健康づくりウォーキングin大島

◇目　　的：町民の運動習慣づくりのきっかけとなればいいなと思い、
「健康づくりウォーキング」を実施します。
今回のウォーキングエリアは、「大島」です。
大島を歩いて、良い汗流してみませんか？たくさんのご参加
お待ちしています！

◇日　　時：令和７年３月２３日（日）午前８時１５分　笛吹港集合
【荒天の場合は中止します】

◇集合場所：笛吹港待合所

◇主　　催：小値賀町スポーツ推進委員会

◇共　　催：小値賀町教育委員会・公民館

◇募集人数：４０名

◇参 加 費：無料（※船の乗船券は参加者負担です。各自で購入ください。）
※国境離島割引　大人往復 400 円　　子供往復 200 円
※通常　大人往復 560 円　子供往復 280 円
※おつりが要らないようにご準備ください。

◇持 参 品：飲み物・軽食（おやつ）　荷物はリュックが良いです。
運動しやすい服装・履きなれた靴

◇参加対象：年齢性別は問いません。
健康な方ならどなたでも参加できます。

◇申込方法：令和７年３月１９日（水）までに教育委員会へ
申し込んでください。先着順となります。
小値賀町教育委員会　℡ 56-3838

【行 動 予 定】（一部行程変更の可能性が有ります）

８：１５	集　合　（笛吹港待合所）
８：３５	笛吹港出港　町営船はまゆう
８：４５	大島港着
９：００	大島港出発　ウォーキングスタート
～	大島散策ウォーキング　約 10km
１２：１５	大島港到着　ゴール
１２：３０	大島港出港　町営船はまゆう
１２：４０	笛吹港着　　解散

ウォーキングで健康づくりの第一歩！