月5日～ 9月28日	1次 10月27・28日 2次 12月12～14日 の内1日	長崎市
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補 看護学生)	高卒(見込含む) 21歳未満の方		9月5日～ 9月28日	1次 10月20日 2次 12月1日・2日	佐世保市・ 長崎市

※ 資格年齢は、平成31年4月1日現在の年齢です。
詳しくは、自衛隊上五島駐在員事務所までお問い合わせください。
インターネットでも検索できます！

自衛隊上五島駐在員事務所 ☎ 0959 (42) 2969

小値賀町雇用情報コーナー

おぢかにこよう

現在下記の職種で求人が行われていますので、それぞれの事業所へお尋ねください。

《NPO法人おぢかアイランドツーリズム協会スタッフ募集》

おぢかアイランドツーリズムでは、下記のアルバイトスタッフを募集しております。

普段の生活の合間に少しでも仕事をしたい方や夏休みのアルバイトを地元でしてみたいという小値賀出身の学生なども大歓迎！たくさんの観光客と出会える楽しいお仕事です！

ご興味ある方は、是非お気軽にお問い合わせください。

■ターミナル売店窓口対応スタッフ（売店レジ対応、商品仕入れ/窓口案内・接客）

- ①給 与：時給 800円
- ②勤務日時：シフト制 基本、週5日・要相談／6時30分～9時 or 10時～16時
- ③応募資格：接客が好きな方

■野崎島自然学塾村管理スタッフ（施設管理/利用者の対応）

- ①給 与：時給 750円
- ②勤務日時：シフト制 7時～16時（8h勤務、休憩1h、往復はまゆう利用）
- ③応募資格：車の運転が可能なこと（マニュアル免許必須）、健脚の方

■古民家お掃除スタッフ（宿泊客使用後の古民家の清掃及び次の宿泊客の準備）

- ①給 与：時給 740円
- ②勤務日時：お客様の予約状況によるシフト制（基本、11時～14時）
- ③応募資格：制限特になし（お掃除が好きな方）

☆採用は書類・面接にて、勤務開始日は話し合いの上に決定いたします。

正社員やツアーガイドも募集中です。夏季のみの短期スタッフ、島外者でも問題ございません。

島外者にはシェアハウスをご用意いたしております。

詳細はお気軽にお問い合わせくださいませ。

申込期限：平成30年7月20日（金）

●お問合せ先：NPO法人 おぢかアイランドツーリズム協会

（フェリーターミナル事務所内）

TEL：0959-43-3170



春のイベント、新しくなった特定健診の “事前採血”が終了しました!!

5月下旬に行われた全8日間の特定健診事前採血が終了しました。今回は“健診の受けやすさ”を重点的に考え、健診会場・流れ・配置などを一新しました。今年は例年に比べ新規の受診者が多くおられたように感じました。次年度もさらに多くの住民皆様にご満足いただけるよう改善を重ねていきますので、よろしくお願いいたします。さて、今回は新しくなった健診についての満足度アンケートの集計結果をご紹介します。

回収:496枚

まちの
保健室



1. 待ち時間について

長い	52
短い	236
普通	208



【長いと感じた理由・ どこが長かったか】

- ・開場前に来たため
- ・受付の整理が長い
- ・問診の前が長い

【短いと感じた理由】

- ・スクリーンや掲示板など目を移す媒体がある

2. 会場を変更したことについて

良い	440
悪い	4
どちらでもない	43



【良いと感じた理由】

- ・広々している
- ・混雑しない、スムーズ
- ・どこになにがあるかわかりやすい
- ・靴の履きかえをしなくていい
- ・イスがあるのが楽
- ・プライバシーの保護がよかった
- ・駐車場がない、路駐が危険

【悪い・どちらでもないと感じた理由】

- ・慣れていないから戸惑った
- ・駐車場がない、路駐が危険

3. 満足度について

平均満足度：82.4%



0	0
10	0
20	2
30	0
40	6
50	13
60	68
70	16
80	194
90	27
100	168

【意見・要望】

- ・本健診の予約のとり方や環境の設定について
- ・チラシの表示について

例)

- 「夜9時以降食事×」ではなく「朝食×」と書いてほしい
- ・外にもイスを何個か置いてほしい
- ・前もって名前を書く制度や予約番号(家族や友人の順番)を廃止した点については良かったと思う



おぢかレター

拝啓

真っ白の雲と青空のコントラストが綺麗な今日この頃、お変わりありませんか。今回は小値賀の学校の養護教諭の先生方を取材してきました。



右から中学校の林田先生、北松西高校の天羽（あまば）先生、小学校の永田先生、大島分校の富永先生です。長崎の教員の方々は島での勤務が数年必ずあるそうです。

島生活は皆さん初めてとのこと、まずは、小値賀の給食・料理で好きなものを伺いました。林田先生と永田先生はカツオの生節の混ぜご飯、チキン南蛮のタルタルソースは最高！富永先生は、ハヤシライス。勤務初日の給食がハヤシライスですごく美味しくてとても感動したからだそうです。

天羽先生は、高校は給食がないのですが、小値賀のオムライスは美味すぎます！とのことでした。

基本的な執務内容こそ同じですが、校種によって養護教諭として求められる役

割は様々なようです。

興味深かったのは、小・中学校の保健室の入口が二つある理由です。生徒に学年の自覚を意識させるためだそうです。

普段から中・高生が小学生の面倒をよく見るんです。ほのぼのしますよ。島の温かさを感じます。島の良さだと思います、と林田先生。分校の富永先生は、朝はラジオ体操、朝のウォーキング、朝



高校生は健診の時は生徒が診療をする先生の補助・手伝いをするそうです。



の会、等々。朝からパワー全開の子供たちと活動を。みんな可愛らしいでしょ！と笑顔



身近に同じ養護教諭の先生がいることが普段はあまりないの



で、とても心強いし、いろんな意見や助言をすぐにももらえる小

値賀の環境はありがたいです、と天羽先生。

これからも児童の成長を厳しく、優しく、見守りながら児童と一緒に奮闘していきたいと思っています。釣りがいっても出来るのもいいですね、と永田先生。

個性豊かな先生がそろった小値賀の学校は今日も元気にみんなで奮闘中です。本格的な夏を迎えました。くれぐれもご自愛ください。

地域おこし協力隊 穂積香織

敬具



島人栄養教室

きゅうり編

きゅうりは代表的な夏野菜のひとつです。成分の95%が水分で、熱を下げて体を冷ましてくれるので、夏バテの時に食べると体がすっきりします。しかし、冷え性の人は逆に体を冷やしてしまうので、食べすぎには注意しましょう。

ヘタの部分にのみ含まれる「ククルビタシン」という苦み成分は、抗がん作用や唾液・胃液の分泌を助けて食欲増進が期待されています。苦くて捨てがちな部分ですが、たまには食べてみてはどうでしょうか。

きゅうりは熱にも水にも弱い野菜です。保存の際には水気を切ってラップやビニール袋に包み、野菜室で保存しましょう。また縦に伸びる野菜ですので立てて保存すると長持ちします。輪切りにして塩を振り、水気を切って冷凍保存すると約1か月保存できます。

きゅうりとちくわのごま酢和え

材 料 (2人分)

(材料)	(分量)
きゅうり	1本
ちくわ	2本
すりごま	大さじ3
酢	大さじ2
A 砂糖	小さじ2
醤油	小さじ1
塩	適当

調理方法

- ①きゅうりは縦半分に切り、斜め切りにし、塩でもみ、10分以上おく。
- ②ちくわは3mm程度の輪切りにする。
- ③きゅうりを水洗いし、水気をよくふき取る。
- ④Aと②③を和えて完成。



栄養成分 (一人分)

エネルギー	148kcal
タンパク質	7.3g
脂 質	6.9g
炭水化物	15.3g
食塩相当量	1.2g

ポイント!

ごま酢和えにして、さっぱり仕上げました。酢の酸味とちくわの塩味が絶妙な一品です。ごま酢はキャベツやブロッコリーなどいろいろな野菜にあうのでぜひアレンジしてみてください。

監修：役場住民課管理栄養士 南

「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が、 7月9日(月)から全国で2種類同時発売されます。

○「今年のサマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて7億円!」

1等 5億円 × 21本

前後賞各 1億円 × 42本

※ 当せん本数は発売総額630億円・21ユニットの場合

「同時発売のサマージャンボミニは、1等・前後賞合わせて7,000万円!」

1等 5,000万円 × 50本

前後賞各 1,000万円 × 100本

※ 当せん本数は発売総額300億円・10ユニットの場合

○「今年のサマージャンボは、賞金が充実し、魅力UP!」

・サマージャンボ宝くじ

新たに、3等 100万円、4等 10万円も設定

・サマージャンボミニ

新たに、3等 100万円、5等 1万円、夏祭りミニ賞 2万円も設定

○「この宝くじの収益金は小値買町立図書館運営費に使われます。」

○「発売期間は平成30年7月9日(月)から8月3日(金)まで」

○「抽せん日は平成30年8月14日(火)」

○「支払開始日は平成30年8月20日(月)」

○「各1枚300円」

○「昨年のサマージャンボ宝くじ(第723回全国自治宝くじ)、サマージャンボミニ1億円(第724回全国自治宝くじ)及びサマージャンボプチ100万(第725回全国自治宝くじ)の抽せん(平成30年8月24日(金))が迫っておりますのでお忘れなく。」

○「この宝くじは、通信販売でも買うことができます。」(申し込み締め切り7月26日(木)必着)

○「今年の夏も大当たりを狙いませ!!」



小中高一貫教育報告 140



中学2年生職場体験学習[グローアップ科]で「はたらく」意義を学ぶ

5月15日(火)～17日(木)の3日間、中学2年生の10名の生徒が職場体験学習を行いました。

事前準備では、実際にお世話になる事業所へ電話をかけたり、訪問して打ち合わせをしたりしました。電話での体験活動のお願いと事前打ち合わせを全て生徒自身で行いました。初めてのことで、電話の前で緊張する表情を見せていましたが、どの生徒も自分の力でやり遂げることができました。

さて、当日を迎え、生徒の様子を見ると、どの生徒も緊張した面持ちながらも、事業所の方に支えられながら、一生懸命に取り組んでいました。荷出しをしている生徒、園児やお年寄り・町民の方とふれあっている生徒、掃除をしている生徒…様々な活動をしている生徒の姿がありました。

この職場体験学習を通して、普段の学校生活では学ぶことのできない、「地域の方とふれあひながら自分で気づき、考え、行動する」という地域の一人として大きな役割を学ぶことができました。3日間の活動を終え学校に戻ってきた生徒の表情は達成感で一杯でした。

小値賀地区小中高一貫教育は、全体目標として「一人ひとりの夢の実現」を掲げています。この職場体験を通して、自分の夢や将来の進路について、より深く真剣に考える一助となりました。

今回、職場体験学習を快く引き受けてくださった事業所の皆様、温かく見守って下さった地域の皆様、本当にありがとうございました。



初めてしてみると、自分の思っている図書館のイメージと違って、掃除の時は、掃除場所が多くて大変だったので、利用者のためを思っているということを学びました。司書の皆様ありがとうございました。 大久保 綾美



仕事は大変だったけど、たくさんの子供とふれ合えてとても楽しい!!
こども園の皆様ありがとうございました。 川口 真歩



掃除の仕方をたくさん学びました。横山文具店の皆様ありがとうございました。 北野 悠矢



仕事をする大変さを知りました。役場の皆さん、ありがとうございました。 近藤 花音



仕事をするうえでの楽しさを学びました。社会福祉協議会の皆様ありがとうございました。 中川 萌花



職場体験を通して、笑顔で人に接することの大切さを学びました。診療所の皆様、良い経験させて頂き、本当にありがとうございました。 酒田 結萌



接客の仕方や、お店の裏側では、どのような仕事をしているのか学ぶことができました。大阪屋さんの皆さん、丁寧に教えていただき、ありがとうございました。 牧尾 ありす



接客の時は笑顔が大切です。エイダンのみなさん、ありがとうございました。 松永 弘大



お客さんに話しかけられることが多かったのが笑顔での対応をがんばりました。漁協のストアの皆さんありがとうございました。 森岡 聖准



お客様がとりやすいように商品を並べる事が大切。丸花のみなさん本当にありがとうございました。 山元 佑太郎

【「生徒へのアドバイス」 事業所の方々のアンケートより】

- 毎年、お手伝いいただき感謝しております。中学生とふれあう機会はありませんので、貴重な体験をさせていただいております。
- 子どもたちにとってもお姉ちゃんせんせいがきてくれてうれしいばかりです。
- 分からないところなど積極的に聞いて、仕事をする前向きな姿勢に感心させられました。

(小値賀地区小中高一貫教育地区推進部会 記録広報部)

フェリー「旅客予約制について」

お盆フェリー旅客の予約制を実施させていただきます。

いますので、ぜひ、ご利用下さい。

(AM9:00～)からお電話にて承りますのでご注意ください。

- ⑤ **購入期限・購入方法** (ご予約が無い場合は発券できません。予めご予約の上、お買い求め下さい)
※乗船券の購入の際は、予約番号が必ず必要となります。

購入期限 ①7月27日までにご予約いただいた場合

→ 7月31日(月)までにご購入下さい。

②7月28日以降にご予約いただいた場合

→ 予約日の翌日より3日以内にご購入下さい。

(乗船日から3日以内の予約に関しては乗船日の前日までにご購入下さい)

※購入期限を過ぎますと、予約は自動的にキャンセルとなりますので、ご注意ください。

購入方法

①Web予約をご利用のお客様

- 各乗船港窓口(佐世保・有川・宇久平・小値賀) ○Webでのクレジット決済
○コンビニ ○ネットバンキング ○郵貯ATM

②電話予約をご利用のお客様

- 各乗船港窓口(佐世保・有川・宇久平・小値賀) ○コンビニ ○郵貯ATM

※乗船港窓口購入以外は乗船引換券の購入となりますので、当日の出航40分前までに窓口にお越しいただき乗船券にお引き換え下さい。

各乗船港発売時間 11:00～15:00 ※予約対象期間の複数乗船券の購入も可能です。

コンビニ・銀行購入

お客様番号(決済番号)・確認番号100510・収納機関番号58021(ゆうちょ銀行の場合のみ)
コンビニ決済の場合は、お客様番号と確認番号が必要となり、ゆうちょ銀行の場合は上記3つの番号が必要となります。
コンビニでの購入手続き方法については弊社「九州商船公式ホームページ」よりご確認ください。

【購入できるコンビニ・銀行店舗】

LAWSON FamilyMart ゆうちょ銀行

※セブンイレブンはご利用いただけません。

※コンビニでの払い戻しはできません。九州商船ホームページにて、払い戻しのお手続きができます。

⑥ **払戻手数料** (※対象期間8/10～8/18まで)

決済後に払い戻しいただく場合、下記のとおり払戻手数料をいただきます。

乗船日を除く7日前まで	1乗船券につき100円
乗船日を除く2日前まで	乗船券記載金額の10%
出航前まで	乗船券記載金額の30%
出航後	乗船券記載金額の100%

⑦ **その他**

**車間航空(二輪車・自転車含む)の
ご予約と運賃について**

乗船日1ヶ月前の同日AM9:00より、予約センターおよび各港にて受付けます。電話のみの受付となります。
また、8/10～8/18の間中は軽自動車割引がご利用できません。

乗船日当日の取り扱い

乗船日当日に残枚数がある場合、各港窓口でお取扱いします。受付時間については事前にご確認ください。

欠航の場合

欠航便の乗船券・整理券には優先権はございません。払い戻しを受け、改めて各便の乗船券をご購入ください。

乗船順位について

乗船順位は整理券の若い順となっておりますが、各港改札開始時刻までにお越しいただけない場合は、その限りではございません。各乗船港の改札開始時刻については事前にご確認ください。
乗船整理券は予約順となります。ただし、購入期限を過ぎますと無効となりますのでご注意ください。

引換券・クーポン券について

引換券及び各旅行会社発行のクーポン券は、必ず出航時刻の40分前までに乗船券にお引き換え下さい。

回数券の利用について

8/10～8/17の間中はフェリー旅客2枚回数券がご利用できません。

お客様へのお願い

ご予約の際にご登録させて頂く電話番号は、**携帯番号**にてお願い致します。

また、恐れ入りますが重複予約はお断りさせて頂いております。

なお、学割適用の方は学校発行の「**旅客運賃割引証明書(学割証明書)**」が各港毎に必要となります。



運航状況についてはこちら

九州のりものinfo.com

<http://www.norimono-info.com/index.php>

九州商船

〒850-0035 長崎市元船町16-12

■長崎予約センター TEL 095(822)9153

<http://www.kyusho.co.jp>



平成30年度
佐世保
上五島

お盆 佐世保上五島航路

本年も佐世保上五島航路フェリーにおいて下記の通り、

便利な「Web予約」を導入して

なお、車両航送（二輪車・自転車含む）のご予約は乗船日の1ヶ月前

① 予約対象日

8月10・11・12・13・14日 佐世保 → 上五島

8月14・15・16・17日 上五島 → 佐世保

島内間含む

② お盆ダイヤ

● 8月10日・11日・12日・13日

● 8月14日

● 8月15日・16日・17日

上段：着時刻 下段：発時刻

上段：着時刻 下段：発時刻

上段：着時刻 下段：発時刻

佐世保	宇久平	小値賀	有川	小値賀	宇久平	佐世保
				7:00	7:40 7:45	10:15
8:00			10:35			13:20
			10:50			
10:40	13:10	14:00				16:50
	13:20	14:10				
13:45		16:20				19:10
		16:35				
17:10		19:50				
19:25	21:50					

佐世保	宇久平	小値賀	有川	小値賀	宇久平	佐世保
				7:00	7:40 7:45	10:15
8:00			10:35			13:20
			10:50			
10:40	13:10	14:00				16:50
	13:20	14:10				
13:45		16:20				19:10
		16:35				
17:10	19:40	20:25				
	19:45					

佐世保	宇久平	小値賀	有川	小値賀	宇久平	佐世保
				7:00	7:40 7:45	10:15
8:00			10:35			13:20
			10:50			
10:40	13:10	14:00				16:50
	13:20	14:10				
13:45		16:20				19:10
		16:35				
17:10	19:40	20:25				
	19:45	20:35				

③ 予約受付開始日

佐世保 → 上五島	
乗船日	予約受付開始日
8月10日(金)	7月20日(金)
8月11日(土)	7月21日(土)
8月12日(日)	7月22日(日)
8月13日(月)	7月23日(月)
8月14日(火)	7月24日(火)

上五島 → 佐世保	
乗船日	予約受付開始日
8月14日(火)	7月24日(火)
8月15日(水)	7月25日(水)
8月16日(木)	7月26日(木)
8月17日(金)	7月27日(金)

④ 受付方法・受付時間

Web予約

① 受付方法

弊社ホームページよりご予約下さい。

検索方法 「九州商船」→「インターネット予約」

パソコン、スマートフォンから予約が可能です。

1回のご予約につき5名様まで予約ができます。

※ご利用する場合、会員登録が必要となりますので、事前のご登録をおすすめいたします。

② 受付時間

予約受付開始日のAM9:00～乗船日前日まで24時間受付しています。

電話予約

予約受付電話番号：長崎予約センター **TEL 095 - 822 - 9153**

① 予約センター受付時間

※乗船日前日までの受付となります。

(1) 平日、7/21(土)・7/22(日)・7/28(土)・7/29(日)含む → **9:00～17:30**

(2) 8/4(土)・8/5(日)・8/11(土)・8/12(日) → **9:00～12:30**

予約センター以外でのお申込みはできません。





おぢかアイランドツーリズム



■新人スタッフ紹介!

みなさん、こんにちは!
NPO法人おぢかアイランドツーリズム協会で働くことになりました
リトアニア出身のシンコピッチ ヴィクトリアです。
6月に東京より小値賀島へやって来ました! 日本大好きです!
日本語は話せますので、どんどん気軽に話しかけて下さい。
「ヴィクちゃん」と呼んでくれたら嬉しいです。
小値賀島の生活や歴史、仕事などたくさん色んな事を覚えてお客様
に喜んでもらえる旅を提供できるように頑張ります!
よろしくお願いいたします。



■スタッフ大募集!

売店・窓口業務や野崎島自然学塾村管理、古民家清掃業務のスタッフを大募集中です!
興味がある方は、ぜひ一度お問い合わせ下さい。(詳しくは、P13) 問合せ先 43-3170 (末永)



こんにちは!

新顔ということで今回の記事を任されました佐藤真綾と申します。昨年11月に小値賀に
来たため、まだ知らない方も多いかと思いますが、おぢかアイランドツーリズムで働いてい
ます。小値賀に来てからは、天気の良い日に浜辺まで歩いて行って、本を読みつつ、昼寝し
たり、尺八を吹いたりするのが至福の時です。そんな人を見かけても変な人だと思わず、暖
かく見守ってやってください。

さて、海辺で尺八を吹いていると気になるのが漂着ゴミです。潮の流れで流れ着いてしまうのは仕方ない...とは思
いますが、やはり気分の良いものではないですね。

海岸清掃に参加してみるといろいろなゴミがたくさん流れ着いているのがわかります。中国や韓国のももの多いで
すが国内のものもたくさんありますし、発泡スチロールやペットボトル、空き缶といったいろんな種類のものがあります。

改めて拾ってみるとこんなにゴミがあるんだなと実感しました。拾い集めるのはひと苦労ですが、綺麗になった海岸
をみると達成感があります!それに「なぜこんなものが?」というものが流れ着いていることもあって、漂着物を観察
するのもなかなか面白かったです。意外とゴミ拾いも楽しいものですね。みなさんもぜひ一緒に海岸清掃を楽しみまし
ょう!

7月は町の海岸清掃があるため私たちの活動はお休みです。
どうぞよろしくお願いいたします!

6月号訂正

P8 ごみのリサイクル量について
「雑誌・新聞紙」のリサイクル量は、

36,130kg (誤)

26,130kg (正)

訂正してお詫び申し上げます。

建設課 環境衛生係

ふるさと応援寄付金

累計(H20.4.1~H30.6.20現在)

245件 **12,936,500円**
(30年度 5件 102,000円)

ご寄附ありがとうございます。
小値賀町の活性化のために大切に
活用させていただきます。



ご寄付ありがとうございました。

(敬称略)
8月20日現在

小値賀町へ
医療施設建設基金
薩摩 俊章 (香典返し)
吉田 博司 (香典返し)
博多屋鏡子 (香典返し)
小値賀町振興基金
薩摩 俊章 (香典返し)
老人福祉施設建設基金
前田 良作 (香典返し)
博多屋鏡子 (香典返し)

養寿園へ
前田 良作 (香典返し)
吉田 博司 (香典返し)
社会福祉協議会へ
薩摩 俊章 (香典返し)
ふるさと納税へ
高山 直人
山口 要八

お悔やみ申し上げます。			
地区	亡くなった方	日	年齢
柳田町	川崎 光枝	平成30年5月27日	87歳
中村	田中 キヌ	平成30年6月6日	91歳
簡井浦	博多屋庄次	平成30年6月8日	75歳
唐見崎	前田 敏子	平成30年6月14日	93歳
			前田 次夫

おしらせ

救急講習の開催について

佐世保市では次のとおり救急講習を開催いたします。

1 項目

普通救命講習Ⅰ

2 実施日

平成30年7月29日(日)
9時から12時まで

3 実施場所

佐世保市平瀬町9番2号

佐世保市中央消防署(防災研修室)

4 内容

(1) 心肺蘇生法及び止血法の指導

(2) 異物除去法の指導

(3) 自動体外式除細動器(AED)の取り扱いについて指導

(4) その他の応急手当法の指導

(5) 記事についてのお尋ね先

【申し込み方法】

受付期間

平成30年7月16日(月)

8時30分から

7月28日(土)17時15分まで

※ 定員30名(定員になり次第締め

切ります。)

電話又はFAXで下記の担当署へ

申し込み下さい。

今回の担当署…佐世保市中央消防署

電話 0956-24-7621

FAX 0956-24-4119

6 特記事項

受講対象者…中学生以上の方

受講者全員にテキストを配布し、

修了証を交付します。(受講料は

無料)

甲種防火管理新規講習の

お知らせ

実施日 平成30年8月23日(木)

24日(金)

受付時間 9時10分～9時40分

講習時間 9時40分～16時30分まで

講習場所 佐世保市労働福祉センター

講習内容 消防法施行令第3条第1

項の規定に基づく講習

受講料 7,500円

(テキスト代含む)

申込用紙 佐世保西消防署小値賀出

張所に準備しております。

申込期間 平成30年7月9日(月)～

7月28日(金)

日本肝炎デーのお知らせ

肝臓は体の中で一番大きくとても

重要な臓器です。そんな肝臓のニッ

クネームは「沈黙の臓器」。体がだ

るいと気づく頃には、その肝臓はか

なりの重傷になってしまっています。

上五島保健所や県下の検査委託機関で

は、肝炎検査を無料で実施しています。

体がだるいと感じられる方、一度

受診してみませんか。

上五島保健所

電話 0959-42-1121

(要予約)

高次脳機能障害相談について

交通事故や脳卒中等から体は回復

したけど、「気がちりやすい」「覚え

られない」「感情が抑えられない」

等このような症状がありましたら、

次の機関で無料で相談できます。お

気軽にご相談ください。

上五島保健所

電話 0959-42-1121

高次脳機能障害支援センター

電話 095-844-5515

住民登録人口

(平成30年6月20日現在)

世帯数 1,274戸(-3)	転入 5人
人口 2,474人(-5)	転出 5人
男 1,144人(-1)	出生 0人
女 1,330人(-4)	死亡 5人

水道係から

お知らせ

7月の土曜・日曜・祭日の
当番給水工事指定業者は

(有)こつじ

(TEL 56-2035)です。

8月は
「まえだ」です。

出納室よりお知らせ

7月は、
国民健康保険税 第1期
後期高齢者保険料 第1期
介護保険料 第2期
下水道料金 4・5月分
の納期です。

納期限：7月31日(火)
口座振替日：7月25日(水)

口座の残高にご注意ください。

町のなんでもカレンダー

7・8月

日	曜	行 事	場 所・時 間	日	曜	行 事	場 所・時 間
1	日	関西小値賀会	大阪開催	21	土	青少年キャンプ(～23日まで)	
2	月	少年の日 町民税第1期納期限	住民課	22	日		
3	火	定期予防接種(仮) 特定健診本健診 中学校修学旅行(～6日)	健康管理センター/14:00～ 健康管理センター	23	月	発達相談	健康管理センター/8:30～
4	水	精神科外来(予約制) 特定健診本健診	診療所 健康管理センター	24	火	定期予防接種(仮) 肝臓外来	健康管理センター/14:00～ 診療所
5	木	牛市	宇久家畜市場	25	水	口座振替日(町税・料金) DM予防教室	出納室 健康管理センター/13:30～
6	金			26	木	雇用保険認定日(1型木曜) 循環器内科外来(予約制) 離島往診(大島)	福祉事務所窓口/9:00～10:00 診療所 和楽苑
7	土			27	金	泌尿器科外来 整形外科外来	診療所 診療所
8	日	町内一斉海岸清掃	町内各地区	28	土	すこやかマルシェin小値賀	離島開発センター/10時～12時
9	月	胃がん検診(12日まで)	町内各地区	29	日		
10	火	離島往診(納島)	地区公民館	30	月		
11	水	夏の交通安全県民運動	～20日まで	31	火	国民健康保険税納期限 コレステロール予防教室	住民課 健康管理センター/13:30～
12	木	雇用保険認定日(3型木曜) 年金相談	福祉事務所窓口/9:00～10:00 役場1階/8:00～	8 月			
13	金			1	水	精神科外来(予約制)	診療所
14	土			2	木		
15	日			3	金		
16	月			4	土		
17	火	免許更新日	おぢか駐在所/9:00～11:30	5	日	血圧相談(仮) 福田歯科無料検診 第54回少年少女スポーツ大会 長崎県消防ポンプ操法大会	健康管理センター/8:00～ 介護予防センター/8:30～12時受付 中学校グラウンド・体育館/8:00～ 大村市/10:00～
18	水	5歳児健診	健康管理センター/12:15～	6	月		
19	木	小児専門医健診	健康管理センター/8:30～	7	火	乳児相談(仮)	健康管理センター/14:00～
20	金	一学期終業式	小中高校	司法書士開設日(毎月第2・第4週の月～水曜日) ・7/9(月)～11(水)(宮川先生) ・7/23(月)～25(水)(徳永先生) 備 考 農業委員会総会(下旬予定) 予定は都合によって変更することがあります。			

「今月は国民健康保険税第1期の納期です」

編集後記

県北小値賀会に参加させていただきました。初めての出会い、初めての小値賀のことをいっただけで、思ったより、いろいろと大変なことが多くありました。情報発信担当として、もっと小値賀を発信できるように頑張りたいと思います。

夏を目前に迎える、気温が高くなる日が増えていきます。室内においても、湿度調整や水分補給を行い、熱中症対策に心掛けてください。

赤波江 辰志

子どもたちは島の宝

小値賀に新しい仲間が増えました!!

両親より

人の愛になれる
優しい男に育ってね!

しおり
前田 葉くん
平成30年5月3日生
両親：前田 博謙・真希
(小浜町)

小値賀町防災無線を電話で確認することができます! 暴風時で聞こえない時や、聞きそびれた時はお電話を(通話料がかかります) TEL: 0959-56-3115

とれたて情報満載! 小値賀町HPはこちらです!! → <http://ojika.net/>