

広報

おちか新聞

[特集]

P2・3…学校給食
P6………西海国立公園60周年
P12・13…離島漁業再生支援交付金



2015

7

No. 120



小値賀町小中学校給食開始

小値賀町小中学校給食が始まりました！

学校給食の役割とは……

- | | |
|---|--|
| <p>① 豊かな食事と健康の保持・増進</p> <p>② 望ましい食習慣の形成</p> <p>③ 豊かな人間関係の形成</p> | <p>④ 食事環境の工夫・改善による豊かな心の育成</p> <p>⑤ 体験的な活動による協調性と感謝・奉仕の精神の体得</p> <p>⑥ 各教科・道徳・特別活動の学習の深化・統合</p> <p>⑦ 郷土食文化の敬称と創造</p> |
|---|--|

小中学校では独自の「衛生管理マニュアル」「学校給食における食物アレルギー対応マニュアル」等を作成し、その実践と緊急時の対応にも万全を期して学校完全給食が始まりました。米や野菜は地元産の物を使用し、農産物の消費拡大ひいては農家の所得向上にも寄与して行きます。今後、町が推進している農水産物の6次産業化と連動し、「小値賀の子どもたちは、小値賀の食材で心身共に成長して行く」学校給食の実現に努力していきます。

また、小学校では「学校給食を核とした食育の推進」をテーマに長崎県の研究指定校となり、「OSS」（小値賀食育スクール）の名称で、教師・保護者が一体となった研究を進めています。



大きな口でいただきます!!



配膳の様子です

学校給食における共同調理場方式の長所を踏まえた取り組みについて

学校給食共同調理場においては、「安全・安心でおいしい給食の提供」「食育の推進」「食を通しての地域との連携」の3つの視点から、学校給食に求められる役割を果たしていくため、より効果的な取り組みを展開していくことが必要です。

「小・中一体型校舎」の長所を踏まえて実践していきます。

学校給食が始まってから……

みんなからの一言！

児童の声



- ・おいしか！
- ・友達と一緒にやけん、楽しい。

保護者の声



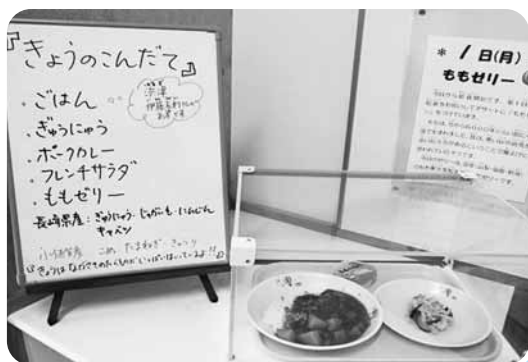
- ・一度子どもと一緒に食べたい。
- ・親子給食をやってみてもいいかも。

先生の声



- ・小さい弁当から変わって完食できるか心配だったが、多少多くても沢山食べているので安心した。
- ・友達と同じものなので嫌いなものがあったても食べている。

校 内 の 様 子



『きょうのこんだて』にお米の生産者を紹介しています。

農家の皆さんもやりがいがありますね。

また、小値賀産の食物を紹介しています。

時間はかかるかもしれませんが、できるだけ多くの食材を小値賀産にしていきたいですね。

校内の給食コーナーです。

掲示物をよく読んでみると食材の詳しい情報や料理の紹介が掲示されています。

勉強になります！



**こどもたちは、小値賀の宝、日本の宝です。
小値賀町みなさんで育てていきましょう！！**

「小値賀町住宅性能向上リフォーム支援事業」を7月から実施します。

事業の概要

バリアフリー・安全型リフォーム工事※¹を行う住宅※²の所有者※³に対し、助成を行います。

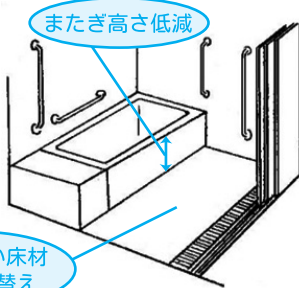
- ※¹ 県内に本社を有する法人又は県内に住所を有する個人が施工するもの
- ※² 一戸建て住宅（併用住宅の場合は、住宅部分が過半以上のもの）又はマンション等の専有部分
- ※³ 町内に住所を有する個人が、自ら所有し、居住する又はリフォーム後居住しようとする者
（注意）工事着手前に申請し、交付決定を受ける必要があります。

補助対象工事例

【廊下・階段・床】



【浴室】



【便所】



リフォーム
しよう！



補助額

10万円

補助対象工事費の合計が
50万円以上のものに限ります。

◎リフォームをお考えの方は、一度ご相談下さい。

◎この事業は県の助成を受けて実施するため、予算がなくなり次第、受付を終了します。

◎お問い合わせ先（申請受付窓口）：役場建設課 管理班 電話（0959-56-3111）



「日本で最も美しい村」連合、空き缶回収キャンペーン

6月7日（日）は長崎県一斉に「第35回空き缶キャンペーン」が実施されました。「日本で最も美しい村連合」に加盟している小値賀町においても町民725人が参加して道路周辺・公園周辺・海岸付近など様々な箇所での回収作業が実施され、空き缶2,184個、空きビン206個、ペットボトル568個を回収しました。

今年も小さな子供からご高齢の方まで多くの方々にご協力いただき、誠にありがとうございました。昨年より参加者が増え、回収個数も増えています。今後も美しい小値賀の景観を守るため、空き缶や空きびん等、ごみの投げ捨ては、絶対にしないようにしましょう。



皆さん ご協力ありがとうございました。

プレミアム商品券が発売されます !!

目 的

町内において、プレミアム商品券を発行することにより「消費喚起」と「地元購買促進」等を促し地域経済の活性化を図る

販 売 期 間

平成27年7月13日（月）～8月7日（金）

使 用 期 間

平成27年11月30日（月）まで

販売方法と購入引換券

- ・あらかじめ小値賀町が発行した商品券購入引換券と引き替え
- ・一般世帯は、10,000円の購入引換券2枚を配布
- ・中学生以下の世帯は、3,000円と10,000円の購入引換券各1枚配布
- ・高齢者世帯は、6,000円と10,000円の購入引換券各1枚配布

購入引換場所

小値賀町商工会

購入引換券の配布

平成27年7月6日～全世帯配布開始

購 入 限 度

1世帯の購入は2冊までの販売

商品券の利用対象にならないもの

- ① 税金、電気、水道料金などの公共料金
- ② 有価証券、商品券、ビール券、酒券、旅行券、図書券、切手、官製はがき、印紙プリペイドカード、宝くじ等の換金性の高いものの購入
- ③ たばこの購入
- ④ 現金との換金、金融機関への預け入れ
- ⑤ 医療保険や介護保険等の一部負担金
- ⑥ 取扱店自らの事業上の取引（商品の仕入れなど）
- ⑦ 土地購入、家屋購入に係わるもの
- ⑧ 風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律に規定する営業への支払い
- ⑨ 特定の宗教・政治団体と関わるものや公序良俗に反するもの
- ⑩ 商品券の転売
- ⑪ その他、商品券発行の趣旨に反するもの

購入される際は
購入引換券
をお忘れなく



西海国立公園指定60周年記念式典

一般来場者募集要領

1. 募集内容

西海国立公園は1955年（昭和30年）3月16日に、日本で18番目の国立公園として指定を受け、平成27年3月に指定60周年を迎えました。

この度、60周年という大きな節目を記念して「西海国立公園指定60周年記念式典」を開催するものです。

この西海国立公園指定60周年を記念する式典に、一般来場者をご招待します。

- | | |
|--------|--|
| (1) 名称 | 西海国立公園指定60周年記念式典 |
| (2) 日時 | 平成27年9月19日（土）13：00～16：00 |
| (3) 会場 | アルカスSASEBO大ホール |
| (4) 主催 | 西海国立公園指定60周年記念式典実行委員会 |
| (5) 内容 | <p>【第1部】13：00～14：30
第1部の式典では、西海国立公園の紹介や交響詩「西海讃歌」大合唱のほか、環境省による自然公園関係功労者環境大臣表彰及び九州地方環境事務所長表彰の表彰式をあわせて行います。</p> <p>【第2部】15：00～16：00
第2部では、ハウステンボス歌劇団による西海国立公園指定60周年記念公演を行います。</p> |

※アルカス広場では西海国立公園域内各市町等によるPRブースを開催する予定です。



2. 募集人数 約1,200人（応募多数の場合は抽選）

3. 募集期間 平成27年7月1日（水）～平成27年8月6日（木）（必着）

4. 応募方法

往復はがきに、住所、氏名、電話番号、申込人数を記入いただき、8月6日（木）（必着）までに、下記申込先までお送りください。
ただし、はがき1枚につき、応募は2人まで。

5. 申込・問合せ先

〒857-8585 佐世保市八幡町1番10号 佐世保市観光物産振興局内
西海国立公園指定60周年記念式典実行委員会事務局

TEL：0956-24-1111（内線3025） FAX：0956-25-9680

小中高一貫教育報告 104



グローアップ科・遣未来使学の活動で、地域の皆さまにお世話になりました

《小学校4年生 テングサ採り》

小学校4年生12名は、6月4日(木)に柳地区の磯へテングサ採りに出かけました。アイランドツーリズムや保護者の方々の協力を得て、けがもなく無事に実施することができました。どれがテングサなのかドキドキワクワクしながら説明を受けて、安全保持のためにライフジャケットを身につけ、いよいよ磯場での活動が始まります。海藻が張り付いて滑りやすくなっている石の上をゆっくりと歩きながら、潮だまりでテングサを採りました。色は赤紫色で手触りはやわらかく、手でつかむとすると簡単に採れました。



必要な分を確保した後は、生き物探索。貝やウニ、ウミウシやイソギンチャクなど、磯にはいろいろな生き物がいました。テングサは「毎日洗って干す」をくり返します。

今後、小値賀の海について課題を持ち、調べ学習を行います。7月の発表会では調査結果を発表するだけでなく、自分たちで採った天草を使ってところてんを作り、お世話になった方々にふるまう計画です。

《中学校2年生 職場体験学習》



5月19日(火)から5月21日(木)の3日間、中学2年生は職場体験学習を行いました。初めは慣れないことばかりで、不安に感じた生徒もいたようですが、どんなことにも一生懸命に取り組みました。この3日間の様々な体験を通して、仕事のやりがいとともに大変さを改めて実感することができました。

今年度も、小中高一貫教育の取組の一環として「キャリア教育」を掲げています。今回の体験を通して、将来の夢や進路について、

より深く真剣に考え、自分の将来を切り拓く力につなげていきたいと思います。

最後になりましたが、今回の職場体験を快く引き受けてくださった事業所のみなさん、本当にありがとうございました。



【「職場体験学習を終えて」生徒感想文より】

- 一秒を大切にすること、周りと協力すること、冷静に行動することが命を守る仕事の心構えだと感じました。将来に生かしたいです。(男子)
- 仕事を終えるたびに、誰かの笑顔が見られました。どの仕事もとても大変ですが、それがエネルギーとなり、達成感につながると感じました。(女子)

(小値賀地区小中高一貫教育推進委員会 事務局)



おぢかアイランドツーリズム



磯焼け対策を観光客とともに ラーニングジャーニー社会人編を開催

5月30日にラーニングジャーニー（三井物産環境基金協賛：小値賀の海を復活させる社会貢献モニターツアー）を行いました。
島外の社会人の方も参加し、小値賀の水産業や磯焼けについて学び、実際に、瀬ガキを行い母藻の設置を行いました！
民泊も体験し、海の大変さや漁師さんの大変さも伝わったようです。



新人紹介～富士山から来ました！？松本です！

みなさん、こんにちは。

6月より小値賀観光まちづくり公社で働くことになりました松本美乃里（みのり）です。

日本一の富士山が綺麗に見える静岡県富士市から来ました。
小値賀島の豊かな自然や美味しい食材、温かい人々の魅力を
多くの人に体験してもらえよう精一杯頑張ります。

魚とお酒が大好きです！旬の魚と宴をみなさんと楽しみながら、
仲良くなれたらと思っています。よろしくお願いします。



小値賀町担い手公社



第27回 福岡県小値賀会に出店

6月14日（日）第27回福岡小値賀会が開催され、約120人の小値賀出身者が博多都ホテルに集いました。
小値賀が誇る「イサキ（値賀咲）」、「小値賀トマト」もテーブルに花を添え、参加者は故郷小値賀の思い出を尽きることなく語りました。
担い手公社では、落花生やスボカマなど小値賀の特産品20種以上を持参し、会場内で即売を行いました。
スボカマやちよか・かすまきはあっという間に売り切れになり、後から買いに来られた方の残念そうな表情が印象的でした。

7月5日（日）は関西小値賀会が開催されます。
担い手公社からもたくさんの特産品を持参する予定です。



イサキ・ヒラス

前監査委員 黒崎政美氏が 監査功労表彰を受賞



3月末で町監査委員を退職された黒崎政美氏に長崎県町村監査委員協議会から表彰状が贈られました。黒崎氏は議員選任の監査委員として4年、代表監査委員として3年計7年町の監査委員としてご尽力いただきました。長い間、町の監査にご貢献いただき誠にありがとうございました。

宜しく願いします♪



くろさき まりん
黒崎 麻鈴ちゃん
平成27年5月25日生
両親：黒崎秀将・麻菜美
(丘町)

一歳になりました



ともおか ゆき な
友岡 幸菜ちゃん
平成26年7月15日生
両親：友岡高法・由加子
(丘町)

小値賀町地域おこし協力隊が行く あっちゃんこっちゃん

小値賀を拠点に活動する隊員が、見た、聞いた、感じたあれこれを発信します。

みなさん、お久しぶりです。

今年度から人知れず、担い手公社から役場に異動していた福川です。役場では空き家対策として、小値賀にある空き家を調査して、家主さんと話し合い、貸したい、もしくは売りたいと希望されれば、空き家バンクに登録までの作業を行う事となりました。なので、町中で見かけたら、ぜひお声をおかけください。差し入れ大歓迎でございます！笑

今月から、本格的に動き出した空き家調査。小値賀には、かなりの空き家があることに気がつきます。家主を失った家は、ただただ朽ちていくのを待っている姿を見るのは、とても寂しい気持ちになります。



しかし空き家には、そこで生活をしていた人たちの、思い出がたくさん詰まっており、歴史があり、人の営みもそこにあったと気付かされます。

何も語らない家ですが、しっかりとそれを守ろうとしている姿を見ていると、一つでも多くの家を活用し、また昔のように、新しい人の歴史を築いていってほしいと思います。

地域おこし協力隊としての任期も9カ月となりましたが、小値賀の空き家を活用できるよう頑張っていきます。

地域おこし協力隊 福川 諒



小値賀町地域おこし協力隊

4月に続けて5月にも新たなメンバーがやってきました。早く集合写真を撮らないといけませんね。でも、今年度はもう少し増える予定ですので、しばらくお待ちください。

随時、小値賀の情報提供をお待ちしております。隊員を見かけた際はぜひ声をおかけください！

平成27年度
佐世保
上五島

お盆 佐世保上五島航路フェリー「旅客予約制について」

本年も佐世保上五島航路において下記の通り、お盆フェリー旅客の予約制を実施させていただきます。
 本年は便利な「Web予約」を導入していますので、ぜひ、ご利用下さい。
 なお、車両航送のご予約は乗船日の1ヶ月前からお電話にて承りますのでご注意ください。

①予約対象日

8月10・11・12・13・14日 佐世保 → 小値賀
 8月14・15・16・17日 小値賀 → 佐世保

島内間含む

②お盆ダイヤ

●8月10日・11日・12日・13日

上段:着時刻	下段:発時刻	佐世保	宇久平	小値賀	有 川	小値賀	宇久平	佐世保
	6:55→7:35 7:40							10:20
8:00				10:35 10:50				13:20
10:40	13:10→14:00 13:20 14:10							16:50
13:45				16:20 16:35				19:10
17:10	19:40							
19:25	22:00							

●8月14日

上段:着時刻	下段:発時刻	佐世保	宇久平	小値賀	有 川	小値賀	宇久平	佐世保
	6:55→7:35 7:40							10:20
8:00				10:35 10:50				13:20
10:40	13:10→14:00 13:20 14:10							16:50
13:45				16:20 16:35				19:10
17:10				19:50 19:55			20:35	

●8月15日・16日・17日

上段:着時刻	下段:発時刻	佐世保	宇久平	小値賀	有 川	小値賀	宇久平	佐世保
	6:55→7:35 7:40							10:20
8:00				10:35 10:50				13:20
10:40	13:10→14:00 13:20 14:10							16:50
13:45				16:20 16:35				19:10
17:10				19:50 19:55			20:35 20:45	23:15

③予約受付開始日

佐世保 → 小値賀 (往路)	
乗船日	予約受付開始日
8月10日(月)	7月20日(月)
8月11日(火)	7月21日(火)
8月12日(水)	7月22日(水)
8月13日(木)	7月23日(木)
8月14日(金)	7月24日(金)

佐世保 → 小値賀 (往路)	
乗船日	予約受付開始日
8月14日(金)	7月24日(金)
8月15日(土)	7月25日(土)
8月16日(日)	7月26日(日)
8月17日(月)	7月27日(月)

④受付方法・受付時間

Web予約

①受付方法

弊社ホームページよりご予約下さい。

九州商船 インターネット予約 検索

パソコン、スマートフォンから予約が可能です。

1回のご予約につき5名様まで予約ができます。

※ご利用する場合、会員登録が必要となりますので、事前のご登録をおすすめいたします。

②受付時間

予約受付開始日のam9:00～乗船日前日まで24時間受付しています。

電話予約

予約受付電話番号: TEL 095-822-9153

①予約センター受付時間

※乗船日前日までの受付となります。

(1) 平日(7/20(月)・7/25(土)・7/26(日)含む) → 9:00～17:30

(2) 8/1(土)・8/2(日)・8/8(土)・8/9(日) → 9:00～12:30

予約センター以外でのお申込みはできません。

⑤購入期限

購入期限

①7月27日までにご予約いただいた場合
 7月31日(金)までにご購入下さい。

②7月28日以降にご予約いただいた場合
 予約日の翌日より3日以内にご購入下さい。

(乗船日から3日以内の予約に関しては乗船日の前日までにご購入下さい)

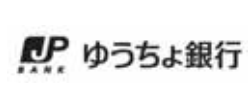
※購入期限を過ぎますと、予約は自動的にキャンセルとなりますので、ご注意ください。

各乗船港発売時間 10:00～15:00 ※予約対象期間の復路分乗船券の購入も可能です。

コンビニ・銀行購入

【購入できるコンビニ・銀行店舗】

コンビニでの購入手続き方法について詳しくは弊社「九州商船公式ホームページ」よりご確認ください。



※セブンイレブンはご利用いただけません。

※コンビニでの払い戻しはできません。九州商船ホームページにて、払い戻しのお手続きができます。

⑥その他

車両航送(二輪車・自転車含む)予約

乗船日1ヶ月前の同日AM9:00より、予約センターおよび各港にて受け付けます。電話のみの受付となります。

乗船日当日の取り扱い

乗船日当日に残枚数がある場合、各港窓口でお取扱いします。受付時間については事前にご確認下さい。

欠航の場合

欠航便の乗船券・整理券には優先権はございません。払い戻しを受け、改めて各便の乗船券をご購入ください。

引換券・クーポン券について

引換券及び各旅行会社発行のクーポン券は、必ず出航時刻の40分前までに乗船券にお引き換え下さい。

回数券の利用について

8/10～8/20においてフェリー旅客2枚回数券はご利用できません。ご了承くださいませ。

九州商船

平成27年度 自衛官等募集案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日	待遇・その他
一曹候補生	18歳以上 27歳未満 の者	8月1日～ 9月8日	1次 9月19日 2次 10月8日～14日 の間の1日	陸・海・空自衛隊の曹の基幹要員となるべき自衛官を養成するために設けられた制度です。入隊から2年9ヵ月経過以降選考により、曹に昇任します。また、曹昇任後は、4年で幹部候補生部内選抜試験の受験資格が得られ、これに合格すれば幹部に昇任できます。
自衛官候補生	男子	18歳以上 27歳未満 の者	年間を通じて 行っています。	俸給159,500円「候補生3ヵ月の間は、125,500円の手当が支給され、2士に任官（入隊から約3ヶ月後）する際には176,000円の任用一時金が支給されます。」、衣食住は、無料又は貸与になります。陸上は2年、海上・航空は3年を1任期（以降2年を単位）として任用され、また、曹、幹部へ進む道もひらかれています。
	女子	18歳以上 27歳未満 の者	8月1日～ 9月8日	
防大 学 衛校生	推薦	高卒（見込含む） 21歳未満で 学校長が 推薦できる者	9月5日～ 9月9日	陸・海・空自衛隊の幹部を養成する大学で、大学設置基準に基づき、理工学、人文社会科学を専攻し、学士資格を取得します。4年修業後、幹部候補生学校を経て幹部自衛官になります。
	一般（前）	高卒（見込含む） 21歳未満の者	9月5日～ 9月30日	
航空学生	高卒（見込含む） 21歳未満の者	8月1日～ 9月8日	1次 9月23日 2次 10月17日～22日 の間の1日 3次 11月14日～ 12月17日の間の 1日	パイロットを専門に養成する制度で、航空学生、飛行幹部候補生を経て入隊後約6年で幹部になります。 《海上》各種ヘリコプターなどのパイロット及び戦術士を養成します。 《航空》戦闘機をはじめ各種ジェット機や早期警戒機、国産輸送機、ヘリコプター等のパイロットを養成します。
防衛医科大学校 看護学科学生 （自衛官候補看護学生）	高卒（見込含む） 21歳未満の者	9月5日～ 9月30日	1次 10月17日 2次 11月28日・29日	保健師・看護師である幹部自衛官を育成する制度です。4年間の専門教育を受けそれぞれの国家試験を受験し、合格者には免許が与えられその後、陸海空幹部候補生学校で教育を受け3等陸海空尉に昇任し、保健師・看護師である幹部自衛官として勤務します。

1. 資格年齢は、平成28年4月1日現在の年齢です。
2. 防衛大学校学生は、推薦・総合選抜・一般前期・一般後期の4種があります。
3. 上記種目の試験は、上五島内で実施予定です。
（防衛大学校推薦・一般2次、航空学生2・3次、看護学生2次を除く）

※ 詳しくは、自衛隊上五島駐在員事務所 ☎ (0959) 42-2969 に問い合わせください。

平成
26年度

離島漁業再生支援 交付金取組報告

◎離島漁業再生支援交付金制度を活用して、小値賀町の漁業者が、集落協定を結んで取り組んでいる漁業再生活動について、協定の概要と平成26年度の取組状況をお知らせします。

1. 集落協定の概要

協定締結集落名：小値賀漁業集落（小値賀町全体をひとつの集落とみなしています。）

協定参加世帯数：152世帯（うち漁業世帯152世帯）

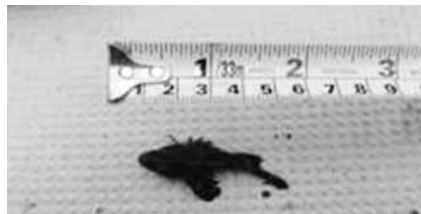
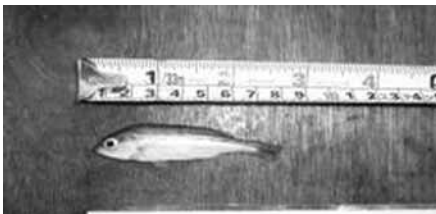
計画期間：平成22年度～平成26年度（5年間）

平成26年度交付金額：20,672,000円（国が50%、県と町が各々25%負担）

2. 取組内容

1) 種苗放流

- ・漁業資源の維持、増加を図るため、各種種苗の放流を実施しました。
- ・放流魚種…イサキ（写真左）、オコゼ（写真中央）、カサゴ（写真右）、ヒラメ、クエ



2) 藻場・干潟の管理及び改善

- ・磯根資源の生息域となっている藻場が少なくなっているため、その要因のひとつと考えられるガンガゼの駆除を実施しました。また、浜津地区においては、海藻の生育環境改善を目的に磯掃除（瀬切り）を実施しました。

○ガンガゼ駆除

- ・実施日数：2日間
- ・従事者数：延べ75人（延べ28隻）



○磯掃除

- ・実施日数：1日間
- ・従事者数：76人



作業前



作業後



3) 産卵場、育成場の整備

- ・イカ類の産卵場や稚魚の生息域となっていたアマモ場がほとんどない状態のため、人工産卵床を設置しました。



- ・設置数：214基
- ・設置場所：赤ダキ、宇々島、斑、筒井浦、柳

4) 海岸清掃

- ・海岸に多くのゴミが漂着している状況にあるため、海岸清掃を実施して環境改善に努めました。
- ・実施地区数：3地区（浜津、唐見崎、斑）
- ・従事者数：延べ161人

作業前



作業中



作業後



5) 漁場監視

- ・密漁や違反操業防止のため漁場監視船「はやて」の他、漁船による監視活動を実施しました。
- ・漁船による実施日数：35日（延べ102隻）

6) 漁場調査

- ・ヨコワ、タチウオの漁場探索を行い、調査結果を集落内の漁業者に情報提供することで、操業の効率化に努めました。
- ・実施回数：ヨコワ 4回（延べ16隻）、タチウオ 3回（延べ76隻）

7) アワビ資源の維持、回復策への取り組み

- ・アワビ資源の維持、回復を目指し、操業期間中は禁漁区に標識を設置し、資源保護に努めました。

8) 海底清掃

- ・海底に網や延縄の漁具等が瀬掛りしている状況にあるため、海底清掃を実施して環境改善に努めました。
- ・実施回数：1回（延べ3隻）

9) 未利用、低利用資源の活用

- ・禁漁区のウニ駆除実施に伴い、採捕したウニを町内の水産加工品販売業者に販売することで資源の有効利用を図ることができました。

※平成26年度は、第2期対策の5年目（最終年）でありました。小値賀漁業集落は平成27年度も、第3期対策で引き続き各種漁業再生活動に取り組む予定です。

日本人が
最もかかりやすいガン

胃がん検診を受けましょう!!

胃がんは、胃壁から発生し、検診などで見つかる大きさになるまでには何年もかかると言われています。治りやすいがんの一つとも言われ、早期がんであれば90%以上が治ります。

自覚症状はあるの？

症状は、進行が進んでもまったく現れないこともあれば、早期の段階から症状が見られる場合もあります。注意が必要なのは、40歳以降、加齢とともに胃がんのリスクが上昇することで特に退職後の年齢はがんが発生しやすいことです。年に1回は検診を受けるようにするだけでなく、下記のような症状が続くときは早めに医療機関を受診しましょう。

こんな症状は危険サイン

☐胃痛 ☐胸焼け ☐黒い便 ☐吐血・下血



検診ではどのような検査をするの？

小値賀町では、検診車による胃レントゲン検査を行っています。バリウムを飲んで行う検査のことです。無症状の人からがんを見つけるための方法です。

「バリウムが嫌」という方もいらっしゃると思いますが、受けた人に聞くと「以前より飲みやすくなった」との声を聞きます。

小値賀町で行われる胃がん検診はいつ？

7月13日(月)～7月16日(木)までの4日間で行われます。各地区を検診車が回りますので時間までに各地区までお越しください。30歳以上が対象で負担金は600円です。詳細については、回覧していますチラシをご覧ください。

胃がん検診について質問がありましたら管理センターか住民課へお尋ねください。

胃がんは治る病気になりつつありますが、ある境界を超えるとまだまだ恐ろしい病気です。この病気から身を護るためには、やはり早期発見が最も大切です。症状が出る前に、年に1度の検診を積極的に受けられることをお勧めいたします。

上五島保健所より



7月28日は、「日本肝炎デー」です。

この機会に検査を受けてみませんか？

肝臓は体の中で一番大きくとても重要な臓器です。

そんな肝臓のニックネームは「沈黙の臓器」。例えば肝炎になっていても肝臓はなかなかSOSを出しません。「体がだるい」と気付く頃には、その肝臓はかなりの重症になってしまっています。

まずは、肝炎の原因である「肝炎ウイルス」がないか、検査することが重要です。

・上五島保健所や県下の検査委託医療機関では、肝炎（HCV抗体、HBS抗原）検査を無料で実施しております。

※上五島保健所で検査を受ける場合は、事前予約が必要です。まずは、お電話をお願いします。

※県の検査委託医療機関及び肝炎治療の医療費助成については、長崎県ホームページに掲載しています。

○県内の検査委託医療機関

<https://www.pref.nagasaki.jp/bunrui/hukushi-hoken/kansensho/kansenshou/kanen/46556.html>

○肝炎治療の医療費助成

<https://www.pref.nagasaki.jp/object/kenkaranooshirase/oshirase/120928.html>

ご不明な点はお問い合わせください。

上五島保健所 TEL:0959-42-1121

専門医による神経難病の相談会を開催します！

日 時 平成27年8月19日(水) 10:00~16:00

場 所 小値賀町健康管理センター及び家庭訪問など

対 象 小値賀町在住で、

①神経筋難病患者（多発性硬化症、筋萎縮性側索硬化症脊髄小脳変性症、パーキンソン病など）及び家族、支援関係者

②難病（神経・筋疾患）の疑いのある方と家族、支援関係者

*原因・病名がはっきりせず、手足の痺れ・震え、腕や足の筋肉の衰え、歩きにくい・転びやすい、飲み込みにくい・話がしにくいなどを自覚する方

内 容 医療相談・保健相談・栄養相談・リハビリ相談・福祉相談など

※状況に応じて、訪問による相談も行います。

費 用 無料

申し込み 完全予約制

7月17日（金）までに上五島保健所へ（42-1121）

おしらせ

「福祉事務所」のお知らせ

佐世保年金事務所の相談員による年金相談が7月16日(木)の午前に役場内で開催されます。

年金の疑問・相談に年金事務所から来た専門員がお答えしますので、是非この機会をご利用ください。

相談は予約制となっていますので、7月14日(火)までに佐世保年金事務所または役場内福祉事務所にお電話で予約をお願いします。

※お手元に基礎年金番号をご用意のうえ、お電話ください。

佐世保年金事務所お客様相談室

0956-34-1189

小値賀町福祉事務所

0959-56-3111

「日本年金機構」のお知らせ

「年金情報流出」を口実にした『振り込め詐欺』や『個人情報情報の詐取』にご注意ください!!

日本年金機構において、職員の端末に対する外部からのウイルスメールによる不正アクセスにより、機構が保有している情報の一部が外部に流出したことが、5月28日に判明しました。このうち、現時点において確認されている個人情報報は約125万件です。

この年金情報流出事案に関して次のようなことはありません。

●日本年金機構や年金事務所から電話することはありません。

●日本年金機構からお金を要求することは一切ありません。

●日本年金機構がATMの操作をお願いすることはありません。

●個人情報(家族構成など)を確認することはありません。

専用電話窓口

0120-818-211

「放送大学10月生募集」のお知らせ

放送大学では平成27年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。放送大学はテレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など幅広い分野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

出願期間の第1回は8月31日まで、第2回は9月20日まで。

資料は無料で差し上げています。お気軽に放送大学長崎学習センターまで請求して下さい。

HPでも受け付けています。

095-813-1317

平成27年国勢調査が実施されます

平成27年10月1日現在で、国内に住むすべての人と世帯を対象とした平成27年国勢調査が実施されます。

国勢調査は、日本の人口や世帯の実態を明らかにするため、5年に一度実施される国の最も重要な統計調査です。

すべての人と世帯が対象となりますので、みなさまのご協力をお願いいたします。

○調査の期日

平成27年10月1日現在で実施されます。

○調査事項

「男女の別」、「出生の月日」、「配偶の関係」、「就業状態」など17項目

国勢調査
2015

第8回 小値賀町移住者 交流会開催

毎年恒例の移住者交流会を今年も開催します！バーベキューをしながら、日頃交流がない人たちとも、楽しい時間を過ごしていただけたらと思います。
特に小値賀に来られてまだ日が浅い方はお気軽に参加してください！！

日時 平成27年7月17日(金) 18:00～

会場 船瀬海水浴場（雨天時は農協家畜市場）

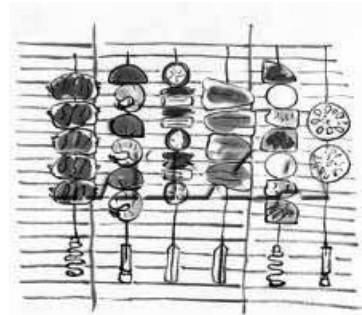
対象 おおむね10年未満のUターン者

参加費 中学校以上1,000円 こども園児～小学6年生500円

切 平成27年7月14日(火)

申込先 小値賀町役場総務課企画係
メール soumuka@ojika.net TEL 56-3111

その他 送迎は相談にのります
料理の持ち込み大歓迎！！



住民登録人口

(平成27年6月15日現在)

世帯数 1,289戸(+3) 転入 5人

人口 2,640人(-2) 転出 5人

男 1,210人(-3) 出生 1人

女 1,430人(+1) 死亡 3人

水道班より お知らせ

7月の
土曜・日曜・祭日の
当番給水工事指定業者は

内ノ倉電気商会
(TEL 56-2343)です。

8月は
「拓住宅設備」です。

心配ごと相談日 のお知らせ

7月6日(月)
7月15日(火)
8月3日(月)

時間：午後1時～午後4時
場所：離島開発総合センター
1階相談室
心配ごと電話相談はTEL 56-4370へ
どうぞお気軽にご相談ください。

出納室よりお知らせ

7月は、
国民健康保険税 第1期
後期高齢者保険料 第1期
介護保険料 第2期
下水道料金 4・5月分
の納期です。

納期限：7月31日(金)
口座振替日：7月27日(月)
口座の残高にご注意ください。

ふるさと応援寄付金

累計(H20・4・1～H27・6・16現在)

139件 **9,442,000円**

ご寄附ありがとうございます。
小値賀町の活性化の為に大切に
活用させていただきます。



編集後記

6月から総務課に異動し、おぢか新聞作成という経験をさせていただくことになりました。色々と勉強していきますので沢山のご意見、ご感想をお待ちしています。

伊藤朋文

ふるさと納税へ

匿名一名

小値賀町振興基金
橋元 和美(香典返し)

医療施設整備基金
遠山 繁人(香典返し)
橋元 和美(香典返し)
久保 信彦(香典返し)

社会福祉協議会へ

奇山 祥治(香典返し)
奇山 祥治(香典返し)
久保 信彦(香典返し)



小値賀町へ

ご寄付ありがとうございます。(敬称略)

養寿園へ

奇山 祥治(香典返し)

地区

お悔やみ申し上げます。

日

年齢

喪主等

地区	会合町	浦	ミツエ	南	松治	平成27年5月28日	88歳	南	喜八郎
会合町	浦	ミツエ	南	松治	平成27年5月28日	88歳	南	喜八郎	
会合町	浦	ミツエ	南	松治	平成27年6月7日	94歳	浦	源一郎	

町のなんでもカレンダー

7・8月

日	曜	行 事	場 所・時 間
1	水	育児サークル 精神科外来（予約制） 少年の日	健管センター / 10:00～ 診療所
2	木	循環器外来（予約制） 憩い会 雇用保険認定日（3型木曜）	診療所 健管センター / 13:00～ 福祉事務所 / 9:00～10:00
3	金	機能訓練 小中高一貫海浜清掃	介護予防センター / 13:00～ 町内6海岸（大島含） / 14時半～
4	土		
5	日	関西小値賀会 牛市	（大阪市にて） 宇久
6	月		
7	火	精神ボランティア例会	健管センター / 13:30～
8	水	ノーマイカーデー 発達専門相談 育児サークル	健康管理センター / 13:00～ 娯楽室 / 10:00～
9	木	離島往診（六島・納島）	六島・納島公民館
10	金	機能訓練	介護予防センター / 13:00～
11	土		
12	日	町内一斉海岸清掃（予定）	
13	月	肝臓外来 胃がん検診（16日まで）	診療所
14	火	食生活改善推進員例会	健康管理センター / 13:30～
15	水	育児サークル 小児専門医健診 年金相談 雇用保険認定日（1型木曜）	健管センター / 10:00～ 健康管理センター 役場1階相談室 / 8:30～12:00 福祉事務所 / 9:00～10:00
16	木	機能訓練 1学期終業式（小中高） 整形外科外来（予定）	介護予防センター / 13:00～ 診療所
17	金		
18	土		
19	日		
20	月		

今月は国民健康保険税第1期の納期です

日	曜	行 事	場 所・時 間
21	火	肝臓外来	診療所
22	水	DM予防教室①（仮）	
23	木	定期予防接種 離島往診（大島）	健管センター / 10:00～ 和楽苑
24	金	機能訓練	介護予防センター / 13:00～
25	土	青少年キャンプ（～27日）	
26	日	福田眼科無料診療 口座振替日（町税・料金）	介護予防センター / 8:30～14:00 出納室
27	月		
28	火	健笑会	健康管理センター / 13:30～
29	水		
30	木	妊婦相談 あじさい会 雇用保険認定日（3型木曜）	健管センター / 10:00～ 健康管理センター / 13:30～ 福祉事務所 / 9:00～10:00
31	金	機能訓練 国保税納期限 泌尿器外来	介護予防センター / 13:00～ 税務係 診療所

8月

1	土		
2	日	血圧相談 第51回青少年スポーツ大会	健管センター / 8:00～ 場所・時間未定
3	月		
4	火	精神ボランティア例会	健管センター / 13:30～
5	水	コレステロール教室①（仮） 精神科外来（予約制）	診療所
6	木	乳児相談	健管センター / 8:30～
7	金	機能訓練	介護予防センター / 13:00～

備考

※7月中 消防団現地訓練入る予定（救命講習）
司法書士開設日：7/13（月）～15日（水）・7/21（火）～23（木）
心配事相談：7/6（月）・7/21（火）
予定は都合により変更することがあります。

第47回小値賀町青少年教育キャンプ



平成27年7月25日（土）～7月27日（月）

小値賀町防災無線をなんと電話で確認することができます！暴風時で聞こえない時や、聞きそびれた時はお電話を（通話料がかかります）TEL：0959-56-3115

とれたて情報満載♪小値賀町HPはこちらです!!→<http://www.ojika.net>