

がんばろう！日本



広報

# おちのち新聞

平成25年  
11月号  
(No.100)

## CONTENTS

- 2・・・役場からのお知らせ
- 6・・・ちかまるNEWS
- 8・・・学校だより
- 10・・・COME ON! おちカモン
- 11・・・アイランドツーリズムだより
- 14・・・まちの保健室

# 踊れや踊れ!



小値賀町は日本  
で最も美しい  
村連合に長  
崎県で唯一加  
盟しています。



# 総務課

## 役場からのお知らせ

### 地域の元気づくり支援事業を活用 小値賀のコミュニティカアップを目指して

#### 平成25年度新規事業 ～北目町獅子舞の継承～

お祭りにかかせないものといえば、北目町の獅子舞。しかし長年の奉納やイベント出演で衣装の老朽化が進んでおり、また地区の人口も減少傾向にあるため後継者不足に悩まされてきました。

そこで本事業を活用し、約30年振りに衣装を新調し、演者もUターン者が入ることで、北目町の皆さんの意識も高まり、今後も引き続き獅子舞の伝承が可能となりました。



リニューアルされた獅子舞

#### 平成25年度新規事業 ～柳地区「姫の松原」絆プロジェクト事業～

小値賀の観光名所である「姫の松原」。この松原の保全と活用を地域コミュニティの絆の証と位置づけ、ライトアップ等による交流と親睦の場を提供しようと、柳地区の皆さんが本事業を活用することになりました。

その一環として、10月13日には松原の清掃作業が実施されました。

早朝からの作業でしたが、地区外の有志の応援もあり、予定よりも早く作業を終えることができました。

今後は、クリスマスシーズンに向けて、ライトアップ等の準備が進められます。

この事業を通して、地域の絆が更に深まることを期待します。



柳の青年団が力を合わせて草刈り

#### 平成24年度継続事業 ～新町龍踊り「子龍」復活～

「地域の元気づくり支援事業交付金」を活用して、昨年7年振りに復活した新町地区の「龍踊り」。地区の方々からも非常に好評で、今年は2年目ということで、眠っていた子龍を引き出して、地区内外の子ども達により、8年振りに子龍を復活させることに成功しました。

また子ども達の指導や龍の縫い付け作業は新町地区の皆さんが担い、祭りを通して地域コミュニティの輪が一段と広がりました。



新町の皆さんによる子龍の縫い付け

## あなたの知識を活かしませんか?! 「人材玉手箱」

県では、社会福祉協議会の「人材玉手箱」と連携して人材のマッチングを行っています。  
あなたの技や経験を活かして地域活動に参加してみませんか。



## まちづくりへの提案コーナー

Vol : 3



### 【町民皆様からご提案】

- 居住地の確保対策として、空き家の利活用策を考えてはどうか。

### 【町の動き】

☆まずは、制度設計を早急に構築します。

空き家は当町の過疎化の進行により増加しており、管理されていない空き家は、建物の倒壊や景観、衛生、防犯の面から生活環境に様々な悪影響を及ぼすという問題があります。

一方、当町では近年、Uターン者等、定住を希望する相談が寄せられている現状があります。そこで、課題となっているのがこれらの方々を受け入れるための住宅の確保です。

状況を把握するため、平成23年度に空き家の実態調査を実施しました。その結果、町内で309件の空き家があることが分かりましたが、賃貸・売却可能と回答をいただいた物件は30件程度で、それ以外は老朽化が進んだり、仏壇や家財が置いてあり貸せないという状況でした。

空き家対策については、行政としても大きな課題と考えており、現在、解体撤去、利活用両面の基本方針となる制度設計（条例や規則等の制定）を行い、定住希望者のニーズにあった空き家の利活用策を推進します。



**\*まちづくりに対するご意見等**

役場総務課企画振興班 中村、永田  
電話56-3111

## ノルディックウォーキングで汗を流してみませんか？

## 住 民 課

### ノルディックウォーキングとは？

スキーのストックのような形をした専用ポールを持ち上半身を使いながら歩きます。専用ポールを使うことで、普通のウォーキングでは使わない筋力を使い上半身を動かし全身運動ができることが最大の特徴です。なんと、消費カロリーは普通のウォーキングの約1.5倍！

肩こり・腰痛に悩んでいる方や、姿勢が気になる方等にオススメです！

老若男女、どなたでも気軽にできますので、この機会にぜひお誘い合わせの上ご参加ください！

当日は講師を招き指導して頂きながら実践します。



日 時：11月30日（土）10：00～12：00頃

※所要時間・コースは参加者の年齢により講師が当日設定します。

集合場所：役場前駐車場（変更の際はご連絡します）

参加費：1人1000円（専用ポールのレンタル、保険、講師料含みます）

服装：動きやすい服装、運動靴、帽子

持ってくるもの：タオル、飲み物

対象年齢：成人以上

申込〆切：11月15日（金）

申込先・お問い合わせ：増田 和美（宮崎町）080-1770-3946

講師：眞道 健一さん

消防士のかたわら「ノルネスささ歩」の代表として九州各地で活躍されているインストラクターです。

## 下水道への接続について ～小値賀のきれいな海を守るために～

## 建 設 課

下水道が整備された地域にお住まいの方は、法令等により、下水道整備後 **3年以内** に排水を公共<sup>ます</sup> 桤に接続することが義務付けられています。快適な暮らしと、小値賀の**きれいな海**を後世に残すため、積極的な接続をお願いします。

### 工事費用に対する補助について

下水道接続の工事費用を金融機関から借りた場合、その**利子分を補助**する制度（水洗便所改造資金利子補給制度）があります。この制度を有効に活用していただき、トイレの水洗化を図られるようお願いします。

詳しくは、役場建設課下水道係にお尋ねください。





## ★落花生農家さん募集中★

担い手公社では26年作付けに向けて落花生農家さんを募集しています。また新たに補助を拡大しておりますので、ぜひこの機会に落花生栽培に挑戦してみませんか？

### ＜補助内容＞

1. 種代の3分の2を補助します。
2. 耕運などの作業受託料が半額です。
3. 良品・不良品の選別をすべて請け負います。

落花生農家さんの声は「小さな島のおすそわけサイト」でも見られます。



## 担い手公社

### 新豆の季節がやってきました！

台風が続いた10月ですが、担い手公社でも落花生の収穫が終わり、新豆の出荷が始まりました。種まきから草取り、中耕、収穫、干し作業などなど色々ありました……。毎年新豆の問い合わせをいただくお客様によりやくお届けできることをうれしく、そしてほっとひと安心する想いです。ですがこれで終わりではありません！ もっと小値賀島落花生を島外の方々に知っていただくべく、新たな加工品の開発や新規販路の開拓など次の計画は既に進行中です！

<http://www.ojika.jp>



小値賀島  
小さな島のおすそわけ

小さな島のおすそわけ

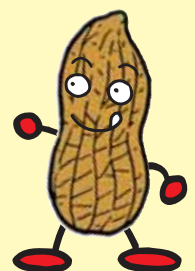
検索

## マメな島の豆日記

Vol.6

### 落花生収穫体験を実施しました！

小値賀町の特産品としての落花生に慣れ親しんでもらうと同時に、落花生の生育を収穫を通して知ってもらおうと、落花生収穫体験を実施しました。体験してもらったのは、町内の山学校に参加している子どもたちおよそ15名です。畑の中で紙芝居を使って落花生の成長についてお話ししたあと、先生として参加していただいた落花生農家さんの指導のもと、収穫を体験しました。子どもたちは、土の中にびっしりと突っ込んだ落花生が顔を出すと驚きながら、次からつきへと掘り起してくれました。最後は早や抜き競争を行って、子どもたちの歓声があがるなか終了。ゆで落花生と落花生アイスも体験のお土産に試食してもらいました。



# おぢかまるNEWS



9/28  
(土)

祝

初優勝！



## 小値賀パワフルズ いざ県大会へ！

9月28日(土) 小佐々運動場で行われた「県北学童軟式野球大会」において、小値賀パワフルズが決勝戦で地元北松マリーンズを2-1で下し、創部8年目にして初優勝しました。

小値賀パワフルズは、11月16日(土)に長崎市で行われるK T N杯(県大会)に出場します。

おぢかっ子魂で頑張ってください！



県大会でも素晴らしいプレーを期待しています

9/29  
(日)

第47回

町民体育レクリエーション大会開催！



かわいいダンス



おととと



気持ちを一つに



白馬の王子登場!?



熱戦地区対抗リレー



激しい女性の戦い



恒例ひょっこ登場



自ら粉を浴びる(笑)

10/1  
(火)

## 老人クラブによる 草刈り作業が行われました

10月1日(火) 毎年恒例の老人クラブによる草刈り作業が岳の内調整池周辺で行われました。

当日は103名が参加し、草払い機やカマを使い、伸びた草をキレイに刈り取りました。皆さんお疲れ様でした。





10/6  
(日)

## 第15回関東小値賀会が 開催されました



10月6日(日) マリナースコート東京で、第15回関東小値賀会が開催されました。

当日は、関東圏域にお住まいの小値賀町出身者関係者 約100名が出席し、賑やかな集いとなりました。

小値賀からは「ヒラス」の刺身と蒸かし芋、落花生を差し入れ、ふるさとの味を堪能していただきました。

関東小値賀会の今後益々のご発展と、会員皆様のご健勝ご多幸を祈念いたします。



小値賀町に対する熱い思いを感じた1日でした

10/13  
(日)

## あのヨネスケさんが 小値賀に来島!



10月13日(日)、小値賀町離島開発総合センターにおいて「平成25年度公開文化講演会」が行われました。講師はあの『突撃! 隣の晩ごはん』で有名なヨネスケさん。会場に集まった180名の町民を前に『素晴らしき日本の文化〜子ども・孫・ひ孫に伝える〜』という演題のもと、ご自身の経験を交えながら語っていただきました。

さすがは落語家。話芸はお手の物で、普段私たちが使っている言葉の由来や日本の食文化がいかに素晴らしいかなどのお話をユーモアを交えて語っていただき、会場中に笑い声が響き渡りました。

ヨネスケさん、遠いところを本当にありがとうございました。



軽妙な語り口に会場は大爆笑!

10/14  
(月)

## 六社神社大祭が盛大に行われました



蛭子町



御神輿



ちかどん屋



寅舞



荒馬



獅子舞



バンビちゃん



宮崎町



みじょみじょタンタンズ



役場職員会



龍踊り (子龍)



龍踊り (大龍)



# 学校だより

大島分校

## 大島の秋祭りで今年も踊りを披露！

10月18日（金）に、大島で秋祭りがありました。神島神社で神事が行われた後、大島分校の子どもたちは「お祭り集会」を開きました。今回は、「獅子舞」「日本太鼓」を披露、最後は「抽選会」です。今年も大島の皆さんに楽しんでもらえたのかなと思います。

### 獅子舞

天狗と獅子にそれぞれ扮して踊ります。天狗にからかわれた獅子がおこっているような様子が見えて、ユーモラスな演目です。



### 日本太鼓

元々、地元大島の方から教えていただいた演目です。ばちを叩きながら踊ります。分校で伝統的に踊り継がれています。



### 抽選会

事前に配布していた招待状にある番号がクジになっています。今年は見事に、5名の方に分校の手作り賞品が当たりました。



## 今後の主な予定

11月 1日(金)…学習発表会・ミニレク大会  
29日(金)…小中合同ロードレース大会  
12月 5日(木)…小中高一貫人権集会

12月 6日(金)…授業参観・懇談  
24日(火)…第2学期終業式



# 小中高一貫教育報告 84



## 小中高一貫教育研究授業ウィークスが行われています

期間：10月28日(月)～11月8日(金)

小値賀地区小中高一貫教育は、平成17年度に県の指定を受け、平成19年度の試行、平成20年度の本格実施を経て、今年度本格実施6年目を迎えております。この間、長崎県や小値賀町の御支援、御指導を受けながら、内容の充実・発展に努めております。今月は研究授業ウィークスです。小中高それぞれの学校で研究授業を行い、教職員の授業力向上に努めてまいります。

つきましては、小値賀の子ども達の学ぶ姿を是非、ご覧いただければと思います。御多用の折、誠に恐縮に存じますが、多数のご参観をいただきますよう御案内申し上げます。

教科	研究テーマ	日 時	授業者(学年)	授業内容(单元名)
国語	確かな読み取りの力の育成 ～小中高の発達段階に応じた工夫を通して～	11/ 7(木) 14:05～14:55	佐藤千津子(中1)	「脳の働きを目で見てみよう」
社会	言語活動を通じた表現する力の育成 ～小中高の系統性を意識した実践を通して～	11/ 7(木) 9:30～10:20	江川 大樹(中3)	「私たちの暮らしと民主政治」
		11/ 7(木) 10:45～11:35	中里 富洋(高2)	「現代の民主政治と私たちの生活」
算数 数学	小中高一貫で活用できる教材の研究と作成	11/ 7(木) 9:45～10:35	江浦 政則(高2)	「数列」
理科	自らの身体の仕組みとその健康について科学的に考察する力の育成	10/29(火) 13:50～14:35	酒井 俊宏(小6)	「からだのつくりと働き」
技術 家庭 情報	身近な生活を見つめ、改善していく力の育成	10/31(木) 10:30～11:20	平 由紀夫(中1)	「木製品の製作」
		11/ 8(金) 9:30～10:20	平井 絢花(中2)	「消費生活」
芸術	芸術を愛好する児童・生徒の育成	11/ 7(木) 13:20～14:10	西村しのぶ(高1)	「和楽器に親しもう」
保健 体育	12年間を見通した指導 ～巧緻性の向上に重点を置いて～	10/31(木) 9:45～10:35	工藤 理子(高1)	「バスケットボール」
英語	表現力の向上	11/ 6(水) 10:45～11:30	永島 史子(小2)	「くだもの大好き」
		11/ 8(金) 10:45～11:35	小佐々 武(高3)	Lesson19 Convenience Japanese Style

## 前期・中期・後期に分かれて人権集会が行われます

前期：小学1年生～小学4年生  
中期：小学5年生～中学1年生  
後期：中学2年生～高校3年生

期日：平成25年12月5日(木)

詳細については、決定次第ご連絡いたします。  
保護者・地域の皆様もぜひご参観ください。



(小値賀地区小中高一貫教育推進委員会 事務局)

1歳になりました



かわい  
カモン

こさき ゆうすけ 平成24年11月12日生  
小崎 優介くん 両親：小崎洋介・美帆  
(大島)

お姉ちゃんに負けるな！  
元気に育ってね。



みじよ  
カモン

にった いつき 平成25年9月19日生  
新田 維月くん 両親：新田大樹・幸紀  
(先小路)

Come-on!おぢカモン!



たっしや  
カモン

かいや ぜんぞう  
貝屋 善三さん (88歳 先小路町)

■ニックネーム  
貝生丸

■趣味  
67年間ずっと続けている漁

■若さの秘訣  
①食べ物に気を付け、野菜中心の家内の  
手料理を毎日食べていること。  
②「90歳まで漁に出る」という目標を  
持って暮らしている。  
③昭和61年から毎年、別府の鉄輪温泉に  
1ヶ月間湯治にいらしていること

■これまでの人生で一番心に残ったこと  
大東亜戦争で生き残ったこと

■最後に一言  
漁業協同組合の発展をお願いしたいです。

■あなたが推薦するたっしやカモン  
小西市三さん (小浜町) をお願いします。



わっ  
カモン

えもと むつき  
柄本 睦規さん (22歳 新町)

■職業  
役場住民課

■ニックネーム  
ムックくん、えもっちゃん

■趣味  
イカ釣り

■特技  
トロンボーンが吹けます

■あなたの尊敬する人  
比田井和孝さん

■ちょこっとドリーム  
海外に行きたい

■最後に一言  
11月23日、長崎県立大学定期演奏会を  
ぜひぜひ聴きにきてください！  
(於：アルカスSASEBO 開演：14:00～)

■あなたが推薦するわっカモン  
横山桃子さん (新町) をお願いします。



# おぢかアイランドツーリズム

## 民泊常連校「上宮太子高校」さんの学園祭で島のPRを行いました！

9月14日（土）、上宮太子高校（大阪）の文化祭に参加しました。「是非、小値賀の魅力文化祭で沢山の方に伝えてほしい」と学校よりお誘いいただき実現した当イベント。生徒さん達手作りの「小値賀展」と題したブースには、小値賀での修学旅行の様子などの写真が展示されていて、素晴らしい会場でPRさせて頂きました。小値賀からは、3名の民泊民家さんが参加、小値賀のPRや、民家さんによる魚さばき体験と試食を行いました。魚さばき体験では民家さんの見事な手さばきに感動し、一生懸命魚をさばいて、ふるまう生徒さんもありました。また、担い手公社スタッフによる物産の試食や受注販売も大変好評でした。会場には、昨年修学旅行で来島した生徒も来場し、民家さんと感激の再会を果たしていました。その他の子どもたちも「〇〇さんはお元気ですか？」と、自分が宿泊した民家さんの様子を気遣い質問してくるなど、改めて民泊の絆の強さを感じました。大成功に終わった今回のイベント、学校側からも「来年以降も是非、文化祭に来てほしい」との要望をいただきました。



先生、生徒、総勢15名のスタッフのみなさんが小値賀展をサポートして下さいました！！



おぢかっ子と島外の子どもが一緒に学び・遊ぶ

## 週末島学校2013 全3回終了しました！

第3回（9月14日～16日）では、「おぢかの海を守ろう！」をテーマに、アワビ種苗センターの見学や瀬がき、スノーケリングでの海中ゴミ拾いなどを通じて、小値賀の磯焼け問題と、その対策の取り組みについて学びました。難しいテーマでしたが、みんな大好きな小値賀の海での体験を通じて、海を守るためになにができるかを考えるきっかけとなったようです。今後も島内外の子どもたちに、小値賀の自然をテーマにした体験を提供していきたいと思ひます。



## 島へのおたより

小値賀に訪れた観光客の皆さまからいただいた島の感想をご紹介します。（一部抜粋）

本当に心からのんびり過ごす事が出来ました。温かい島の皆さまとの交流が、何よりの小値賀の魅力だと思います。やり残した事が沢山ありますので！ぜひまたお会いできる事を楽しみにしています。（東京都・K様）

すっかり心の洗濯をさせていただき、帰る頃には故郷のように感じるようになっておりました。立ち寄った商店・飲食店でも、道で出会う方も皆さん大変親切にいただきました。どうか皆さまに宜しくお伝えくださいませ。ありがとうございました！！（東京都・Y様）

## 民泊民家さん募集！！

「民泊」にご協力いただけるご家庭を募集しています。民泊に関するご質問などございましたら、お気軽にお問い合わせください。

おぢかアイランドツーリズム  
（担当：原）TEL：43-3170

# シリーズ

## 年金制度はこう変わる！ 4



### 年金機能強化法 【国民年金保険料関係】〔平成26年 8月までに実施〕

#### 1 国民年金任意加入者の未納期間を合算対象期間に参入

##### ◆ポイント

- ・現在、国民年金の任意加入者（昭和61年3月以前の会社員の妻、昭和61年4月以降の海外在住者、平成3年3月以前の学生など）が保険料を納めなかった場合は、未納期間として扱われています。
- ・上記の期間も、任意加入しなかった期間と同様、合算対象期間（カラ期間※）として取り扱います。

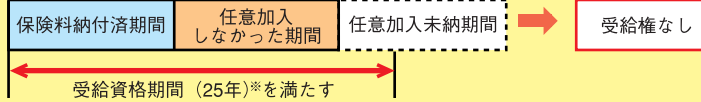
※受給資格期間には算入されるが、年金額には反映されない期間のこと

##### ●任意加入者の未納期間の見直し

現行



改正後



※平成27年10月以降は10年となる予定

#### 2 免除期間に対する保険料の取扱いの改善

##### ◆ポイント

- ・国民年金保険料を前納した後に免除に該当するようになった場合、前納保険料のうち免除に該当した月分以降の保険料について、還付が受けられます。
- ・遡及して法定免除となった場合に、免除該当後に納付されていた保険料はすべて還付されますが、本人が特に希望すれば、還付を受けずその期間を保険料納付済み期間とすることができます。
- ・障害基礎年金の受給権者で法定免除に該当する場合、本人が希望すればその後に保険料の納付や前納が可能となります。

##### ここに注意！

- ・免除期間については現在も10年前の分までは保険料の追納が出来ますが、2年以上前の期間分の保険料には利子が加算されます。
- ・老齢基礎年金額を算定する際、法定免除（全額免除）期間の月数は1/2ヵ月になりますが、保険料納付済期間は1ヵ月として計算します。

#### 3 保険料免除の遡及期間を過去2年分に拡大

##### ◆ポイント

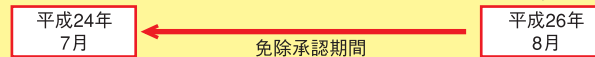
- ・国民年金保険料免除のサイクルは7月から翌年6月までです。1月から6月までに申請した場合は、前年7月から6月までになります。それが、保険料の納付が可能な過去2年分まで遡及して免除を受けることが可能となります。

##### ●保険料免除の遡及期間の拡大

現行



改正後



##### ここに注意！

- ・免除されるかどうかは、該当する月の前年（又は前々年）の所得に基づいて審査が行われます。
- ・学生納付特例制度、若年者納付猶予制度も同様に、過去2年分まで遡及して免除が受けられます。

#### 4 付加保険料の納付期間の延長

##### ◆ポイント

- ・現在、国民年金の付加年金の保険料（月400円）は、納付期限日（納付月の翌月末日）まで納付しないと、その後は納付することができませんが、法改正により国民年金保険料と同様、過去2年分まで納付することができるようになります。





## おしらせ

### 「平成25年度下水道排水設備 工事責任技術者共通試験」の 実施について

**時** H26年1月19日(日)

13:00~16:00

**場** 長崎市立桜馬場中学校

**主** 長崎県下水道協会

**問** 役場建設課下水道係

【受付期間】 H25年11月15日(金)  
から11月29日(金)まで

### 大腸がん予防について

東京都の国立がん研究センターより講師をお招きしております。どうすれば大腸がんを予防できるのか。より健康で過ごすための生活の工夫について学びたいと思います。

**時** 11月24日(日)

14:00~15:30

**場** 小値賀町地域福祉センター  
多目的ホール

**主** 上五島保健所

**問** 上五島保健所企画調整課  
(42-1121)

【講師】 国立がん研究センター  
笹月 静先生

### HIV抗体検査の即日 夜間検査を実施します！

**時** 12月2日(月)

17:45~19:00 (要予約  
当日の17:00までに)

**場** 上五島保健所

【検査結果】 検査当日、約60分

後に口頭でお伝えします

【料金】 無料

### 平成25年度第3回 危険物取扱者試験について

**時** H26年2月2日(日)

**場** 長崎県立大学

**問** 佐世保市消防局予防課  
危険物係

(Tel: 0956-23-9257)

【試験種類】 乙種第4類、丙種

### 税を考える週間

今年のテーマは「税の役割と税務署の仕事」です。税の役割、適正・公平な課税と徴収の実現に向けた庁局署の取組や国税庁のICT(情報通信技術)化・国際化に対する諸施策について紹介するとともに、「e-Taxの利用促進」に向けた情報を提供しています。

※詳しくは国税庁ホームページ  
(<http://www.nta.go.jp/>)を  
ご覧ください。

【税を考える週間】

11月11日(日)~17日(土)

### 奨学金の返還はお早めに

長崎県育英会では、奨学金の返還期日を守らず、滞納となっている方が増加し、大変困っております。

あなたの返還金が、後輩の新たな奨学金となります。貸与を受けていた方は、返還期日を守り早めに納付いたしましょう。

**問** 公益財団法人 長崎県育英会  
(TEL: 095-824-7501)

### 寄付金をお寄せください

長崎県育英会では、寄付金を受け付けております。皆様から寄せられた浄財は奨学資金として活用させていただき、奨学金事業の充実を図って参ります。

皆様方のご支援をよろしくお願いいたします。

なお、長崎県育英会への寄付金には、税法上の優遇措置が受けられます。

**問** 公益財団法人 長崎県育英会  
(TEL: 095-824-7501)

### アイヌの人々に対する 相談窓口

~アイヌの方々からの

様々な相談をお受けします~

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談下さい。

【相談専用電話】

アイヌの方々のための

専用フリーダイヤル

0120-771-208

【受付期間】

H25年1月19日(日)まで

【受付時間】

平日: 午前10時~午後8時

土・日・祝日: 午後6時まで

【相談料金】

無料

**主** 公益財団法人 人権教育啓  
発推進センター

## 家庭で地域でインフルエンザを予防しましょう

季節は変わり、寒い冬に向かいます。この時季に注意してほしいのが…インフルエンザ!! インフルエンザの感染力はとても強く、日本では毎年約10人に1人が感染しています。



### Q1 風邪とインフルエンザの違いって何？

	風 邪	インフルエンザ
症 状	鼻水やのどの痛みなどの局所症状	38℃以上の発熱やせき、のどの痛み、全身のだるさや関節の痛みなどの全身症状
流行の時期	一年を通しひくことがあります	1月～2月がピーク。ただし、4、5月まで続くことも。

### Q2 インフルエンザにかかるリスクが高い人は？

インフルエンザの注意が必要な人達は…

- ・お年寄り      ・子ども      ・妊婦さん
- ・肺疾患、喘息、糖尿病、心疾患などの持病を持っている方

### Q3 どうやって感染するの？

インフルエンザの感染力はとても強大です。感染経路は2つあります。

- ①インフルエンザに感染した人の咳やくしゃみによって飛んだウイルスが別の人に吸い込まれることによって感染します
- ②感染した人が咳を押さえた手や鼻水をぬぐった手でドアノブ等に触れた後、ウイルスが付着した場所を別の人が触ることによって感染します

### Q4 インフルエンザではどんな症状が出たら病院へ行けばいい？

目安として、38℃以上の発熱があり、咳やのどの痛み、全身の倦怠感、関節の痛みなどの症状がある場合は病院を受診しましょう。尚、このような症状がでた場合は通常の受付とは異なりますので、必ず出かける前に病院に電話してから指示を受けて下さい。

### Q5 インフルエンザにかかった時、特に気をつけることは？

「他の人にうつさない」こと!!

- ・感染予防のため1時間に1回程度の部屋の換気をしましょう。
- ・せきが出る時はマスクを!
- ・外から帰ってきたら手洗い・うがいを心がけましょう。
- ・熱が下がった後も、2日程度は他の人にうつす可能性がありますので、熱が下がって症状が治まっても、2日ほどは自宅で過ごしましょう。





告知

# アイランダー2013

毎年恒例のアイランダーの時季が近づいてきました。今年も小値賀の「すぼかま」「落花生」などの物産販売と、活版印刷体験、そして移住相談コーナーなどを設けてお待ちしております！関東在住の皆様是非、会場に足をお運びください。

期 間

平成25年11月23日（土）10:00～18:00  
24日（日）10:00～17:00

会 場

東京 池袋サンシャインシティ文化会館3F展示ホールC



## 住民登録人口

（平成25年10月17日現在）

世帯数 1,326戸（－3）	転入 3人
人 口 2,759人（－4）	転出 6人
男 1,264人（－3）	出生 1人
女 1,495人（－1）	死亡 2人

## 水道班より お知らせ

11月の  
土曜・日曜・祭日の  
当番給水工事指定業者は  
**内ノ倉電気商会**  
(TEL 56-2343)です。  
12月は  
「拓住宅設備」です。

## 心配ごと相談日 のお知らせ

11月5日（火）  
11月18日（月）  
12月2日（月）

時間：午後1時～午後4時  
場所：離島開発総合センター  
1階相談室  
心配ごと電話相談はTEL 56-4370へ  
どうぞお気軽にご相談ください。

## 出納室よりお知らせ

11月は、  
国民健康保険税 第4期  
後期高齢者保険料 第5期  
下水道料金 8・9月分  
の納期です。

納 期 限：11月29日(金)  
口座振替日：11月25日(月)  
口座の残高にご注意ください。



## ふるさと応援寄付金

累計(H20・4・1～H25・10・21現在)

8,014,000円

ご寄附ありがとうございます。  
小値賀町の活性化の為に大切に活用させていただきます。

## 編集後記

今年度は「地域の元気づくり支援事業」2年目ということで、本誌でも紹介しているとおり「子龍（こじや）」が復活しました。新町地区自体には子どもは少ないのですが、他の地区の子ども達の力を借りて、8年振りとなる素晴らしい子龍の奉納でした。また来年のお祭りが楽しみです！

神崎

## 小値賀町へ

ご寄附ありがとうございます。

## 養寿園へ

医療施設整備基金  
近藤 勢（香典返し）  
村田 宏司（香典返し）  
島田 一治（香典返し）  
坂井 範三（香典返し）  
橋本 満（香典返し）  
社会福祉協議会へ  
村田 宏司（香典返し）  
近藤 勢（香典返し）  
村田 宏司（香典返し）  
島田 一治（香典返し）  
橋本 満（香典返し）  
匿名（寄付）  
図書購入資金寄付金

お悔やみ申し上げます。

地区 亡くなった方 日 年齢 喪主等  
柳田町 島田 節子 平成25年9月24日 84歳 島田 一治

# 町のなんでもカレンダー

## 11・12月

日 曜	行 事	場 所・時 間	日 曜	行 事	場 所・時 間
8 金	機能訓練	社 協/13:00～	24 日	アイランダー 2013 (東京) コホート講演会 3 世代交流グランドゴルフ大会	社会福祉ホール 開催予定
9 土	少年の主張発表大会 町民文化祭 (展示の部)	離島開発センター / 9:00～ 離島開発センター / 13:00～	25 月	肝臓外来 口座振替日 (町税・料金)	診療所 出納室
10 日	消防車両パレード (小値賀空港合同消防救難訓練) 町民文化祭 (展示・上演の部) 血圧相談	離島開発センター / 9:00～ 健管センター / 8:00～	26 火	インフルエンザ予防接種日	離島開発センター / 14:30～16:15
11 月	保・幼稚園消防パレード 妊婦相談	健管センター / 10:00～	27 水	インフルエンザ予防接種日	離島開発センター / 14:30～16:15
12 火	インフルエンザ予防接種日 小値賀中学校学習発表会	離島開発センター / 14:30～16:15 小値賀中体育館 / 8:50～	28 木	離島往診 (大島) 予防接種 (乳幼児定期)	和楽苑 健管センター / 12:30～
13 水	男の料理教室 ノーマイカーデー	若交センター / 10:00～	29 金	機能訓練 小中ロードレース大会 国民健康保険税納期限	社 協/13:00～ 開催予定
14 木	離島往診 (六島・納島) コレステロール健診 運動教室 広域景観第 3 回小値賀地域協議会	六島・納島公民館 健管センター 介護予防センター / 19:00～ 開催予定	30 土		
15 金	機能訓練 例月現金出納検査	社 協/13:00～ 監査委員	12 月		
16 土			1 日	第31回すってくろ広場	役場駐車場前 / 8:30～
17 日	ふるさと産業祭り	総合体育館及び周辺 / 9:00～	2 月	妊婦相談 少年の日	健管センター / 10:00～
18 月	母子保健推進員定例会	健管センター / 13:30～	3 火		
19 火			4 水	精神科外来	診療所
20 水	インフルエンザ予防接種日	離島開発センター / 14:30～16:15	5 木	牛市 乳児相談 雇用保険認定日 (3 型木曜日)	宇久小値賀家畜市場 健管センター / 8:30～
21 木	インフルエンザ予防接種日 雇用保険認定日 (1 型木曜日)	離島開発センター / 14:30～16:15	6 金	機能訓練	社 協/13:00～
22 金	整形外科外来 機能訓練 あじさい会	診療所 社 協/13:00～ 健管センター / 13:00～	7 土		
23 土	アイランダー 2013 (東京)		備考	☆司法書士開設日 11/4～6 日、11/18～20 日 (12/9～11 日予定) ☆今月の心配事相談日は 5 日 (火) と 18 日 (月)・12/2 です。	

※日程は都合により変更することもあります。  
5 の日は「交通安全の日」「町費支払日」です。  
今月は国民健康保険税第 4 期の納期です

## 第29回ふるさと産業祭り&ふれあい広場

■日時：平成25年11月17日 (日) 9:00～  
■会場：小値賀町総合体育館



とれたて情報満載♪小値賀町HPはこちらです!!→<http://www.ojika.net>