

CONTENTS

- 2・・・役場からのお知らせ
- 9・・・アイランド・担い手公社
- 10・・・しまのわだい
- 13・・・小中高一貫教育報告
- 18・・・まちの保健室



広報

おちか新聞

平成26年
7月号
(No.108)



小値賀町は日本
で最も美しい
村連合に長
崎県で唯一加
盟しています。

強しき なで 頑張った!!



福祉事務所

役場からのお知らせ

Ⅱ 国民年金の加入のご案内

国民年金保険料の納付が困難なとき

国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合には、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。市(区)役所または町村役場の国民年金担当窓口もしくは年金事務所へご相談ください

学生納付特例制度

学生納付特例制度は、就学中で所得がない(または一定以下の)方が、将来、保険料の未納期間があることで、老齢基礎年金や障害基礎年金を受けることができなくなることを防止するため、本人の申請により保険料の納付が猶予される制度です。

●在学中の保険料納付が猶予されます

学生納付特例の期間は年金を受けるための期間として計算されますが、老齢基礎年金額には反映されません。

●所得の基準

本人の前年所得が以下の計算式で計算した金額以下であること

$$118\text{万円} + \text{扶養親族等控除額} + \text{社会保険料控除額等}$$



若年者納付猶予制度

●30歳未満で学生以外の方の保険料納付が猶予されます(注)

納付猶予の期間は年金を受けるための期間として計算されますが、老齢基礎年金額には反映されません。

(注)平成37年6月までの時限措置です。

●所得の基準

本人、配偶者の前年所得がそれぞれ以下の計算式で計算した金額以下であること

$$(\text{扶養親族等の数} + 1) \times 35\text{万円} + 22\text{万円}$$

※学生の方はこの制度は利用できません。「学生納付特例制度」をご利用ください。



全額免除制度

●保険料の全額(15,250円)が免除されます

全額免除を受けた期間がある場合、保険料を全額納付したときに比べて将来の年金額は次のように少なくなります。

$$\text{全額免除} \rightarrow \text{年金額} 4/8 \text{ (平成21年3月分までは} 2/6 \text{)}$$

●所得の基準

本人、配偶者および世帯主の前年所得がそれぞれ以下の計算式で計算した金額以下であること

$$(\text{扶養親族等の数} + 1) \times 35\text{万円} + 22\text{万円}$$

※学生の方はこの制度はご利用できません。「学生納付特例制度」をご利用ください。



※失業した場合も申請することにより、保険料の納付が免除となったり、猶予となる場合があります。

※上記のほかに、障害基礎年金を受けているときや生活保護の生活扶助を受けているときに、市(区)役所または町村役場の国民年金担当窓口で届出することで、保険料の全額が免除される「法定免除制度」があります。

一部免除 (一部納付) 制度

●保険料の一部が免除されます

一部免除は3種類あります。一部免除を受けた場合、追納をしなければ、次のように将来の年金額は少なくなります。

4分の3免除(納付額3,810円) → 年金額5/8(21年3月分までは3/6)

半額免除(納付額7,630円) → 年金額6/8(21年3月分までは4/6)

4分の1免除(納付額11,440円) → 年金額7/8(21年3月分までは5/6)

●所得の基準

本人、配偶者および世帯主の前年所得が以下の計算式で計算した金額以下であること

4分の3免除 → 78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

半額免除 → 118万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

4分の1免除 → 158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

※一部免除制度は、納付すべき一部の保険料を納付しないと、その期間の一部免除が無効(未納と同じ)となります。

そのため将来の老齢基礎年金の額に反映されず、また、障害や死亡といった不測の事態が生じた場合に、年金を受け取ることができなくなる場合がありますのでご注意ください。

※ 学生の方はこの制度は利用できません。「学生納付特例制度」をご利用ください。

申請

法定免除を除き、翌年度以降も引き続き全額免除または若年者納付猶予を希望される場合は、申請書の所定の欄に印を付してください。翌年度以降の申請書の提出は不要となります。

※全額免除または若年者納付猶予の承認を受けた方に限ります。

※失業等を理由とした特例による免除承認であった場合には、翌年度も申請書の提出が必要となります。

※所得要件の審査は、市(区)町村民税の申告内容をもとに行いますので、税務申告を忘れずに行ってください。

保険料を 追納する

○保険料の全額免除や一部免除等の承認を受けた期間があると、保険料を全額納付したときに比べ、将来受ける年金額が少なくなります。

○そこで、これらの期間分の保険料は、10年以内(例:平成26年4月分は平成36年4月まで)であれば、あとから納めること(追納)ができます。

○保険料免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

住 民 課

後期高齢者医療制度のお知らせ

被保険者証（保険証）の更新について

＝ 8 月から被保険者証（保険証）が新しくなります＝

現在ご使用いただいている保険証の有効期限は、平成26年7月31日までとなっています。新しい保険証を7月中に交付（郵送等）いたしますので、記載内容をご確認いただき大切にお使いください。なお、更新のための手続きは必要ありません。

＝ 保険証の裏面に臓器提供の意思表示ができます＝

平成22年7月に施行された「臓器の移植に関する法律」の改正により、移植医療に対する理解を深めていただくため、保険証の裏面に「臓器提供に関する意思表示欄」を設けています。臓器提供に関する意思表示欄に意思を記入することは、あくまでも被保険者（本人）の任意であり、意思表示を義務付けるものではありません。

■有効期限が過ぎた保険証は、細かく裁断し破棄していただくか、住民課保健係までお返しください。

※保険料の納付が滞っている方には、有効期間が短い保険証や医療費が一旦全額自己負担となる資格証明書を交付する場合があります。納付についてのご相談はお早めに住民課保健係の窓口へご相談ください。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」について

「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関等の窓口提示していただくことで、受診時の窓口での支払い（保険適用分）が自己負担限度額までになります。また、食事代が減額されます。

■認定の対象となる方

住民税非課税世帯に属している方（同一世帯の全員が住民税非課税の場合）

■既に交付を受けている方

現在使用いただいている認定証の有効期限は、平成26年7月31日までとなっています。引き続き対象となる方には、新しい認定証を保険証と同封して7月中に交付（郵送等）いたします。（申請の必要はありません。）

※「区分「Ⅱ」の認定証をお持ちの方で、その交付を受けている期間に90日を超える入院（申請日から過去1年以内）がある場合は、さらに食事代が減額されます。（再度、申請が必要であり、適用は申請日からとなります。）

■認定証の交付を受けるには

住民課保健係の窓口で申請手続きを行ってください。

◎申請に必要なもの……………保険証、印鑑

平成26年度における保険料の軽減措置について

◆所得が少ない方の保険料については、世帯の所得に応じて次に掲げる割合のとおり保険料の軽減措置が継続されます。

■均等割額の軽減

同一世帯内の被保険者と世帯主の前年の合計所得額	軽減割合	これらの軽減に該当すると	年間の均等割額 (46,800円)が次のようになります。
33万円以下の場合	8.5割		7,000円
※うち、被保険者全員が年金収入80万円以下 (その他各種所得なし)の世帯。	9割		4,600円
33万円 + (24万5千円 × 被保険者数) 以下の場合	5割		23,400円
33万円 + (45万円 × 被保険者数) 以下の場合	2割		37,400円

■所得割額の軽減

賦課のもととなる所得額（前年中の総所得金額等から基礎控除額33万円を差し引いた額）	軽減割合
58万円以下の場合（年金収入で211万円まで）	5割

■被扶養者であった方の軽減

制度加入直前に会社などの健康保険など（国民健康保険は除く）の被扶養者だった方は、保険料の所得割額の負担はなく均等割額が9割軽減され、年間の保険料が4,600円となります。

- ◆これらの軽減措置については、あらためて手続きをしていただく必要ありません。
- ◆保険料の納付が困難なときは、分割納付などのご相談に応じていますので、お早めに住民課保健係の窓口にご相談ください。また、失業や災害などの特別な事情がある場合には減免などの制度があります。

問 い 合 わ せ 先

小値賀町 住民課保健係 電話 0959（56）3111

又は 長崎県後期高齢者医療広域連合

電話 095－816－3930

産業振興課

平成
25年度

離島漁業再生支援 交付金取組報告

○離島漁業再生支援交付金制度を活用して、小値賀町の漁業者が、集落協定を結んで取り組んでいる漁業再生活動について、協定の概要と平成25年度の取り組み状況をお知らせします。

1. 集落協定の概要

協定締結集落名：小値賀漁業集落（小値賀町全体をひとつの集落とみなしています。）

協定参加世帯数：167世帯（うち漁業世帯167世帯）

計画期間：平成22年度～平成26年度（5年間）

平成25年度交付金額：22,712,000円（国が50%、県と町が25%ずつ負担）

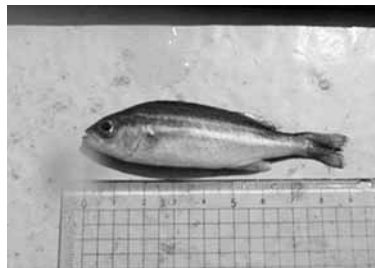
2. 取り組みの内容

1) 種苗放流

- ・漁業資源の維持・増加を図るため、各種種苗の放流を実施しました。
- ・放流魚種……………イサキ、オコゼ、ヒラメ、カサゴ（アラカブ）、クエ（アラ）



オコゼ



イサキ



カサゴ

2) 藻場・干潟の管理・改善

- ・磯根資源の生息域となっている藻場が少なくなっているため、その要因のひとつと考えられるガンガゼ（オニウニ）の駆除を実施しました。また、浜津地区においては、海藻の生育環境改善を目的に磯掃除（瀬切り）を実施しました。



ガンガゼ駆除作業



ガンガゼ駆除作業後

○ガンガゼ駆除

- ・実施日数：2日間
- ・従事者数：延べ85人

○磯掃除

- ・実施日数：1日間
- ・従事者数：74人

3) 産卵場・育成場の整備

- イカ類の産卵場や稚魚の生息域となっていたアマモ場がほとんどない状態のため、人工産卵床を設置しました。

○産卵場・育成場の整備
・設置数：218基



イカ産卵床設置作業



イカの産卵床

4) 海岸清掃

- 海岸に多くのゴミが漂着している状況にあるため、海岸清掃を実施して、環境改善に努めました。

○海岸清掃

- ・実施地区数：3地区（浜津、唐見崎、笛吹）
- ・従事者数：延べ96人



作業前



作業後

5) 漁場監視

- 密漁や違反操業防止のため、漁場監視船「はやて」の他、漁船による監視活動を実施しました。

○漁場監視

- ・実施回数：8回（延べ17隻）

6) 漁場調査

- ヨコワ（シビ）、タチウオ、昼イカの漁場探索を行い、調査結果を集落内の漁業者に情報提供することで、操業の効率化に努めました。

○漁場調査

- ・実施回数：6回（延べ71隻）

7) アワビ資源の維持・回復策への取り組み

- アワビ資源の維持・回復を目指し操業期間中は、禁漁区に標識を設置し、資源保護に努めました。

8) 新規漁業への取組（貝類増殖）

- 磯根生物（アワビ等）の増加を図る為、海藻プレートを取り付けた増殖場を試験的に設置したことで、貝類増殖の推進を図ることができました。



海藻プレートを取り付けた貝類増殖礁

平成25年度は、第2期対策の4年目でありましたが小値賀漁業集落は、平成26年度も引き続き各種の漁業再生活動に取り組む予定です。

特産品開発しませんか☆

小値賀の特産品を、私たち“よそもん”と一緒に開発してみませんか？

現在、島の元気な3名の女性とともに活動グループを立ち上げて、楽しく取り組んでいます♪
「やってみたい!」、「特産品開発っておもしろそう!」という方、ぜひお気軽にご連絡ください。
斑加工室(旧斑小学校内)を舞台に、一緒に新しいおぢか名物をつくっていきましょう!
老若男女問わず! 詳しくは、下記へお問い合わせ下さい^^

問い合わせ先: TEL:0959-53-3344 e-mai:kojima@ojika.jp

担当: 地域おこし協力隊 小島 早絵(担い手公社)

実践支援員 南 香代子(雇用創造協議会)



建設課

「小値賀町住宅性能向上リフォーム支援事業」を7月から実施します!

事業の概要

◎性能向上を図るリフォーム工事を行う住宅の所有者に対し、その工事の一部を補助します。

◎補助金額 補助対象となるリフォーム工事にかかる費用(工事費の合計が50万円以上のものに限る。)の「1/5」以内を補助します。

ただし、①バリアフリー・安全型、②省エネルギー型、③防災型とも上限額が「10万円」になります。

【廊下や各室のバリアフリー工事】

①バリアフリー・安全型

②省エネルギー型

③防災型

【断熱瓦の葺き替え】

【高効率給湯器の設置】

【断熱材の施工】

【防災瓦の葺き替え】

【基礎等の補強工事】

【防火外壁への張替え】

【台所の改修工事】

【24時間換気設備設置工事】

住宅内での事故を低減するためのバリアフリー化、既存住宅の省エネルギー化及び安全を向上させる防災化などの住宅性能向上を伴うリフォーム工事に補助します。

◎リフォームをお考えの方は、一度ご相談ください

◎この事業は県の支援を受けて実施するため、予算がなくなり次第、受付を終了します。

◎お問い合わせ先(申請受付窓口): 役場建設課 建設管理班 電話(0959) 56-3111

おぢかアイランドツーリズム

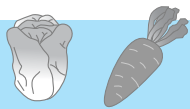
小値賀への修学旅行は感動がいっぱい!

6月3日(火)～6月5日(木) 2泊3日の日程で箕面東高等学校の生徒132名が来島されました。民泊をしながら釣りやカヌー等様々な島暮らし体験を行いました。「こんなに美味しい魚は食べた事が無い」「小値賀に住みたい。帰りたくない」「小値賀はどこにいても人が話しかけてくれる。優しくて感動した」など、嬉しい声が沢山あがっていました。お別れ式では、民泊民家さんと別れを惜しんで涙する子どもたちが続出しました。あたたかく受け入れてくださった島民の皆様、本当にありがとうございました。



● 7月の主な予定 ●

7月15日～18日	ピープルトゥピープル学生大使(アメリカ修学旅行)受け入れ
7月19日～21日	宝島キャンプ(野崎島)開催
7月24日～26日	島らいふ(大島) ～島の子どもになろう～ 開催
7月31日～8月2日	島らいふ(大島) ～島の子どもになろう～ 開催



小値賀町担い手公社



大盛況! 公社フェア!

毎年島内の皆さんへの感謝の気持ちを込めて開催している『担い手公社フェア』を、今年は6月1日に研修棟でおこないました。大人気のトマト狩りには200人を超す方々が参加しました。販売コーナーでは新商品開発に向けてトマトスコーンやパイまんじゅうなどの試食を行い、来場者みなさんのご意見を投票形式で伺いました。多くのご来場ありがとうございました!

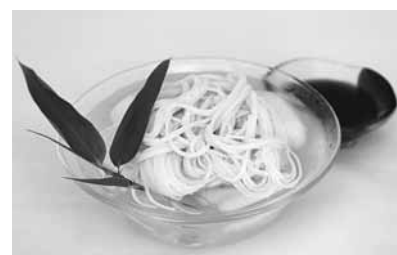


これからの季節にピッタリ。

“落花生そうめん” できました!



小値賀島の落花生を麺に練り込んだ『おぢか島の落花生そうめん』が新商品として登場しました! 島原そうめんで有名な南島原市の製麺業者のご協力のもと、めんのコシを保てる限界まで落花生を練り込んでいただきました! 暑い夏の時期に、香ばしい風味とともにツルっとしたのど越しを是非お楽しみください。



小値賀小学校運動会が行われました

5月25日（日）、「平成26年度小値賀小学校運動会」が開催されました。一週間前までは雨の予報でしたが、子ども達の祈りが通じたのか、終始気持ち良い風が吹く絶好の運動会日和となりました。

「優勝の道はゆずれない 強い絆でがんばろう」のスローガンのもと、全児童が一生懸命、最後まであきらめずに競技に取り組む姿は、見守る人達みんなに感動を与えました。

児童の皆さん、先生や保護者の皆さん、本当にお疲れ様でした。



1年生も力いっぱい走りました



ちかまる君登場!!



ひっばれ〜!!

エコらんば会による春の花植えが行われました

5月16日（金）、町内在住の女性を中心となって環境活動に取り組む「エコらんば会」によって、花植えが行われました。

200株ものポチュラカがプランターに植えられ、商店街を彩っていますので、ぜひ足を止めてご覧ください。



生ごみたい肥を活用



笑顔の花が咲きますように

小値賀町立図書館が文部科学大臣表彰を受賞！

読書活動の推進に資するため、優れた取組等を行っている学校、図書館及び団体（個人）を表彰する「平成26年度子どもの読書活動優秀実践図書館文部科学大臣表彰」を、小値賀町立図書館が受賞しました。

小値賀町立図書館における、平成11年から継続している「お話し会」やALTの先生方のご協力による「英語のお話し会」、学校等への団体貸出、学校図書館との連携、たんぼぼの会さんによる学校での朝の読み聞かせ活動といった数々の取組が今回の受賞へと繋がりました。

小値賀町立図書館が現在の場所に移転してから6年目、町民の皆様に一層親しまれる「知の拠点」たるべく、今後も努力してまいります。町民皆様のますますのご活用をお待ちしております！



西町長に受賞報告をする土田館長（中）

還暦記念同窓会が行われました

6月21日（土）16時から、離島開発総合センターで毎年恒例の「還暦記念同窓会」が行われました。

今回集まったのは昭和44年度に小値賀中学校・斑中学校を卒業した総勢134名。島を離れてから初めて会う同級生も多かったようで、名札を見ながら「おーお前か！」「なつかしかな〜」という声が飛び交っていました。

式ではビンゴゲームや、フォークダンス、カラオケなどが行われ、終始笑い声が絶えない素敵な同窓会となったようです。



134名の同級生が顔を揃えました

第32回県北小値賀会が行われました

5月31日（土）、ホテルリソル佐世保で「第32回県北小値賀会」が開催されました。

当日は郷土出身者や来賓等約70名が集まり、小値賀から持ち込んだヒラスやイサキの刺身に舌鼓を打ちながら、昔話しに花を咲かせていました。

年々高齢化が進んでいるようですので、若手の皆さんも是非入会してみてもはいかがでしょうか。



今後とも小値賀と県北の絆を繋いでください

筒井英敏さんが総務省の行政相談委員に委嘱されました

行政に関する苦情や要望などをお聞きする行政相談委員に5月1日付で筒井英敏さんが委嘱されました。筒井さんは長年行政に携わっており、その経験と知識を発揮できる方です。

*行政相談委員とは総務大臣が委嘱する民間のボランティアです。



島民と行政の橋渡し役として、よろしくお願いします。

新船「太古」の内覧会が行われました

7月7日から就航する野母商船の新船フェリー「太古」の内覧会が、6月22日（日）小値賀港で行われました。

港には約500名の町民が足を運び、「ようきたね」の横断幕でお出迎え。船内へ誘導されると、真新しい操舵室やキッズルーム、客室等を約1時間見学させていただきました。

詳しい内容については17ページに記載しておりますので、ご覧ください。



普段は入ることが出来ない部屋もみれて感動

ちかまる君の日常

小値賀町のアイドル「ちかまる君」が、日々の様子をお伝えします。



晴れた日には木陰でお昼寝♪
お花が風に揺れているツチカ〜zzz...

ちかまる君Facebook & Twitter 更新中!



facebook.com/ckckckmr

twitter.com/ckmr_ojk

元気に育ってね



なかむら はる か
中村 春香ちゃん
平成26年5月29日生
両親：中村好秀・奈津子
地区：新西町

1歳になりました



はまだ しょうた
濱田 翔大くん
平成25年7月18日生
両親：濱田勝正・瑠美
地区：大島

小値賀町地域おこし協力隊が行く あっちゃこっちゃ

「小値賀町地域おこし協力隊」が、よそ者の視点から見た、聞いた、感じた小値賀を発信します。

海なし県から来た私は、最近ターミナル前での魚釣りにハマっています。



最初は、アジ釣りに行っても、集まってくるのが見える餌取りの小魚の方を狙っていました(笑)

釣りに行くといつも心良く迎え、世話を焼いて下さる皆さんのおかげで、そんな私にもアジが釣れるようになり、さらにmy竿を手に入れたからはイカ釣りにも挑戦中です!

あんちゃんが釣ったスズキを自分で釣り上げたかのように、釣り場の皆さん、本当にお世話になってます!

小値賀では、自分で釣った魚や育てた野菜が食卓にのぼるのが常です。釣りを通して、自然と直結している小値賀の暮らしを知りました。自然の中で生きていると感じる暮らしがここではできる。

私は、そんな小値賀が大好きです! (山下)

随時、小値賀の情報提供をお待ちしています。
隊員を見かけた際はぜひ声をおかけください!

「日本で最も美しい村」通信

6月1日(日)、長崎県で一斉に「第34回空き缶キャンペーン」が実施されました。

「日本で最も美しい村連合」に加盟している小値賀町においても町民716人が参加し、道路周辺・公園周辺・海岸付近など様々な箇所で作業が実施され、空き缶1,351個、空きビン51個、ペットボトル372個を回収しました。

今年も、子どもから高齢の方まで多くの方々にご協力いただき、誠にありがとうございました。



昨年に比べ、今年は回収個数が減っていますが、まだまだたくさんの空き缶・空きビンが捨てられています。

今後も美しい小値賀の景観を守るため、空き缶等の投げ捨ては、絶対にしないようにしましょう。

小中高一貫教育報告 92



平成26年度 職場体験が実施されました!



5月20日(火)から5月22日(木)の3日間、中学2年生が職場体験を行いました。慣れない仕事や初めて経験することばかりで、最初は不安もあった生徒もいたようですが、どんなことにも一生懸命取り組みました。この3日間を通して、「楽しかった」「面白かった」などの感想があった一方で、「仕事の大変さを改めて実感した」という生徒もいました。

今年度も、小中高一貫教育の取組の一環として「キャリア教育」を掲げています。今回の経験を通して、将来の夢や進路について、より深く真剣に考え、日々の生活を送ってほしいと思います。

最後になりましたが、今回の職場体験を快く引き受けてくださった事業所のみなさん。本当にありがとうございました。

平成26年度 公開授業ウィークスについて

6月30日(月)から7月10日(木)までの期間で公開授業ウィークスを開催しています。校舎玄関にて受付・案内をしております。小中高の授業をぜひご覧ください。

公開授業の様子につきましては、次号の小中高一貫教育報告において報告いたします。

教 科	日 時	授業者	授 業 内 容
国 語	7/4(金) 13:20~14:10	光富 正彦	高3 「ことばと人間 関係にはたらきかけることば」
社 会	7/1(火) 10:45~11:30	松田 建之	小3 「わたしたちの小値賀」
	7/8(火) 11:30~12:20	江川 大樹	中3 「民主政治を支える憲法」
算数・数学	7/10(木) 11:45~12:35	江浦 政則	高3 「積分法」
理 科	7/1(火) 10:45~11:30	千葉 秀紀	小4 「電池のはたらき」
技術・家庭 情 報	7/1(火) 13:50~14:35	川原 秋子	小6 「暑い季節を快適に ③洗たくをしてみよう」
芸 術	7/7(月) 9:30~10:20	永池 優	中2 音「フーガのおもしろさを味わおう」
	7/7(月) 14:05~14:55	柴田 貴子	中1 美「鑑賞 美術館へ行こう」
保 健 体 育	7/3(木) 10:45~11:35	工藤 理子	高1 「体づくり運動」
英 語	7/4(金) 11:45~12:35	渡邊 由希	高3 “GET READY 9”
	7/8(火) 10:45~11:30	山本香緒里 Lisa Rivera	小5 “What do you want?” 「アルファベットをさがそう」

(小値賀地区小中高一貫教育推進委員会 事務局)



おしらせ

下水道排水設備工事責任技術者の登録更新について

下水道排水設備工事責任技術者の登録の有効期限は平成27年3月31日までとなっております。

更新を希望される責任技術者の方は、登録更新を行う必要がありますが、本年7月中旬頃に「第3回登録更新」の案内を送りますので、下記期間内に登録更新の手続きをお願いします。

期 平成26年8月18日(月)～9月1日(月)
9:00～17:00(土日除く)

場 〒856-0026
大村市池田2丁目1311番地3
公益財団法人長崎県建設技術研究センター
電話 0957-54-1649

料 3,000円

風しん抗体検査を実施します

風しんの感染予防及び先天性風しん症候群の発生予防を目的

に風しん抗体検査を実施します。

- 対**
- ・妊娠を希望している女性(妊婦は除く)
 - ・妊娠を希望している女性の夫・パートナー
 - ・風疹対価価が低い妊婦の夫・パートナー
 - ・風しん抗体価が引く妊婦の同居者

日 予約が必要です！
予約時に検査日程を調整します。

料 無料

問 上五島保健所企画保健課
電話 42-1121

住宅用火災警報器は、正しく設置されていますか？

消防署では、5月に一般家庭の「警報器の設置状況等」についてアンケートを実施しました。

住宅用火災警報器は、火災を早期に発見し、就寝中でも有害な煙が家の中に充満する前に避難できるよう設置するもので、寝室に設置することが義務付けられています。また、多くの方が「やり方が分からなかった」、「点検の必要性を知らなかった」

との理由で、定期的に点検がされていない状況でした。現在の警報器の状態が正常であると安心できます。是非定期的に点検を実施してください。

[点検方法]

- ①警報器の紐を引っ張るか、点検ボタンを押す
- ②警報音の後に「正常です」という音声流れればOKです。

今年のサマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて6億円

1等 4億円×26本
前後賞 1億円×52本

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

肝炎検査を実施します

上五島保健所や県下の検査委託医療機関では、肝炎(HCV抗体、HBS抗原)検査を無料で実施しております。

上五島保健所で検査を受ける場合は、事前予約が必要です。まずは、お電話をお願いします。

問 上五島保健所 42-1121

小値賀町男女共同参画まちづくり講演会

農家の嫁から町長に

～共同・協働で担い合う地域づくり～

平成26年7月29日(火)

開場：午後7時/開演：午後7時30分

於：小値賀町離島開発総合センター

入場無料/無料託児あります(事前申込が必要です。)

講師 もと は き まちちょうちょう 元 杷木町町長 中嶋玲子さん

【プロフィール】

福岡県朝倉市杷木在住、平成3年に福岡県女性農村アドバイザー第1期生として認定される。杷木町議会議員、杷木町長を歴任。(九州初の女性町長)
杷木町の農作業の労働補完システムとして女性による支援組織「あぐりの会」の設立や、住民自治強化の必要性から地域コミュニティの構築に取り組む。

問合先・託児申込先

小値賀町役場総務課 電話：56-3111

平成26年度

自衛官等募集案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日	待遇・その他
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満 の者	8月1日～ 9月9日	1次 9月20日 2次 10月9日～13日 の間の1日	陸・海・空自衛隊の曹の基幹要員となるべき自衛官を養成するために設けられた制度です。入隊から2年9ヵ月経過以降選考により、曹に昇任します。また、曹昇任後は、4年で幹部候補生部内選抜試験の受験資格が得られ、これに合格すれば幹部に昇任できます。
自衛官候補生	男子	18歳以上 27歳未満 の者	年間を通じて 行っています。 身体検査は受付時にお知らせします。	俸給159,500円「候補生3ヵ月の間は、125,500円の手当が支給され、2士に任官（入隊から約3ヶ月後）する際には176,000円の任用一時金が支給されます。」、衣食住は、無料又は貸与になります。陸上は2年、海上・航空は3年を1任期（以降2年を単位）として任用され、また、曹、幹部へ進む道もひらかれています。
	女子	18歳以上 27歳未満 の者	8月1日～ 9月9日	9月25日・26日
防衛大学校学生	推薦	高卒（見込む） 21歳未満で 学校長が 推薦できる者	9月5日～ 9月9日	9月27日・28日
	一般（前）	高卒（見込む） 21歳未満の者	9月5日～ 9月30日	1次 11月8日・9日 2次 12月9日～13日 の間の1日
航空学生	高卒（見込む） 21歳未満の者	8月1日～ 9月9日	1次 9月23日 2次 10月18日～23日 の間の1日 3次 11月15日～ 12月18日の間の 1日	パイロットを専門に養成する制度で、航空学生、飛行幹部候補生を経て入隊後約6年で幹部になります。 《海上》各種ヘリコプターなどのパイロット及び戦術士を養成します。 《航空》戦闘機をはじめ各種ジェット機や早期警戒機、国産輸送機、ヘリコプター等のパイロットを養成します。
防衛医科大学校看護学科学生（自衛官候補看護学生）	高卒（見込む） 21歳未満の者	9月5日～ 9月30日	1次 10月18日 2次 11月29日・30日	保健師・看護師である幹部自衛官を育成する制度です。4年間の専門教育を受けそれぞれの国家試験を受験し、合格者には免許が与えられその後、陸海空幹部候補生学校で教育を受け3等陸海空尉に昇任し、保健師・看護師である幹部自衛官として勤務します。

1. 資格年齢は、平成27年4月1日現在の年齢です。
2. 自衛官候補生採用試験（男子9月19日）及び一般曹候補生第1次試験（男女9月20日）は、新上五島町役場有川支所で実施します。
3. 防衛大学校学生は、推薦・総合選抜・一般前期・一般後期の4種があります。

※ 細部については、自衛隊上五島駐在員事務所 ☎(0959) 42-2969に問い合わせください。

平成26年度
佐世保
上五島

お客様各位

お盆 佐世保上五島航路フェリー「旅客予約制」について

本年度も佐世保上五島航路フェリーにおいて次の通り、フェリー旅客の予約制を実施させていただきます。
(なお、車両航送のご予約は乗船日の1ヶ月前からとなっておりますのでご注意ください。)

①予約対象日 **8月10・11・12・13・14日** 佐世保 → 有川・宇久平・小値賀 (下り便)
8月14・15・16・17日 有川・宇久平・小値賀 → 佐世保 (上り便)

※島内間含む

※購入方法(ご予約が無い場合は発売できませんので、予めご予約の上お買い求めください。)
※全便事前購入対象便がございます。購入期限をご確認ください。

②お盆ダイヤ

●8月10日・11日・12日・13日

上段：着時刻 下段：発時刻

佐世保	宇久平	小値賀	有川	小値賀	宇久平	佐世保
	6:55	7:35 7:40				10:20
7:30				10:00 10:15		12:45
10:40	13:10 13:20	14:00 14:10				16:50
13:05		15:35 15:50				18:20
17:10	19:40					
18:35		21:10 21:20		22:20		

●8月14日

上段：着時刻 下段：発時刻

佐世保	宇久平	小値賀	有川	小値賀	宇久平	佐世保
	6:55	7:35 7:40				10:20
8:00				10:35 10:50		13:20
10:40	13:10 13:20	14:00 14:10				16:50
13:45		16:20 16:35				19:10
17:10				19:50 19:55	20:35	

●8月15日・16日・17日

上段：着時刻 下段：発時刻

佐世保	宇久平	小値賀	有川	小値賀	宇久平	佐世保
			7:00			9:30
	6:55	7:35 7:40				10:20
9:55			12:25 12:40			15:10
10:40	13:10 13:20	14:00 14:10				16:50
15:30			18:00 18:15			20:45
17:10				19:50 19:55	20:35 20:50	23:20

③予約受付開始日

乗船日	予約受付開始日
8月10日(日)	7月20日(日)
8月11日(月)	7月21日(月)
8月12日(火)	7月22日(火)
8月13日(水)	7月23日(水)
8月14日(木)	7月24日(木)
8月15日(金)	7月25日(金)
8月16日(土)	7月26日(土)
8月17日(日)	7月27日(日)

※予約受付は乗船日の前日迄となります。
予約センター受付時間
(1)平日(7/20(日)・7/21(月)・7/26(土)・7/27(日)含む)
→ 9:00～17:30
(2)上記以外の土日
→ 9:00～12:30

④予約受付電話番号：長崎予約センター
TEL 095-822-9153

※長崎予約センター以外でのお申込みはできません。

⑤購入方法(ご予約が無い場合は発売できません。予めご予約の上、お買い求め下さい。)

(1)7月31日までにご予約いただいた場合

イ. 窓口購入の場合

弊社窓口(佐世保・有川・宇久平・小値賀)において

8月4日迄にご購入ください。

購入期限を過ぎた場合はお取消になります。

発売時間(各港窓口共通)… 10:00～15:00

※予約対象期間の復路乗船券の購入も可能です。

ロ. 旅行会社クーポン券

大手旅行代理店において8月4日迄にご購入ください。購入期限を過ぎた場合はお取消になります。

※クーポン券は乗船日当日の出航時刻40分前迄に窓口へお越しいただき乗船券にお引き換え下さい。

発券手数料について…

旅行代理店により、発券手数料がかかる場合がございます。予め、各旅行代理店へお問い合わせ下さい。

(2)8月1日以降にご予約いただいた場合

乗船港窓口にて出航時刻の40分前迄にご購入下さい。尚、前日までにご購入いただく場合は、下記発売時間通りとなります。

発売時間(各港窓口共通)… 10:00～15:00

⑥乗船日当日に残枚数がある場合、各港窓口でお取扱い致します。受付時間については事前にご確認下さい。

⑦車両航送(二輪車・自転車含む)予約について

乗船日1ヶ月前の同日AM9:00より、予約センター及び各港にて受付いたします。

⑧欠航の場合

欠航便の乗船券・整理券には優先権はございません。払戻を受け、改めて各便の乗船券のご購入をお願いいたします。

⑨高速船予約について

乗船日2ヶ月前の同日AM9:00より、長崎予約センターにて受付いたします。乗船日の1週間以内は、各乗船港においても受付いたします。ただし、乗船日当日の予約はできません。尚、乗船券の購入は乗船日当日のみの受付となります。

⑩その他

- 乗船順位は整理券の若い順となっておりますが、各港改札開始時刻までにお越しただけない場合は、その限りではございません。各港窓口の改札開始時刻については事前にご確認ください。
- 乗船整理券は予約順となります。ただし、購入期限を過ぎますと無効となりますのでご注意ください。
- 旅行会社のクーポン券は、乗船港窓口にて出航時刻の40分前迄に乗船券とお引換ください。
- 8/10～8/20においてフェリー旅客2枚回数券はご利用できません。ご了承くださいませ。

九州商船

■長崎予約センター

〒850-0035 長崎市元船町 16-12

TEL 095-822-9153

http://www.kyusho.co.jp

野母商船(株) の新造船フェリー 『太古』 7月7日就航します！



2014.07.07 Debut !!



プロムナード



インフォメーション



スイート



後方ラウンジ



展望ラウンジ



リラックスルーム



ツイン



グリーン寝台



グリーン和室

『太古』の特徴		『太古』の主要目	
① 航海中の横揺れを軽減するため、フィンスタビライザーを装備しました。	⑤ 二等以外の客室にトゥルースリーパーを装備しました。スイートはシモンズのベッドを装備しております。	全 長	94m
② 高齢者・身障者の方に配慮してエレベーター・多目的化粧室の設置、バリアフリー設備の充実を図っています。	⑥ グリーン寝台の上段へ上がる装備を階段式へ変更。各区画に、TV設置と空調完備をしました。	全 幅	14.4m
③ 太陽光パネルを設置、客室照明をLEDとした省エネ設計の環境に優しいフェリーです。	⑦ 運航状況のモニターパネルを設置し、各島の観光情報や教会群の説明を閲覧する事が出来ます。4か国語対応です。	総 ト ン 数	1,598トン
④ 防音・防震対策に取り組みました。	⑧ ペットルーム・キッズルーム・展望ラウンジ・リラックスルームを新設しております。	航 海 速 力	19ノット
		旅 客 定 員	350名
		車 輛 搭 載 能 力	乗用車換算 55台

よく眠れていますか？ ～健康づくりのための睡眠について～

睡眠は心身の疲労回復のために最も大事な要素です。良い睡眠をとるための情報をお伝えします。

日本人の睡眠状況は？

成人の睡眠時間は6時間～8時間未満の人が6割を占めています。夜間の睡眠時間は25歳で約7時間、45歳には約6.5時間、65歳には約6時間と、ように加齢に伴い徐々に減少していきます。

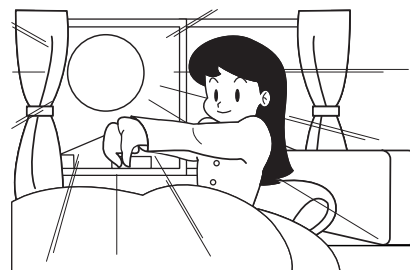


良い睡眠がとれていないとどうなるの？

- ①生活習慣病との関連：短い睡眠時間や不眠が、肥満・耐糖能障害・高血圧のリスクを高め循環器疾病やメタボリックシンドロームを発症するリスクを高めま
- す。
- ②心の健康との関連：寝付けない、熟眠感がない、早朝に目が覚めるなどの訴えは心の病気の症状として現れることがあります。不眠のなかでも入眠障害の訴えが最も多く、うつ初期症状の可能性もあるといわれています。

良い睡眠をとるためには？

- ①環境づくり：リラックスできる環境をつくりましょう。
 - ・ぬるま湯（38～40℃程度）の浴槽に20分ほど半身浴
 - ・ホットミルクやココアなど心を落ち着かせる飲み物を飲む
 - ・就寝1時間前に、間接照明に切り替え光の刺激を弱くする
- ②熟年世代は朝晩メリハリ、昼間に適度な運動を
 日中の活動に支障をきたす程度の眠気がなければ普段の睡眠時間は足りていると考えて良いでしょう。もし眠気がある場合は午後の早い時間に30分以内の短い昼寝が効果的です。
- ③眠くなってから床に入り、起きる時間は遅らせない。
 就寝する2～3時間前の時間帯は1日の中で最も寝付きにくい時間帯です。就寝時刻にこだわらず眠くなってから床に入りましょう。



就寝前に控えるべきものは？

- ①アルコール：寝酒は一時的に入眠を促進しますが中途覚醒が増えて睡眠が浅くなり熟眠感が得られません。
- ②たばこ：ニコチンには覚醒作用があるため、就寝前の喫煙はやめましょう。
- ③カフェイン：カフェインの効果は3時間程度続くため就寝前3～4時間以内はカフェインの摂取を控えましょう。



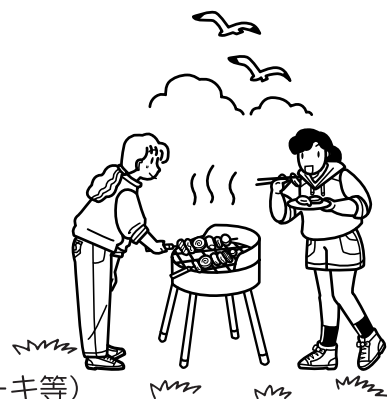
自分の工夫だけでは改善しないときには、早めに専門家へ相談しましょう。
詳しいお問い合わせは健康管理センター（56-3763）まで

第6回

小値賀町移住者 交流会開催

毎年恒例の移住者交流会を今年は夏に開催します！バーベキューをしながら、日頃話したことが無い人とも、お酒やジュースを飲みかわしながらネットワークを広げていってもらえればと思います。特に小値賀に來られてまだ日が浅い方はどうぞお気軽にご参加ください♪

- 日時** 平成26年7月25日（金）18：00～20：00
会場 船瀬海水浴場（雨天時は農協家畜市場）
対象 概ね10年未満のUターン者
参加費 中学生以上1,000円、3歳～小学6年生 500円
切 平成26年7月18日（金）
申込先 小値賀町役場総務課企画係 神崎 電話 56-3111
 メール kanzaki-kenji@ojika.net
その他 ・送迎は相談にのります。
 ・料理の持ち込み大歓迎です。（野菜サラダ、手作りケーキ等）



住民登録人口

（平成26年6月15日現在）

世帯数 1,313戸（+1）	転入11人
人口 2,707人（+3）	転出 3人
男 1,240人（-2）	出生 2人
女 1,467人（+5）	死亡 7人

水道班よりお知らせ

7月の
土曜・日曜・祭日の
当番給水工事指定業者は

中川建具店

（TEL 56-2222）です。

8月は「松山電機店」です。

心配ごと相談日のお知らせ

7月7日（月）
7月22日（火）
8月4日（月）

時間：午後1時～午後4時
場所：離島開発総合センター
1階相談室
心配ごと電話相談はTEL 56-4370へ
どうぞお気軽にご相談ください。

出納室よりお知らせ

7月は、
国民健康保険税 第1期
後期高齢者保険料 第1期
介護保険料 第2期
下水道料金 4・5月分
の納期です。

納期限：7月31日（木）
口座振替日：7月25日（金）
口座の残高にご注意ください。

ふるさと応援寄付金

累計（H20・4・1～H26・6・02現在）

8,496,000円

ご寄附ありがとうございます。
小値賀町の活性化の
為に大切に活用させて
いただきます。



編集後記

七月十五日から三泊四日で、五年振りにアメリカから国際親善大使がやってきます。あの受け入れ以降英語を勉強しようしようと思いつつ……。皆さん高校生に会ったら笑顔で「ハロー！」と答えましょう♪

神崎

小値賀町へ「寄付ありがとうございます。」

医療施設整備基金
門脇 今子（香典返し）
筒井 恵（香典返し）
川本多紀子（香典返し）
貞方多美子（香典返し）
橋本 次朗（香典返し）
山崎 和徳（香典返し）
老人福祉施設建設基金
山本喜代士（香典返し）
小値賀町振興基金
濱田 博幸（香典返し）
社会福祉費寄附金
作元 一真（志）

社会福祉協議会へ

濱田 博幸（香典返し）
薩摩 哲行（香典返し）
伊藤 紀明（香典返し）
門脇 今子（香典返し）
貞方多美子（香典返し）
橋本 次朗（香典返し）
山本喜代士（香典返し）



養寿園へ

薩摩 哲行（香典返し）
伊藤 紀明（香典返し）
筒井 恵（香典返し）
橋本 次朗（香典返し）
山本喜代士（香典返し）

ふるさと応援寄付金へ

高山 直人
古賀 光江
匿名 一名

地区	亡くなった方	日	年齢	喪主等
先小路	薩摩 千代	平成26年5月16日	79歳	薩摩 悦次
浜津前目	奥川キミノ	平成26年5月21日	88歳	伊藤 紀明
小浜町	藤屋 功一	平成26年5月25日	79歳	藤屋 登
会舎町	筒井アキエ	平成26年5月29日	94歳	筒井 恵
柳東	山本 長一	平成26年6月1日	85歳	山本 富子
斑浦	中村 信夫	平成26年6月10日	88歳	中村たか子
宮崎町	坂井 慎司	平成26年6月13日	58歳	坂井 恵美
前方後目	松尾ハツエ	平成26年6月18日	101歳	松尾 紀子

お悔やみ申し上げます。

喪主等

町のなんでもカレンダー

7・8月

日 曜	行 事	場 所・時 間	日 曜	行 事	場 所・時 間
1 火	胃がん検診（～4日） 少年の日 観光戦略セミナー	娯楽室/10:00～12:00	21 月		
2 水	育児サークル 精神科外来（予約制） 小中高一貫海浜清掃	娯楽室/10:00～ 診療所 町内海岸6カ所（大島含）14:00～	22 火		
3 木	小児専門医健診 循環器外来（予約制） 友遊会	健管センター / 8:00～ 診療所 介護予防センター / 9:00～15:00	23 水		
4 金	機能訓練	介護予防センター / 13:00～	24 木	ことばの相談 離島往診（大島） 機能訓練 口座振替日（町税・料金） 泌尿器外来	健管センター / 11:00～ 和楽苑 介護予防センター / 13:00～ 出納室 診療所
5 土			25 金		
6 日	町内一斉海岸清掃 本健診⑮ 関西小値賀会	健管センター / 8:00～ なんば道頓堀ホテル/11:00～	26 土	青少年キャンプ（～28日）	
7 月	妊婦相談 本健診⑯	健管センター / 13:30～ 健管センター / 8:00～	27 日		
8 火	本健診⑰	健管センター / 8:00～	28 月	健笑会 肝臓外来	健管センター / 13:30～ 診療所
9 水	本健診⑱ 育児サークル ノーマイカーデー	健管センター / 8:00～ 娯楽室/10:00～	29 火	男女共同参画まちづくり講演会	離島開発総合センター / 19:30～
10 木	本健診⑲ 離島往診（六島・納島） 例月現金出納検査	健管センター / 8:00～ 六島・納島公民館 監査委員	30 水		
11 金	本健診⑳ 機能訓練	健管センター / 8:00～ 介護予防センター / 13:00～	31 木	あじさい会 国保税納期限日 雇用保険認定日（1型木曜） 福祉医療費支給日	健管センター / 13:30～ 福祉事務所窓口 / 9:00～10:00
12 土			8 月		
13 日	歯科教室 消防団・救急救命訓練 及び 分団間交流スポーツ大会	笛吹保育所・幼稚園/10:00～ 小値賀町総合体育館 小値賀町総合グラウンド	1 金	機能訓練	介護予防センター / 13:00～
14 月			2 土		
15 火			3 日	少年少女スポーツ大会（予定）	中学校グラウンド・体育館 / 8:00～
16 水	育児サークル 憩い会	健管センター / 10:00～ 健管センター / 13:00～	4 月	乳児相談 憩い会	健管センター / 8:30～ 健管センター / 13:00～
17 木	雇用保険認定日（3型木曜）	福祉事務所窓口 / 9:00～10:00	5 火	牛市 精神ボランティア例会	宇久 健管センター / 13:30～
18 金	機能訓練 整形外科外来	介護予防センター / 13:00～ 診療所	6 水	精神科外来（予約制） 難病患者医療相談・訪問指導	診療所 健管センター / 9:20～17:15
19 土			7 木	妊婦相談	健管センター / 10:00～
20 日			備 考	※臨時特例給付金等申請受付開始（福祉事務所窓口） ☆司法書士開設日：7/7～9日・7/22～24 心配事相談：7/7（月）・7/22（火） 予定は都合により変更することがあります。	

「今月は国民健康保険税第1期の納期です」

平成26年度少年少女スポーツ大会

- 日時：平成26年8月3日（日）
- 会場：小値賀中学校グラウンド・体育館



第50回少年
ソフトボール



第32回少女
バドミントン

夏の思い出に
全力でがんばろう!!